

बालरोग चिकित्सा

जिसमें

बालकों के समस्त रोगों की अनुभूत चिकित्सा
जैसे ज्वर, खांसी, दस्त, तुललाना, दाँत
निकलना, मुखपाक, चेचक
(माता) मसूरिकाप्रभृति
रोगों का अनेकानेक
अनुभूतोपचार

लेखक

श्री० पंडित महावीरप्रसादजी मालवीय वैद्य "वीर"
भूतपूर्व सम्पादक मनोरमा तथा अनेकानेक
पुस्तकों के रचयिता

प्रकाशक

वैद्य वांकेलाल गुप्त सम्पादक धन्वन्तरि
जनरल मैनेजर श्रीधन्वन्तरि कार्यालय
विजयगढ़ जिला अलीगढ़

प्रथम बार
१००० प्रति

सन् १९२६

{ मूल्य ॥= }

सर्वाधिकार प्रकाशकाधीन है

८

धन्वन्तरि प्रेस विजयगढ़ में
मुद्रित

६

भूमिका

प्राचीन काल में भारतीय ललनाएँ विदुषो पवम् गीरा होती थीं वेदज्ञान तक का उपदेश दिया करती थीं। पतिप्राणा सीता, पार्वती और कैकेयी आदि के चरित्रों की ओर दृष्टिपात कीजिये। प्रह्लाद को गर्भ ही में ज्ञानोपदेश मिला था। अष्टावक्र और राजा शान्तनु के सातों पुत्र अपनी माता ही के उपदेश से तत्व ज्ञानी हुए थे। कणाद, कपिल, मौलम, भरद्वाज और वशिष्ठादि सरीखे महापुरुषों को उत्पन्न करने वाली माताएँ इसी भारत भूमि ही पर उत्पन्न हुई थीं। यदि उन माताओं को आयुर्वेद का रहस्य भली भाँति विदित होता तो कदापि सम्भव नहीं था कि ऐसे विद्वान प्रतिभाशाली सन्तानों को उत्पन्न कर सकतीं।

वर्तमान में हमारे देश की अधिकांश स्त्रियों का धात्री शिक्षा से सर्वथा कोरी रहना ही उनके सन्तान के अधःपतन का मूल कारण हो रहा है। अनगढ़ी स्त्रियाँ न तो सन्तान का यथार्थ भरण पोषण कर सकती हैं और न अपनी ही स्वास्थ्य रक्षा का ज्ञान रखती हैं। इसीसे उनकी सन्तति मेधावी तथा आयुष्यमान नहीं होती, अतः अपने सन्तान की ज़िम्मेदारी के निमित्त भारतीय स्त्रियों का धात्री शिक्षा में व्युत्पन्न होना नितान्त आवश्यक है।

हर्ष का विषय है कि कुछ महानुभावों का ध्यान स्त्री शिक्षा की ओर आकृष्ट हुआ है और इसके लिये उद्योग भी आरम्भ हो गया है। राजधानी दिल्ली में स्वर्गीया लेडी हार्डिन्ग महोदया की कृपा से स्त्रियों को वैद्य विद्या सिखाने के लिये एक संस्था भी खुल गयी है। वैद्य सम्मेलन के उदारता सज्जनों को इस सम्बन्ध में विशेष रूप से भाग लेकर आन्दोलन करना चाहिये। जिससे स्त्री समुदाय अपनी खोई हुई सम्पत्ति (आर्य्य चिकित्सा) को पुनः प्राप्त कर अपने भावी सन्तान को दीर्घजीवी बनाने में समर्थ हो।

बाल रोगों के लिये इस पुस्तक में हमने अपने अनुभूत प्रयोग, सामयिक वैद्यक के पत्रों और आर्णग्रन्थों से संग्रह करके हिन्दी पाठकों के सामने उपस्थित करने का उद्योग किया है यदि इससे जनता का कुछ भी उपकार होसकेगा तो हम अपने परिश्रम को सार्थक समझेंगे।

मिती श्रावण कृष्ण ६ शुक्रवार
सम्बत् १९८३ विक्रमाब्द

सज्जनों का कृपाकांक्षी—
महावीरप्रसाद मालवीय वैद्य
'वीर' ज्ञानपुर-बनारस स्टेट



विषयसूची

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
बाल रोग चिकित्सा.....१		उदरशूल	१५
दूषित दुग्ध भान के लक्षण	१	अजीर्ण रोग	१५
विशेष उपद्रव	२	बालकों की घुटी	१६
स्तन रोग की चिकित्सा	२	दुग्धवमन	१८
बालकों का घृतपान	३	विशूचिका (हैजा) रोग	२०
उपहन और स्नान	४	विशूचिकान्तकवटी	२१
औषधि प्रयोग	५	बालामृत शरवत	२१
औषधि को मात्रा	५	तृषा रोग	२२
उपवीर्य की औषधियां	६	हिचकी रोग	२२
बालकों के रोग	६	लोहा-यकृत	२३
बालरोगों का परिज्ञान	६	अधिक रोना	२४
बालोपयोगी नियम	७	शय्यापर मृतना	२४
अन्नप्राशन	८	हिकलाना वा तुतलापन	२५
पारिगमिक रोग	१०	तालुकण्टक रोग	२६
मृत्तिका भक्षण	११	सुघण्टीकी सरल फरीदा	२७
कृमिरोग	१२	नवीन अनुभव	२८
आनाह(अफारा वाकोष्ठवद)		महामरिचादि तैल	२८
रोग	१२	ममरखी की अन्यान्य	
		चिकित्सा	२९

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
नेत्र रोग	३१	लवङ्गादिवटी	५०
श्रांस का उठना	३२	लाक्षादितैल	५०
कुक्कुररोग	३३	ज्वरातीसार रोग	५१
रोहुवा (खुतुआ) रोग	३४	खांसी रोग	५२
फूलीरोग	३७	करटकार्दोषलेह	५५
दन्तोद्भेदक रोग	३८	कासान्त त लेह	५५
सदन्त बालक का जन्म	३८	लवङ्गादि अवलेह	५६
दांत निकलने का समय	३९	शृंगी अवलेह	५६
दन्तोद्भेद की चिकित्सा	३९	कासकन्दन वटी	५६
मुखपाक	४१	दाडिमादि वटी	५६
नाभिपाक	४२	कुक्कुरखांसी	५७
गुदपाक	४३	कौश्र लटकने की खांसी	५८
दुर्गलता नाशक योग	४४	पसली रोग	५६
अष्टमङ्गल घृत	४५	पलुवादिवटी	६१
कुमार कल्याण घृत	४५	दिग्गवान कषाय	६१
ज्वर रोग	४६	अतीसार रोग	६२
बालज्वर में विशेषता	४६	शोथनी वटी	६४
ज्वर में जलपान	४७	आमातीसार	६४
ज्वर में लघन निषेध	४७	रक्तातीसार रोग	६४
ज्वर की चिकित्सा	४७	ग्रहणी रोग	६५
बालसंजीवन चूर्ण	४८	ग्रहणी कपाट वटी	६६
ज्वरघ्नी वटी	४९	वातग्रहणी वटी	६६
बालामृत वटी	४९	मूर्च्छारोग	६७

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
मृगीरोग	६८	नेत्रपाक का उपाय	८४
मृगो की चिकित्सा	६८	वेगनाशक प्रयोग	८४
मूत्राघात और पथरीरोग	७१	ज्वर संहारक योग	८५
बालकों का शोथ	७२	महापद्मक घृत	८५
अजगल्ली रोग	७२	पथ्यापथ्य	८६
पामा (खुजली) रोग	७३	मसूरिका रोग	८७
विसर्प रोग	७४	मसूरिका की चिकित्सा	८८
व्रण(फोड़ा-फुन्सी)रोग	७५	ग्रहोपसर्ग के लक्षण	८९
शीतला रोग	७५	ग्रहों की उत्पत्ति और उनके नाम	८९
शीतला के उपद्रव	७६	ग्रहबाधा का कारण	८९
शीतला का पूर्वरूप	७६	ज्ञाता उपचारक	९०
शीतला के घातक लक्षण	७७	ग्रहबाधा नाशकघृत	९१
शीतला की टीका	७७	चन्दनादि तैल	९२
चिकित्सा की उपेक्षा	७८	मूत्राणक तैल	९३
शीतला से रक्षा का यत्न	८०	स्नानार्थ कषाय	९३
शीतला की चिकित्सा	८२	बालग्रह निवारक धूप	९४
गले और मुख का घाव	८४		



श्री०पं०महावीरप्रसादजी मालवीय (वीर)

बालरोग-चिकित्सा ।

त्रिविधः कथितो बालः क्षीरान्नोभयवर्त्तनः।

स्वास्थ्यं ताभ्यामदुष्टाभ्यां दुष्टाभ्यां रोगसम्भवः॥

प्रथम केवल दूध पीने वाले, दूसरे दुग्धान्न के भोगी और तीसरे अन्न के खाने वाले बालक तीन प्रकार के होते हैं। दूषित दूध वा अन्न के सेवन से रोगों की उत्पत्ति होती है और अदूषित दूध तथा अन्न से वे आरोग्य रहते हैं।

दूषित दुग्ध पान के लक्षण ।

वात से दूषित हुआ दूध पान करने से बालक वातरोग से पीड़ित होते हैं। प्रायः उन शिशुओं का शरीर दुर्बल, स्वर क्षीण, मलमूत्र में रुकावट और अधोवायु का अवरोध होता है। पित्त से दूषित दूध के पीनेसे पित्त के रोगों से पीड़ित होते हैं, शरीर गरम रहता है, पतला दस्त होता है, प्यास अधिक लगती और पसीना आता है। कफ से दूषित दूध को पीने वाले बालक कफ के रोगों से दुखी होते हैं। वमन आती है, मुख से लार टपका करती है, शरीर में सूजन और शिथिलता उत्पन्न होती है तथा आँखें श्वेत होकर ढँकी सी रहती हैं।

विशेष उपद्रव ।

स्तनों का दूध दूषित होने पर बालकों को पचता नहीं, उससे गुठली गुठला युक्त दुर्गन्धित पतला किम्बा गाढ़ा दस्त होने लगता है। मूत्र का रंग पीला, लाल, वा स्वेत और गाढ़ा होजाता है, इसके अतिरिक्त ज्वर, प्यास, वमन, अजीर्ण, कम्प, भ्रम और मुखपाक आदि तरह २ के रोग उत्पन्न होते हैं। बालकों के लिये यह प्राणनाशक बड़ा ही भयङ्कर रोग है ।

स्तन्य रोगकी चिकित्सा ।

(१) आँवला, कालीमिर्च, जामुनकी छाल, देवदार, पाढ़ी, पीपरि, बहेड़ा, बेर की छाल, मुरा, सरसों, सोंठ और हरे एक एक तोला लेकर कपड़छान चूर्ण बनाले। मात्रा तीन मासे से छःमासे पर्यन्त। दोनों समय मधु के साथ बालक की माता अथवा दूध पिलाने वाली धाय को एक मास सेवन कराते रहने से स्तन्य दोष अर्थात् दूषित हुआ दूध शुद्ध होजाता है।

(२) अनन्तमूल, इन्द्रयव, कुटकी, गुर्च, चिरायता, देवदार, नागरमोथा, पाढ़ी, मुरा और सोंठ दो दो तोले लेकर अर्धकुट करके बीस मात्रा बनाले। एक मात्रा पाव भर पानी में पकावे और चौथाई जल रहने पर छान कर मधु मिला सेवन कराने से स्तनों के दूध का विकार निस्सन्देह नष्ट होता है। स्तन्य रोग की यह परमोत्तम औषधि है ।

(३) अतीस, कुट, कुटकी, नागरमोथा और पाढ़ी का

उपर्युक्त रीति से काथ तैयार कर मधु के साथ दोनों समय एक मास पर्यन्त सेवन कराने से दूषित दूध शुद्ध होता है और बालकों को उत्पन्न हुआ दूषित दूध पीने का विकार शमन होजाता है ।

श्रौषधि सेवन कराने के पूर्व बालक की माता व धाय को वमन कराकर कोष्ठ की शुद्धि करना परमावश्यक है ।

बालकों को घृतपान ।

दूध पीने वाले बालकों को दूध और मधु के साथ मात्रा-नुसार थोड़ा घृतपान कराना अत्यन्त लाभदायक है । इससे कोष्ठवृद्ध नहीं होता और अग्नि बलवान होती है तथा सहस्रा रोगों का आक्रमण नहीं होने पाता ।

(१) अनन्तमूल, अपामार्ग, कुट, जटामासी, दुधिया पीपरि, पीली सरसों, बालत्रच, ब्राह्मी, शतावर, सेंधानोन और हल्दी दो दो तोले । गाय का घी एक सेर । बारहों श्रौषधियों को कूट पानी के साथ सिलपर पीस कर लुगदी बनाले फिर घी, लुगदी और एक सेर पानी कड़ाही में डाल धीमी आंच से पकावे और सिद्ध होजाने पर वस्त्र से छान ले । दूध पीने वाले बालक को तीन चार बून्द से एक मास पर्यन्त दूध मधु के साथ एक बार वा दोनों समय पिलाने से बालक आरोग्य रहते हैं और बल, वृद्धि तथा आयु की वृद्धि होती है । किसी प्रकार का उदर विकार नहीं उत्पन्न होने पाता ।

(२) असगन्ध एक पाव । गोघृत १ सेर । गाय का दुग्ध २२ सेर । उपर्युक्त रीति से घृत तैयार करके सेवन कराने से बालक आरोग्य, बलवान और पुष्ट होते हैं ।

(३) दूध-अन्न खाने वाले बालकों को निम्न प्रकार से घृत तैयार करके सेवन कराना चाहिये । आंवला, चीता, पीपरि, वहेड़ा, बालवच, मुलहठी और हड़ तीन तीन तोले । गाय का घी एक सेर । पूर्वोक्त प्रकार घृत सिद्ध कर के सेवन कराने से बालक आरोग्य रहकर पुष्ट और बली होते हैं ।

(४) केवल अन्न खाने वाले बालकों को अरणी की छाल, कालीमिर्च, खम्भारी की छाल, तगर, दुधिया, देवदार पाद्री, पिठवन, बड़ा गोखरू, बनभाँटा, वायविड़ङ्ग, वैलकीछाल ब्राह्मी, भटभटैया, मुनक्का, मुलहठी, सरिवन और सोना पाठा की छाल एक एक तोला । गाय का घी १ सेर । गोदुग्ध ४ सेर । प्रथम कहीं हुई विधि के अनुसार घृत तैयार करके बालकों को सेवन कराने से लाभ होता है ।

उबटन और स्नान ।

कुट, जौ का आटा और श्वेत चन्दन को पानी से महीन पीस उसमें थोड़ा कड़ुआ तेल मिला गरम कर बालक के शरीर पर उबटन करें, अथवा भुनी सरसो और चिरौजी का उबटन करके खस और गोरखमुंडी के काढ़े से स्नान करा कर साफ वस्त्र से पोछ कर दुग्ध पान कराना चाहिये ।

(२) काकड़ासिंगी और वकायन के काथ से स्नान कराना लाभकारी है ।

(३) पीपरामूल, पीपरि, धनभांटा और भटकटैयाके काथ में घी पकाकर उस घृत का मर्दन करना हितकारी है।

(४) ऊँट, गदहा, गौ, घोड़ा, बकरी, भेड़ और भैंस का मूत्र और तेल समान भाग लेकर पकाए। इस तेलका मर्दन करके बकायन के काढ़े से स्नान कराने पर बालकों की ग्रह-वाधा और सौरीरोग (जमुआ) से रक्षा होती है।

(५) आँवला, तगर, पालक का बीज, बालवच और हरे चार २ तोले। मदिरा १ पाव। तिलका तेल १ सेर। बकरे का मूत्र दो सेर। तेल सिद्ध करके बालकों के शरीर पर प्रति दिन मर्दन करने से ग्रहवाधा का भय नहीं रहता और बालक आरोग्य रह कर बलवान होता है।

औषधि प्रयोग ।

दूध पीने वाले बालक के रुग्ण होने पर उसकी माता अथवा धाय को औषधि सेवन कराना और पथ्य से रखना चाहिये। दूध-अन्न के खाने वाले बालक के रोगी होने पर बालक और माता दोनों को औषधि सेवन और पथ्य से रखना चाहिये। अन्न खाने वाले शिशु को माता को औषधि न खिलाकर केवल बालक को ही औषधि सेवन करानी चाहिये।

औषधि की मात्रा ।

एक मास पर्यन्त के बालक को एक रत्ती औषधियों की मात्रा देनी चाहिये, फिर प्रति मास एक २ रत्ती एक वर्ष पर्यन्त बढ़ाते जाना चाहिये और एक वर्ष के उपरान्त प्रति वर्ष में सोलह वर्ष तक एक १ मासे बढ़ाना चाहिये।

उग्रवीर्य की औषधियां ।

काण्ठीधियों के अतिरिक्त भरुम और कस्तूरी आदि उग्रवीर्य की रासायनिक औषधियां बालकों को स्वल्प मात्रा में देनी चाहिये । ज्वरादि रोगमें जो जो औषधियां बड़े मनुष्यों को दीजाती हैं वे सब बालकों को अल्प मात्रा में देने योग्य होती हैं ।

बालकों के रोग ।

ज्वर, खांसी, अतिसार आदि जो रोग पुरुषों को होते हैं वे सब बालकों को भी होते हैं, किंतु बालकों को कुछ ऐसे रोग भी होते हैं जो पुरुषों को नहीं होते जैसे-परिगर्भिक दन्तोद्भेद, तालुकण्टक और रोडुवा आदि ।

बाल रोगों का परिज्ञान ।

जो बालक बोलता नहीं उसके रोग का ज्ञान बालक के रोने हीसे किया जाता है । वह जिस अङ्ग को बार २ स्पर्श करता हो अथवा उस स्थान पर किसी अन्य के हाथ लगने से रोपड़ता हो तो उसीको पीड़ा का स्थान समझना चाहिये । यदि जीभ को ओठों से दबाता हो, ऊँची श्वास लेता हो और हाथकी मुट्ठी बांधता हो तो पेटमें पीड़ा, नेत्र बन्द करने से मस्तिष्क में पीड़ा और मल मूत्र के अवरोध से गुदा में पीड़ा जाननी चाहिये । कम रोने से स्वल्प और अधिक रोने से विशेष पीड़ित अनुमान करना चाहिये । इसी प्रकार

मुख, नेत्र नाक, हाथ, पांव आदि अंगों को बारम्बार निरीक्षण करके बालकों के रोग का निश्चय करना चाहिये ।

बालोपयोगी नियम ।

(१) बालक को अत्यन्त हलके हाथसे उठाना और लिटाना चाहिये जिससे उस के कोमल शरीर पर थोड़ा भी आघात न पहुंचने पावे ।

(२) सोते हुए बालक को सहसा न जगाना चाहिये । क्योंकि इससे भयभीत होकर वह रोग ग्रस्त हो सकता है ।

(३) प्यार करते समय बालक को नीचे ऊंचे न उछालना चाहिये और शिर नीचे करके पांव पकड़ कर कदापि न उठावे, इससे बालक डर जाता है तथा वातु का प्रकोप होता है ।

(४) छोटे बालक को जब तक उसमें बैठने की शक्ति न आजाय तब तक उसको कदापि बैठाने का प्रयत्न न करना चाहिये, इससे कुबड़ापन होने का डर रहता है ।

(५) छोटे २ खिलौने को पाकर अथवा जो वस्तु बालक के हाथ में आती है स्वभावतः उसको वह मुख में डालता है इस लिये उसके हाथ में कोई ऐसी छोटी वस्तु न देने चाहिये जो गले के भीतर जा सके, इससे शायलकट उपस्थित होने का भय रहता है ।

(६) बालक को मधुर वचनों से सदा प्यार करना

और प्रिय वस्तु खिलौने आदि से प्रसन्न रखना चाहिये ।

(७) बालक को निर्जन स्थान, ऊँची नीची जगह में, कुआँ, गड्ढा, तालाब, नदी के समीप सूने घर में, लता वृक्ष के नीचे न छोड़ना चाहिये । तीक्ष्णवायु, धाम, विजली की चमक, अग्नि, पानी, धुआँ, शीत और लू आदि से बचाना चाहिये ।

(८) पलङ्ग अथवा गोदी, जहाँ रहने से, बालक को प्रसन्नता हो उसको उसी प्रकार रखना चाहिये; किंतु जहाँ तक सम्भव हो पलंग पर रखना श्रेष्ठ है, क्योंकि गोदी में अधिक रखने से बालक का उदर संकुचित होता है ।

(९) हाथ पाँव हिलाते रहने से बालक प्रसन्न रहता है और उसकी पाचनशक्ति बढ़ती है । उसको पालने में लिटा कर हिलाते रहने से वह प्रसन्नता पूर्वक हाथ पैर चलाता हुआ राजी रहता है ।

(१०) बालकों का श्रेष्ठ आहार माता का दूध है, यदि माता के स्तनों में दूध की न्यूनता हो तो दिन में कई बार थोड़ा २ गाय वा बकरी का दूध पिलाना श्रेष्ठ है ।

(११) यदि खड़दार शीशी द्वारा बालक को दूध पिलाया जाय तो दूध पिलाने के अनन्तर हर बार शीशी को गरम पानी से अच्छी तरह धो डालना चाहिए । शीशी

गन्दी रहने से अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न होते हैं।

(१२) यदि दूध पीने वाला बालक ऐसे रोग में ग्रसित होजाय जिसमें उपवास कराना अनिवार्य हो तो भी उसको लेंधन न करावे वरन् उसकी धाय को हलका भोजन देकर पथ्य से रखना चाहिये।

(१३) दूध पीने वाले बालक के रोगी होने पर उसकी माता के स्तनों पर औषधियों का लेप कराकर सूख जाने पर धो डाले, फिर बालक को दुग्धपान कराना चाहिये।

(१४) प्रायः गंवार स्त्रियां बालकों को चुप कराने के लिये भयानक जन्तुओं का नाम लेकर अथवा परछाहीं आदि दिखा कर डराती हैं, इससे बालक के डरपोक और रोगी होने का अन्देश रहता है।

(१५) गृहकार्य के सुभीतार्थ कितनी ही स्त्रियां बालकों को सुलाने के लिये अफीम का सेवन कराती हैं। जिससे वह नशे में सोया करता है, किंतु उनकी इस मूर्खता का बालक के स्वास्थ्य पर बहुत बुरा प्रभाव पड़ता है। मस्तिष्क विगड़ जाता है और अफरा आदि रोग घेर लेते हैं। जिससे उसका जीवन संकट मय हो जाता है।

अन्नप्राशन ।

जब बालक की अवस्था छः मास की हो जाय तब उसको पतलीखीर जो शीघ्र पचकर पुष्ट कारक हो चटानी चाहिये, इस प्रथम अन्नदान को अन्नप्राशन कहते हैं।

परिगर्भिक रोग ।

मातुः कुमारो गर्भिण्यास्तन्यं प्रायः पिवन्नपि ।

कासाग्निसाद्वमथु तन्द्रा कार्श्यारुचिभ्रमैः ॥

युज्यते कोष्ठवृद्ध्या च तमाहुः परिगर्भिकम् ।

रोगं परिभवाख्यञ्च तत्र युजीत दीपनम् ॥

माता के गर्भिणी होने पर जब बालक स्तनपान करता है तब निश्चय ही उसको खांसी, मन्दाग्नि, वमन, तन्द्रा दुर्बलता, अरुचि, भ्रम और पेट का निकल आना (कोष्ठ वृद्धि) होता है उसको परिगर्भिक (दुधकटा) रोग कहते हैं । इस रोग में माता का दूध पीना बालक का वन्द कराकर अग्नि को दीपन करने वाली औषधियों का सेवन कराना हितकारी है ।

(१) अजवाइन, अमिलतास की गूदी, गुड़ पुराना, गुलाब का फूल, चौकिया सोहागा, छोटी हरै, पसरवन्दा, बालबच, मुनक्का, वायविडंग, श्वेत जीरा, सनाय की पत्ती, सोंफ की जड़ और हरी के फल का छिलका दोदो तोले । सबको अधकुट करके रखले । छः मास के बालक को डेढ़ मासे, एक वर्ष के को तीन मासे और तीन वर्ष की अवस्था वाले को छः मासे की मात्रा देनी चाहिये । एक मात्रा उबलते पानी में डाल कर पकावे, आधा जल रहने पर उतार कर छान ले, उसमें दो रत्ती सोंचरनोन का चूर्ण मिलाकर पिलादे । इसी प्रकार दोनों समय पिलाने से परिगर्भिक रोग तो नष्ट होता ही है उसके अतिरिक्त अजीर्ण

उदरपीड़ा, आनाह, प्लीहा आदि पेट के रोग निर्मूल होते हैं। ज्वर खांसी से रक्षा होता है, और बालक पुष्ट बली होता है। गृहस्थमात्र को यह पाचन काढ़ा निरन्तर आरोग्यावस्था में बालकों को पिलाते रहने से उन्हें कोई रोग नहीं होता, सेवन कराने योग्य है।

मृतिका भक्षण ।

कोई कोई बालक मिट्टी खाने लगते हैं, जिससे पेट निकल आता है, और उदर में भिन्न भिन्न रोग मन्दाग्नि, अजीर्ण आदि उत्पन्न होते हैं।

(१) पक्का केला और मधु साथ ही सेवन कराने से मिट्टी खाने का विकार दूर होता है।

(२) केशरं, निसोत, पीपरि और मुलहठी के क्वाथ में पोतनी मिट्टी खान कर घाम में सुखा डाले। इसी प्रकार चार बार गीली करके सुखाने पर वह मिट्टी बालक को खिलावे तो खाई हुई पेट की मिट्टी दस्त से बाहर निकल जाती है, और उसका विकार नष्ट होता है।

(३) काली मिर्च, गदहपुन्ना की जड़, दारुहल्दी, नागरमोथा, पाढ़ी, पीपरि, वायविडंग, बिछुआ का फल, (इसका वृक्ष बैंगन के समान होता है और बिच्छू के आकार का उसमें काला फल लगता है) बेल की छाल, भारंगी, सौंठ और हल्दी डेढ़ डेढ़ तोला गायका घी एक सेर। सब औषधियों को कूट कर पानी के साथ सिल पर पीस दो सेर जल में घोलकर घी के साथ घीमी आंच से पकावे

और सिद्ध हो जाने पर वस्त्र से छान ले। इस घी का सेवन कराने से बालकों के मिट्टी खाने का दोष नष्ट हो जाता है। यह योग अष्टाङ्गहृदय का है।

कृमिरोग।

जब बालकों के पेट में कृमि (केंचुआ और सूत के समान पतल छोटे छोटे कीड़े) उत्पन्न होते हैं, तब वह दिनों दिन शरीरसे खिन्न होता जाता है, मन्दाग्नि और पेटमें मीठी पीड़ा हुआ करती है। प्रायः निद्रावस्था में बालक दांत चबाया करता है और कृमियों की अधिकता से कभी कभी मृगी के समान मूर्छा भी होती है।

(१) प्याज का रस निकाल कर चार रत्ती से तीन माशे पर्यन्त, दोनों समय एक सप्ताह पिलाने से कृमि नष्ट होते हैं।

(२) वायुविडंग का चूर्ण मधु के साथ चटाने से कृमियों का नाश होता है।

(३) ककरासिंगी और सागवन का पत्ता दूध में पका कर उस दूध को हाथ पांव के तलुवों पर एक सप्ताह निरन्तर दिन में दो तीन बार मलने से सोने में दांत चबाना बन्द होता है।

आनाह रोग।

आमं शकृद्वानिचितं क्रमेण मूयो विवद्धं विगुणानिलेन ।
प्रवर्त्तमानं न यथास्वमेनं विकारमानाह मुदाहरन्ति ॥

आम (अपकरस) अथवा मलक्रम से संचित होकर दुष्ट वायु के बन्धन से सूख कर अपने मार्ग से नहीं निकलते, उसको आनाह, अफारा, बद्धकोष्ठ आदि कहते हैं। बार बार वायु का चक्कर नाभि से उठकर ऊपर को जाता है उसको उदावर्त कहते हैं। आनाह और उदावर्त में पेट का फूलना, मलमूत्र का अवरोध, शूल, मस्तिष्क में पीड़ा, तृषा, शरीर में भारीपन, वमन और मूर्च्छा आदि उपद्रव होते हैं।

(१) हर ३ मासे। मुनक्का ६ मासे। दोनों को पानी में पीस थोड़े जल में घोल छान कर थोड़ा थोड़ा तीन बार पिलाने से कोष्ठबद्ध दूर होता है।

(२) छोटी इलायचीका दाना, फुलाई हुई तलाव हीरा, भारङ्गी, सेंधा नोन और सोंठ समान भाग लेकर चूर्ण बनाले। मात्रा एक रत्ती से डेढ़ मासे पर्यन्त गरम पानी के साथ दो घण्टे पर तीन बार पिलाने से अफरा, उदावर्त, पेट का फूलना, पीड़ा और कब्जियत वालकों की दूर होती है।

(३) छ मासे गुलकन्द दो तोले गरम जल में मल छान कर पूर्वोक्त रीति से पिलाने पर बालकों का आनाह दूर होता है। इससे दस्त साफ आता है।

(४) एक छोहारा कुचल कर थोड़े जल में संध्या को भिगोदे, सधरे हाथ से मल कर छान ले। थोड़ा थोड़ा इस जल को तीन बार पिलाने से बालकों का अफरा नष्ट होता है।

(५) दो रत्ती से डेढ़ दो मासे पर्यन्त रेवतचीनी का शरबत घटाने अथवा पानी में घोलकर पिलाने से कोष्ठबद्ध दूर होता है।

(६) गद्दे की लीद गरमा कर पेट पर बाँधने से अफारा मिटता है।

(७) मदार के पत्ते पर घी चुपड़ कर उसको गरम करके पेट पर बाँधने से बालकों का पेट फूलना मिटता है।

(८) मुसव्वर और साबुन बराबर भाग पानी से पीस गुनगुना कर दूध पीने वाले छोटे बालकों के पेट तथा पेट पर लेप करने से दस्त आकर पेट की सूजन मिटती है।

(९) चूहे की लेंड़ी और रेंड़ी बराबर भाग पानी से पीस गुनगुना कर नाभि और गुदा पर लेप करने से कोष्ठ बद्ध नष्ट होकर खुलासा दस्त आता है तथा आनाह दूर होता है।

(१०) चोखी हींग पानी में घोल गरम करके नाभि के चारों ओर लेप करने से पेट का फूलना मिट जाता है।

(११) सरसों की खली का गुनगुना लेप पेट पर चढ़ाने से लाभ होता है।

(१२) सेंधा नॉन और हींग को मधु के साथ घोट कर छोटी छोटी पतली बत्ती बनाले, इसको घी में भिगो कर बालकों की गुदा में रखने से उदावर्त, आनाह रोग दूर होता है।

(१३) कालीमिर्च, कुट, घर का धुआँ, पीपरि, मैमफल, सरसों, सेंधानोन और सोंठ एक एक तोला लेकर महीन चूर्ण कर डाले। उसको मधु में सान कर अग्नि पर पकावे। जब कड़ा होजाय तब पतली बत्ती बनाकर सुखाले फिर गुदा और बत्ती पर घी चुपड़ कर गुदा में रखने से

तुरन्त दस्त आकर कोष्ठबद्ध, पेटका फूलना आदि दूर होता है ।

उदर शूल ।

दोषैः पृथक् समस्तामद्वन्द्वैः शूलोष्ठ्याभवेत् ।

सर्वेष्वेतेषु शूलेषु प्रायेण पवनः प्रभुः ॥

समस्त दोषों के अलग अलग, द्वन्द्वज और त्रिदोष-ज, शूल, आठ प्रकार का होता है । प्रायः सम्पूर्ण शूलों का स्वामी वात ही है । पेट में पीड़ा का होना, अफारा वमन और बैचैनी आदि उपद्रव शूल रोग में होता है ।

(१) मिट्टी को पानी से ढीली कर गरमावे, उसको कपड़े में रख पोदरी बना सेंक करने से उदर शूल नष्ट होता है ।

(२) काले तिल को पानी से पीस गरमा कर पोदरी बना सेंक करने से शूलरोग आराम होता है ।

(३) छोटी इलायची, भारङ्गी, सेंधा नोन, सोंठ और भुनी हुई तलाव हींग समान भाग लेकर चूर्ण बनाले । मात्रा एक रत्ती से चार रत्ती पर्यन्त गुनगुने जल में घोल कर पिलाने से उदर शूल, आनाह-पेट का फूलना आराम होता है और पाचन शक्ति बढ़ती है ।

(४) सरसों बराबर हींग फुला कर गरम जल में घोलकर पिलाने से बालकों के पेटकी पीड़ा आराम होती है ।

अजीर्ण रोग ।

मूर्च्छा प्रलापो वमथुः प्रसेकः सदनं भ्रमः ।

उपद्रवा भवन्त्येते मरणञ्चाप्य जीर्णतः ॥

अजीर्ण से भूखी, प्रलाप, वमन, लार का गिरना, ग्लानि और भ्रम ये उपद्रव होते हैं तथा मृत्यु भी होती है। बालकों को दूध का न पचना और बार बार वमन होना अजीर्ण का लक्षण है। दूषित दूध पीने के विकार से भी छर्दि होता है।

(१) चौक्रिया सोहागा, बड़ी हड और से धानोंन एक एक तोला लेकर कपड़खान चूर्ण बनाकर एक रत्ती से डेढ़ मासे पर्यन्त पानी में घोलकर दिन में तीन चार बार पिलाने से बालकों का अजीर्ण नष्ट होता है। इससे पेट की पीड़ा दूर होती है और सदा सेवन कराने से बालक हृष्ट पुष्ट बलवान् बना रहता है।

बालकों की घुटी ।

(१) ककरासिंगी, केशर, जायफल, नागकेशर, मुल हठी और वन्शलोचन एक एक तोला लेकर महीन चूर्ण बना दोनों समय माता के दूध में घोलकर पिलाने से अजीर्ण उदरपीड़ा और मन्दाग्नि नष्ट होती है और बालकों को सहसा कोई रोग नहीं होता।

(२) बालकों को जन्म के समय से एक रत्ती शुद्ध आंवलासारगन्धक का चूर्ण संसाह में एक बार माता के दूध में घोल कर पिला दिया करे। जब दो मास की अवस्था होजावे तब उसमें आधी रत्ती फुलाया हुआ चौक्रिया सोहागा की बुकनी मिला कर देना चाहिये। इस घुटी के प्रभाव से कोष्ठवद्ध नहीं होने पाता। महीने महीने

क्रमशः मात्रा बढ़ाता जावे, एक वर्ष के बालक को एक मासे गन्धक और चार रत्ती सोहागा इसी प्रकार बारह वर्ष के बालक को एक तोला गन्धक और छः मासे सोहागा की मात्रा देनी चाहिये। इससे पाचन शक्ति बढ़ती है अजीर्ण का नाश होता है और उदरकृमि निर्मूल हो जाते हैं। जिन बालकों के माता पिता को उपदंश हुआ हो उन्हें अपने बालकों को इस घुटी का निरन्तर सेवन कराना परमोपयोगी है, क्योंकि इसके प्रभाव से रक्तविकार नष्ट होता है।

(३) यदि अल्प दिनों का बालक आवश्यकतानुसार स्तन से दूधान पीता हो तो आँवला और हरें समान भाग लेकर चूर्ण बना डाले।

एक वा दो रत्ती चूर्ण घी तथा मधु में फेंट कर धीरे धीरे उँगली से बालक की जीभ पर मल्ल दिया करे तो वह दूध पीने लगता है।

(४) अजमोदा, अजवाइन, अमलतास की गूदी, इन्द्रयव, चौकियासोहागा, छोटी हरें, नौसादर, पाँगा नोन, बड़ी हरें सनाय की पत्ती, समुद्र नोन, सांभर नोन, सेंधानोन, सौचरनोन, सौंठ और सोंफ एक एक तोला। मिर्ची एक पाव। समस्त औषधियों को कुचल कर एक सेर पानी में पकावे, जब पाव भर जल रह जाय तब नीचे उतार कर छान ले। इसी काढ़े में मिर्ची की चाशनी करके शीशी

में रखले । मात्रा चार रत्ती से तीन माशे पर्यन्त दोनों समय चढ़ाने अथवा थोड़े जल में घोल कर पिलाने से बालकों को पेट की बीमारी नहीं होती, वे सदा प्रसन्न रहते हैं ।

(५) उन्नाव एक दाना । कचूर, चौकिया सोहागा, पसरवन्दा, और सौंठ दो दो रत्ती । अमिलतास की गूदी, पांगानोन, पित्तपापड़ा, पुदीना, मुरा, श्वेतजीरा, समुद्र-नोन, सांभरनोन, सेंधानोन, सौंकरनोन, और सौंफ चार चार रत्ती लेकर कुचल काथ बनाकर बालकों को पिलाने से वे सदा आरोग्य और प्रसन्न रहते हैं, सहसा रोगों का आक्रमण नहीं होता ।

(६) अमिलतास की गूदी, तुरंजबीन, बनफंशा, मुनका, मुलहटी और सौंफ एक एक माशे । मिश्री ६ माशे । इसका काथ तैयार कर दोनों समय पान कराने से बालक सदा आरोग्य बना रहता है ।

(७) अमिलतास की गूदी, काली मिर्च, गोखरू, छोटी हरै, पसरवन्दा, बड़ी हरै, मुरा, मुसब्बर, सोवा का बीज और सौंफ चार चार रत्ती कुचल कर काथ तैयार करके सप्ताह में एक बार पिलाने से बालकों को कोई रोग नहीं होता और न दुर्बलता आती है ।

दुग्ध वमन ।

(१) आम की गुठली, धान का लाषा, और सेंधानोन समान भाग लेकर चूर्ण बना दध-मधु के साथ पिलाने से बालकों का दूध डालना बन्द होता है ।

(२) अतीस, ककरासिंगी, नाग रमोथा और पीपरि का चूर्ण मधु के साथ चटाने से दूध की वमन मिटती है।

(३) छोटी इलायची की दांतां, तंज, तेजपात और नागकेशर का चूर्ण दूध और मधु के साथ पिलाने से दूध की वमन बन्द होती है।

(४) चीता, पिपरामूल, पीपरि, मटकैया की जड़ और सोंठ का चूर्ण दूध और मधु के साथ पिलाना लाभकारी है।

(५) कालीमिर्च और पीपरि सोंठ का चूर्ण मधु के साथ चटाने से दूध की वमन रुकती है।

(६) सोना गेरू का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बालकों का दूध फेंकना, खाँसी और हिचकी रोग शान्त होता है।

(७) ककरासिंगी, कालीमिर्च धान का लावा, पीपरि रसवन्त और हल्दी का चूर्ण मधु के साथ चटाने से दूध फेंकना ज्वर और खाँसी आदि रोग आराम होते हैं।

(८) चूने का पानी, गाय का दूध और सौंफ का अर्क बराबर भाग एक में मिला कर थोड़ा थोड़ा कई बार पिलाने से दूध डालना बन्द होता है।

(९) पीपल-वृक्ष की सूखी छाल जला कर उसकी राख छगुने पानी में घोल कर रखदे और स्थिर होने पर स्वच्छ जल निधार कर बालकों को पान कराने से दुर्जर वमन दूर होती है।

(१०) पेट पर कड़वे तेल को मर्दन करके थोड़ी देर

फलालैन के टुकड़े से, पेट को ढाँक रखने से दूध की वमन मिटती है।

(११) अड़से की पत्ती, गुर्च, नीबू, और परोरा की पत्ती पानी में पका कर उस काढ़े से बालक को स्नान कराने से दूध का फेंकना बन्द होता है; किन्तु स्नान कराने समय काढ़ा किञ्चित गुनगुना रहना चाहिये।

(१२) धनियाँ और सोंठ के काढ़ा में जीरा का चूर्ण मिलाकर दोनों समय पान कराने से दूध डालना, अजीर्ण और आमशूल नष्ट होता है।

(१३) कालीमिर्च, चीता, पीपरि और सोंठ के काढ़े में जीरा तथा सेंधानोन का चूर्ण मिलाकर पिलाने से उपर्युक्त प्रकार लाभ होता है।

(१४) अतीस, अनार की कली, आम की पुरानी गुठली, छोटी हर, धव का फूल, पुदीना की सुखाई हुई पत्ती, बबूर की पत्ती, वेलगिरी, वेलपत्र, श्वेत जीरा, सोचर, नोन और सोंफ समान भाग लेकर चूर्ण बना पानी के साथ घोट कर काली मटर के बराबर गोली बना ले। गरम पानी के साथ दोनों समय पान कराने से अजीर्ण के समस्त दोष नष्ट हो जाते हैं।

विशूचिका (हैजा) रोग।

यदि अजीर्ण से बालक को पतला दस्त और वमन होने लगे, प्यास बढ़ जाय और मूत्र रुक रुक कर आये तब निम्न औषधि देनी चाहिये।

विश्वचिकित्सक वटी ।

अफीम, कपूर, कालीमिर्च और फुलाई हुई तलाव हींग छः छः माशे लेकर गुलाब जल से घोट कर सरसों बराबर गोली बनाले । प्याज के रस में घोल कर एक गोली पिला देने से बालकों का हैजा आराम होता है । आवश्यक होने पर दो घड़ी के बाद एक मात्रा और देने से रोग समूल नष्ट होजाता है ।

बालामृत शरबत ।

बिना धुआ हुआ पत्थर का चूना एक पाव लेकर मिट्टी के पात्र में ढाई सेर गरम पानी डालकर भिगोदे और गल जाने पर लकड़ी से हिलाकर अच्छी तरह पानी में मिला कर छोड़ दे । चौबीस घण्टे के अनन्तर थिराया हुआ पानी निथार कर उसमें आधसेर मिर्ची डाल कर पकावे, अधपक होजाने पर उसमें एक माशा कपड़छन रतनजोत का चूर्ण मिलादे और तार आने पर नीचे उतार पतले वस्त्र से छानकर बोतल में रखले । इसकी मात्रा बीस बूंद से छः माशे पर्यन्त दिन में दोया तीन बार चटावे अथवा दूध में घोल कर पिलाना चाहिये । इससे अजीर्ण, पेट का फूलना, दूध फेकना, हरा पीला दस्त होना, उदर पीड़ा और सुखवा रोग आराम होता है । बालक का शरीर पुष्ट और बलवान् होता है । इसका सेवन निरन्तर आरोग्य बालक को कराने से उसको कोई रोग सहसा नहीं होता, यह शरबत बालकों के लिये अमृत के समान हितकारी है ।

कितने ही व्यवसायी इसे बनाकर दो-तीन आँस की शीशी बारह चौदह आने को बेचते हैं, उन्हें इससे अच्छी आय होती है।

तृषा रोग।

ताल्वोष्ठकण्ठास्य विशेषदाहः सन्तापमोहभ्रम विप्रलापाः ।
सर्वाणि रूपाणि भवन्ति तस्यामुत्पत्तिकाले तु विशेषतो हि ॥

तालू, कण्ठ, ओठ और मुख की सूखना, दाह, सन्ताप, मोह, भ्रम, बकवाद आदि-तृषा की उत्पत्ति के समय ये सब लक्षण उत्पन्न होते हैं।

(१) प्रियंगु, मोथा और रसवत का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बालकों की तृषा मिटती है।

(२) अनारदाना, नागकेशर और श्वेतजीरा का चूर्ण मधु-मिश्री के साथ सेवन कराने से बालकों की पिपासा दूर होती है।

(३) आम की पत्ती, जामुन की पत्ती, पीपरि और मुलहठी का चूर्ण पानी के साथ घोड़ कर मधु के संग चटाने से प्यास दूर होती है।

(४) पलास की छाल, सेंधानोन और हींग का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बालकों की तृषा शान्त होती है।

हिचकी रोग।

मुहुर्मुहुर्वायुवदेति सस्वनो यकृत्पित्तान्त्राणि मुख्यादि वक्षिपनाः
सदैव प्रवानाश्च हिनस्त्यमन्य तस्ततस्तु हिक्केत्यभिधीयते बुधैः ॥

रह-रह कर शब्द करती हुई वायु कलेजा, तिल्ली और आंतों को खींच कर मानो मुखा में लाती हुई उदान वायु प्राणवायु के साथ मिलकर ऊँची गति से चलती है और कफ के अनुसरण से जीवन का तत्काल अन्ते कर देती है, इसलिये विद्वान् लोग इसको हिक्का वा हिचकी कहते हैं।

(१) पीपरि और मुलहठी का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बालकों की हिचकी आराम होती है।

(२) ककरासिंगी, नागरमोथा, मुलहठी, सोनागेरू, सोंठ, और हींग का चूर्ण मधु के साथ चटाने से हिचकी वन्द होती है।

(३) सोनागेरू का चूर्ण मधु के साथ चटाना लाभकारी है।

(४) कुटकी का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बालकों की हिचकी और वमन शीघ्र शान्त होजाती है।

प्लीहा-यकृत।

पेट में बाईं ओर प्लीहा वा तिल्ली-वरवट और दाहिनी ओर यकृत होता है। ये दोनों ही भयानक रोग हैं।

(१) छोटी पीपरि को अक गुलाब के साथ चिकने पत्थर पर घिसकर चटाने वा दूध-मधु के संग दोनों समय पिलाने से बालकों की प्लीहा और यकृत दोनों तीन चार सप्ताह में आराम होते हैं।

(२) दूध में पीपरि पकाकर उसी दूध को कई बार दिन में पिलाने से प्लीहा यकृत आराम होता है।

(३) अंदरू का रस और बकरी का दूध एक में मिलाकर पिलाना लाभकारी है।

(४) सरसों का और मुंडी का रस निकाल उसमें मधु मिलाकर दोनों समय पान कराने से बालकों की प्लीहा और यकृत आराम होता है।

अधिक रोना।

यदि स्वस्थ बालक स्वभावतः अधिक रुदन करता हो तो उसको निम्न औषधियों का प्रयोग करना चाहिये।

(१) आंवला, पीपरि, बहेड़ा और हर् का चूर्ण मधु के साथ दोनों समय चटाने से बालकों का अधिक रोना बन्द होता है।

(२) इन्द्रयव, उड़द, छलुन्दर का भीट, घेलपत्र, सिंसा, कीपत्ती और हल्दी समान भाग कूटकर थोड़ा निर्धूम अग्नि पर डाल धूनी देने से रोना बन्द होता है।

शय्या पर मूतना।

जो बालक सयाना हो पर सो जाने पर चारपाई पर पेशाब करता हो उसको नीचे लिखी औषधि सेवन कराने से पलङ्ग का मूतना बन्द होता है।

(१) धनियाँ को पानी के साथ सिल पर महीन पीस थोड़े जल में घोल मिश्री मिला छान कर प्रातःकाल पान करावे। इसी प्रकार एक वा डेढ़ मास सेवन कराने से निद्रावस्था में बालकों का शय्या पर मूतना बन्द होता है।

(२) शीतल चीनी का चूर्ण ठंडे पानी से कुछ दिन निरन्तर सेवन कराने से बालकों का चारपाई पर पेशाब करना बन्द होता है।

हकलाना वा तुतलान

यदि बालक हकलाकर बोलता हो अर्थात् तुतलाने के कारण कोई शब्द सहसा स्पष्ट न बोल सकता हो उसका निम्न उपचार करना चाहिये।

(१) अजवाइन, कूट, पीपरि, बालबच, मुलहठी, श्वेतजीरा, सेंधानोन, सोंठ और हरड़ दो दो तोले। गाय का घी एक सेर। दूध चार सेर। समस्त औषधियों को कूट कर दूध के साथ सिल पर पीस कर कल्क बना ले, फिर वह कल्क घी और दूध कड़ाही में धीमी आंच से पचाकर घृत मात्र रह जाने पर उतार कर छान ले। बालक को कुछ काल पर्यन्त इस घी का सेवन कराने से उसकी वाणी शुद्ध होकर हकलाहट मिट जाती है।

(२) कालीमिर्च, पाड़ी, पीपरि, बालबच, सहिजन का बीज, सेंधानोन, सोंठ और हड़ ढाई ढाई तोले। गाय का घी एक सेर। बकरी का दूध चार सेर। पूर्वोक्त प्रकार घी सिद्ध करने पर यह 'सारस्वत' नाम का घृत तैयार होता है। इसका सेवन कराने से बालकों का तुतलाना मिट जाता है। बुद्धि स्मरणशक्ति और जठराग्नि की वृद्धि होती है।

(३) अपामार्ग की जड़, कचूर, कौड़ेनी, गुर्च, वायविडङ्ग, बालवच, सोंठ और हरड़ ढाई २ तोले । घी एक सेर । बकरी का दूध चार सेर इससे घृत सिद्ध करके बालक को निरन्तर कुछ समय तक सेवन कराने से वाणी स्पष्ट हो जाती है । यह सारस्वत घृत के समान ही गुणकारी है ।

(४) अनन्तमूल, कुट, पीपरि, बालवच, ब्राह्मी, श्वेत सरसों और सेंधानोंन तीनों तीनों तोले । घी एक सेर । पानी दो सेर । इसको सिद्ध कर सेवन कराने से हकलाना दूर होता है । बालक की स्मरणशक्ति, मेधा और आयु बढ़ती है ।

तालुकण्टक-रोग ।

तालुमांसे कफः क्रुद्धः कुरुते तालुकण्टकम् ।

तेन तालु प्रदेशस्य निम्नता मूर्ध्नि जायते ॥

तालुपाते स्तनद्वेषः कृच्छ्रात्पानं सकृदद्रवम् ।

तृपास्य कण्ड्वाक्षिरुजा ग्रीवा दुर्धरता वमिः ॥

विरुद्ध आहारादि और दूषित दूध के पीने से कफ कुपित होकर बालकों के तालु (खोपड़ी के नीचे का भाग दिमाग) में तालुकण्टक रोग उत्पन्न करता है । इससे तालु प्रदेश में नीचा गड्ढा उत्पन्न होता है, स्तनपान से द्वेष अर्थात् कठिन्ता से थोड़ा दूध पीता है । शरीर से रक्त मांस सूख कर केवल अस्थिपिञ्जर रह जाता है, हरा-पीला तथा खुजरीदार दस्त आता है । प्यास बढ़ जाती है, मुख में खुजली वा निनवाँ होकर लाल हो जाता है और वमन होती है । इसको ममरखी सुघण्टी, सुखवा और मिठवा आदि कहते हैं ।

सुघण्टी की सरल परीक्षा ।

ममरखी वा सुघण्टी रोग की परीक्षा के लिये बालकों को प्रायः उनकी मातायें मक्खी मार २ कर पिलाती हैं, क्योंकि इस रोग में मक्खी पिलाने से वमन नहीं होती और अन्यथा वमन होकर वे तुरन्त बाहर निकल जाती हैं । परन्तु इस घृणित परीक्षा से हानि को सम्भावना रहती है उसकी परीक्षा का सरल उपाय यह है, कि रोगी बालक के तालु के गड्ढे में डेढ़ दो मासे गुड़ का एक टुकड़ा रख कर उसको गेहूं के आटे की टिकरी से दबा कर छल्ल से बांध दे और तीन चार घण्टे के बाद खोलकर देखने से साफ पता चल जाता है कि इसको तालुकण्टक रोग है वा नहीं । यदि रोग है तो गुड़ उड़ जायगा और नहीं है तो ज्यों का त्यों बना रहेगा । दूसरी परीक्षा इस प्रकार से करनी चाहिए, कि मुरगो के अण्डे का पानी एक कढ़ाई नुमा छिछली पियाली में डाल उस पर बालक को बैठा दे, यदि सुखवा रोग होगा तो गुदामार्ग से वह पानी खिचकर शिशु के पेट में चला जायगा, अन्यथा नहीं । यह सुघण्टी की उत्तम औषधि है । जब तक शरीर में रोग का अंश शेष रहेगा तब तक प्रतिदिन अण्डे का पानी सूखता जायगा और रोग मुक्त होने पर पानी का सूखना बन्द हो जायगा । प्रत्येक दिन प्रायः काल एक वा दो अण्डे का पानी सुखाना यथेष्ट है ।

नवीन अनुभव ।

लगभग चालीस वर्ष की बात होगी कि एक विधवा स्त्री अपने दो ढाई वर्ष के बालक को हमारे पास चिकित्सार्थ लेकर आई। वह बालक सुघंटी रोग से इतना जर्जर होगया था कि शरीर में अस्थिपिञ्जर के सिवा रक्त मांस का नाम नहीं, देखने से वह दो चार दिन का मेहमान जान पड़ता था। उस समय हमें इस रोग की कोई अनुभूत सिद्ध औषधि हस्तगत नहीं हुई थी। हमने अनुमान से महामरिचादि तैल मलने को दिया। पन्द्रह दिन तैल का मर्दन करके जब इस बालक के सहित वह स्त्री आई तब हम उस शिशु को पहचान नहीं सके। उस तैल से उसे आश्चर्यजनक लाभ हुआ कि बालक दृष्ट पुष्ट और सर्वथा आरोग्य होगया था। फिर तो हमने इस तैल की अनेकों बालकों पर परीक्षा की और अपूर्व गुणकारी पाया। उसका योग नीचे दिया जाता है।

महामरिचादि तैल ।

इनारुन की जड़, इन्द्रयव, कज्जा की छाल, कनेर की छाल, करियारी, कालीमिर्च, कुट, कुरैया की छाल खैर की छाल, गुर्च, सैस के गोबर का रस, चकवैड का बीज, चीता की जड़, छतिवन की छाल, जटामासी, दन्ती, दाह-हल्दी, देवदार, नागरमोथा, निसोत, नीवकी छाल, बकुची, बच, वायविडंग, मदार का दूध, मालकगुनी, मैनशिश, लालचन्दन, सिरस की छाल, संधानोन, सेंडूड का दूध, हरतार और

हल्दी दो दो तोले। सिंगिया ४ तोले। कड़ूतेल तीन सेर। गोमूत्र बारह सेर। समस्त औषधियों को कूट कर गोमूत्र से सिल पर पीस कलक बना ले, फिर तेल, कल्फ, गोबर का रस, गोमूत्र, मंदार और सेहुंड का दूध कड़ाही में धीमी आंच से पचावे और सिद्ध हो जाने पर वस्त्र से छान ले। भावप्रकाश आदि ग्रन्थों में यह तेल कुष्ठ के प्रकरण में दद्रु, पामा, विचर्चिका और बिस्फोटक को नष्ट करने वाला कहा गया है, किन्तु दाद पर हमें इसका सन्तोष जनक फल नहीं दिखाई पड़ा, पर सुघंटी के लिये तो यह सिद्ध रामवाण महौषधि है।

ममरखी की अन्यान्य चिकित्सा ।

(१) हाँग तलाव एक सरसों धरावर। अदरक का रस, तुलसीपत्र का रस, भैंस के गोबर का रस और मधु चार चार घूँद प्रतिदिन प्रातः सार्वाकाल एक मास पर्यन्त घटाने से निस्सन्देह ममरखी रोग का नाश होजाता है। यह योग सुघंटी का अन्त करने के लिये रामवाण के समान अमोघ अस्त्र है। ज्वर के प्रकरण में लिखी हुई " बालामृत वटी " इसके साथ देकर हमने ममरखी से ग्रस्त मरणापन्न सैकड़ों बालकों को आरोग्य किया है।

(२) पीपरि, सौचरनोन और हरड का चूर्ण दही के पानी से दोनों समय इक्कीस दिन तक सेवन कराने से सुघंटी आराम होती है।

(३) कुट्ट, श्वेत वच और हरडे को चूर्ण मधु में फेंद स्तनों पर लेप कराकर केवल दूध पीनेवाले बालकों को माता का दूध पिलाने से रोग नष्ट होता है। अन्न भोजी बालकों को इन्हीं औषधियों का अथ कुट्ट चूर्ण छः मासे का पक्वाथ बना मधु मिला कर निरन्तर एक मास पर्यन्त दोनों समय पान कराने से तालुकटक रोग निर्मूल होता है।

(४) नौसादर ६ मासे। कुत्ते की हड्डी और छोटी इलायची का दाना डेढ़-डेढ़ तोला। तीनों का महीन चूर्ण कर मधु के साथ घोट उड़द बराबर गोली बनाकर सुखावे। एक एक गोली दूध—मधु अथवा केवल मधु के साथ दोनों समय चटाने से तीन सप्ताह में सुघंठी रोग छूट जाता है।

(५) जहरमाहरा खताई पांच तोले लेकर धीकुवार के रस से घोट कर छोटी छोटी टिकिया बना सुखा डाले, उसको सम्पुट में बन्द करके तीन सेर उपलों की आंच में भस्म करले। मात्रा एकसे-दो रत्ती पर्यन्त घी के साथ दोनों समय खिलावे और छः मासे लालादि तैल में एक रत्ती भस्म मिलाकर शरीर पर मर्दन करने से एक महीने में सुखवा रोग निर्मूल होजाता है।

(६) छटाक आध पात्र गदही का दूध बालक को प्रतिदिन पान कराने से सुघंठी आराम होती है।

(७) जवाखार का चूर्ण मधु में फेंद कर तालू के गड्ढे पर मलने से लाभ होता है।

(=) पीपरि, सेंधानोन और सोंठ का चूर्ण भैंस के गोबर के रस में फेंक कर प्रतिदिन शिर के तालु पर मलने से तालुकटक नष्ट होता है ।

((६) अदरक, भंगर या और हल्दी समान भाग पीस कर गोला बना बड़ के पत्तों में लपेट ऊपर से तीन अंगुल मोटी लेप भैंस के गोबर का चढ़ा कर भूमल में गाढ़ दे । जब गोबर का पानी सूख जाय तब गोला बाहर निकाल लुगदी को वस्त्र में रख रस निचोड़ ले । इस रस का बालक के तालु और मुख पर लेप करके दो दो बून्द आंखों में भी डाल दिया करे तो ममरखी रोग शीघ्र ही आराम हो जाता है ।

इस रोग में नारायण तैल बालक के सर्वाङ्ग में मर्दन करना लाभकारी है । सरसों का उबटना न करावे, केवल तैल का मलना श्रेष्ठ है । सुघंटी रोग विलम्ब से छूटता है इसलिये दो चार दिन औषधि खिलाने से कोई विशेष लाभ नहीं प्रकट होता । इसीस दिन के उपरांत आरोग्य होने तक औषधियों का सेवन कराना आवश्यक है । अधिक बड़े हुए रोग में तैलाभ्यंग, प्रलेप और खाने की औषधियों का साथ ही प्रयोग करना चाहिये । रोग की आरम्भिक अवस्था में किसी भी खाने वाली औषधियों के सेवन कराने से पूर्ण लाभ होता है ।

नेत्र रोग

— शिरानुसारं भिदोषैर्विगुणैरुद्धमाश्रितैः ।

जायन्ते नेत्रभागेषु रागाः परमदारुणाः ॥

होती है, पानी बहता है और बालक प्रकाशकी ओर नहीं देख सकता । आँखें बन्द किये हुये नेत्र, नाक, ललाट को अपने हाथों से बार बार मलता रहता है ।

(१) गाय का ताज़ा गोबर आग से गरमा कर उसको स्वच्छ बरत में रख पोदरी बनाकर बार बार पलकों पर फेरने से कुकूणक दूर होता है ।

(२) कुटकी, गेरू, दारुहल्दी, नागरमोथा, नीबकी पत्ती, वायविडंग, मजीठ, मुलहठी, रसवत, लोध, सेंधानोंन, और हल्दी तीन तीन भागों अर्धकुट करके बरत में पोदरी बना बार बार गरम पानी में डुबोकर पलकों पर फेरने से अवश्य ही कुकूणक रोग नाश को प्राप्त होता है ।

(३) कंजा का बीज 'कालीमिर्च', पीपर, मैन्शिल, रसवत, शङ्खनाभि और सोंठ तीन तीन भागों लेकर कपड़-छान चूर्ण करके रखले । थोड़ा सा चूर्ण पानी में घोट कर आँखों में आँजने से नेत्र के समस्त रोग ललाई, पीड़ा, कुकूणक, खुजली, पानी बहना आदि शीघ्र नष्ट होजाते हैं ।

रोहुवा (खुथुआ) रोग ।

यह रोग प्रायः आँख की ऊपर वाली पलकों के भीतर उत्पन्न होता है । इसमें लाल रङ्ग की मांस के समान ऊपर को उठी हुई पलकों के भीतर छोटी पिड़िका होती है और पलकों में सूजन आजाती है जिससे बालक आँखें बन्द किये रहता है । बहुत प्रयत्न करने पर अंधेरे में कुछ ताक देता है, किंतु सूर्य अथवा दीपक के प्रकाश

में आँखें नहीं खोल सकता । आरम्भिक अवस्था में कुछ देर आँखें खोलता है परन्तु रोग बढ़जाने पर चौबीसों घड़ी आँखें बन्द रखता है । देर तक आँखों के बन्द रहने से फूली, माड़ा पड़कर दृष्टि का नाश होजाता है । यह रोग लोक में खुथुआ के नाम से प्रसिद्ध है ।

(१) अफीम और फुलाई हुई फिटकिरी चार रत्ती लेकर कागजी नीबू के रस से लोह पात्र में लोह के दण्ड से एक घड़ी पर्यन्त घोटें । जब काले रङ्ग का अञ्जन तैयार होजाय तब लोहे की प्याली में उसे रखले । पलकों को उलट कर उठते हुए रोहों पर इसका अञ्जन कर दें तो दोही दिनमें रोहे सुखा कर निस्सन्देह आराम होजाते हैं, परन्तु यह लगता बहुत है इससे बालक घण्टों छटपटाता और रोता रहता है । अत्यन्त लघु बालकों को यह अञ्जन न लगाना चाहिए ।

(२) वनकुरथी (चाकसू) के बीज दो तोले । नीबू की हरी पत्ती एक छटांक । मिट्टी के पात्र में आधसेर पानी डाल उसमें दोनों को धीमी आँच से आधी घड़ी तक पकाकर नीचे उतार पानी बहा बीजों को निकाल छिलका दूर कर के सुखा डाले । फिर बीजों के बराबर सफेदा मिलाकर नीबू के पत्तों के रसमें एक पहर खरल करके सुखा कर कपड़ छान चूर्ण बनाले, दोनों समय पलकों को उलट कर खुथुआ की पिड़िका पर इसको धीरे धीरे उंगलीसे लगादे अथवा बुरका दिया करे तो इससे शीघ्र ही रोहे सुख कर अच्छे होजाते हैं । यह खुथुआ

मिला कर नेत्रों में प्रति दिन अञ्जन करते रहने से फूली नष्ट होती है।

(३) अफोम, नौसादर और फुलाई हुई फिटकिरी समान भाग अपामार्ग के स्वरस में घोट कर अञ्जन करने से फूली का नाश होता है।

(४) तांबा और सोनामक्खी का चूर्ण समान भाग कौड़ेनी के रस में घोट कर अञ्जन करने से फूली निर्मल होजाती है।

दन्तोद्भेदक रोग ।

दन्तोद्भेदश्चरोगाणां सर्वेषामपि कारणम् ।

विशेषाज्वरविड्भेद कासच्छर्दि शिरारुजाम् ॥

बालकों का दाँत निकलना समस्त रोगों का आदि कारण है । इसमें ज्वर, खांसी, वमन, नेत्र, शिर और सर्वाङ्ग में पीड़ा होती है। लाल, पीला और हरे रङ्ग का पतला दस्त आता है तथा विसर्प आदि अनेक प्रकार के उपद्रव प्रकट होते हैं । दाँत निकलने के समय यद्यपि बालकों को तरह तरह के रोग घेर लेते हैं और उन्हें बड़ा कष्ट होता है, तोभी अधिक औषधियों के प्रयोग से शिशुओं को कष्ट न पहुँचना चाहिये, क्योंकि दाँत निकल आने पर सब रोग आप ही आप शांत होजाते हैं ।

सदन्त बालक का जन्म ।

सदन्तो जायते यस्तु दन्ताः प्राग्यस्य चोत्तराः ।

कुर्वीत तस्मिन्नुत्पान्ते शान्तिकं च द्विजायते ॥

जो बालक जमे हुए दांतों के सहित जन्म लेता है और जिसके ऊपर के दांत पहिले निकलते हैं, ये दोनों अमंगल जनक हैं अतः इस उत्पात सूचक दन्तोद्गम का शान्ति कर्म करना आवश्यक है।

दांत निकलने का समय।

बालकों के दांत निकलने का समय प्रायः छठे मास से अठारहवें मास पर्यन्त है, किंतु किसी किसी की दाढ़ें चौबीस वें महिने तक निकलती हैं। छः मास के पहिले बालकों का दांत निकलना अशुभ कहा जाता है।

दन्तोद्गम की चिकित्सा।

(१) पीपर और धव के फूल का चूर्ण मधु में फेंट कर मसूड़ों पर उगली से धीरे धीरे दिन में तीन चार बार मर्दन करने में दांत सुगमता से निकल आते हैं।

(२) काला अगर, तीतर, और घटेर का सूखामांस समान भाग लेकर चूर्ण बना मधु के साथ मसूड़ों पर मलना दन्तोद्गम के लिये लाभकारी है।

(३) आवला और धवपुष्प का चूर्ण मधु के साथ मसूड़ों पर मलना हितकारी है इससे दांत शीघ्र निकल आते हैं।

(४) केलापुष्प की केशर का रस पांच मासे निकाल कर उसमें मधु और मिथी मिला कर दिन में तीन बार पिलावे और यहो स्वरस मसूड़ों पर मलने से बालकों के दांत बड़ी सुगमता से बाहर आजाते हैं।

(५) कपास के बीज की गिरी और पुराना चावल

नौ नौ दाने। अफीम और बबूर की कोमल पत्ती एक एक रखी। सब को पानी के साथ महोन घोटकर पांच गोली बनाले। प्रत्येक रविवार और मंगलवार को देहली पर बालक को बिठा कर माता के दूध अथवा पानी में घोल कर पिलाने से दांत निकलने के समय ज्वर, खांसी, दस्त, वमन और शरीर की पीड़ा आदि समस्त उपद्रव शांत होते हैं और दांत आसानी से मसूढ़ों के बाहर निकल आते हैं।

(६) कपास के फल का रस, धव का फूल, नागरमोथा, वनउर्दी, वनमूंग, बरियारा की जड़, बेलगिरी मजीठ, रक्तपुनर्नवा की जड़ और लोथ दो दो तोले। घी एक सेर। गाय का दूध और दही का पानी चार चार सेर। सब औषधियों को कूट पीछ कर कलक बनाले, फिर घी, कलक, दूध और दही का पानी कड़ाही में बीसी आंच से पकावे, घी सिद्ध होजाने पर छानले। डेढ़ दो मासे घी मधु में फेंट कर दोनों समय लटाने से दांत सहज में निकल आते हैं और ज्वर, खांसी, अति सार, वमन, तृषा आदि उपद्रव शान्त होते हैं।

(७) सिरस के बीजों की माला बालक के गले में पहनाने से दांत निकलने में सुगमता होती है।

(८) श्वेत अथवा पीले फूल वाली मेउड़ी (सिन्दुवार वा संभालू) की जड़ जो पूर्व दिशा की ओर धरती में गई हो उसको खोद लावे और वस्त्र में लपेट कर बालक के गले में बांधने से दांत निकलने के समय कष्ट नहीं होता।

(६) सीप की माला गले में पहिनाना लाभकारी है ।

(१०) जस्ता और ताँबे का तार एक में लपेटकर मखमल या फुलातेन से ताबीज के समान बना गले में बाँधने से दाँत निकलने के समय कष्ट नहीं होता और दाँत जल्दी निकल आते हैं।

मुखपाक ।

यों तो मुख के अनेक रोग हैं, परन्तु बालकों को प्रायः दूषित दूध के दोष से निनवाँ होजाता है, छाले पड़जाते हैं और तार टपका करती है। मुख का रंग लाल चा श्वेत होजाता है तथा इस कष्ट से बालक का दूध पीना छूट जाता है। यह लोक में निनवाँ के नाम से प्रसिद्ध है।

(१) आम की गुठली, रसवत, लोहचूर्ण और सोनागेरू महीन घोट कर मधु के साथ उँगली द्वारा बालक के मुख में चारों ओर धीरे २ लगाने से निनवाँ छाला आदि सूख कर शीघ्र आराम होता है।

(२) गेरू, फुलाया हुआ चौकियासुहागा, फुलाई हुई फिटकिरी और सेलखरी का चूर्ण मुख में लगाने से छाला निनवाँ आदि बालकों का मुखपाक शीघ्र आराम होता है।

(३) पीपलवृक्ष की छाल और पत्ता पानी के साथ सिलपर महीन पीस कर उसमें मधु मिला मुख में लगाने से भयङ्कर मुखपाक छाला और निनवाँ आदि शीघ्र सूखकर आराम होजाते हैं।

पृष्ठ ४० न० ८ के प्रयोग में श्वेत अथवा पीले फूल वाली मेंमड़ी लिखा है वहाँ नीले फूलवाली मेंमड़ी समझना चाहिये।

(४) कपूरश्रत्ती । कवाव चीनी ३० दाना । पपरी खैर ६ माशें । तीनों का चूर्ण पानी में घोट कर मुख में लगाने से मुखपाक नष्ट होता है ।

(५) आँवला, चमेली का पत्ता, तुलसी पत्र, पाढ़ी बहेड़ा, मुनक्का, और हरड का काढ़ा बना कर उसमें मधु डाल बड़े बालकों को कुल्ली कराने से मुखपाक आराम होता है ।

(६) अनन्तमूल, कालातिल, मुलहठी और लोध के काथ से बालकों का मुख धोने पर मुखपाक शीघ्र आराम होता है । लार का गिरना मिटता है ।

(७) बड़ी इलायची का दाना और रूमीमस्तगी दो २ तोले । मिश्री एक पाव । मिश्री को चाशनी करके उसमें दोनों औषधियों का कपड़कन चूर्ण मिला शर्वत बनाले । इसको चार २ मुख में लगाने से मुखपाक आराम होकर लार का गिरना बन्द होजाता है ।

नाभिपाक ।

वायु के विकार से अथवा नालछेदन की असावधानी से बालक की नाभि (बोड़री) फूल कर बैर वा आँवले के समान बाहर निकल आती है किम्वा पक कर बहने लगती है और उस में पीड़ा उत्पन्न होती है ।

(१) मिट्टी को पानी से सान कर गोला बना सुखाले, फिर उसको अग्नि में तपा कर गोदुग्ध में बुझा दे और उसी गरम गोले से सुहाता सेक नाभि पर करने से उसकी सूजन दूर होजाती है ।

(२) लालचन्दन का चूर्ण बुरकने से नाभिपाक आराम होता है ।

(३) बकरी की लेंड़ी जलाकर उसकी राख नाभि के घाव पर छिड़कना लाभ कारी है ।

(४) धनियां की हरी पत्ती पीस कर लेप करने से नाभिपाक में उत्तम लाभ होता है ।

(५) प्रियंगु, मुलहठी, लोध और हल्दी दो दो तोले लेकर पानी में सिल पर महीन पीस उसको डेढ़ पांच काले तिल के तैल में पकावे और पानी जलजाने पर नीचे उतार छानले । इस तैल को दिन में चार पांच बार लगाने से नाभिपाक आराम होता है ।

यदि घाव में मवाद अधिक आता हो तो निफल के काढ़े से धोकर तैल का प्रयोग करना चाहिये ।

गुदपाक

मलोपले पात्स्वेदाद्वा गुदे रक्त कफोद्भवः ।

ताम्रो व्रणान्तः कण्डूमान् जायते भूर्युपद्रवः ॥

मल के लगे रहने अर्थात् बालकों की गुदा अच्छी तरह न धोने से, पसीने अथवा रक्तकफ के विकार से बच्चों की गुदा के भीतर ताँबे के रङ्ग का घाव होजाता है और उसमें खुजली आदि बहुत से उपद्रव प्रकट होते हैं । इसको अहिपूतन, तमनामिक, गुदकुन्द और गुदपाक कहते हैं ।

(१) पकाये हुए ठण्डे जल में रसवत घोल मधु मिलाकर बालकों को पिलाने से गुदपाक शीघ्र सूख जाता

है किंतु लगाने की औषधियों का साथ ही प्रयोग करने से अधिक लाभ होता है।

(२) मुलहठी, रसवत और शङ्खनाभि का चूर्ण बुरकने से गुदपाक शीघ्र ही सूखजाता है।

(३) विजयंसार का चूर्ण बुरकने से लाभ होता है।

(४) मुलहठी, शङ्खनाभि और सुरमा पानी के साथ पीस कर लेप करने से बालक की गुदा में चुन्ना लगना खुजली और व्रण सब शीघ्र ही सूख कर आराम होते हैं।

(५) आंवला, पाकड़ की छाल, बहेड़ा, वेर की छाल और हड़ के काथ से बार बार गुदा को धोने से और कसीस, छोटी इलायची का दाना, भुनी हुई तूतिया, मैन्शिल और रसवत का चूर्ण कांजी से पीस कर लेप करने से निःसन्देह अहिपूतन रोग शीघ्र शांत होजाता है।

इस रोग में बालक को माता वा धाय का दुध पित्त कफ नाशक औषधियों द्वारा शुद्ध करना आवश्यक है तथा बालक के व्रण की चिकित्सा भी पित्त कफ नाशक योगों द्वारा करनी चाहिये।

दुर्बलता नाशक योग ।

(१) गेहूं, जौ, और विदारीकन्द के चूर्ण को घी और मधु के साथ चटाकर ऊपर से मिश्री मिला गौदुग्ध पान कराने से बालकों की दुर्बलता दूर होती है।

(२) एक चावल के बराबर स्वर्णभस्म को कुछ

और बालवच के चूर्ण के साथ घी-मधु में फेंद कर एक वर्ष पर्यन्त निरन्तर दोनों समय चटाने से बालकों के शरीर का वर्ण उत्तम होता है। और बल तथा बुद्धि बढ़ती है।

(३) इसी प्रकार कौड़ेनी और गून्जर के रस में घी मधु मिला कर सुवर्ण भस्म सेवन कराना लाभकारी है।

अष्टमंगल घृत

अनन्तमूल, कुट, नागरमोथा, पीपरि, वायविडंग, बाल वच, ब्राह्मी श्वेत सरसों और सेंधानोन दो दो तोले गाय का घी एक सेर। पानी दो सेर। सब औषधियों को कुट कर पानी के साथ पीस लुगदी बनाले, फिर घी, कल्क और पानी कड़ाही में मन्द आंच से पचावे। घी मात्र रह जाने पर उतार कर छान ले। इस घी का बालकों को सेवन कराने से शरीर में पुष्टता आती है तथा मेधा की वृद्धि होती है। सौरी रोग होने का डर नहीं रहता।

कुमार कल्याण घृत।

अनार की छाल, कचूर, गजपीपरि, छोटी इलायची, जवासा, तुलसीपत्र, नागरमोथा, पुष्करमूल, बरियारा की जड़, बेल की छाल, मिश्री, मुनक्का, श्वेतजीरा, सरिवन, सोंठ और हरड दो दो तोले। गायका घी और भटकैया का काढ़ा दो दो सेर। गो दुग्ध आठ सेर। पूर्वोक्त रीति से घृत सिद्ध कर दोनों समय कुछ काल तक बालकों को सेवन कराने से शरीर पुष्ट और बलवान् होता है, तथा सहस्र किसी रोग का आक्रमण नहीं होने पाता है।

ज्वर रोग

मिथ्याहार विहारस्य दोषाद्यागाश्रयाश्रयाः ।

वह्निर्निरस्य कोष्ठाग्निं ज्वरदाः स्पू रसानुगाः ॥

स्वेदादरोधः सन्तापः सर्वाङ्गग्रहणं तथा ।

युगपद्यत्र रोगे च स ज्वरो व्ययादिभ्यते ॥

मिथ्याहार और विहार से आमाशय में रहने वाले छात, पित्त कफ, दुष्ट होकर रसको बिगाड़ कर उदर की अग्नि को बाहर निकाल शरीर को उत्तम कर देते हैं। पसीना नहीं आता, शरीर में सन्ताप और अंगों में पीड़ा होती है। यह सब लक्षण एक साथ ही जिस रोग में प्रकट होते हैं उसको ज्वर कहते हैं। तीनों दोषों से उत्पन्न आठ प्रकार के ज्वर और पांच प्रकार के विषम ज्वर तथा जीर्ण ज्वर पुरुषों को जिस प्रकार होते हैं, उसी तरह बालकों को भी होते हैं। अतः दोषों के अनुसार औषधियों का प्रयोग करना चाहिये।

बालज्वर में विशेषता ।

दूध पीने वाले बालक को, एक दो अथवा तीन दिन के अन्तर से थोड़ा घी पिलाना हितकारी होता है। दूध अन्न किम्बा केवल अन्न खाने वाले बालकों को भी प्रयोजनानुसार घृतपान कराना लाभकारी है। ज्वर को, तृषा बुझाने के लिये शिशुओं को बार बार स्तनपान कराना चाहिये। वस्ति वमन और विरेचन बालकों को प्राण-सङ्कट उपस्थित होने पर कराने योग्य होता है, किन्तु साधारण अवस्था में वमन विरेचनादि कदापि न करावे।

ज्वर में जलपान ।

बालकों को ज्वर में चतुर्थाविशेष जल पिलाना चाहिये ।

ज्वर में लंघन निषेध

बालकों को ज्वर में लंघन न कराना चाहिये । दूध पीने वाले बालक को माता का दूध पिलाना आवश्यक है । यदि माता रोगिणी होती गाय वा बकरी का दूध पिलाना चाहिये और अन्न खाने वाले बालक को साबूदाना अथवा मूंग की दाल और पुराने चावल की गलाई हुई पतली खिचड़ी का पतला पथ्य देना चाहिये ।

ज्वर की चिकित्सा ।

(१) नागरमोथा, नीम की छाल, परोरा की पत्ती, मुलहठी और हरड एक एक तोला । स्रग् अधकुट करके दस मात्रा बनाले । एक मात्रा छटांक पानी में पकावे और चौथाई जल रह जाने पर नोचे उतार छान कर मधु मिला दोनों समथ इसी प्रकार पान कराने से बालकों का ज्वर नष्ट होता है ।

(२) आंवला, नागरमोथा, नीम की छाल, परोरा की पत्ती और हरड के क्वाथ में मधु मिलाकर पूर्वोक्त प्रकार सेवन कराने से बालकों का ज्वर आराम होता है ।

(३) दरियाई नारियल को बिकने पत्थर पर अर्क गुलाब के साथ घिसकर दो रस्ती पर्यन्त दिन में दो तीन बार मधु के साथ चटाने से बालकों का ज्वर कम्प और वायुविकार नष्ट होता है ।

(४) धानका लावा, मुलहट्टी रसचत और वंशलोचन एक एक तोला । मिश्री एक पाव । चारों औषधियों का महीन चूर्ण कर डाले और मिश्रीकी चाशनी करके उसमें चूर्ण मिला कर अवलेह तैयार करले । एक मासे से दूधः मासे पर्यन्त दोनों समय चटाने अथवा दूध में घोलकर पिलाने से बालकों के सब प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं ।

(५) अजवाइन एक रत्ती । सहदेवी घी जड़ चार रत्ती । दोनों को पानी में महीन घोट थोड़े जल में घोल गरमाकर दिन में तीन या चार बार पिलाने से बालकों का ज्वर और खाँसी आराम होती है ।

[६] कंडे की राख, चिरायता, भटकैया की जड़, मगरैल, मजीठ, मुरा, सरसों और हल्दी समान भाग बकरी के दूध से पीस कर उबटन करने से बालकों का ज्वर आराम होता है ।

बालसंजीवन चूर्ण ।

अतीस ३ मासे । सूखा पोदीना ६ मासे । श्वेत निसोत और हरड के फल का छिलका एक एक तोला लेकर कपड़ खन चूर्ण बना ले ।। माश्रा एक रत्ती से डेढ़ मासे पर्यन्त दिन रात में चार बार तुलसी पत्र के रस और माता के दूध में घोल कर पिलाने से बालकों का ज्वर खाँसी, वमन, श्वास, अतिसार और संग्रहणी आदि रोग नष्ट होते हैं ।

ज्वरघ्नी वटी ।

शुद्ध सोनामक्खी २ तोले । शुद्ध आंवला सार गन्धक और शुद्ध पारा चार चार तोले । कालोमिर्च ५ तोले । पहले सोनामक्खी, गन्धक और पारा एक घड़ी खरल में घोट कर कज्जली बनाले और उसमें मिर्च का कपड़छन चूर्ण मिलाकर फिर गदहपुत्रा की जड़ का रस, मजीठ का स्वरस, वैंगलापान, भंगरैया, हुलहुल, मदार, मकोय, श्वेत कृष्णकान्ती और मेउड़ो की पत्ती का रस चार चार तोले क्रमशः डाल खरल करे । जब घोटते-घोटते रस सूख जावे तब सरसों बराबर गोली बना कर छाया में सुखा ले । दोनों समय दूध-मधु के साथ एक एक गोली सेवन कराने से बालकों का ज्वर, सन्निपात और पांचों प्रकार की खांसी नष्ट होती है । यह योग धन्वन्तरि संहिता का है ।

बालामृत वटी ।

कपूर, केशर, छोटी इलायची का दाना, और जावित्री तीन तीन मासे । इन्द्रियव, कुरैया की छाल, खस, जहरमोहरा खताई, जायफल, पीपरि, मुलहठी और रुमी मस्तगी छःछः मासे । अतीस, अनार की कली, ककरासिंगी धनियां, नागरमोथा, बबूर का गोद, बैलगिरी, वंशलोचन, सुगन्धबाला और सोठ एक एक तोला । सबका चूर्ण करके एक घड़ी अर्क गुलाब के साथ खरल में घोट कर उड़द बराबर गोली बना छाया में सुखा ले । पूर्वोक्ति प्रकार सेवन

कराने से बालकों का ज्वर, खांसी, श्वास, वमन और ग्रहणी आराम होती है। अनुपान के योग से यह वटी तालुकएटक (सुघण्टी) रोग को नष्ट करती है

लवंगादि वटी ।

लवङ्ग १ माशा। अतीस, छोटी इत्तायची का दाना और वंशलोचन, तीन तीन माशे। अपामार्ग की हरी पत्ती २ तोले। सबको पानी के साथ पीस खरल में अच्छी तरह घोट कर उड़द बराबर गोली बना छाया में सुखाले दिन में तीन चार बार एक एक गोली दूध-मधु के साथ सेवन कराने से बालकों का ज्वर, खांसी पसलीरोग, श्वास क्षमि और मृगी नष्ट होती है।

लाक्षादि तैल ।

असगन्ध, कुट कुटकी देवदार, मुर्गा, मुलहठी, रक्तचन्दन, रासना, रेणुका, सोंफ और हल्दी दो दो तोले। पीपल वृक्ष की लाही और काले तिल का तैल एक एक सेर। दही का पानी चार सेर। समस्त औषधियों को कुट कर दही के पानी से पीस कलक बनाले। लाही को चौगुने पानी में पकावे, जब सेर भर पानी रह जाय तब उतार कर छानले फिर तैल, कलक, काढ़ा और दही का जल कढ़ाई में मन्द आंच से पकावे और तैल मात्र रह जाने पर उतार कर छान ले। इस तैल का निरन्तर मर्दन करने से बालकों का पुराना ज्वर, खांसी, श्वास, क्षय, उन्माद, मृगी

और बात से उत्पन्न रोग नष्ट होते हैं। इससे यक्ष, राक्षस प्रेत वाधा दूर होती है, शरीर में बल बढ़ता है तथा वर्ण उत्तरोत्तर उत्तम होता है।

ज्वरातिसार रोग ।

जब ज्वर में बालकों को पतला दस्त दुर्गन्धयुक्त होने लगता है उसको ज्वरातिसार कहते हैं ।

(१) अतीस, इन्द्रयव, धनियां, धव का फूल, वेलंगिरी, लोध और सुगन्धवाला बराबर भाग लेकर अंधकुट्ट करके पांच पांच मासे की मात्रा बनाले । एक मात्रा छटाक जेल में पकाकर चौथाई रहने पर छानले । इस काढ़े में मधु मिलाकर दोनों समय पान कराने से बालकों का ज्वरातिसार और संग्रहणी दूर होती है ।

(२) अतीस, ककरासिंगी, नागरमोथा, पीपरि और मुलहठी का भूर्ण मधु के साथ तीन चार बार चटाने से बालकों का ज्वरातिसार आराम होता है ।

(३) आंवला, इन्द्रयव, धनियां नागरमोथा, लोध और सुगन्धवाला का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बालकों का ज्वरातिसार दूर होता है ।

खांसी रोग ।

पञ्चकासाः स्मृता वात पित्त श्लेष्मत्तत्तयः ।

चयायोयेचिंताः सर्वे बलिनश्चोत्तरोत्तरम् ॥

खांसी पांच प्रकार की होती है—वातज, पित्तज, कफज, क्षतज और क्षतज । यदि इनकी उपेक्षा की जाय तो उत्तरोत्तर बलवान् होकर सब क्षयी का रूप धारण कर लेती हैं ।

(१) कभी २ जो काम से बालकोंको साधारण खांसी उत्पन्न होती है, उसमें अनभिज्ञ स्त्रियां शीत का विकार समझकर अफीम आदि गरम चीजें खिला देती हैं जिससे कफ सूख कर श्वास को अवरोध कर देता है । बड़ी कठिनाता से बालक श्वास लेता है और गले से घड़घड़ाहट का शब्द निकलता तथा व्याकुलता से पेंठता रहता है । यदि इस अवसर पर तुरन्त उचित उपाय न हुआ तो शीघ्र ही प्राणान्त हो जाता है । इस प्रकार के कितने ही रोगी बालकों को हमने निम्न लिखित औषधि से आराम किया है । बादाम की बीजी ४ संख्या । बबूर का गोंद और मुलहठी छः छः माशे । गेहूं की भूसी (चोकर) और मिश्री तीन तीन तोले । गायका दूध आध पाव । पानी डेढ़ पाव ॥ पहलो चोकर को पानी में दस मिनट भिगो कर हाथ से मल छाव ले, फिर बादाम की बीजी सहज पीस कर उसमें घोले और मुलहठी तथा गोंद कुचल कर डाल दे । उसको आग पर पकावे, जब एक पाव पानी रह जाय तब दूध और मिश्री डाल दे । एक उबाल आजाने पर नीचे उतार छाव ले । एक एक चम्मच दो दो मिनट पर पांच सात बार गुनगुना पान कराने से दस

पन्द्रह मिनट में इसका जादू के समान प्रभाव पड़ता है । है ।। तुरन्त कफ ढीला होकर सारा कफ दूर होता है और बालक स्वस्थ की भाँति आसानी से श्वास लेने लगता है यह पेया पूर्ण वय के मनुष्यों को एक एक छटाँक प्रति वार पिलाने से वैसा ही लाभ करता है ।

(२) धनियाँ और मिश्री तीन तीन मासे चावल के धोवन में पीस मधु मिलाकर पिलाने से कफ ढीला होकर खाँसी और श्वास रोग आराम होता है ।

(३) अडूसा, अतीस, ककरासिंगी, पीपरि और पुष्करमूल तीन तीन मासे लेकर अबुकुट करके पाँच तोले जल में एक घड़ी भिगोकर छानले, उसमें मधु मिलाकर थोड़ा थोड़ा तीन चार वार में पिलावे तो बालकों की खाँसी और कफ का सूखना नष्ट होता है, किन्तु तर खाँसी में इसका क्वाथ बनाकर सेवन कराना लाभकारी होता है ।

(४) तुलसीपत्र का रस तीन मासे गुनगुना करके उसमें चार पाँच वून्द मधु मिलाकर बालकों को छःछः चार तीन तीन घण्टे पर चार बार पिलाने से खाँसी में लाभ होता है और श्वास रोग तो एक ही दिन में शांत हो जाता है ।

(५) फुलाई हुई फिटकरी पानी के साथ घोट कर माता के स्तनों पर पतला लेप कराकर बालक को दुग्ध पान कराने से दूध पीने वाले शिशुओं की कठिन खाँसी शीघ्र आराम हो जाती है ।

(६) कालीमिर्च, पुरानागुड़, सेंधानोन और सोंठ का काढ़ा छान कर दोनों समय पिलाने से बालकों की खांसी छूटती है।

(७) दो रत्ती भटकैया के फूल को केशर मधु में फेंट कर चटाने वा माता के दूध में पिलाने से बालकों की खांसी आराम होती है।

(८) अतीस, ककरासिंगी, नागरमोथा, और पीपरि का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बालकों की खांसी, ज्वर, श्वास, झमन और अतिसार दूर होता है।

(९) अड़ूसे की जड़, पीपरि, मुनक्का, और हरड का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बालकों की खांसी और श्वास का नाश होता है।

(१०) अतीस, ककरासिंगी, जवासा, नागरमोथा और पीपरि का चूर्ण मधु के साथ सेवन कराने से बालकों की पांचौ प्रकार की खांसी आराम होती है।

(११) कालीमिर्च, पीपरि और सोंठ का चूर्ण गुड़ के गरम रसमें मिलाकर पान कराने से बालकों की खांसी छूट जाती है। यह रोग धन्वन्तरि संहिता का है।

(१२) फुलाई हुई फिटकिरी रतोले। फुलाया हुआ चौकिया सोहागा रतोले। दोनों का चूर्ण दूध-मधु के साथ सेवन कराने से खांसी अच्छी होती है।

(१३) जायफल ४ मासे। अगर, गदह पुत्रा की जड़, छोटी इस्त्रायची, तेजपात, दालचीनी, नागकेशर, पीपरि, पुष्कर-

मूल, लवंग और शतावर एक एक तोला । लाल चन्दन रतो०
इसका चूर्ण मधु-मधु के साथ दो तीन बार सेवन कराने से
बालकों की खांसी तथा शीत कफ से उत्पन्न हुये रोग समूल
नष्ट होजाते हैं । यह चूर्ण सन्निपात के आरम्भ काल में उत्तम
लाभ प्रकट करता है ।

कंटकार्यावलेह ।

भटकैया की जड़ सातो० मूलहठीपूतो० । मिश्री एकपाच
दोनों औषधियों को कुचल कर आधसेर जल में पकावे
और चौथाई रहजाने पर छान कर उसमें मिश्री की चाशनी
तैयार करले । दो तीन मासे अवलेह दिन रात में तीन वा चार
बार चटाने से निस्सन्देह बालकों की खांसी नष्ट होती है ।

कासान्तकलेह ।

अफीम १ माशा । छोटी इलायची का दाना, बबूर
का गोंद और मूलहठी का सत चार चार मासे । मधु
सात तोले । चूर्ण कर मधु में मिलाकर अवलेह तैयार कर
के दिन में तीन चार बार बालकों को चटावे और बीचरमें
मिश्री मिला विहोदाने का लुआव अथवा शरबत शहतूत
चटाना हितकारी है । इससे बालकों का सूखा हुआ कफ
ढीला होकर छाती की जकड़न और सूखी खांसी आराम
होती है । यदि पसली में धड़कन होतो कपूर ४ रसी ।
तार पीन और रेंडी की तेल पाँच पाँच मासे घोट कर
गरम करके पसलियों पर धीरे धीरे मर्दन करके रुईके फाये
से सेक देना चाहिये । इससे पसली की धड़कन मिटजाती है ।

लवंगादि अवलेह ।

लवंग १ माशे । सोंचर नौन २माशे । अफीम, ककरा-
सिंगी और दाल चीनी चार चार माशे । शरबत खसन्तो०
पूर्वोक्त प्रकार अवलेह बनाकर चटाने से बालकों की तर
खांसी जिसमें वलगम अधिक आता हो शीघ्र आराम होती है

शृङ्गी अवलेह ।

ककरासिंगी और मूली के बीज दो दो तोले ।
गाय का घी ४ तोले । मधु ८ तोले । दोनों का चूर्ण घी-
मधु में फेंट कर अवलेह बनाले । इसको चटाने से बालकों
की दुस्तर खांसी भी शीघ्र आराम होती है ।

कासक्रन्दन वटी ।

अफीम १ माशे, जावित्री और मुलहठी का सत
तीन तीन माशे । अजवाइन, खुरासानो अजवाइन, पोस्ते
का दाना, बबूर का गोद और बबूर की फली, छः छः माशे
सब का चूर्ण कर पानी के साथ घोट मूँग बराबर
गोली बना छाया में सुखा ले । अदरक के रस और दुध
मधु के साथ एक एक गोली दिन में तीन बार पिलाने से
बालकों की बहुत बढ़ी हुई खांसी शीघ्र आराम होती है ।

दाढिमादि वटी ।

अनार की कली, जायफल, और अफीम छः छः माशे
कचूर, चाकसू, नीबको कौपल, वकायन को कौपल, बबूर

को कौपल रसवत और हल्दी एक एक तोला । सब का चूर्ण कर अदरक के रस में घोट मृग बराबर गोली बनाले । माता के दूध और मधु के साथ सेवन कराने से बालकों की खाँसी, दस्त और शीत के विकार से उत्पन्न हुए रोग शीघ्र ही शमन होजाते हैं ।

कुकर खाँसी ।

यह खाँसी कभी कभी बालकों में फैलती है और प्रायः डेढ़ मास की अवधि की होती है । इसमें मध्यावस्था पर्यन्त किसी भी औषधि से सन्तोष जनक लाभ नहीं प्रकट होता । जब जिस घर में या गाँव में एक बालक की होती है तब अधिकांश छोटे छोटे समस्त बालकों को होजाती है । इसमें बालक खाँसते खाँसते वमन, मूत्र और मल करदेते हैं । आँखें उलट जाती हैं, श्वासावरोध होता है और देखने वालों को प्राणान्त हो जाने की शङ्का होती है; किन्तु इससे मृत्यु कम होती है पर बालकों को भीषण कष्ट भोगना पड़ता है । डाक्टर लोग इसको हौपिंग कफ कहते हैं । इस खाँसी में पूर्ण लाभ डेढ़ मास के अनन्तर ही होता है ।

(१) यदि दूध पीने वाले बालक को कुकरखाँसी उत्पन्न हो तो उसको माता प्रथवा धाय को पीपरि और घी से भुना हुआ उड़द का चूष पान कराने से लाभ होता है ।

(२) पीपरि, मुनका और सौंठ का चूर्ण मधु और घी के साथ चटाने अथवा दूध में घोल कर पिलाने से लाभ होता है ।

(३) कालीमिर्च, कासिनी मुलहठी और सौंफ दो दो माशे पानी के साथ सिलपर महीन पीस ढाई तोले जल में घोल कर उसे तोले भर तपाये हुये लोहे से बुझादे और एक माशे मधु मिला छान कर प्रातः काल पिलादे । दिन रात में इसकी एक ही मात्रा पर्याप्त है । इससे कुकरखांसी में अच्छा लाभ होता है ।

कौआ लटकनेकी खांसी ।

अत्यन्त खांसने से प्रायः बालकों को ललरी सूज कर ऊपर को उठ आती है, फिर वह खांसी उत्तमोत्तम कास के योगों से भी पीछा नहीं छोड़ती । काग के लटकने से यह खांसी दुर्जय हो जाती है । इसी से इसको कौआ के लटकने की खांसी कहते हैं ।

(१) चतुर खी हाथ की उँगली गले में डाल कर ललरी धीरे धीरे दबा कर बैठादे और उस पर माँजूफल पानी में घिस कर लगादिया करे तो ललरी यथास्थान में बैठ कर खांसी छूट जाती है ।

(२) मुलतानी मिट्टी सिरका में घोट कर ललरी पर लगाने से खांसी आराम होती है ।

(३) कालीमिर्च और चूल्हे की मिट्टी पानी में घोट कर लगाना लाभकारी है ।

पसली रोग ।

छोटे बालकों को ज्वर, प्रतिश्याय और खाँसी आदि रोगों में शीतोष्ण के विकार से पेट के दाहिने और बाँये ओर की पसलियाँ धौंकनी के समान उछलने लगती हैं। श्वास के खींचने और छोड़ने में बड़ा कष्ट होता है। पेट घसा सा मालूम होता है और कलेजा धड़कने लगता है। किसी को कब्ज और किसी को पतले दस्त आते हैं। अत्यन्त भीषण कष्ट से वैचैन होकर बालक मृत्यु को प्राप्त हो जाता है। बालकों के लिये यह बड़ा ही दुःखदायी रोग है। इसको हलफा, टसका, डिब्बा और हाँफा आदि कहते हैं।

(१) अड़ूसे की पत्ती, करेला की पत्ती जामुनकी छाल और पके हुये पान का रस निकाल गुनगुना करके उसमें एक वा दो रत्ती दुधिया बच घिस कर दिन रात में तीन चार बार पिलाने से पसली रोग आराम होता है।

(२) बँगलापान का रस निचोड़ गरम करके उसमें चावल बराबर कस्तूरी घोल कर पिलादे। इसी प्रकार दिन रात में चार बार पिलाने से पसली रोग शांत होता है।

(३) चिकने पत्थर पर गुलाबजल के साथ दरियाई नारियल घिस कर रत्ती दो रत्ती उतार उसमें एक रत्ती छोटी इलायची का चूर्ण मिला माता के दूध में घोल कर पिलाने से पसली रोग आराम होता है।

(४) गुल चीनी का पका हुआ फल जो तलवार के आकार का होता है और उसके भीतर घुआ के समान पतला श्वेत रङ्ग का बीज रहता है। तीन मास की अवस्था वाले बालक को आधा बीज और आधी काली मिर्च, छः मास वाले को एक एक, और एक वर्ष के उपरान्त दो बीज तथा दो मिर्च पीस कर माता के दूध में घोल दिन रात में दो वा तीन बार पिलाने से बालकों का पसली मारना शीघ्र ही शान्त होता है। पसली रोग में यह औषधि अपूर्व गुण प्रकट करती है।

(५) काली मिर्च, केशर, चौकिया सोहागा और लवंग एक एक तोला चूर्ण कर पान के रस में घोट भूंग के बराबर गोली बना दिन रात में तीन बार माता के दूध-सधु के साथ सेवन कराने से पसली रोग और खांसी आराम होती है।

(६) मकरध्वज और सखीवनी वटी, पान का रस गरमा कर उसके साथ दोनों समय पिलाने से पसली रोग में उत्तम लाभ होता है।

(७) एक तोला मुसब्बर को हालकी ब्याई हुई बछिया के मूत्र में घोट कर भूंग बराबर की गोली बना बंगला पान का रस गरम करके उसमें एक गोली घोलकर दिन रात में चार बार पिलाने से पसली रोग दूर होता है।

(८) हींगतलाव १ मांशे। कवीला ८ मांशे। दही के पानी से घोट कर उड़द बराबर गोली बना दोनों

समय पंकर वटी गरम पानी में घोल कर पिलाने से
दिव्य की बीमारी शान्त होती है।

(८) पसलियों पर रेंडी का तैल मर्दन करके
अनन्तर यकायन की पत्ती गरमा कर उससे सेक करने
पर हांफा रोग में तुरन्त लाभ प्रकट होता है।

(१०) प्याज के रस में सुसंवर घोल गरमा कर
तीन चार बार पसलियों पर लेप करने से लाभ होता है।

एलुवादि वटी।

सुसंवर और शुद्ध जंमालगोटा छछः मासे लेकर
एक मांस के बछड़े के भूत्र के साथ लोहदण्ड से लोहे
के पात्र में अच्छी तरह घोट कर सरसों बराबर गोली
बना दोनों समय एक २ गोली दूध में घोल कर पान
कराने से दस्त साफ आता है और पसली का चलना
तुरन्त बन्द होता है परन्तु जिस बालक को पतला दस्त
आता हो उसे यह वटी न सेवन करानी चाहिये।

दिग्गान कषाय।

उभाव, कुमुदपुष्प, गुलाब का फूल, बनफरी का फूल,
मकोय, मुनक्का और सूखा लसोड़ा दो दो मासे। अमिलतांस
की गूदी ३ मासे। सब औषधियों को कुचल कर एक छटाक
पानी में पकावे और आधा जल जाने पर उतार कर
छानले। थोड़ा थोड़ा तीन बार में इस काथ को पिलाने से
दो एक दस्त आकर पसली का वेग शान्त होता है। यह

काढ़ा, कोष्ठबद्ध में देना चाहिये यदि दस्त पतला आता हो तो इसका सेवन न करना चाहिये ॥

अतिसार रोग ॥

अतिसार रोग में तीनों रंगों के प्रकीर्ण से काला, लाल, हरा और श्वेत रंग कच्चा पतला दुर्गन्धित मल बार बार निकलता है। मल घर में पीड़ा और जलन होती है ॥ प्यास और मुख से बालक वैचैन रहता है ॥

(१) इन्द्रियव, ककरासिंगी, हड़ और हल्दी दो दो तोले अधकुट करके दस मात्रा बनाले ॥ सन्ध्या को कर्कश पानी में एक मात्रा भिगोकर प्रातःकाल हाथ से मल कर द्वांनले ॥ इसको तीन बार में चार चार माये मिश्री मिला कर पान करावे ॥ इसी प्रकार सबरे का भिगोया रात में पान कराने से बालकों का अतिसार नष्ट होता है ॥

(२) अतीस, इन्द्रियव, नागरमोथा, सुगन्धवाला और सौंठ के काढ़े में मधु मिलाकर दोनों समय पान कराने से बालकों का अतिसार दूर होता है ॥

(३) गजपीपरि, धव का फूल, बेलगिरी, लोध और सुगन्धवाला के काथ में मधु मिला कर दोनों समय पान कराना लाभकारी है ॥

(४) अनन्तमूल, धव का फूल, मजीठ और लोध के काढ़े में मधु मिलाकर दोनों समय पिलाने से बालकों का अतिसार शमन होता है ॥

(५) पीपरि, लोध और सुगन्धवाला का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बालकों का अतिसार शान्त होता है ।

(६) धानका सत्वा, मिर्ची और मुलहठी का चूर्ण मधु के साथ चटाने के ऊपर से मिर्ची मिला चावल के धोवन पिलाने से अतिसार और प्रवाहिका नष्ट होती है ।

(७) धव का फूल, पपरीखैर, पीपरि, बेलगिरी और लोध का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बालकों का अतिसार आराम होता है ।

(८) अनार की छाल, आम की गुठली, कमलगट्टा और श्याम कमल का चूर्ण मधु और चावल के धोवन से खिलाना अतिसार के लिये लाभप्रद है ।

(९) छोटी इलायची का दाना और लवंग एक एक मासे । तज ४ मासे । सेतखरी १ तोला । मिर्ची २ तोले । सबका चूर्ण करके दिन में चार बार पानी अथवा माता के दूध में घोल कर पिलाने से अतिसार और प्रवाहिका शमन होती है ।

(१०) अतिस, आम की गुठली, धव का फूल, बेलगिरी, मोचरस और लोध का चूर्ण मधु के साथ चटाने से बहुत बड़ा हुआ अतिसार आराम होता है ।

(११) आम की गुठली, पीपरि और रसवत का चूर्ण मधु के साथ सेवन कराना अतिसार के लिये लाभदायक है ।

शोधनी वटी

अफीम, कमलगट्टा, केशर, गाँजा और जावित्री तीन-तीन मांशे। पुराना गुड़ ढाई तोले। सबको कूट पानी का पुट देकर मूंग के समान गोली बनावे। माता के दूध अथवा पानी में घोल कर दिन में तीन चार बार पिलाने से बालकों का अतिसार निरसन्देह आराम होता है।

आमातिसार रोग

जिसमें आमयुक्त कच्चा दुर्गन्धित मल पीड़ा के साथ बार-बार निकलता है और पानी में डालने से डूब जाता है उसको आमातिसार कहते हैं।

(१) अजमोदा, पीपरि और घायविडंग का चूर्ण गुनगुने जल से दिन में तीन चार बार सेवन कराने से आमातिसार रोग नष्ट होता है।

(२) अफीम ६ मांशे। कपूर, काली मिर्च और तलाब हींग एक-एक तोला। घड़ वृक्ष की कोमल जटा ३॥ तोले। अर्क गुलाब के साथ घोट कर मूंग बराबर गोली बना दिन में दो-या-तीन बार गाय के मूठा अथवा अर्क सोंफ के साथ सेवन कराने से आमातिसार और संमहणी का नाश होता है।

रक्तातिसार रोग।

अतिसार के लक्षणों से युक्त रक्त मिश्रित दस्त वाले रोग को रक्तातिसार कहते हैं। यह रोग अत्यन्त कष्टदायक होता है।

(१) मिश्री, मधु और सुगन्धवाला का चूर्ण चावल के धोवन में घोल कर पिलाने से बालकों का रक्तातिसार नष्ट होता है ।

(२) कमल केशर, धौ का फूल, मजीठ और मोचरस छःछः माशे। मिश्री दोतोले। सब अधकुट करके पाव भर पानी में पकावे आधा पानी जल जाने पर मिश्री डाल नीचे उतार कर छान ले । शीतल करके दिनमें तीन चार बार पिलाने से रक्तातिसार नष्ट होता है ।

ग्रहणी रोग ।

यकं वा सरुजं पूतिमुहूर्बद्धं मुहूर्द्रवम् ।

ग्रहणी रोगमाहुस्तमायुर्वेदविदो जनाः ॥

भोजन किया हुआ पदार्थ पककर अथवा किच्चा ही दुर्गन्धित पतला वा गाढ़ा बार-बार मल के द्वारा निकलता है और पेट में पीड़ा (आँचकी पेचिश) होती है, आयुर्वेदज्ञ जन उसको ग्रहणी कहते हैं ।

(१) मूली के बीज का चूर्ण मधु के साथ दिन में तीन चार बार चटाने से बालकों की ग्रहणी, आँच पेचिश और अंतडियों की पीड़ा शीघ्र शमन होती है ।

(२) अजमोदा, पीपरि, बायविडंग, बेलगिरी और मुलहठी का चूर्ण चावल के धोवन में मिश्री मिलाकर उसके साथ सेवन कराने से ग्रहणी का नाश होता है ।

(३) देवदार, धूप पिठवन, भटकैया की जड़, सौंफ, हड़ और हल्दी का चूर्ण मधु और घी के साथ

चटाने से बालकों की ग्रहणी शीघ्र शमन होती है। इससे ज्वर, श्वास, खाँसी, कामला, पाण्डु दूर होकर अग्नि बलवान् होती है।

ग्रहणीकपाट वटी ।

अफीम ६ माशे । जायफल, जावित्री, यड़बृत्त की कोमल जटा, मोचरस, लवंग और शुद्ध सिंगरफ एक एक तोला । सब का कपड़छन चूर्ण बनाले, फिर एक छटाँक पोस्त का छिलका कुचल कर आध सेर पानी में पकावे और ढाई तोले जल रहजाने पर नीचे उतार छानले । इसी काढ़े में चूर्ण खरल करे । जब सब रस सूख जाय तब मूँग बराबर गोली बना छाया में सुखाकर दिन रात में तीन वा चार बार मिथी के शरबत अथवा चावल के धोवन के साथ सेवन कराने से बालकों की आंव पेचिश की बीमारी आराम होती है।

बालग्रहणी वटी ।

अफीम और तलावहींग कच्ची छःछः माशे । छोटी इलायची का दाना, फुलाया हुआ चौकिया सोहागा और पपरी खैर एक एक तोला । सोंठ दो तोले । अफीम और हींग को छोड़ सब का कपड़छन चूर्ण बना पीछे अफीम हींग मिलाकर पानी से अच्छी तरह घोट उड़द बराबर गोली बनाकर सुखा डाले । छोटे बालकों को एक एक गोली प्रातः सायंकाल माता के दूध में घोलकर पिलावे और पांच वर्ष से अधिक अवस्था वाले बालकों को

दो दो गोली खिलाना चाहिए । इससे हर प्रकार के हरे पीले आँवसहित पतले दस्त का आना बन्द होता है ।

मूर्छारोग ।

संज्ञावहासु नाडीषु पीडितास्वनिलादिभिः ।

तमोभ्युपैतिसहसा मुख दुःख व्यपोहकृत् ॥

चेतना शक्ति को कायम रखने वाली नाड़ियाँ बातादि दोषों से पीड़ित होकर संज्ञा को तज देती हैं, उस समय अन्धकार सा छा जाता है और सुख दुःख का ज्ञान नहीं रहता । यह रोग जब बालकों को होता है तब उनके हाथ पांव में पेंठन उत्पन्न होती है, आंख की पुतलियाँ ऊपर चढ़जाती हैं, हाथ की मुट्ठी बँधना, सर्वांग में जकड़न और मूर्छा होती है इसको लोक में तड़का कहते हैं ।

(१) शीतल जल का मुखमण्डल पर छोटा देकर स्वच्छ वस्त्र से पोंछ कर पंखे की हवा करना अथवा स्नान करा कर श्वेतचन्दन और कपूर पानी से घिसकर मस्तक पर लेप करने से मूर्छा दूर होती है ।

(२) कमलगट्टा, खस, नागकेशर, वैर की गुठली और श्वेत चन्दन समान भाग लेकर चूर्ण कर डालें । दूध और मधु के साथ इस चूर्ण को पिलाने से बालकों की मूर्छा नष्ट होती है ।

(३) मकरध्वज और कस्तूरी दूध-मधु के साथ देना लाभकारी है ।

(४) नारायणतैल में जायफल पकाकर शरीर पर मर्दन करने से चालकों का मूर्छारोग दूर होता है ।

(५) अकवायन, कंडे की राख और सोंठ के धूर्ण का धुआं करनेसे लाभ होता है ।

मृगीरोग ।

तमः प्रवेशः संरम्भो दोषोद्रेक हतस्मृतिः ।

अपस्मार इतिज्ञेयो गदोघोरश्चतुर्विधः ॥

वातादि दोषों की अधिकता से स्मरणशक्ति का नाश होकर अन्धकार छाजाता है, उसको मृगी जानना चाहिए । यह भोषण रोग वातज, पित्तज, कफज और सन्निपातज चार प्रकार का होता है । इसमें स्मार (स्मरणशक्ति) का नाश होजाता है इससे संस्कृत में इसको अपस्मार कहते हैं । हिन्दी में मृगी, अरबी में सरआ और अंग्रेजी में रुपिलेप्सी के नाम से प्रसिद्ध है । यह रोग मस्तिष्क सम्बन्धी है । जब इसका आक्रमण (दौरा) होता है तब पहले आंखों के सामने काला, लाल, श्वेत रंग दिखाई देकर मूर्छा आती है । कांपना, दांत चबाना, मुख से फेन निकलना, कम्प, श्वास में खड़खड़ाने का शब्द आंखों का विद्धत होना, रोमाञ्च होना और नेत्रों का रंग श्याम, पीला अथवा श्वेत होजाता है । यह कष्टसाध्य रोग है

मृगी की चिकित्सा ।

(१) शिर पर शीतल जल का तरैरा देने से

और हाथ पांव को ठंडे पानी में डाल रखने से मृगी का दौरा शीघ्र घट जाता है तथा कान के समीप जोर से पुकारना लाभप्रद है ।

(२) जायफल अथवा हींग स्वच्छ वल्ग के द्वारा गले में बांधने से मृगी का दौरा घट जाता है ।

(३) राई पीस कर वल्ग में पीटरी बना बार बार सुंघाने से बालकों की मृगी का वेग घटने लगता है ।

(४) वचके चूर्ण की पीटरी बना सुंघाने से बालकों की मृगी का दौरा शीघ्र घटता है ।

(५) श्वेत प्याज के रस की नस्य देने से मृगी रोग आराम होता है ।

(६) श्वेत कोहड़े के रस में मुलहठी का चूर्ण मिला दोनों समय सात दिन तक सेवन कराने से बालकों का अपस्मार रोग आराम होता है ।

(७) मेउड़े की जड़ का रस निकाल उसमें तलाव हींग और हल्दी घोटकर नस्य देने से मृगी रोग छोड़ कर भाग जाता है ।

(८) काली मिर्चा ४ रत्ती अगस्तितृप्त की हरी पत्ती २ माशे दोनों को थोड़े गोमूत्र के साथ महीने पीस वल्ग में रख रस निचोड़ ले । दिनमें पांच छः बार इसकी नस्य देने से मृगी रोग शांत होता है । यह योग अष्टाङ्गहृदय का है ।

(९) अकरकरा का चूर्ण दोनों समय मधु के साथ चंदाने से बालकों की मृगी अवश्यही छूट जाती है ।

(१०) बालवच और सोनामकली की भस्म समान भाग कपड़छन करके एक रत्ती से दो माथे पर्यन्त दोनों समय मधु के साथ चटाने से बहुत पुरानी मृगी आराम होती है ।

(११) अखरोट की गिरी को मेउड़ी के पत्ते के रस में घोट कर आंखों में अजन करने और इसी को दोनों समय पिलाने से मृगी रोग में उत्तम लाभ होता है ।

(१२) जस्ता और ताँबे की चादर को एक में पिटवा कर पड़ियों के नाप का जूते के आकार बनवाले, उसको प्रतिदिन रात को सोते समय पड़ियों में बांधने से मृगी रोग में अपूर्व लाभ होता है ।

(१३) अकरकरा, कालीमिर्चा, चोपचीनी, छोटी पीपरि, बालवच और सोंठ तीन तीन तोले । तिल का तैल एक सेर । पानी दो सेर । सब औषधियों को पीस कल्क बना पानी के साथ तैल में मिला पका कर छान ले । इस तैल की नस्य देने और पाव भर गोदुग्ध में एक बा दो माथे तैल मिला दोनों समय पान करने से तथा सिर पर मर्दन करने से मृगी रोग में अपूर्व लाभ होता है ।

(१४) गाय का घी तीन पाव । गाय के गोबर का रस, गायका दही और दूध एक एक सेर कड़ाही में डाल कर पचावे और घी मात्र रहजाने पर उतार कर छानले । इस घृत को दोनों समय निरन्तर सेवन कराने से बालकों का मृगी रोग छूट जाता है ।

(१५) मुलहठी एक पाव । गाय का घी एक सेर ।

श्वेतकूष्माण्ड (रकसवा कोहंडा) का रस अठारह सेर। मुलहठी का कल्क, घी और पानी कड़ाही में डाल कर पकावे पानी जल जाने पर नीचे उतार वल्ल से छान ले। इस घृत का सेवन कराने से बालकों की मृगी अवश्य छूट जाती है। भावप्रकाश के उन्माद प्रकरण में कहे हुए "महा चैतस घृत" से अपूर्वलाभ होता है।

(१६) तलावहींग और सेंधानोन पांचर तोले। गाय का घी आध सेर। गोमूत्र दो सेर। अग्नि में पकाकर घी सिद्ध हो जाने पर दो रत्ती से तीन माशे पर्यन्त दुध के साथ दोनों समय सेवन कराने से मृगी आराम होती है।

(१७) एक माशे ब्राह्मी के रस में वालवच और कुलंजन घिस कर दोनों समय पिलाने से और एक तोला तिल के तैल में चार तोले ब्राह्मी का रस पकाकर यही तैल सिर पर मलने से बालकों की मृगी आराम होती है।

मूत्राघात और पथरी रोग ।

पीड़ा सहित थम थम कर बून्द बून्द पेशाब का होना मूत्राघात कहलाता है। लिङ्गेन्द्रिय के भीतर जब ग्रन्थि उत्पन्न हो जाती है तब मूत्र के बहन करने वाले स्रोतों का रोध होकर बालकों को पेशाब करने में दुस्सह पीड़ा होती है उसको अश्मरी (पथरी) रोग कहते हैं।

(१) कपूर को गला कर उसमें कोमल वल्ल भिगो बन्नी बना मूत्रेन्द्रिय के छिद्र में प्रविष्ट करने से अत्यन्त दारुण मूत्रावरोध तुरन्त दूर होता है।

(७२) छोटी इलायची, पीपरि, मिश्री, सेंधानोन और सोंठ का चूर्ण मधु के साथ फेंट कर चटाने से बालकों का सूत्राघात, पीड़ा और जलन दूर होती है ।

(७३) अड़से की जड़, अरण्ड की जड़, छोटी इलायची, प्राणाय भेद, पीपरि, बड़ा गोखरु, मुलहठी और रेणुका के काढ़ में शिलाजीत मिलाकर दोनों समय पान कराने से बालकों की पथरी और सूत्राघात रोग आराम होता है ।

बालकों का शोथ ।

(१) इन्द्रियव, देवदार, नागरमोथा और श्वेतकूष्माण्ड का बीज एक एक माशे लेकर पानी के साथ महीन पीस थोड़े जल में घोल कर पिलाने से बालकों के सर्वाङ्ग की सूजन दूर होती है । इसका उबटन शरीर पर करना शोथ को निर्मूल करता है ।

अजगल्ली रोग ।

स्निग्धा सवर्णा ग्रथिता नीरुजा मुद्गसन्निभा ।

कफवातोत्थिताज्ञेया बालानामजगल्लिका ॥

घात और कफ के प्रकोप से बालकों के शरीर में देह के वर्णवाली चिकनी पीड़ा रहित मृग समान गांठ उत्पन्न होती है, उसको अजगल्लिका (इला) कहते हैं ।

(१) जवाखार, फुलाई हुई फिटकिरी और सीप की भस्म पानी में घोट कर बार बार लेप करने से अजगल्ली नष्ट होती है ।

(२) यदि लेप से यथोचित लाभ न प्रकट हो तो प्रतिसारणीय क्षार लगाकर उसको गलाना चाहिये और पित्त वण के अनुसार घाव पर लेपादि करने से अजगल्ली का नाश होता है।

पामा (खुजली) रोग

सूक्ष्मावहयः पीडिका स्राववन्त्यः ।

पामेत्युक्ताः कण्डुमत्यः सदाहाः ॥

छोटी छोटी बहुत सी फुन्सियां खुजली और जलन के साथ शरीर पर उत्पन्न होती हैं, उसको पामा (खाज, खुजली वा खसरा) कहते हैं। यह रोग सूखा और गीला दो प्रकार का होता है। सूखी खुजली में छोटे छोटे दाने निकलते हैं और गीली खाज में फफोले के समान स्राववाली पिडिका उत्पन्न होती हैं तथा शरीर में घाव होकर खुजली चलती है।

(१) खस, पदमाख और श्वेत चन्दन को पानी से महीन पीसकर लेप करने से बालकों की खुजली दूर होती है।

(२) चावल और काला तिल पानी से पीस कर नाभि पर लेप करना लाभकारी है।

(३) कुट, वच और वांयविडंग के काढ़े से बालक को स्नान कराने पर खुजली नष्ट होती है।

(४) इन्द्रधव, कुट, धर का धुआं राई और हल्दी पानी से महीन पीस कर लेप करने से बालकों की दोनों प्रकार की खाज सूख कर छूट जाती है।

विसर्प रोग ।

विसर्पस्तु शिशोः प्राणनाशनः शीर्षवस्तिजः ।

पद्मवर्णो महापद्मरोगो दोषत्रयोद्भवः ॥

तीनों दोषों के प्रकोप से प्राणों को नष्ट करने वाला लाल कमल के समान बालकों के शिर और मूत्राशय में विसर्प (फोड़ा) होता है, इसको महापद्म रोग कहते हैं । मस्तक में उत्पन्न हुआ विसर्प कनपुटियों से हो कर हृदय में पहुँचता है और वस्ति में होने वाला विसर्प गुदा आदि स्थानों में फैल कर बालकों के जीवन का अन्त कर देता है। इस लिये विसर्प के उत्पन्न होते ही खूब सवाधानी से उसकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

(१) अनन्तमूल, कमलगट्टा, खस, नागरमोथा, नीला कमल, मजीठ, मुलहठी, लालचन्दन, श्वेतचन्दन और सरसों समान भाग पानी में पीस कर मोटा लेप बार बार चढ़ाने से बालकों का उभड़ता हुआ विसर्प बैठ जाता है पकता नहीं ।

(२) आंवला नीबू की छाल, परोरा की पत्ती, बहेड़ा के फल का छिलका, हड़ और हल्दी के काढ़े में मधु मिला कर दोनों समय पिलाने से बालकों का विसर्प, वण, विस्फोटक तथा रक्तविकार दूर होता है । पक जाने पर पित्तज-द्रव्य के अनुसार विसर्प की चिकित्सा करनी चाहिये ।

व्रण (फोड़ा फुन्सी) रोग ।

(१) रेवत चीनी को पानी के साथ चिकने पत्थर पर चन्दन के समान घिस कर लेप करने से बालकों के फोड़े फुन्सी का घाव शीघ्र सूख कर आराम हो जाता है ।

(२) आंवले के सूखे फल को जलाकर उसको भस्म घी में फेंट द्रव्य पर लगाने से घाव सूख जाते हैं ।

(३) श्वेत कनेर की पत्ती दो तोले पानी में महीन पीस कर आधपाव कड़ूतेल में पकावे । जब लुंगदी जलकर काली हो जाय तब नीचे उतार लोहे के डंडे से घोट कर मलहम बनाले । इस मलहम के लगाने से सब प्रकार के घाव आराम होते हैं ।

व्रण, विद्रधि और विसर्प आदि की चिकित्सा हमारी लिखी हुई " व्रणोपचार पद्धति " नाम की पुस्तक में विस्तार से वर्णन की गयी है, उसको देखिये ।

शीतला रोग ।

अग्निदग्धनिभाः स्फोटाः सज्वरा रक्त पित्तजाः ।

क्वचित्सर्वत्र वा देहे विस्फोटा इति ते स्मृताः ॥

पहले ज्वर होकर रक्त और पित्त के दोष से शरीर के किसी एक अङ्ग में अथवा सर्वाङ्ग में छोटे बड़े अग्नि से जले हुये के समान फफोले उत्पन्न होते हैं, उसको विस्फोटक रोग कहते हैं । हिंदी में शीतला, (माता) फारसी में चेचक वा जुदरी और अंग्रेजी में स्माल्पाक्स के नाम से

यह रोग प्रसिद्ध है । इस रोग की उत्पत्ति अधिकांश वसन्त ऋतु में होती है इससे बङ्गवासी वैद्य इसको वसन्त रोग कहते हैं । यह संक्रामक रोग है, क्योंकि रोगी के मलमूत्र पसीना थूक और वल्गादि के स्पर्श से दूसरों को हो जाया करता है और इसका बीज वायु में मिल कर फैलता है ।

शीतला के उपद्रव ।

इस रोग में ज्वर, दाह, खुजली, हडफूटन, भयङ्कर पीड़ा, शिरदर्द, अरुचि, वमन, मूर्च्छा, श्वास, हिचकी, फफोलों का पककर वहना, मांस का सड़ना, शरीर का काला लाल वा पीला रंग होजाना, कम्प और बकवाद आदि उपद्रव होते हैं ।

शीतला का पूर्वरूप ।

जब ज्वर आने के साथ ही नेत्र लाल होकर आँसू वहने लगें, मुखमण्डल भरमाया हुआ सुख होजाय, छींक आवे, शरीर में पीड़ा, जकड़न, वमन और मन्दज्वर में भी मूर्च्छा हो तथा छोटे बालक का रंग चौर चौका और डरा करतें हैं, तब जानना चाहिए कि इसको विस्फोटक रोग होने वाला है ।

ज्वर होने के दोसरे दिन प्रायः शरीर पर दाने निकल आते हैं । किसी किसी को ज्वरारम्भ ही से तीनों दिन मूर्च्छा निरन्तर बनी रहती है, किंतु यह बेहोशी अन्य ज्वरों की बेहोशी के समान भयावह नहीं होती ।

शीतला के घातक लक्षण ।

जिसके दाने आरम्भ ही में काले, अत्यन्त लाल रूखे और कठोर हों । शरीर में दुस्सह पीड़ा, कँपकपी, बेचैनी, मूर्छा, सांसी, गले का सूखना और प्यास की अधिकता हो तो उसको कष्टसाध्य समझना चाहिये । दाने का रंग काला चिपटा, फैला हुआ, बीच में गहरा और चारों ओर किनारे पर उभड़ा हुआ हो, मांस सड़कर उसमें दुर्गन्धि आती हो, सड़ा मवाद बहता हो और रोगी वेदना से अत्यन्त बेचैन होते असाध्य जानना चाहिये । कोई दाने काले, कोई लाल, कोई श्वेत हों, नाक और मुख से रक्तप्रवाह होता हो, श्वास मूर्छा तीव्र ज्वर, गले में घरघराहट, अत्यन्त दुर्गन्धि फैलती हो और गठिया आदि भयङ्कर वातव्याधि का होना असाध्य लक्षण है मसूरिका भी विस्फोटक के भेदों में से है उसकी चिकित्सा यद्यपि भिन्न लिखी गयी है तथापि शीतला रोग के उपाय मसूरिका के लिये भी हितकारी हैं ।

शीतला का टीका ।

सन् १८४८ ई० में इंगलैण्ड के डाक्टर जेनर ने पहले पहल शीतला के टीका का प्रचार किया । उस समय इंगलैण्ड में चेचक का इतना अधिक प्रकोप था कि बालक, युवा वृद्ध, स्त्री पुरुष उससे कदाचित् ही कोई बचे थे, किंतु गाय के दुहने वाले ग्वालों को यह रोग नहीं

हुआ। इस पर जेनर साइव ने अनुसन्धान किया तो उन्हें शायद हुआ कि गाय के स्तनों में छोटी छोटी फुन्सियाँ होती हैं उनका पानी शरीर में प्रविष्ट करने से शीतला रोग की प्रचलता घट जाती है और प्रकोप शान्त होता है उन्होंने गाय के स्तनों में नश्वर देकर वह पानी निकाला और सुई द्वारा मनुष्यों की बाहुओं में प्रविष्ट करना आरम्भ किया।

जिस समय शीतला के टीका का इंग्लैण्ड में प्रचार हुआ था उसी ज़माने में रूस में रहनेवाले अंग्रेज पलची की महिला ने शीतला का टीका जो रूस में प्रचलित हो रहा था उस पर लेख लिखा था और उसी लेख के आधार पर डाक्टर जेनर की प्रतिभा का विकास हुआ। उस समय यह टीका इंग्लैण्ड वालों को लेना अनिवार्य हो गया। यहाँ तक इसका प्रचार बढ़ा और गवर्नमेण्ट दत्तचित्त हुई कि जो टीका लेना अस्वीकार करता था उसपर अभियोग उपस्थित कराकर न्यायालयों में दंड दिलाया जाता था। उसी प्रथा का अनुकरण भारतवर्ष में भी किया गया, परन्तु इंग्लैण्ड में तो कुछ दिनोंके अनन्तर एक बृहद् डाक्टर मंडलीने टीका की उपयोगिता को असिद्ध बतलाते हुए स्पष्ट कह दिया कि शीतला का टीका लगाने से कोई लाभ नहीं है, इससे वह कानून उठा दिया गया। अब जिसकी इच्छा हो टीका लगवावे और न इच्छा हो तो न लगवावे, पर गवर्नमेण्ट किसी पर दबाव नहीं डालती। परन्तु भारत जैसे परतंत्र देश में अभी

तक वही पुरानी लकीर पीटी जा रही है। कितने ही टीक लगे मनुष्यों को चेचक निकल आती है। और मृत्यु भी हो जाती है। जिससे शीतला के टीका की अनुपयोगिता सिद्ध होती है। ऐसी संदिग्ध दशा में सरकार को चाहिये कि जिस प्रकार इंगलैण्ड में टीका के कड़े कानून का संशोधन किया है उसी प्रकार भारतीय प्रजा के साथ न्याय करके यशस्वी बने।

चिकित्सा की उपेक्षा ।

इस रोग में बहुतेरे लोग चिकित्सा कराने से अत्यन्त डरते हैं कि अरे बाबा ! यह तो शीतला देवी का प्रकोप है, इसमें चिकित्सा कराना अमंगल का कारण है। इस प्रकार का विचार अन्धपरम्परा और मूर्खता के सिवाय कोई तथ्य नहीं रखता। वास्तविक बात तो यह है कि शीतला रोग प्रायः दुस्साध्य होता है अतः इसके होने पर प्राचीन काल के आचार्य मुनिवरों ने शीतला देवी की उपासना, स्तोत्रपाठ और कीर्तनादि करना तथा पवित्रता से रहनेका आदेश किया है। भगवती शीतला की छपा से इस रोग की शान्ति होती है। अब समय के फेर और हमलोगों की अनभिज्ञता से इस रोग का ही नाम शीतला पड़ गया है। क्या सचमुच शीतला देवीका स्वरूप इन दुर्गन्धित सड़ने गलनेवाले फोड़े फुन्सियों के समान है ? कदापि नहीं। इस अन्धपरम्परा को तिलांजलि देकर इस रोग के आर्ययन्त्रों के मतानुसार किसी

अनुभवों सिफ़ावर से जो प्रत्येक अवस्थाओं का पूर्ण ज्ञानस्वर-
ता हो चिकित्सा करानी चाहिये, क्योंकि रोग के भीषण
रूप में बढ़ जाने पर यथोचित उपचार ही से कल्याण हो
सकता है।

शीतला से रक्षा का यत्न।

(१) यह रोग अधिकांश बालकों को होता है और
संक्रामक (छूतदार) है। अतः रोगी के समीप स्वस्थ
बालकों को न जाने देना चाहिये।

(२) बालकों के सिवाय कभी कभी यह रोग पूर्ण
वयस्क स्त्री-पुरुषों को भी हो जाता है और बड़ा ही दुःखद
तथा प्राणान्तक होता है, अतः बिना टीका लगे स्त्री-पुरुषों को
रोगी के समीप न जाना चाहिये।

(३) बाल्यावस्था में तीन तीन वर्ष के अन्तर से
तीन बार शीतला का टीका लगवाने से चेचक निकलने का
कम डर रहता है। कदाचित् उस मनुष्य को शीतला निकल
आवे तो भीषण प्रकोप नहीं होता। एक मनुष्य चाहे वह तीन
ही बार क्यों न टीका लिये हो, शीतला के रोगी के समीप
देर तक उसको न रहना चाहिये।

(४) शीतला रोग के फैलने पर स्वस्थ बालकों के
खाने पीने में खूब सावधानी रखनी चाहिये, क्योंकि खटाई,
खट्टादही, नवीन अन्न बाढ़ी शाक और लालमिर्च आदि
तथा दूषित जल वायु का सेवन इस रोग के फैलाने में सहा-
यक होते हैं।

(५) यह रोग प्रायः फाल्गुण चैत्र में होता है, अतः इन दोनों रोगों के फैलने पर बालकों को कोष्ठवद्ध न होने पावे इस बात पर विशेष ध्यान रखना चाहिए। हलका रेचन देकर अथवा वस्ति (एनिमा) से पेट साफ कराते रहना आवश्यक है। पकाया हुआ पानी छान ठण्डा करके पिलाना और वायु-संशोधन के लिये प्रति दिन दोनों समय हवन करना लाभकारी है। खाने पीने और ओढ़ने बिछाने में स्वच्छता का पूर्ण ध्यान रखना और घर को प्रतिदिन गाय के गोबर से लिप-त्राना चाहिये।

(६) रुद्धाक्त को पानी से घिस कर थोड़े जल में घोल प्रतिदिन बालक को पिलाने से शीतला निकलने की बहुत कम सम्भावना रहती है।

(७) बालक को दूसरे तीसरे दिन दो तीन दाने अनविधे मोती के गुलाबजल में घोट कर पिलाते रहने से शीतला निकलने का डर नहीं रहता।

(८) हड़ की गुठली धागा में पिरोकर माला बना बालक के दाहिने हाथ और कन्या के बायें बाहु पर बाँधने से तथा हड़ के वर्ष्कल का चूर्ण प्रति दिन शरीर पर मलने से शीतला निकलने की कम सम्भावना रहती है।

(९) अशोक, तितलौकी, नीबू पाकर और वेत के पत्तों को कुचल कर सन्ध्या को पानी में भिगो दे और प्रातः काल छान कर प्रति दिन इस जल से बालक को स्नान कराने से शीतला निकलने से बचाव होता है।

शीतला की चिकित्सा ।

इस रोग की प्रारम्भिक अवस्था में वमन-विरेचन कराकर अन्य उपचार करने से पूर्ण लाभ होता है। कभी कभी केवल वमन-विरेचन ही से रोग का वेग घट जाता है अन्य उपायों की आवश्यकता ही नहीं पड़ती ।

कुरैया की छाल, वच, मुलहठी और मैनफल छः छः माशे लेकर कपड़हन चूर्ण बनाले। फिर अड़ूसे के जड़ की छाल, नीव और परोरा की पत्ती छःछः माशे कुचल कर आध सेर पानी में पकावे। जब आधपाव जल रह जाय तब नीचे उतार बख से छानले। दो दो माशे ऊपर का चूर्ण इसी काढ़े में घोलकर दश वर्ष की अवस्था वाले बालक को पिला देने से वमन होकर दोष निकल जाता है। न्यूनाधिक अवस्था के अनुसार औषधि की मात्रा घटा बढ़ा कर थोड़ी थोड़ी दो तीन बार में पिलानी चाहिये। यदि वमन के अनन्तर पूर्ण रूप से दोष शान्त न हो और रोगी अधिक निर्बल न हुआ हो तो निसोत का चूर्ण अथवा अंडी का तेल देकर दो तीन दस्त करा देने से दोषों की शान्ति हो जाती है, किन्तु तीव्र कदापि न देना चाहिये।

(१) शीतला के ज्वरारम्भ में छः माशे डुरडुर के परो का रस निकाल कर उसमें चार बाँच रस्ती श्वेतचन्दन घिस कर दोनों समय पिलाने से दानों के निकलने में किसी प्रकार का विकार नहीं उत्पन्न होता। यदि चेचक के दाने

प्रकट होते ही छिप जावें तो निम्न क्वाथ पिलाना चाहिये ।

(२) अड़ूसे की जड़, आँवला, कुटकी, खस, नीब की छाल, परोरा की पत्ती, पाट्टी पिसपापड़ा, लालचन्दन और श्वेतचन्दन के काढ़े में मिश्री डाल कर पिलाने से छिपे हुए शीतला के दाने प्रत्यक्ष हो जाते हैं ।

(३) अनार की छाल, ईख की जड़, गुर्च, गुनक्का और मुलहठी के चूर्ण को पुराने गुण के साथ दोनों समय खिलाने से बिना किसी उपद्रव के दाने पक कर ढल जाते हैं ।

(४) यदि दाने पक गये हों और पीब निकलती हो तो पीपल, पाकड़ बड़ और सिरस की छाल का चूर्ण उनपर बुरकना लाभकारी है । अथवा कंडे की राख को कपड़हन करके शय्यापर बिछाना और घाव पर छिड़कना चाहिये ।

(५) दानों में शीघ्र जल न भरता हो तो चावल के धोवन से इन्द्रियव पीस कर शरीर पर लेप करने से जल भर कर शुद्ध रूप से प्रत्येक दाने ढल जाते हैं ।

(६) अनन्तमूल, चमेली की पत्ती चौलाई की जड़, नागकेशर, लालचन्दन और सिरस की छाल पानी से पीस लेप करने से शीतला का भीषण दाह शान्त होता है ।

(७) पाँच छः फूल लवंग एक छटांक गाय के मक्खन वा नैनू में घोट कर बार बार फफोलों पर लेप करने से दाह शान्त होता है ।

गले और मुख का घाव ।

यदि शीतला रोग में गले और मुख के भीतर घाव हो जाय तो आँवला और मुलहठी एक एक तोला कुचल कर सेर भर पानी में पकावे जब आध सेर जल रहजाय तब नीचे उतार शीतल करके छानले, उसमें दो तोले मधु मिला कर थोड़ा थोड़ा तीन चार बार पिलाने और कुल्ली कराने से मुख तथा गले के भीतर का घाव सूख कर आराम होता है ।

नेत्रपाक का उपाय ।

यदि आँख के पलक अथवा उसके आस पास के दाने पक गये हों तो आँवला, कुमुद पुष्प, खस, दारुहल्दी, बहेड़ा, मजीठ, मुरा, मुलहठी, लोध और हरड का काथ बना शीतल करके छानले और इसी जल से दिन में चार पांच बार धोने से वहाँ के दाने मिट जाते हैं तथा घाव शीघ्र ही सूख कर आराम होता है ।

वेगनाशक प्रयोग ।

काली मिर्च ५ दाना । नीब का मद तोले । मिर्च का चूरा मदमें मिला प्रातःकाल एक बार सेवन कराना चाहिए । इसी प्रकार सात दिन पान करने से शीतला का उपद्रव घट कर रोग की शान्ति होती है ।

ज्वरसंहारक योग ।

(१) कुट, छड़ीला, छोटी इलायची, तंगर, दारुहल्दी, मुलहठी, लालचन्दन, सिरस की छाल, सुगन्धबाला और हल्दी पानी से महीन पीस उसमें गाय का नैनू वा घी फेंट कर शरीर पर लेप करने से ज्वरयुक्त विस्फोटक खुजली और शोथ शीघ्र ही आराम हो जाता है ।

(२) अडूसे की जड़, गुर्ज, नागरमोथा, मुनक्का और लालचन्दन का काथ शीतल करके पान कराने से शीतला का ज्वर शान्त होता है ।

(३) इन्द्रियव, अडूसे की जड़, आविला, खस, चिरायता, नागरमोथा, नीव की छाल, परोरा की पत्ती, पित्तपापड़ा, बहेड़ा, मुलहठी और हरड़ का काथ बना दोनों समय पान कराने से शीतला का ज्वर नष्ट होता है तथा दाने शीघ्रता से उमड़ जल भर कर ढल जाते हैं ।

(४) प्रतिदिन छटाक आधपाव रोगी को गन्धही का दूध पिलाने से घेचक की बीमारी में अच्छा लाभ होता है ।

महापद्मक घृत ।

कुट, कैतके फल की गूदा, छोटी इलायची, तंगर, लूतिया, तेजपात, दारुहल्दी, नाग केशर, पञ्जाख, वायविडङ्ग, मुलहठी मोम, लसोड़ा की छाल, लाही, लोध, सिरस की छाल और हल्दी ढाई २ तोलें । गाय का घी पाँच पाँच समस्त औषधियों को अथकुट करके दो भाग कर डालें ।

पहले एक भाग को चार सेर पानी में पकावे जब एक सेर जल रहजाय तब नीचे उतार वस्त्र से छान ले । दूसरे भाग को इसी काढ़े से सिला पर महीन पीस कल्क बना फिर घी, कल्क और काढ़ा साथ ही कड़ाही में पकाकर घी तैयार करके छान ले । दोरत्ती से तीन माथे पर्यन्त दुध के साथ इस घी को दोनों समय पिलाने और शरीर पर लगाने से अनेक प्रकार के विस्फोटक, विसर्प, विद्रधि और नाड़ो वण आदि आराम होते हैं । इसके सिवा सर्प लूतादि विषैले जीवों के दँश से उत्पन्न विष का इससे नाश होता है । यह योग धन्वन्तरि संहिता का है ।

पथ्यापथ्य ।

रोगी के वस्त्र प्रतिदिन बदलना और स्वच्छ वस्त्र पहनना तथा साफ जगह में रहना परमावश्यक है । क्योंकि हुआछूत और गन्दगी से रोग बिगड़ कर घाव सड़ जाता है और उसमें कीड़े पड़जाते हैं । रोगी का विस्तर स्वच्छ और कोमल होना चाहिए, उस पर नीब के कोमल पत्ते बिछा कर रोगी को सुलाना उत्तम है । चारपाई में नीब की टहनी खोंसना उस घर के कोने कोने में नीब की पत्तियों को बिछा रखना और नीब ही की टहनी से मक्खी उड़ाना लाभकारी है । वस्त्र से छनी हुई कण्डे की राख पलंग पर बिछाकर उसपर रोगी को लिटाना, धावों पर वही राख बुरकना, तुलसी का पसा खबवाना और शीतल पदार्थों का शरीर पर

स्नेप करना लाभदायक है । शीतला रोग में पकाया हुआ पानी न देना चाहिए । स्वच्छ, शीतल, घस से छना हुआ कच्चा पानी पिलाना श्रेष्ठ है । ज्वर और मूर्च्छा की दशा में कुछ भी खाने को न देना चाहिए । साधारण अवस्था में दो चार मुनका देना पर्याप्त है । ज्वर का वेग शांत होने पर साबूदाना वा भूँग की दालका पानी आदि हलका पथ्य देना चाहिए । आरोग्य होजाने पर कुछ दिन शीतला के रोगीको दूध, खीर, दलिया, लौकी और खुरफा आदि का शाक न खिलावे ।

मसूरिका रोग ।

गात्रेष्वन्तश्च वक्त्रस्य दाहज्वर रुजान्विताः ।

मसूरमात्रास्तद्वणास्तित्संज्ञाः पिटिकाघनाः ॥

शरीर पर और मुख के भीतर दाह, ज्वर और पीड़ा से युक्त मसूर के आकार की बहुतसी फुन्सियाँ उत्पन्न होती हैं उसको मसूरिका वा कोदवामांता कहते हैं । इस से छोटी अम्हौरी के समान होनेवाली मसूरिका को दुलारो माता कहते हैं ।

जब यह रोग उत्पन्न होने वाला होता है । तब पहले ज्वर आता है । त्वचा में विकर्णता, सूजन, खुजली अरुचि और हड़फूटन होती है तथा नेत्र अत्यन्त लाल होजाते हैं । जिस मसूरिका की फुन्सियाँ नीली, चिपटी, फैली हुई, बीच में नीची, अत्यन्त वेदना वाली, देर में पकने वाली और दुर्गन्धित पीव निकलती हो तो उसको असाध्य जानना चाहिए ।

मसूरिका की चिकित्सा ।

(१) धिजौरा जीव को केशर को कांजी के साथ पीसकर सर्वाङ्ग में लेप करने से दाह तुरन्त दूर होकर मसूरिका के दाने शीघ्र पक जाते हैं ।

(२) अड़ूसे की जड़, आँवला, खदिर की छाल गन्ध, नीबू की छाल, परीरा की पत्ती, वहेड़ा और हरड़ का काढ़ा बना मिश्री डाल दोनों समय पान कराने से खुजली आदि उपद्रवों से युक्त भयङ्कर मसूरिका शीघ्र शांत होती है ।

(३) मसूरिका के छूटजाने पर प्रायः रोगी को पतले दस्त आते हैं और श्वेत वा लाल आँव पीड़ा के सहित पड़ने लगती है, उस अवस्था में निम्न काथ से तुरन्त लाभ होता है । पोस्ट का छिलका एक तोला, सौफ दो तोला, दोनों को कुचल कर मात्रा दो रत्ती से पाँच माशे पर्यन्त अवस्थानुसार काथ बना मिश्री डाल दोनों समय पिलाने से आँव पेचिश की बीमारी शीघ्र ही मिट जाती है, किन्तु आरोग्य होने पर इसका पिलाना बन्द कर देना चाहिए नहीं तो कोष्ठबद्ध होजाने की आशङ्का रहती है ।

जो जो उपचार शीतली रोग में कहे गये हैं उनमें अधिकांशतया व्रण के अनुसार चिकित्सा करने से मसूरिका का प्रकोप शान्त होता है ।

ग्रहोपसर्ग के लक्षण ।

जब बालक अनायास भयभीत होकर रोने लगता है, आर्त्तस्वर से चीख मारता है, आकाश की ओर टकड़ी लगा-ये देखता रहता है, भोंहें चढ़जाती हैं, बार २ जँभाई आती हैं, ओठों को दांत से दबाता है, माता को नख तथा दांतों से खसोटता है, दुर्बल तथा मलिन हो जाता है, गला घर-घराने लगता है, रात्रि में सोता नहीं, काँपने लगता है और शरीर पर काले, पीले, लाल, धुमेले वा ताम्रवर्ण के धब्बे पड़जाते हैं तथा स्तनपान त्याग देता है। इन लक्षणों से युक्त बालक को समझना चाहिये कि यह ग्रहों से पीड़ित है। इसको लोक में जमुआ रोग कहते हैं।

ग्रहों की उत्पत्ति और उनके नाम ।

स्वामिकार्तिक की रक्षा के लिये पूर्व में भूतभावन शंकर जी ने वारह ग्रह उत्पन्न किये, उनमें स्कन्द, विशाखा, मेधाख्य, श्वग्रह और पितृग्रह ये पांच पुरुषवर्ग तथा शकुनि-पूतना, शीतपूतना, दृष्टि पूतना, मुखमंडलिका रेवती और शुष्क रेवती ये सातों स्त्री वर्ग के ग्रह हैं।

ग्रहबाधा का कारण ।

कुलेषु येषु नेज्यन्ते देवाः पितर एव च ।

ब्राह्मणाः साधवो वापि गुरवोतिथयस्तथा ॥ १ ॥

निवृत्तशौचाचारेषु तथा कुत्सित वृत्तिषु ।

निवृत्त भिक्षा बलिषु भग्नकांस्य गृहेषु वा ॥ २ ॥

तेवैवालाश्च तांस्तान्नि ग्रहा हिंसन्त्यशङ्किताः ।

तत्रबोविपुलावृत्तिः पूजाचैव भविष्यति ॥ ३ ॥

उन ग्रहों की शिवजी ने आज्ञा दी कि जिस कुल में देवता, पितर ब्राह्मण, साधु, गुरु और अतिथियों की पूजा नहीं होती। पवित्रता और आचार से भ्रष्ट तथा निन्दित जीविका करने वाले, भिक्षुओं को भिक्षा न देने वाले, देवता की पूजा न करने वाले एवम् कांसे के फूटे पात्र में भोजन करने वालों के बालकों को तुम लोग निःशंक होकर पकड़ो ऐसा करने से तुम्हारी अच्छी तरह से आजीविका चलेगी और पूजन भी होगा।

ज्ञाता उपचारक ।

धृतानिभूत विद्यायां वक्ष्यन्ते यानि तानिच ।

युज्यात्तथा बलिं होमं स्नयनं मंत्रतंत्रवित् ॥

भूतविद्या के उपचार में जो बलिदान, हवन, स्नान और घृत तैलादि का विधान कहा गया है उसका प्रयोग मंत्रतंत्र जानने वाले ही को करना चाहिये, क्योंकि अनभिज्ञ मनुष्यों के द्वारा विधिहीन क्रिया करने से विफलता के सिवा सफलता नहीं प्राप्त हो सकती।

बालकों के ग्रहग्रसित होने का लक्षण और प्रत्येक ग्रहों की शान्ति बलिप्रदान आदि का वर्णन हमने “भाषाबालतंत्र” नामक ग्रन्थ में किया है उससे अथवा सुश्रुत संहिता, धन्वन्तरि संहिता, अष्टाङ्गहृदय और भावप्रकाश आदि आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसका विस्तार पाठकगण अवलोकन कर सकते हैं। अतएव यहां कुछ ऐसे योग दिये जाते हैं जो ग्रहवाधा मात्र के लिये लाभकारी हैं। साधारणतः ये भी विशिष्ट रोग हैं जो ग्रहों के रूप में मान लिये गये हैं।

ग्रहवाधानाशक वृत्त ।

अरणी की छाल, खम्भारी की छाल, नागरमोथा, पाढ़ी, बच, घैल की छाल, रासना, सरिवन और सोना-पाठा की छाल पांच पांच तोले कुचल कर चार सेर पानी में पकावे, चौथाई जल रहजाने पर छान कर रख ले। अनन्तमूल, इन्द्रियव, कालीमिर्च चीता, दुधिया, देवदार, पाढ़ी, पिपरामूल, पीपरि, वायविडङ्ग, मुलहठी, सोंठ और हींग डेढ़ डेढ़ तोले कूट कर काढ़े के साथ सिल पर महीन पीस कल्क बनाले। फिर कल्क और जाढ़ा एक सेर गाय के घी में मिलाकर मन्द आंच से पकावे, घी मात्र रहजाने पर उतार कर छानले। बालकों को इस घी का सेवन कराने से तथा शरीर पर मर्दन करने से ग्रहवाधा का भय नहीं उत्पन्न होता और सब प्रकार की ग्रहपीडा दूर होजाती है।

चन्दनादितैल ।

अगर, कमलगट्टा, कुटकी, केशर, खस, छोटी इलायची, जदामासी, तेजपात, दारुहल्दी, दालचीनी, नागकेशर, नागरमोथा, मजीठ, मुलहठी, लवङ्ग, शिलाजीत, शीतलचीनी, श्वेतचन्दन, सखिन और हल्दी दो दो तोलो । काले तिल का तैल दो सेर । गाय का दूध चार सेर । केशर और शिलाजीत के अतिरिक्त सप्रस्त औषधियों को महीन कटकर पानी के साथ सिल पर पीस कल्क बना, फिर कल्क और दूध तैल में मिलाकर मन्द आंच से पचावे । जब पानी जलने पर आजाय तब उसमें एक तोला रतनजोत का चूर्ण और केशर को थोड़े जल में घोटकर मिलावे तथा सिद्ध होजाने पर उतार कर छानले । इस तैल का मर्दन करने से बालकों का सौरी रोग (जमुआ) आराम होता है और जन्मकाल से इसका निरन्तर मर्दन कराने से यहवाधा नहीं उत्पन्न होती । इसमें ज़रा भी सन्देह नहीं कि सौरी रोग के लिये यह तैल अद्वितीय महौषधि है । हमारे एक मित्र के पांच बालक जन्म से बारहवें दिन के भीतर यहवाधा से नष्ट हुए । छठवीं बार बालकोत्पत्ति का समय उपस्थित होने पर अपनी विपत्कथा उन्होंने हमसे कही । हमने इसी तैलको जन्म काल से बालक को मर्दन कराने की सम्मति दी और उन्होंने वैभाही किया, किंतु उसको सौरीरोग हुआ ।

ही नहीं । अब वह बालक बीस वर्ष की अवस्था को प्राप्त है । सौरीरोग के सिवा इससे जीर्णज्वर, मूर्च्छा, हौलदिली, उन्माद, और दिमाग की गरमी दूर होती है जिनके बालकों को जमुआ की शिकायत हो उन्हें इस तैल का निरन्तर मर्दन कराना नितान्त आवश्यक है ।

मूत्राष्टक तैल ।

ऊँट, गदहा, गाय, घोड़ा, बकरी, भेड़, भैंस और हाथी का मूत्र आध आध सेर । तिलका तैल एक सेर सब को कड़ाही में मन्द आँच से पचावे और तेजमात्र रह जाने पर उतार कर छानले । बालकों के शरीर पर इस तैल का मर्दन करने से भूत प्रेतादि की बाधा निर्मूल होजाती है ।

स्नानार्थ कषाय ।

नीब की छाल, करुणा की छाल, विष्णुकान्ता, ब्राह्मी और सोनापाठा की छाल के काढ़े से बालकों को यथासमये स्नान कराकर फूल, झण्डा, नैवेद्य, हवन और जपादि से ग्रहों की संविधि शान्ति बलिदान करने से बालकों की रक्षा होती है, किंतु असाध्य ग्रहयोगों में किसी भी उपाय से सफलता नहीं होती ।

बालगृहनिवारक धूप ।

(१) घोड़े का नख, नीबकी पत्ती, बच, भोजपत्र, मूलीकी जड़ और सरसों बराबर भाग कूटकर उसमें घी मिला

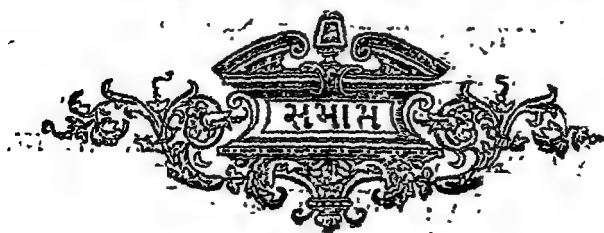
बालकों के समीप धूनी देने से समस्त ग्रहदोष शान्त होते हैं ।

(२) ककशासिगी, कालीमिर्चा, तेजवल, दालचीनी, नीब की पत्ती, बकरी के रोम, बच, मधु, लहसुन, सरसों, साँप की केंचुली और हींग की धूनी देने से बालकों की ग्रहवाधा और अधिक रोना दूर होता है ।

(३) इन्द्रवज्र, उड़द, छछुन्दर की बीट, बेलपत्र, सिरस की पत्ती और हल्दी कूटकर उसमें घी मलकर धूनी देने से बालकों की ग्रहपीडा तथा ज्वरादि रोग नष्ट होते हैं ।

(४) कुट, गुगल, नीब की पत्ती, बच, भेड़ के रोम और हाथी का नख समान भाग कूट कर उसमें घी—मधु मिलाकर धूनी करने से बालकों की ग्रहवाधा तथा रोगादि का भय नहीं उत्पन्न होता ।

(५) अपामार्ग की पत्ती, कुत्ते का शुष्कमल, कुटकी, गोपुच्छ का बाल, गौ के रोम, गौ के सींग, जौ, देवदार, धूप, नीब की पत्ती, बकरी के रोम, बनभांटा, बहेड़ा, विनौला, भटकैया, मैनफल, सरसों, साँप की केंचुली और हींग को कूट कर बकरों के मूत्र में भिगो कर घाम में सुखा डाले, फिर उसमें घी मसल कर रखले । बालकों के समीप इसकी धूनी करने से समस्त ग्रहदोष दूर हो जाते हैं ।



कुमार कल्याणरस ।

कामलामतिसारश्च कृशतां वह्नि वैकृतिम् ।

एषः कुमार कल्याणो नाशयेन्नात्र संशयः ॥

सुन्दर, भैषज्य

कुमार कल्याण रस—इसके सेवन से बालकों का ज्वर, श्वास वमन, कामला, अतिसार, मांदाग्नि, निर्वलता आदि दूर होते हैं । तथा परिगर्भक (गर्भ के समयके) समस्त रोग भी इसके सेवन से नष्ट होते हैं । जिस समय बालक को भयानक रोग हो और अनेक औषधियां सेवन करा चुकने पर भी लाभ न हुआ हो तो इसका सेवन आश्चर्यफलदायक होता है ।

अनुपान—माताका दूध या मधु, ऊपरसे बालरोगान्तकारिष्ट माशे ६ थोड़े से पानी में मिला कर पिलाने से विशेष लाभ होता है । मात्रा—एक एक वटी । प्रातः सायंकाल या आवश्यक समय पर । मू० १ माशे २॥)

कीटमर्द रस ।

चूर्णयेन्मधुना मिश्रं त्रिष्कैकं क्रिमि जितमवेत् ।

कीटमर्दो रसो नाम मुस्त क्वाथं पिवेद्गुः

भैषज्य, सुन्दर

कीटमर्दरस—यह उदरमें होनेवाले सब प्रकार के कीट(क्रिमि) को नष्ट करनेके लिये प्रसिद्ध और अनुभूत औषधि है । चूर्णों के चुनचुना तथा दस्त के साथ आने वाले कीट सब ही इसके सेवन से दूर होते हैं । अनुपान—शहद में मिलाकर चाटना चाहिए और ऊपरसे मीथा काथे पिलाना चाहिए । समय—प्रातः और सायंकाल । मात्रा—एक रत्ती से १ माशे पर्यन्त मू० १ तो ०।=)

पता—वैद्य वाकेलाल गुप्त श्रीधन्वन्तरि औषधालय विजयगढ़

बालामृतघुटी ।

अर्थात्

बालरोगान्तकारिष्टः

शिशोर्ज्वरातिसारघ्नः कांसः श्वासः वमी हरम् ।

कासं च विविधं चैव सर्वरोगं निहन्ति च ॥१॥

—धन्वन्तरि ।

बालरोगान्तकारिष्ट—अर्थात् बालामृतघुटी । हमने इस घुटी को आयुर्वेद में वर्णित बालकों की रक्षा करने वाली सौम्य औषधियाँ से तैयार किया है । इसके सेवन करने वाले बालक कभी रोगी नहीं होते किंतु हृष्ट पुष्ट होजाते हैं । बालकों को बलवान् बनाने को अति उत्तम औषधि है । रोगी बालकों के लिये तो संजीवनी है । इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे पीले दस्त, अजीर्ण, पेटका दर्द, अफरा, दस्त में कीड़ा पड़जाना, दस्त साफ न होना, सर्दी, कफ, खांसी, पसलियाँ चलना, कूँघ पटकना, चौकपड़ना, दाँत निकलने के समय के समस्त रोग नष्ट हो शरीर मोटा ताज़ी होजाता है परीक्षा प्रार्थनीय है । सेवन विधि—मात्रा ३ मासे से १ तोला तक जल में मिलाकर । प्रातः और सायंकाल । मूल्य ४ आंस ॥१॥



अखिल भारतवर्षीय वैद्य सम्मेलन से स्वर्णपदक प्राप्त और
 भारतीय वैद्य सेवासमिति से सार्टिफिकेट प्राप्त
 युक्त प्रांतीय प्रथम वैद्य सम्मेलन द्वारा
 निर्धारित प्रस्तावानुकूल अनेक
 वैद्य वैद्यराजों द्वारा
 प्रशंसित

—*—

श्रीधन्वन्तरि—कार्यालय विजयगढ़
 के कार्य विभाग का

दिग्दर्शना

संस्थापक—

स्वर्गीय लाला नारायणदास राधावल्लभजी वैद्यराज
 कार्यसंचालक—

वैद्यभास्कर बांकेलाल गुप्त श्रीधन्वन्तरि औषधालय
 पोष्ट विजयगढ़ जि०अलीगढ़ ब्राँच माली बाड़ा देहली
 पसरहा बाजार हाथरस नदरईदरवाजा कासगंज
 स्टेशन का पता—रती का नगला धी०वी०एण्डसी०आई० रेलवे
 तार का पता—“धन्वन्तरि” रती का नगला ।

श्रीधन्वन्तरि कार्यालय का उद्देश्य

(१) आयुर्वेदीय शास्त्रीय औषधियों को शास्त्रीय प्रक्रियानुसार बनाकर वैद्य हकीम और धर्मार्थ औषधालय के स्वामियों व सर्वसाधारण को स्वल्प मूल्य में बेचने के लिये बृहत् औषधालय स्थापित करना (२) आयुर्वेदीय पत्र निकाल वैद्यों में ज.गृति उत्पन्न करना (३) आयुर्वेदीय प्राचीन और नवीन शैली से लिखी हुई पुस्तकें प्रकाशित करना (४) रोगियों को चिकित्सा के लिये आरोग्य भवन स्थापित करना (५) धनि कों को उत्साह दिलाकर उनसे आयुर्वेदीय पाठशालायें और दातव्य औषधालय खुलवाना (६) भिन्न २ प्रांतों से वनौषधियाँ मंगाकर संग्रह करना और वैद्यों को स्वल्प मूल्य में भेजना ।

उपरोक्त उद्देश्यों की सिद्धि के लिये निम्नलिखित विभाग स्थापित हैं

मासिक पत्र विभाग का पूरा पता श्री धन्वन्तरि कार्यालय			
पुस्तकालय	„	„	पुस्तकालय
प्रेसविभाग	„	„	प्रेस
औषधि विभाग	„	„	औषधालय
चिकित्सालय	„	„	चिकित्सालय
वनौषधि विभाग	„	„	वनौषधालय

श्री धन्वन्तरि कार्यालय--

इस विभाग से पहले "आरोग्यसिंधु" नामक एक आयुर्वेदीय मासिकपत्र स्वर्णेश्वरराज राधावल्लभजीके सम्पादकत्व

में दो वर्ष निरंतर प्रकाशित होता रहा था कई एक कारणों से उसके बाद श्रीधन्वन्तरि नामक मासिक पत्र प्रकाशित हुआ था। पहला आरोग्यसिंधु कसापत्र था। इसके लिये यह कह सकते हैं कि उसकी फाइल मंगाकर देखिये जिसका मू० २) है पोस्ट व्यय प्रयत्न है तब आप ही कह देंगे कि पत्र आयुर्वेदीय वैद्यक पत्रों में से एक हो पत्र था उसकी प्रशंसा अनेक विद्वान् वैद्यों और सहयोगियों ने की थी अब जो धन्वन्तरि सचित्र मासिक पत्र निकल रहा है वह कैसा है ? इस प्रश्न के उत्तर में अधिक न लिख सिर्फ यही कहते हैं कि इसके समान आज तक आयुर्वेदाय पत्र निकलाही नहीं यह सरस्वती माधुरी चाहे आदि प्रसिद्ध साहित्य पत्रिकाओं के समान आकार प्रकार और उच्च श्रेणी के महत्व पूर्ण लेखा एवं अनेक रंगीन तथा सादे चित्रों से युक्त रहता है जिस पर भी उपहार में वार्षिक मू० ४) ले चार रुपये मू० की ही उत्तमोत्तम पुस्तकें मुफ्त भेंट करता है। नमूना ॥) की टिकट भेजियेगा देखिये।

२-श्रीधन्वन्तरि पुस्तकालय

विज्ञ वैद्यों से यह बात छिपी नहीं है कि वर्तमान समय में आयुर्वेद साहित्य बड़ी गिरी दशा में है जिस विद्या का साहित्यरूपी कोव पूर्ण नहीं होता उसकी कभी उन्नति नहीं हो सकती आयुर्वेदीय चिकित्सा को उच्चशिखर पर बैठाने की कामना करने वाले महानुभावों को पहले इस के साहित्य को पुष्ट करना चाहिये हिंदी भाषा में आयुर्वेद साहित्य के अनेक अनुपम रत्न प्रकाशित नहीं हुये और नइनकी वा टिकामें नयेर निबन्धरूपी पुष्प ही खिलते है इसही विचार को लेकर हमने अपने कार्यालय में साहित्य पुस्तक विभागभी रक्खा था और उसका उद्देश था कि आयुर्वेदीय नवीन शैलीसे लिखी उत्त-

वैद्य सम्मेलन द्वारा औष्यपदक भी प्रदान किया गया है हम आशा करते हैं कि आपको यदि बनौषधि की आवश्यकता होगी तो इस कार्यालय से मंगावेंगे और जो औषधियां आपके यहां पैदा होती हैं, उनका सूचीपत्र और भाव लिख भेजेंगे। विशेष जानने के लिये बनौषधियों का सूचीपत्र मुफ्त मंगा देखिये।

५-श्री धन्वन्तरि-औषधालयः—

इस विभाग में सर्व प्रकार की आयुर्वेदीय औषधियां शास्त्रीय प्रक्रिया अनुसार बनती हैं। हमने जब इस विभाग को स्थापित किया था तब ही अपने उद्देश शास्त्रीय औषधियां स्वल्प मूल्य में सर्वसाधारण को देने का निश्चय किया था तथा औषधियां बहुत उच्च पद्धति, 'हार्डस्टेण्डर्ड', के ऊपर बनाई जाय—इसका ध्यान रक्खा था। यही कारण है इस कार्यालय को भारतवर्ष के प्रायः, सबही वैद्य प्रतिष्ठा को दृष्टि से देखते हैं और सहस्रों देखते हैं इस कार्यालय की बनी औषधियों में निम्न लिखित विशेषतायें हैं।

औषधियां बनाने में सब वस्तु उच्च श्रेणी की ली जाती हैं बनस्पतियां गली, सड़ी, पुरानी गुण हीन नकली और सस्ते भाव की न लेकर उत्तम नवीन औषधियां ली जाती हैं इस हेतु हमने बनौषधि विभाग स्थापित किया है जिसमें अनेक प्रांतों से बनौषधियां मंगा कर संपह की जाती हैं कारण बाजार में औषधियां सड़ी गली पुरानी गुण हीन मिलती हैं।

(२) औषधियां बनाते समय परिश्रम और मूल्य का ध्यान न रख गुणशाली बने इसका ध्यान रक्खा जाता है।

(३) यथों के पाठ में लिखी हुई औषधि आदि वस्तु जहाँ तक मिल सकती हैं वहाँ तक प्रतिनिधि का व्यवहार नहीं किया जाता ।

(४) शाखों में लिखे अनुसार हीन धीर्य औषधि होने पर व्यवहार में न लाकर फेंक दी जाती है ।

(५) जो औषधियाँ पुरानो होने पर विशेष लाभप्रद हो जाती हैं उन्हें हम अधिक परिमाण में बनाते हैं उल्लिखित विशेषताओं के कारण ही इस कार्यालय की प्रसिद्धि और उन्नति हुई है इस विभाग का कार्य बढ़ जाने से दो विभाग किये गये हैं (प्रथम खंड) खेरीज भाव जिससे सर्व साधारण को उचित दाम में औषधियाँ मिलती हैं जिसका सूचीपत्र प्रथक छपा है देखिये । तथा द्वितीय खंड थोक भाव (व्योपार) भाव का जिस से डाक्टर हकीम और वैद्य लोग आयुर्वेदीय शास्त्रीय औषधियाँ आधा मूल्य में खरीद सकते हैं और अपने औषधालय से बेच लाभ उठा सकते हैं जो औषधियाँ कठिन परिश्रम और बहुत साधन व्यय करने पर भी बहुत समय में बनती हैं उन्हें वे इस औषधालय से थोड़ा नफादे खरीद सकते हैं जो वैद्य औषधियों को तैयार नहीं कर सकते या बहुत सी औषधियों के बनाने में रुपया नहीं लगा सकते वे हमारे औषधालय से सर्व प्रकार की थोड़ी २ औषधियाँ खरीद अपना कार्य चला सकते हैं । जो वैद्य ऐसे स्थानों में रहते हैं जहाँ औषधियाँ बनाने में परिश्रम के साथ २ खर्चा भी अधिक पड़ता है वे हमारे यहाँ से इकट्ठी औषधि मंगा कर अपना औषधालय चला सकते हैं । हमारे यहाँ की औषधियाँ शास्त्रीय प्रक्रिया अनुसार विश्वसनीय बनती हैं और विश्वास के लिये

यह कह देना परित्याप्त होगा कि अखिल भारतवर्षीय वैद्य सेवा समिति ने सांटीफिकेट हमारे यहां को औषधियों की परीक्षा कर प्रदान किया है फिर भी हम प्रतिज्ञा करते हैं कि यदि हमारे यहां की औषधियां ठीक भक्तियों से न बनी हो या आपके पसंद न आवें तो हमको समझा कर और उचित परामर्श देकर तथा जो त्रुटि हो उन्हें लिखकर आप वापिस कर सकते हैं हम उन्हें सहर्ष वापिस लेंगे तथा आपके परामर्श और लिखी त्रुटियां पर ध्यान देंगे। आशा है कि वैद्य महानुभाव इस प्रबन्ध से प्रसन्न होंगे और थोड़ा भावका सूचीपत्र मुफ्त मंगा कर समुचित लाभ उठावेंगे।

धन्वन्तरि प्रेस-

इस विभाग से ग्राहकों को सर्व प्रकार की छपाई रंगीन व सादी तथा चित्रों वाली उत्तम और खूब सूरत कर दी जाती है। छपाई के लिये अनेक प्रकार के टाइप वोडर, प्लौक मंगाकर रक्खे गये हैं। छपाई का नमूना यही है। यह इसी प्रेस का छपा हुआ है। एक बार कोई काम भेज परीक्षा कीजिये छपाई समय पर सस्ते भाव में कर दी जाती है।

शाखाएँ-

धन्वन्तरि औषधालय का हैडक्वार्टर तथा कारखाना—
विजयगढ़ जिला अलीगढ़
ब्रांच औफिस नम्बर १ नदरईदरवाजा कासगंज
ब्रांच औफिस नम्बर २ पसरहा बाजार हाथरस
ब्रांच औफिस नम्बर ३ मालीवाड़ा देहली।

निवेदक—वैद्यभास्कर वांकलाळगुप्त सम्पादक धन्वन्तरि,
जनरल मैनेजर तथा चिकित्सक प्रधान कार्यालय विजयगढ़



अथादर्श	III)	भारतीय भोजन	III)
रसोयन संहिता	III=)	शरीर रचना	I)
रक्त	I)	त्रिल्ली-सीहा पिलही	I)
मरणोन्मुखी आर्ग		मकरध्वज चन्द्रोदय	=)
चिकित्सा	I)	वेदों में वैद्यक ज्ञान	=)
मेग	I)	पञ्चकर्म पिवेचन	I=)
प्राकृत ज्वर	I)	ओज क्या है	-)
नाडी सिद्धांत	I=)	दोष विज्ञान	=)II
रोग परिचय	II)	आरोग्यसिधु मासिक पत्र की	
वैद्यराजजी कीजीवनी	=)	फाइल	२)
सूर्यरश्मि चिकित्सा	III)	दशमूल	II)
कुचिनार तन्त्रम्	I=)	परीक्षित प्रयोग	I=)
अमृतसागर	२II)	आरोग्य विधान (भारत में	
प्रदन्निग्रह (संस्कृत, ४II)		मंदाग्नि)	१II)
पथ्यापथ्य (भाषाटीकाII)		योगरत्नाकर (संस्कृत) पूना	५)
आयुर्वेद मीमांसा	III)	निर्वाणुशिरोमणि (संस्कृत)	१)
इलाजुल्लुर्दा	१II)	कुण्डुस(निमोनियां)चिकित्सा	१II)
रसरज महोदधि	III=)	आरोग्य साधन	I=)

श्रीधन्वन्तरि औषधालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

मकरध्वजवटी

अर्थात् निराश-वन्धु

रोगा क्रान्ताः निराशये निर्बला वीर्य्य दोषिकाः ।

तेषां निराश वन्धुहि वन्धुतुल्यो गदा पदः ॥

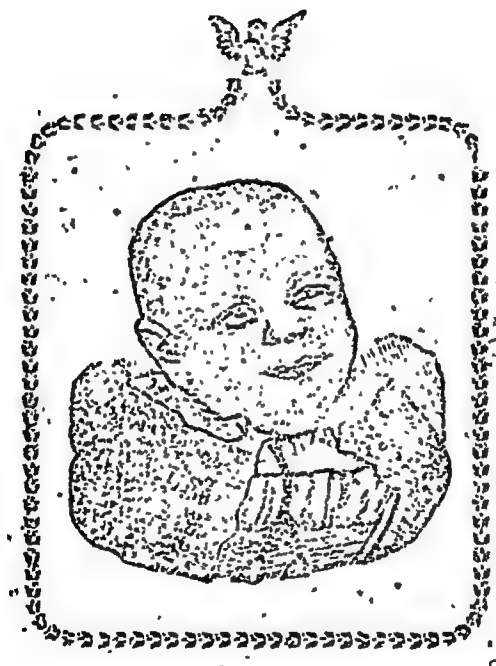
आयुर्जैदीय विक्रित्ता में सबसे प्रसिद्ध और मूल्यवान् औपधिमकरध्वज अर्थात् चन्द्रोदय है यह गोलियां ऐसी अनुपम रसायन द्वारा बनाई जाती हैं इसके सेवनसे सब प्रकार के प्रमेह, वीर्यका पत्रलापन मूत्रके साथ वीर्यका जाना, दुर्बलता, नपुंसकता स्तम्भन-शक्तिका हास, आंखों के सामने अंधेरा, होना, कमरका दर्द दस्तका साफ नहोना किसी कामको तद्वितन करना, तसों की कम जोरी जियों का प्रदर बहु मूत्र मूत्र रुच्छ, सोजाक मूत्र नलीका दर्द आदि वीर्य और रजविकार दूर होते हैं जो लोग चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं वे इन गोलियों के प्रभाव में संदेह नहीं कर सकते अनुपान भेदों से यह अनेक रोगों को दूर कर सकती है प्रमेह आदि वीर्य विकार के साथ होनेवाली, खांसी जुकाम, सर्दों, कमरका दर्द, मंदाग्नि मलावरोध अ दिव्याधियां भी दूर होती है, क्षुधा बढ़ती है शरीर हृष्ट पृष्ट होता है जो सज्जन अनेक औपधियां सेवन कर रहा हो गये हों, जिनका विश्वास औपधियों से उठ गया हो उन निराश रोगियों को यह औपधिवन्धु तुल्य जुल देती है। मूल्य २ शीशी ॥ =)

विजय वांके लाल गुप्त
ध्वजवटी औपधिवन्धु
पो० विजयगढ़ जिला अलागढ़

कौमारभृत्य

अथवा

बालचिकित्सा



लेखक—

विवेचक

कौमारभृत्य

अथवा बालचिकित्सा ।

“ अथ बालोपचारेण बालं योषिदुपाचरेत् । ”

* * *

“ यथादोषं यथारोगं यथोद्रेकं यथाशयम् ।
विमज्ज्य देशकालादींस्तत्र योज्यं भिषग्जितम् ॥ ”

श्रीवाग्भटः ।

प्रकाशक—

जगन्नास्कर औषधालय

नयागञ्ज—कानपुर

मुद्रक—

लाला मन्नालाल अग्रवाल

श्री लक्ष्मी प्रेस नयागञ्ज,—कानपुर ।

आरंभिक वक्तव्य ।

जब आयुर्वेद अष्टाङ्ग पूर्ण था, तब सभी अङ्गों की संहितायें मौजूद थीं । अब जब सब कायापलट होचुका है तब उसकी प्राचीन संहिताओं का भी पता नहीं । पिछले समय में कौमारभृत्य के ज्ञाता जीवकाचार्य होगये हैं, पर अब उनके इधर उधर टूटे फूटे वाक्यमात्र मिल रहे हैं । वर्तमान चरक आदि में भी जो कुछ मिल रहा है वह भी अपूर्ण है । फिर उससे संस्कृतज्ञों के सिवा कोई लाभ नहीं उठा सकता ।

प्रस्तुत पुस्तक केवल इसीलिये लिखी गई है कि इस विषय से अनभिज्ञ लोग थोड़ासा ज्ञान प्राप्त करें और अभिज्ञ लोग उत्साह पाकर इस विषय को और परिवर्द्धित करें । क्योंकि इस पुस्तक में जो कुछ लिखा गया है सब संक्षिप्त रूप से लिखा गया है, और जो कुछ लिखा गया है स्वतंत्र भाव से लिखा गया है । संभव है कि लेखक की अनभिज्ञता के कारण इस में त्रुटियाँ हों, पर अब उनके संशोधन का यही एकमात्र उपाय है कि विशेषज्ञों को जो कुछ त्रुटियाँ मिलें उन्हें प्रकाशक को लिख भेजें । जिस में उनका शीघ्रही निराकरण होजाय ।

निवेदक—

विवेचक ।



निवेदन ।

पाठकों की सेवामें यह छोटीसी पुस्तक अर्पित की जाती है। इस में कोई गुण नहीं, पर जब तक उन्हें वर्तमान समय के उपयुक्त कोई अन्य बड़ा ग्रंथ न मिले तब तक इसे अपनावें। इस पुस्तक के प्रकाशन में बहुत विघ्न उपस्थित हुये हैं। कागज की दुर्लभता इन में सबसे अग्रगण्य है। इसी से पुस्तक भर में २।३ प्रकार का कागज आप को दृष्टिगोचर होगा। प्रेस की असावधानी से कुछ अशुद्धियाँ भी रह गई हैं। पाठक कृपया उन्हें सुधार लें। अगले संस्करण में इनके सुधार देने का यत्न किया जायगा।

इसमें कहीं कहीं अंग्रेजी माप का भी जिक्र आया है। जैसे—सेंटीग्रेड या फारेनहीट। ये दोनों ही मिश्र हैं। इन से अलग अलग गहरमी नापी जाती है। इनकी नपाई में भी अंतर है। १ दर्जा सेंटीग्रेड ६ घटा ५ फारेनहीट के बराबर होता है।

अधिक आयण कृष्ण १२ }
सम्बत् १९७७ वि० }

विनीत—

प्रकाशक

कौमारभृत्य

ॐ की ॐ

विषय-सूची ।

आरम्भ	१
श्वास चलाना	२
गला करना	५
सुश्रुत का प्रयोग	६
ज्ञान कराना	७
नालच्छेदन	८
नालच्छेदन के बाद	८
नाल गिरने का समय	११
बालक का स्तन-पान	११
स्तन-पान का समय	१३
प्राकृतिक पेय	१४
धात्री-परीक्षा	१६
दूध की परीक्षा	१६
धात्री का आरोग्य	२१
धात्री के नियम	२२
दूध के विषय में	२३
दूध पिलाने की विधि	२७
आहार-परिवर्तन	३१
जन्मवृद्धि	३२

फलाहार	३३
बालकों की स्वास्थ्यरक्षा	३५
गरमजल के स्नान-गुण	३६
मलमूत्र-शुद्धि	३८
वरुत्र पहिनाना	३८
निद्रा	४०
सोने की विधि	४१
खुली वायु	४४
बालकों को चलने की शिक्षा	४६
दाँत आने का समय	४७
टीका लगवाना	५१
बालकों की मृत्युसंख्या	५२
रोग-परीक्षा	५४
शुश्रूषा	६५
पथ्यापथ्य	६६
संक्षिप्त निदान और चिकित्सा	६७

सद्योजात रोग—

अकालजन्म	६७
नाभि-रोग	६८
अभिष्यन्द	७०
धनुष्टङ्कार	७१
रक्तातिसार	७२
निर्माणविकार	७३

संक्रामक रोग—

गुड़िका-ज्वर	७४
रक्तज्वर (लाल घुखार)	७७
जर्मनी की माता	७७
साधारण वसंत	७८
टीके की माता	७८
वसंत रोग	८०
मूलशोथ	८०
मोतीभारा	८१
मास्तिष्क ज्वर	८३
गलौघ (डिपथीरिया)	८४
शुष्क कास (कुकुर खांसी)	८६
इन्फ्लुएन्जा	८८
पैतृक उपदंश	१००
बालशोष	१०२

असंक्रामक रोग—

साधारण वर्षाज्वर	१०८
अस्थिविकृति	१०८
मैदोवृद्धि	१११
रकालपता	११२
मुखपाक (छाले)	११२
दन्तोद्भेद-रोग	११४
गंल-रोग	११६
पांचन-दोष	११७

वमन	...	११७
फब्ज	...	११८
उदरशूल	...	१२०
पांकाशय का घाव	...	१२०
अतिसार	...	१२१
विषूचिका	...	१२३
कुमिरोग	...	१२४
काँच निकलना	...	१२६
पोण्डु रोग	...	१२६
यकृद्विकार	...	१२७
उदर-रोग	...	१२८
सीहा	...	१२८
हृद्रोग	...	१३०
सर्दी या नासास्त्राव	...	१३१
नासावरोध	...	१३२
नकसीर	...	१३२
नासार्श (नकुड़ा)	...	१३३
कण्ठावरोध	...	१३४
कासश्वास	...	१३६
कर्कोटक (न्यूमोनिया)	...	१३८
पँसुली	...	१३६
फुफुसकला-विकार	...	१४०
द्रुताक्षेप	...	१४२
खिचाव	...	१४३
अपस्मार (मृगी)	...	१४४

अपतंत्रक (हिष्टीरिया)	१४५
निशाभीति	१४६
ताण्डव-बात	१४६
ऊङ्गता	१४७
पक्षाघात	१४८
मस्तिष्क-विकार	१४८
मूत्र-विकार	१५१
रक्तमूत्र	१५२
मूत्रस्तम्भ	१५३
पूयमूत्र	१५३
लसीकास्राव और चूर्णमेह	१५४
मूत्रोदर	१५४
मूत्राश्मरी	१५५
मूत्रातिसार या स्वप्नमूत्र	१५६
योनिदोष	१५७
शिरदर्द	१५८
नेत्ररोग	१५८
कर्णरोग	१६०
शीतपित्त	१६०
अन्धौरी	१६१
खुजली	१६१
दाद	१६२
छाले	१६२
फोड़े, फुन्सी	१६३
घर्मदोष	१६३
अर्बुद	१६४

शुद्धि पत्रम् ।

अशुद्ध	पृष्ठ-पंक्ति	शुद्ध
(धात्री विद्या)	१—८	(कौमारभृत्य)
दवाव	४—२	दवाव
६४ सेंटिग्रेड	८—८	३४ सेंटिग्रेड
नाल क	६—१०	नाल को
छूट	१५—२	छूट
वह	१६—१०	वह
घाय का	२१—१	घाय को
किये	२३—१३	लिये
जैसे	२४—१३	जैसा
पेट	२७—१६	पेट
बालक को	३१—१८	बालक के लिये
चलते भी	३४—११	चलते हुये भी
प्रायी	३४—१२	प्रायः
पचास	३४—१३	पचासी
स्वास्थ्य	३७—१८-१६	स्वास्थ्य
स्वास्थ्य	४०—१०-१३	स्वास्थ्य
वह	४०—१८	वह
स्वास्थ्य	४३—१३	स्वास्थ्य
आजू बाजू	४८—५	आजू बाजू
दवकर	५७—१७	दवकर
अजनबी	५६—६	अजनबी
हृत्पिण्ड	६०—१२	हृत्पिण्ड
-में होता	६३—५	-में विशेष होता
कौन कन	६३—१	कौन कौन
जैसा		कैसा

डिग्री ही	६८—१०	डिग्री फारेनहीट ही
जन्म-यंत्र	६८—११	जन्म-यंत्र
पहुँचाया	६८—१६	पहुँचाया
इस प्रकार	६८—१६	इस समय
होसने पर	७०—२०	होजाने पर
जीवाणु	७१—१२	जीवाणु
कीटाणु	७४—७	कीटाणु
१००-४	७५—५	१००. ४
भर पेट	७६—१६	भरपेट
उपद्रव	७६—१६	उपद्रव
इस-वात	८१—३	इस-वात
छूत ही कारण	८१—१५	छूत ही के कारण
सूजन	८५—१६	सूजन
विज्ञान-संस्मृत	८६—१५	विज्ञान संस्मृत
रत्ती एक	८८—६	रत्ती तक
घटता	८१—१६	उतरता
मुखसे	८५—१३	मुख में
हवाश	८५—१४	हवाश
पेट	१०४—२०	पेट
कर देना	१०६—२	करना
स्वयं भी	११४—७	स्वयं भी
यह कहता	११४—१४	वही कहता
सखड़े	११५—१०	मसखड़े
फुफ्फुस	१२०—१५	फुफ्फुस
विकास	१३३—१८	विकास
पर वे कुछ	१४७—६	पर वे कुछ
अनु-	१५२—१०	अनुसार
प्रभाव	१५२—१४	प्रभाव

कौमारभृत्य ।



युर्वेदशिक्षा में कौमारभृत्य बहुत ही अमूल्य और अत्यावश्यक वस्तु है। प्राचीन काल में इस विषय को स्वतन्त्र ही रखकर आयुर्वेद का एक गण्य मान्य अङ्ग समझा गया था।

धात्रीविद्या उसी कौमारभृत्य का आरम्भिक अंश है। बालक का जन्म होते ही इस (धात्रीविद्या) का आरम्भ होता है। अतएव सांसारिक जीवन में, आयुर्वेद के अधिकृत चिकित्सा-योग्य पुरुष में आयुर्वेदिक चिकित्सा सम्बन्ध यहीं से आरम्भ होता है।

बालक के भूमिस्थ होने पर-गर्भाशय से निकलने पर धात्री का सबसे पहिला कर्त्तव्य है कि वह बालक के सजीव निर्जीव समझने की चेष्टा करे। सभी बालक गर्भाशय में रहते समय अपने जीवन के मुख्य अंश श्वास-प्रश्वास-क्रिया को मुख से नहीं सम्पादन करते हैं। इस लिये पैदा होते ही बालक का श्वास चलाना या उसे रुलाना धात्री का पहिला कर्त्तव्य है। धात्री (दाई) को अपनी साफ अँगुली से-जिसका नख

काटकर इतना साफ कर दिया गया हो कि, उससे बालक के गले में जरा भी रगड़ न लगे—मुख का कफ कण्ठ तक साफ कर देना चाहिये । यह कफ चिकना और चिपकने वाले लासे की भाँति का निकलता है । उसके निकलते ही बालक श्वास लेना आरम्भ करता है, अथवा वह रोता है । इस कृत्य से उस बालक के फेफड़ों का सङ्कोच विकास होने लगता और नाभि-माल के द्वारा श्वास लेना बन्द हो जाता है ।

कभी कभी बालक की यह स्वाभाविक श्वासक्रिया सहज में नहीं आरम्भ होती है, अतः उसके लिये अनेक क्रियायें करनी पड़ती है । जैसे—

१—बालक के छाती, पीठ, पैर आदि में अँगुली गड़ोना या चुटकी भरना । सजीव बालक इससे रोने लगता है और उसकी श्वासक्रिया आरम्भ होती है ।

२—कभी कभी बालक के मुँहपर ठंडे पानी के छीटे मारने से वह सुबकी लेने लगता है और इस प्रकार उसका श्वास ठीक आने लगता है ।

३—कभी कभी बालक के हाथ, पैर, छाती और पीठ सँकने पड़ते हैं । इसके लिये दाईं को अपने हाथ आगपर सँककर बालक के हाथ पैरों में लगाना चाहिये । इतनाही सँक पर्याप्त होगा । सँक करके एक मुलायम कपड़े से बालक

को ढक देना चाहिये । ढकते समय बालक का मुँह खुला रखना चाहिये, जिससे गरमाई आकर उसकी आरम्भ होनेवाली श्वासक्रिया बन्द न हो जाय । सभी श्वास लाने वाली क्रियाओं के करते समय दाईं को बालक की नाल नाड़ीपर भी ध्यान रखना चाहिये । क्योंकि नाल-नाड़ी न चलने से ये सभी क्रिया व्यर्थ होजाती हैं ।

ऊपर के उपाय निष्फल होने पर बालक के नाल को उस की नाभि से दो इञ्च (या चार अंगुल) की दूरी पर अच्छे साफ मजबूत डोरे से बाँध दे । इसके बाद उतनीही दूरी पर एक और डोरा बांधकर, दोनों डोरों के बीच से एक साफ कैंची से नाल को काट दें । इस समय नाल को बड़ी सावधानी पकड़े रहना चाहिये, जिसमें वह किसी प्रकार भट्ट का खाकर बालक की नाभि को नुकसान न पहुँचावे । नाल काटने से पीछे बालक के सिर, गर्दन और पीठ के नीचे बायाँ हाथ और कूलों के पास दूसरा हाथ लगाकर नीम गरम पानीके टबमें बालक को एक बार गोता लगवा दे । इस रीति से भी कोई कोई बालक रोककर श्वास लेना आरम्भ करते हैं । यदि इसप्रकार आधी मिनट तक बालक की श्वासक्रिया आरम्भ न हो तो आधी मिनट तक उसे जल में रखकर निकाल लें और मुँह के बल जमीन पर सुलाकर हाथ से जल्दी जल्दी करवटें बदलावें । इस

क्रिया को एक मिनट में १५ बार तक करना होगा। जमीन के दबाव से बालक के फेफड़े और पेट पर दबाव पाकर भी श्वास चलने लगता है। औंधा सुलाने से उस का भीतरी श्वास बाहर और करवट बदलवाने से बाहरी श्वास भीतर जाने लगता है। अथवा—

५—बालक को सीधा सुलाकर उसकी नासिका को बन्द करदे और उसके मुख में दाई अपना मुख लगाकर (खड़ के फुंकने की तरह) थोड़ा श्वास भरदे। फिर मुंह हटाकर बालक की छाती पर हाथ की हथेली से थोड़ा सा दबावे जिससे बालक का भीतरी श्वास बाहर निकलने लगे। इस प्रकार जल्दी जल्दी एक मिनट के भीतर १०-१५ बार करना होगा। नासिका को इस प्रकार दबाना चाहिये कि उससे बाहरी श्वास का आना जाना न हो। इस क्रियासे कभी कभी बालक को ठसका लगता है और उससे पीछे धीरे धीरे श्वासक्रिया का आरम्भ होता है।

इस क्रिया का मुख्य अर्थ है श्वास चलाना, बाहरी शुद्ध वायुसे फेफड़ों का सम्बन्ध स्थापित करना और गला (कण्ठ) शुद्ध करना है। देशी भाषा में इसे कोई गला करना और कोई गला पाड़ना भी कहते हैं।

..दाई को यह बात सदा ध्यान में रखनी चाहिये कि जब तक बालक ऊपर से बाहरी श्वास नहीं लेने लगता है तब तक

वह नाभि-नाल से ही जीवित रहता है। इसकी मुख्य परीक्षा यह है कि इसके नाभि-नाल में नाड़ी का जैसा धप धप शब्द होता रहता है। इससे जब तक बालक बाहरी श्वास न लेने लगजाय, तब तक उसका नाभि-नाल बाँधना या कैंची छुरी से काटना कदापि उचित नहीं। अथवा नाभि-नाल का धप धप शब्द बन्द हो जाय तब उसे बाँधना और काटना चाहिये।

ऊपर लिखी श्वाससञ्चालक क्रियाओं की सदा सर्वदा नहीं, किसी विशेष अवस्था में ही आवश्यकता होती है। परन्तु प्रत्येक दार्ढ्यको इन क्रियाओंकी अभिवृद्धि बनाये रखनी चाहिये। न मालूम कब इनकी आवश्यकता आ पड़े। बड़े बड़े शहरों के निवासियों, विलासियों और कोमलाङ्गों के घर पैदा होने वाले बालकों के लिये ही इन क्रियाओं के करने का मौका आता है, जो घर परिश्रमशील मिताहारी और सदाचारी हैं उनके बालक कण्ठ का कफ दूर करते ही स्वभाव-सिद्ध श्वासक्रिया से सम्पन्न हो जाते हैं। उनके लिये इन अप्राकृत कृत्रिम क्रियाओं की आवश्यकता ही नहीं होती।

बालक की गलशुद्धि के लिये आयुर्वेद के प्राचीनाचार्य सुश्रुत ने कफघ्न दवायें चटाने का आदेश दिया है, पर कालक्रम से वह प्रथा एक बार ही उठ गई है। परन्तु गुण देखते उस प्रथा को उठाना भूल का काम है। सुश्रुत ने इस कार्य के लिये चार प्रयोग लिखे हैं, इन प्रयोगों की औषधें मेधावर्धक,

दलवर्धक, कफनाशक और फुफ्फुस की श्वासक्रिया को ठीक करने वाली हैं। हमारी राय में यदि यह प्रयोग उचित समय पर काम में लायें जावें तो बालकों की अधिक मृत्यु का परिमाण भी कम होजाय। इस स्थान पर हम अपने कई बार काम में लाये हुये सुश्रुत के एक प्रयोग को लिखते हैं। आशा है, गुणग्राही सज्जन इसको अवश्य व्यवहार में लावेंगे।

मीठाकूठ ३ मासे	शहद ६ मासे
मीठीबच ३ मासे	घी ३ मासे

। सोने के वर्क ६ रत्ती

कूठ और बचको खरल में डालकर खूब वारीक करलो, जिसमें यह काजल जैसे होजायँ। फिर घी और शहद मिला कर घोटो। बाद में सोने के वारीक वर्क मिलाकर घोट दो। खूब वारीक घोटने से यह कीट जैसा बन जाता है। कण्ठ साफ करने के बाद बालक को यही अवलेह शहद के द्वारा और भी पतला करके ४ रत्ती के परिमाण में दिन में एक बार चटा दें। यह कम जब तक बालक एक मास का न हो बराबर जारी रखें। यह दवा एक बार बनाकर सुरक्षित रखने से १ सप्ताह तक काम देती है। यदि कोई विशेष दिन तक रखना चाहें तो कूठ, बच और सोनेके वर्कोंको दो दिनतक खूब वारीक घुटाई करके रख छोड़ें। जब आवश्यकता हो इसे एक रत्ती प्रमाण लेकर दो रत्ती शहद और एक रत्ती घी मिलाकर चटा दिया करें।

नाल काटनेके बाद दाई का मुख्य कर्तव्य बालक को स्नान कराना है। हमारे यहां दाई अपने पैरों को नझा करके पसार लेती हैं और उन पर बालक को पट (औंधे मुंह) डालकर स्नान कराती हैं। पर यह प्रथा परिवर्तित होने योग्य है। स्नान के लिये बालक का मुख ऊपर को रखना और स्नान के जल से उसके मुखको बचाना विशेष आवश्यक है। स्नान के लिये बहुत हलका गरम जल, एक बड़ा कूंडा या टब, टोंटीदार गड़वा साबुन या तेल होना जरूरी है। साथ ही बालक को पोंछने के लिये एक साफ कपड़ा, एक गुल गुली बिछी हुई गद्दी और बालक को लपेटने के लिये फलालैन का टुकड़ा तैयार रहना चाहिये।

जन्म के समय बालक के शरीर पर एक लसीला फिल्ली सा पदार्थ लगा रहता है जो तेल में या वेसलीन में मिलजाता है। इसीकारण बालकके शरीर पर तेल लगाकर स्नान कराना आवश्यक है। डाक्टर इस अवसर पर बालक के शरीर पर साबुन लगाकर बालक को नहलाते हैं। स्नान के समय बालक को बड़े कूंडे या टब के भरे पानी में गले पर्यन्त डुबोकर उसके शरीर पर लगे हुये साबुन या तेल को धो देना चाहिये। यह कार्य टब के बिना भी कर सकते हैं। बालक को टोंटीदार गड़वे से पानी डालकर स्नान करा सकते हैं। टोंटी के पानी की धार बालक पर बहुत ऊंचे से न डालना चाहिये। पर इस

स्नान में समय अधिक लगता है और इस स्नान में अधिक समय लगना उचित भी नहीं है। पानी की गरमाहट के विषय में भी धात्री को विशेष संभाल रखने की आवश्यकता है। डाक्टरों में इस जल की गरमाहट ३४ सेंटिग्रेड अच्छी बतलाते हैं। यह नाप “वाथ थर्मामीटर” से जानी जाती है। गरम पानी में थर्मामीटर का पारेवाला अंश डालकर हिलाया जाता है तब वह पारा जलकी गरमी से ऊपर चढ़ने लगता है। जब थर्मामीटर का पारा ३४ सेंटिग्रेड पर पहुँच जाय तब उस जल को बालक के स्नानोपयोगी मानते हैं। जहाँ पर जलकी यथार्थ उष्णता का ज्ञान नहीं, वहाँ दाइयाँ जल में अंगुली डालकर या हथेली में जल लेकर उसकी परीक्षा करती हैं। पर उनका यह काम चाहिये जैसा उचित नहीं, क्योंकि बराबर काम धंदा करते रहने से हाथों का चमड़ा इतना कठोर हो जाता है कि उस से जल की गरमाहट की यथार्थ परीक्षा नहीं हो सकती। ऐसी दशा में जलको एक पतले हलके (गिलास) जैसे बरतन में भरकर गाल पर लगाना। यदि बरतन की गरमाहट मामूली गाल से सह्य मालूम हो तो वह ठीक है, वैसे ही जल से बालक को स्नान कराना।

नाल काटने और बाँधने के लिये एक तेज चाकू या कैंची और रेशम का डोरा चाहिये। बालक के भूमिष्ठ होने पर जब उसका गला साफ कर दिया जाय और बालक श्वास लेने

लगे तब उसके नाल को पकड़ कर नाभि से चार पांच अंगुल की दूरी पर उसी रेशमी डोरे से नाल को कसकर बांध दे । उस समय यदि रेशमी डोरा न हो तो खूब साफ धुले हुये सफेद डोरे से भी काम लिया जा सकता है । डोरा बांधने के बाद उस बन्धन से एक अंगुल आगे नाल को तेज छुरी चाकू से काट दे । इनके तेज (पैने) और साफ होनेसे नाल शीघ्रता से कट जाता है और उसमें कुछ खराबी नहीं पैदा होती । काटने पर कुछ गरम पानी से नाल के कटे हुये मुंह को धो दे । नाल काटते, नाल धोते और बच्चे को नहलाकर वस्त्र पहनाते समय नाल पर सदा ध्यान रखना चाहिये । इस समय नाल किसी प्रकार भटका या खिंचाव पहुंच जाना बालक के लिये रोग का कारण होजाता है । बच्चे के जन्म के समय अपढ़ और तें कभी कभी रसोई घर के मैले कुचैले तरकारी बनाने के चाकू या हसिया ले दौड़ती हैं, जो इस काम के लिये कभी उपयुक्त नहीं । इस प्रकार के भौंठे हथियारों से पहिले तो नाल चूँद ही सहज में नहीं होता, फिर भटका लगा तो बालक की नाभि खिंच आने तक की नौवत पहुंच जाती है, जिससे नाभिपाक आरम्भ हो जाता है । इस प्रकार नाल काटने के बाद नाल पर और जहाँ पर वह लगा है उस-नाभिप्रदेश पर वारीक पिसा हुआ थोड़ा संगजराव लगा देना चाहिये ।

स्नान कराने के बाद भी बालक को अच्छी प्रकार साफ और मुलायम कपड़े से पोंछकर सफेद कपड़े में और ऊपर

से फलालैन के टुकड़े में लपेटना चाहिये । पोंछते समय बगल और गले का देह का जल तथा पैर की रान अच्छी प्रकार सुखा देना और उस जगह संगजराव लगा देना चाहिये । लपेटने के लिये जो सफेद कपड़ा हो वह ७-८ इञ्च चौड़ा और १ हाथ लम्बा हो । इसी के नीचे एक छोटे (४ इञ्च लम्बे चौड़े) कपड़े में छेद करके बालकके पेटपर रख देना और उस कपड़े के छेद में से नाल को बाहरी तरफ निकाल लेना चाहिये । इससे नाल जल्दी सूखता है और पेट से दबके रिसने नहीं पाता । इसके ऊपर से बालक के पेट और छाती पर एक हाथ लम्बी पट्टी लपेट कर थोड़ी फलालैन लपेट देना चाहिये । और फलालैन को पिनों से जहाँ की तहाँ बाँध देना चाहिये । फलालैन की पट्टी बाँधते समय यह बात ध्यानमें रखनी चाहिये कि पट्टी पूरे धड़ पर हो, उससे फेफड़े और पेट का सभी भाग ढक जाय और बाँधी हुई पट्टी इतनी ढीली हो कि बालक के फेफड़े और पेट काफी वायु को ले सकें । यदि पट्टी के भीतर १ अंगुली देने लायक ढीली बाँधी जायगी तो यह काम अच्छी प्रकार हो सकेगा । सरदी के दिन हों तो बालक की छाती तक एक और दूसरा कपड़ा ओढ़ा देना चाहिये । क्योंकि बालक स्वभावतः कोमल होते हैं और उनके कोमल शरीर को सरदी लगकर नाना प्रकार के रोगों के होने का भय सबसे अधिक होता है ।

बालकों का नाल तीसरे दिन से छठे दिन तक सूखकर खुद ही गिर जाता है। नाल गिरने से पीछे बालक के वस्त्रों में परिवर्तन कर देना चाहिये। जैसे नाल गिरने से पीछे नाभि में थोड़ा सा तेल चुपड़ कर रुई की गादी रख देना और ऊपर से उसी प्रकार सादे कपड़े और फलालैन की पट्टी लपेट कर ऊपर से मुलायम साफ कपड़े का कुरता पहना देना चाहिये। बालककी पीठ के नीचे भी रुई की एक मुलायम गादी बिछा देना चाहिये और नाभिनालकी जगह होशियारी से नित्य दिनमें दोवार तेल लगा देना चाहिये। यदि बालकके शिर में भी तेल लगाया जाय तो विशेष अच्छा है। ऐसा करने से बालक शीत की वाधा से बच जाता है और उसका मस्तक भी ठण्डा बना रहता है। बालक को जिस शय्या पर सुलाया जाय उसके ऊपर से तेज झपाटेदार या दरवाजे की सीधी हवा न पड़ने देना चाहिये। बालक को ऐसी खिड़की के नीचे सुलाना विशेष अच्छा है जिसके जंगले बालक की शय्या से एक हाथ ऊंचे हों। इसी प्रकार जन्म-स्नान के बाद बालकको १० दिन के भीतर फिर स्नान न कराना चाहिये। इतने दिनमें बालक की नाभि का घाव सूख जाता है और उसे सरदी लगने का भय भी नहीं रहता।

बालक को स्तनपान कराने को कौन सा दिन उपयुक्त है, इसपर भिन्न भिन्न स्थलों में भिन्न भिन्न राय पाई जाती है।

कभी तो किसी स्त्री को १२ दिन दूधही नहीं उतरता । इस लिये बालक को शकर के जल की घूंट दी जाती है और दूध उतरने पर दूध पिलाया जाता है । वाजे घरों में नियम है कि वे पहिले दिन गुड़ या शकर की घूंट की सिवाय दूध पिलाते ही नहीं । पर ये दोनों बातें ठीक नहीं । गर्भाशय और स्तनों के बीच में ज्ञानतन्तुओं का एक विचित्र सम्बन्ध है । गर्भाशय के प्रसवोन्मुख होते ही स्तनों में दुग्ध-सञ्चरण होने लगता है । पर, किसी माता को देर से दूध की प्रवृत्ति हो यह बालक के प्रेम और संसर्ग पर निर्भर है । स्तनों में भरा हुआ दूध बिना बालक के स्तन-स्पर्श किये प्रवृत्त नहीं होता, इस लिये माता जब प्रसव कर्म से निवृत्त होकर स्वस्थ हो जाय और बालक भी स्नान आदि आवश्यक कामों से निवृत्त हो जाय तब बालक को स्तन-पान कराना चाहिये । कुछ स्त्रियों को यह खयाल रहता है कि पहिले पहिल का कठिन दूध पिलाने से बालक को हजम नहीं होता । पर उनका यह खयाल ठीक नहीं । वैसा दूध पीने से बालक का पेट अच्छी प्रकार साफ हो जाता है और गर्भ में रहते समय जो चिकटा हुआ मल बालक के पेट में रहता है सहज में स्वाभाविक रूप से निकल जाता है । यह रेचक गुण तत्काल-प्रसूता स्त्री के दुग्ध में ही होता है ४५ दिनकी प्रसूता के दुग्ध नहीं होता ।

यदि किसी कारण वश बालकको माताका दूध तत्काल न प्राप्त हो सके तो कुछ काल निर्वाह मात्र के लिये बालक को आधा चम्मच जन्म घूंट पिलानी चाहिये । फिर माता का दूध दो दो घण्टे बाद पिलाते रहना चाहिये ।

यहाँ से प्रत्येक बालक को नियमिताहारी बनने का अभ्यास डालना चाहिये । प्रायः बहुत सी मातायें अनेक बालक पैदा करने पर भी अनुभव-शून्य होती हैं । उनको यही ज्ञान होता है कि जब तक वे बालक से अलग न हों या बालक सोने जाय तब तक उसे बराबर स्तन से लगाये रहती हैं । यह अभ्यास बड़ा बुरा है । इस अभ्यास से हमने ३४ दिनमें जन्मे हुये बालकों को भी रोगी देखा है । जो मातायें बालक को सोवड़ के भीतर नियमित रूप से स्तनपान नहीं करातीं वे बालक के जीवन में कीड़ा पैदा करती हैं । जन्मसे पीछे पहिले या दूसरे दिन बालक को काला कीड़ा जैसा पाखाना होता है और फिर कुछ हरा-पीला पतला होता है । पर जिन्हें अनियमितरूप से दुग्धपान कराया जाता है उन्हें पाखाना अधिक पतला फेनादार होता है और पेट फूला जैसा मालूम होता है यदि किसी बालक को यह लक्षण प्रतीत हों तो माता को और भी अधिक देरी में अर्थात् २॥—२॥ घण्टे में बालक को स्तनपान कराना चाहिये ।

वर्तमान समय की कुछ पढ़ी लिखी स्त्रियों का यह खयाल कि दुग्ध पिलाने से हमारा सौन्दर्य नष्ट होता है, बड़ा घुरा है। बालक के लिये प्राकृतिक भोजन माता का दुग्ध न मिले तो अप्राकृत पेय पदार्थों (नकली दुग्ध आदि) पर बालक का जीवन चल नहीं सकता। विलायत की शौकीन स्त्रियाँ जिन बालकों का परित्याग कर देती हैं उनके पालन पोषण के लिये कुछ अनाथ बालकाश्रम नियत हैं। इन में दोष का बालकों का पोषण होता है। एक जगह कृत्रिम पेय (दुग्ध आदि) द्वारा और दूसरी जगह प्रसूतास्त्रियों के द्वारा। वहाँ भी यह सिद्ध हो चुका है कि स्त्रियों द्वारा पोषण से बालकों की मृत्युसंख्या बहुत कम होती है। यदि स्त्रियों द्वारा दुग्ध पिलाने से प्रति शत ३४ से ३५ तक बच्चे मरते हैं तो नकली दुग्ध पिलाने से प्रति शत ५० से ६३ तक मरते हैं।

जिस प्रकार एक दूसरे का प्राकृतिक सम्बन्ध उसके प्राकृतिक नियमों के पालनार्थ होता है उसी प्रकार माता पुत्र का सम्बन्ध भी है। इसलिये माता का दूध बच्चे के लिये प्राकृतिकपेय है और सब अप्राकृतिक हैं। इसके प्राकृत होने का यह भी मुख्य प्रमाण है कि ज्यों ज्यों बालक पैदा होने का समय निकट आता है त्यों त्यों उसके लिये स्तनों में दूध पैदा होता है। ऐसी दशा में किसी माता का बच्चेको दूध न पिलाना कितना अन्याय और क्रूरत्व है यह बात सहज में समझ में आजाती है।

दूध पिलाने से माता बच्चे की तरफ से केवल अपने कर्तव्यसे छुट जाती है सो भी नहीं। प्रसूति समय के निकट स्त्री के स्तन भारी और ऊंचे होने लगते हैं। उनमें गांठें पड़ती हैं और तनावट के कारण स्तनों पर नीली नसें दिखाई देने लगती हैं। प्रसव होने पर दुग्ध आने लगता है तथा यदि उसे उचित मार्ग नहीं दिया जाता है तो स्त्री के लिये एक नई व्याधि ही पैदा हो जाती है। प्रसव होनेपर यदि माता के दूध को बालक कम खींचता (पीता) है तो भी यह व्याधि होती है। ऐसी दशा में स्तनों में असह्य पीड़ा होती है और वे छुये नहीं जाते, प्रसूता को ज्वर आता है और वह बेचैन हो जाती है। पर ज्यों ही बालक दूध पीना आरम्भ करता है त्यों ही ये बातें लुप्त हो जाती हैं या होने ही नहीं पातीं।

पहिली बार माता के स्तनसे गाढ़ा पीली प्रभा वाला थोड़ा दूध उतरता है, पीछे वह बराबर हलका उतरता है। पहिली बार बच्चा पैदा होने या चौथी पाँचवीं बार बच्चा पैदा होने पर कुछ स्त्रियों को दूध कम उतरता है या देर में उतरता है। पर ऐसी दशा में केवल दूध की प्रतीक्षा में बालक को स्तनपान नहीं कराना या दूध न होते हुये भी घण्टों बालक के मुँह में स्तन लगाये रहना बुरा है। क्योंकि पहिली दशा में स्तनपान कराये बिना इच्छानुसार दूध की प्रवृत्ति होना—स्तनों में एक गुदगुदी होकर दूध का पैदा होना

हो नहीं सकता। दूसरी दशा में छूछा स्तन पाने से बालक को खिन्नता या निराशा पैदा होती है। फिर बराबर स्तन लेने से वह मुख फेरता है या दूध नहीं खींचता, पर किसी स्त्री को कारणवश या स्वभावतः दूध की कमी हो तो बालक को और दूसरी प्रसूता स्त्री का दूध या गाय का दूध पिलाना चाहिये।

दूध के अभाव में यदि दूसरी प्रसूता स्त्री का बन्दोवस्त करना हो तो नीचे लिखी बातों पर अवश्य ध्यान रखना चाहिये।

१—दूध पिलाने वाली के गोद में थोड़े दिन का पैदा हुआ बच्चा हो।

२—उसकी अवस्था जवान हो और वह सब प्रकार तन्दुरुस्त हो।

३—उसके दूध इतना हो कि उसके गोद के और दूसरे (जिसे दूध पिलाने आई हो) बच्चे के लिये कभी कभी न पड़े।

४—उसका चाल चलन अच्छा हो, बच्चों पर बराबर प्यार करती हो और दोनों बच्चों की प्रत्येक बात पर बराबर ध्यान रखती हो।

५—भोजन के लिये नियम शील हो, स्नानादि से स्वच्छ और प्रसन्न चित्त रहती हो।

६—उसके स्तन इतने बड़े न हों, जिससे दूध पीते हुये बच्चे की श्वासोच्छ्वास-क्रिया भी रुकती हो।

७—दूध पिलानेवाली धाय का पुरुष से संसर्ग न होता हो और न वह किसी प्रकार की चिन्ता में मग्न हो ।

ऊपर लिखे नियमों के अनुसार दूध पिलाने वाली धाय की तलाश करने में जरा भी आलस्य न करना चाहिये । आलस्य करने से बालक के जीवन और सुख का सर्वनाश हो जाता है । कुछ मनुष्य माता के दुग्ध न होने पर बच्चे को गाय या बकरी के दूध पर ही रखना चाहते हैं, पर उनकी यह इच्छा बहुत अच्छी नहीं कही जा सकती । इससे तो विशेष अच्छी बात यही होगी कि धाय का बन्दोबस्त किया जाय । धाय की अवस्था २० से ३० वर्ष तक होनी चाहिये, इससे अधिकांशमें स्वस्थ धाय मिलनेकी सम्भावना है । दूसरी बात यह है कि इस अवस्था वाली धाय को २।३ सन्तान पैदा हो लेती हैं, जिससे उसका बालक पालन करने का अभ्यास-क्रम भी पुष्ट रहता है । यदि धाय को एक ही सन्तान हो चुकी हो तो वह बालक के लालन पालन में प्रायः अनभिज्ञ ही समझी जानी चाहिये । फिर पहिले प्रसव की अपेक्षा दूसरे या तीसरे प्रसव में धाय के दूध भी पूरी तादाद में उतर सकता है, जिससे वह अपने और दूसरे के बच्चे को पेट भर दूध पिला सकती है और वह दूध भी उस समय पहिले की अपेक्षा विशेष अच्छा होता है ।

फिर धाय के बच्चे की तरफ भी जरा ध्यान देना आवश्यक है। धाय की गोद के बच्चे की और अपने बच्चे की अवस्था प्रायः समान ही होनी चाहिये, उस में विशेष अन्तर होना भी 'कल्याणकारक' नहीं है। यह नियम है कि प्रसव के पीछे जितना अधिक समय बीतता है स्त्रियों का दूध उतनाही पौष्टिक और गाढ़ा होता जाता है। इससे यदि दो सप्ताह के पैदा बच्चे के लिये ६ महीने के बच्चे वाली धाय दूध पिलाने आवे तो उसका दूध अपने छोटे बालक के लिये निरा निरूपयोगी हो सकता है। ऐसे समय उस धाय का दूध उसके बच्चे के लिये पाचन और पौष्टिक तथा दो सप्ताह वाले बालक के लिये अपाचन और रोगकारक हो सकता है।

फिर बालक की तरह धाय के नीरोग होने का भी अवश्य ध्यान रखना चाहिये। धाय नीरोग होने के विषय में चिकित्सक से परामर्श ले लेना चाहिये। विशेषतः ऐसे रोगों पर चिकित्सक का ध्यान अवश्य होना चाहिये जिनसे बालक को हानि पहुंचने या उन से बालक के आक्रान्त हो जाने का विशेष भय हो। धाय को ज्वर, मन्दाग्नि, दन्तरोग, गर्भाशय के रोग, मासिक विकार, रक्त-विकार, दुग्ध-रोग, स्तन-रोग, ववासीर, कुष्ठ, खुजली, अपाचन आदि न होना चाहिये।

इसी प्रकार धाय के स्तन और दूध की परीक्षा भी होनी चाहिये । धाय के स्तन इतने भारी न हों चाहियें, जिनसे दूध पीते समय बालक का मुँह दबजाय और श्वास लेने में भी कष्ट मालूम हो । जो स्तन कम दूध वाले, अधिक चर्बी वाले और ढीले होते हैं उन्हीं में यह दोष होता है । स्तनों के अग्रभाग चिट्कण (आँचर), इतने लम्बे और मोटे होने चाहियें जिनसे बालक को दूध पीने में सुभीता हो । बहुत छोटें होनेसे बच्चा इन्हें मुँह से ठीक दवा नहीं सकता और बार बार मुँह से निकल जाने के कारण दूध पीनेमें भी असुविधा होती है । स्तन-परीक्षा होने के बाद धाय का दूध एक साफ चम्मच या काँच के पात्र में निकालकर देखना चाहिये । अच्छे दूध की यही पहिचान है कि वह रङ्ग में सफेद, हलकी नीली प्रभा देने वाला और पानी जैसा तरल और मीठा होना चाहिये । उस दूध को यदि पानी में डाला जाय तो वह जल में अच्छी प्रकार मिल जाता है । इस दूध की परीक्षा यदि एक सप्ताहमें या अधिक से अधिक एकमास में करली जाया करे तो विशेष अच्छी बात है, क्योंकि बच्चे के लिये इसका अच्छा होना बहुत जरूरी है ।

प्रसव के पीछे जब स्त्री पहिले पहिल मासिक धर्म प्राप्त

करती है तभी से दूध का पौष्टिक भाव कम होने लगता है। इससे किसी धायको नियुक्त करने से पहिले यह भी जान लेना चाहिये कि वह प्रसव के बाद मासिक धर्म प्राप्त कर चुकी है, या शीघ्र ही प्राप्त करने वाली तो नहीं है ? जिस स्त्री को प्रसव के बाद मासिक हो चुका हो उसे धाय के स्थान में नियुक्त न करना चाहिये। परन्तु बालक के दूध पीते रहने के ५।७ महीने बाद उसे मासिक धर्म आरम्भ हो तो कोई चिन्ता की बात नहीं है। क्योंकि उस समय तक बालक की अवस्था ६।७ महीने की होने के कारण उसे आहार के लिये और चीजें भी दी जा सकती हैं। उस अवसर पर बालकके दाँतों का निकलना भी आरम्भ हो जाता है।

धाय की तन्दुरुस्ती के साथ साथ उसके चाल चलन की शुद्धता का खयाल रखना भी जरूरी है। धाय को दुराचार (नशा पीना इत्यादि) की आदत होने से बच्चे का अनिष्ट होता है, धायका निज का बच्चा भी नीरोग होना आवश्यक है। उस बच्चे को यदि संग्रहणी, लार टपकना, खुजली, फोड़े फुंसी, सूखा, पँसुली, धनुष्टकार, अपस्मार, कुष्ठ आदि रोग हों तो उन रोगों से अपने बच्चे को बचा नहीं सकते। इससे ऐसे बच्चेकी मा को भी धायके काम में नहीं नियुक्त करना चाहिये।

यह सब परीक्षा धाय का नियुक्त करने के समय की है। धाय को नियुक्त करके फिर उसकी तन्दुरुस्ती का खयाल भी प्रत्येक धाय रखने वाले को जरूर रखना चाहिये। ऐसा न होने से धाय के साथ साथ दूध पीने वाले बालक का भी बहुत अधिक अपकार हो सकता है।

धाय को तन्दुरुस्त रखने के लिये सबसे प्रथम उसके खान पान पर ध्यान देना चाहिये। यह नियम की बात है कि बच्चे के लिये धाय रखने वाले प्रायः धनपात्र होते हैं और धाय का कर्म करने वाली स्त्रियाँ निर्धन और साधारण होती हैं। अतः उनका खान पान भी वैसाही सादा होता है। देखा गया है कि जब वे धनपात्रों के घर में धाय के कृत्य पर आती हैं, तब उनकी कुछ आहार-व्यवस्था तो स्वेच्छा से ही बदल जाती है पर कुछ को धाय रखने वाले बदल देते हैं। वे समझते हैं कि यदि धाय को हम अच्छे पौष्टिक भोजन करायेंगे और सुख से रखेंगे तो हमारा बालक अच्छा दूध पावेगा और सुखी रहेगा। पर यह विचार लाभ के बदले हानिकारक हो जाता है। साधारण घर की गरीब धाय दिन भर परिश्रम करके दिन में दो बार मोटे अन्न से पेट भरती हुई आती है, परं यहाँ आते ही उसकी मेहनत, वन्द की जाती है और मलाई के लड्डू, मैदा

माना जाता है। उनकी सम्मति में गदही का दूध स्त्रियों के दूध से बहुत कुछ मिलता जुलता है। परन्तु पहिले तो वह प्राप्त होना ही सहज नहीं, फिर वह तमोगुण-विशिष्ट है, इस लिये हमारी समझ में बालकों के शुद्ध मनोभाव और शुद्ध बुद्धि के सम्पादन के लिये यह (गदही का) दूध पिलाने योग्य नहीं है। इसी प्रकार बकरी का दूध भी देने योग्य हो सकता है, वह हलका है, सुपाच्य है। पर उसमें पौष्टिक भाग बहुत ही न्यून है। इससे यदि गाय का दूध काम में लाया जाय तो यह विशेष अच्छा है। गाय के दूध और माता के दूध में कुछ अन्तर अवश्य है, जैसे-माता के दूध से अधिक चिकनाई गाय के दूध में होती है, पर शकर का भाग उससे कम होता है। परन्तु, जल शकर आदि मिलाकर गाय के दूध को माता का दूध जैसे बनाया जा सकता है। इस कार्य में यद्यपि कुछ कठिनाई होती है, तथापि कुछ ध्यान देने से यह कार्य अच्छी प्रकार किया जा सकता है।

आजकल प्रत्येक वस्तु का खालिस मिलना कठिन है। शहरों में जिस प्रकार अनेक वस्तु मिलावट की मिलती हैं, दूध भी उसी प्रकार मिलावटी मिलता है। लाभ के लोभ से और भावे में मदद बनाने के लिये बाजार के दुकानदार दूध में

जल, आटा, अरारोट, चाक आदि मिला दिया करते हैं। पर बालक के लिये जो दूध लिया जाय वह खालिस लिया जाना चाहिये। बड़े शहरों में बिश्वासी डेरी फार्मों से यह काम अच्छी प्रकार चल सकता है। जिन्हें शक्ति है वे यदि अपने घर पर गौ रखकर दूध प्राप्त किया करें तो विशेष अच्छी बात है। इसमें एक अच्छापन यह भी है कि बालक को सदा एक ही प्रकार का दूध मिलता रहता है। जिन्हें बाजार या डेरी फार्म से दूध लेना हो, वे भी एक ही गाय का दूध काम में लावें तो विशेष अच्छा है। आज एक गाय का, कल दूसरी गाय का, परसों तीसरी गाय का, इस प्रकार नित्य नई गाय का दूध बदलना या कई गायों का गंडू दूध पिलाना बालक के लिये हितकारी नहीं हो सकता।

यदि जन्म से (१ मास की अवस्था के भीतरही) गाय का दूध पिलाना हो तो दो सप्ताह तक खालिस गाय के दूध में बराबर परिमाणका जल मिलाना चाहिये। बादमें तीनमहीने तक दो भाग दूध में एक भाग जल मिलाना चाहिये। फिर कम करते करते पाँचवें महीने तक जल मिला दूध पिलाकर पीछे खालिस दूध पिलाना चाहिये। पिलाने के समय दूध में थोड़ी शक्कर मिला देना चाहिये।

जब दूध में जल मिलाना हो तब दूध और जल की तौल नाप ठीक ठीक कर लेना चाहिये । दूध यदि बिलकुल ताजा तत्काल दुहा हो तो उसमें औटाया हुआ जल मिला देना चाहिये । दोनों चीज मिलकर उस दूध की गरमाहट उतनी होना चाहिये जितनी की ताजे दूध में होती है । उससे अधिक गरम दूध बालक को कभी नहीं पिलाना चाहिये । यदि दूध कुछ देर होने के कारण गरम रखने की आवश्यकता हो तो एक पानी का भर चौड़े मुंह का पात्र (या बालटी) चूल्हे पर चढ़ा देना चाहिये और उसमें इतना पानी रखना चाहिये जिसमें दूध का पात्र आसानी से रक्खा जासके और उस पात्र का जल दूध में न मिलने पावे ।

आरम्भ में कुछ दिनों तक एकवार में एक छटाँक दूध से अधिक बालक को न पिलाना चाहिये । दूध पिलाने में समय का भी ध्यान रखना चाहिये । सबसे अच्छा समय वह है कि जब बालक सोकर उठे और रोकर दूध माँगे । यदि ऐसा अवसर ठीक न होसके तो दो या तीन घण्टे में दूध पिलाना चाहिये । जब बालक दो सप्ताह का हो जाय तब उसकी खुराक बढ़ाकर एक छटाँक से डेढ़ छटाँक दूधकी कर देनी चाहिये और तीन मास के बालक की एकवारकी मात्रा यदि वह पचा सके आध-

पाव दूध की कर देनी चाहिये । दिन की अपेक्षा रात को अधिक देरी से (४।४ घण्टे के अन्तर से) दूधपिलाना चाहिये । बालक जिस प्रकार अवस्था में बड़ा हो उसी प्रकार दूधकी मात्रा अधिक और अधिक समय में देते रहना चाहिये । कुछ मातायें धार्य या पालन करने वाली स्त्रियें बालकों के आहार और समय की मात्रा ठीक न रखकर ही उन्हें जन्म-रोगी बना डालती हैं ।

बालक के लिये दूध पीने की सबसे अच्छी विधि स्तन पान की है । परन्तु दुर्भाग्यवश माता और धाय दोनों के अभाव में जब उसे ऊपरी दूध पिलाना हो तो उसके दो प्रकार हैं, चम्मच से पिलाना या काँच की शीशी से । इनमें चम्मच से पिलाने का ढङ्ग अच्छा नहीं । चम्मच से दूध पिलाने समय यदि थोड़ी भी भूल होजाय तो बालक को उसी समय खाँसी आकर कै होजाती है, अथवा लार के साथ साथ दूध भी बालक के मुँह से बाहर गिरता रहता है । इस प्रकार लार पेट में न पहुँचने से बालक के पाचन में बाधा पड़ जाती है, इससे यह ढङ्ग अच्छा नहीं ।

दूसरा ढङ्ग काँच की शीशी से पिलाने का है । इस काम के लिये बाजार में खास तौर की शीशियाँ बिकती हैं, जिनके

मुंह में बालक के पीने योग्य स्त्रियों के आँचर जैसी खड़ की नली लगी रहती है। इस खड़ की नली को मुंह में लेकर बालक अच्छी प्रकार माता के स्तन की भाँति ही दूध पीता रहता है। पर, शीशी रखने में एक बात पर विशेष ध्यान देना चाहिये। कुछ दूध पिलाने वाली स्त्रियाँ मूर्खता वश शीशी को दूध से परिपूर्ण करके बच्चे के पास रख देती हैं, इससे बच्चा जब दूध पीलेता है तब कुछ दूध उसमें बाकी रह जाता है और वह गरमी पाकर खट्टाई ले आता है। फिर उस शीशी में यदि ताजा दूध भराजाय तब भी वह बिगड़कर बच्चे के पीने योग्य नहीं रहता। वैसा दूध पीने से बालकों को बड़े बड़े रोग मुंह से लार गिरना, मुंह आना, दूध न पचना, दस्त आना कै होना इत्यादि-पैदा होजाते हैं, जिनसे कभी कभी तो बच्चे की मृत्यु ही होजाती है। इसलिये शीशी के लिये साधारणतः इस नियम को ध्यान में रखने से ये व्याधियाँ होने से रुक सकती हैं। जिनको शीशी से बच्चों को दूध पिलाना हो, उन्हें निरालस्य होकर यह नियम अवश्य ही पालन करना चाहिये।

पहिले साफ शीशी में उतना दूध भर देना चाहिये, जितना कि पिलाना हो। जब बालक दूध पी चुके तब शीशी का काँ

और रबड़ की नली निकाल कर शीशी, कार्क और नली को तेज गरम पानी से खूब धोना चाहिये और शीशी आदि में लगे हुये जल को पोंछकर शीशी को खुली हवा में रख देना चाहिये । इससे शीशी से होने वाले दोषों का यथासंभव प्रतीकार हो जायगा ।

कदाचित् असावधानी से इस प्रकार दूध पिलाने से बालक को अजीर्ण मालूम हो तो उसकी दूध की मात्रा कुछ कम कर देनी चाहिये । अथवा, उस दूध में साफ शुद्ध चुने का पानी १० वें हिस्से से चौथाई हिस्से तक मिलाकर पिलाना चाहिये । किस दशा में किस व्यथा में, कितना चुने का पानी दूध में मिलाया जाय यह बात चिकित्सक के परामर्श पर निर्भर करती है ।

बालक कोमल शरीर और कोमल प्रकृति के होते हैं, इस लिये उन्हें खिलाने पिलाने के समय भी किस प्रकार रखना चाहिये इस बात के ज्ञान की बड़ी आवश्यकता है । कुछ मातायें दूध पिलाते समय बालक को आड़ा, तिरछा, सीधा, किसी प्रकार गोदी में डालकर दूध पिलाना आरम्भ कर देती हैं, पर, यह लापरवाही अच्छी नहीं । इससे बालक सुख से दूध

नहीं पी पाता, न उसे श्वास ही सुख से मिलता है, कभी कभी तो ऐसी दशा में पेट दबकर बालक को कै होजाती है और वह घबरा जाता है। बालक को दूध पिलाने का साधारणतः यह तरीका अच्छा है कि एक हाथ की हथेली (या कुहनी के पाल का हिस्सा) बच्चे की गरदन के नीचे हो, जिस से उसका मस्तक ऊँचा रहे और पीठ तथा सिरको सहारा पहुँचता रहे। दूध पीते समय बालक का ऊपरी हिस्सा ऊँचा और नीचे का हिस्सा नीचा रहे और पेट किसी प्रकार दबने न पावे। यदि खटोले पर सुलाकर शीशी से दूध पिलाना हो तो एक हलका सा पतला चपटा तकिया उसके सिर और गरदन के नीचे लगा देना चाहिये। इस प्रकार दूध पिलाने से बालक को कुछ कष्ट नहीं होता।

दूध पिलाने के बाद बालक खेले या जगता रहे, उसे गुलगुले बिछे हुये खटोले पर लेटा देना चाहिये। कुछ मातायें दूध पिलाकर बालक को उछाल उछालकर खिलाती या उसे हँसा हँसाकर उलट पुलट करती हैं। पर, उनका ऐसा करना बुरा है। इसी प्रकार कुछ बालकों के खिलाने का भार घरकी (या नौकर की) कम उमरवाली बालिकाओं पर डाला जाता है, जिससे वे जैसा धन्यता है वैसेही बालक को गोदी में लिये

लटकाये फिरती हैं। यह अभ्यास भी बुरा है। जब तक बालक को धरती पर बैठाने का अभ्यास न डाला जाय तब तक उसको अधिकांश समय खटोले-पर ही धीतना चाहिये। हर घबरात पास रखना बुरा है, इससे बालक डरपोक और कमजोर होजाते हैं।

बालकों के जब आगे के दूधिया दाँत निकल आँवें तब उनकी खुराक में कुछ परिवर्तन कर देना चाहिये। हमारे शास्त्रों में यही समय (छठा महीना—क्योंकि पहिले दूधिया दाँत ५ से ७ मास की अवस्था तक निकलते हैं) अन्न-प्राशन का स्थिर किया है। इस से यह न समझना चाहिये कि बालक का दूध छुड़ाकर एकदम अन्न पर लाना चाहिये। एकदम परिवर्तन कर देने से तो पूरी हानि होने की सम्भावना रहती है। इस समय दूध से भिन्नादाल भात या खिचड़ी का चढाना अच्छा है। जिहें बिसकुट खिलाना कुछ असंगत नहीं जँचता, वे सूजी का घना हुआ बिसकुट थोड़ा थोड़ा दे सकते हैं। बहुत से घरों में ऐसे समय खोया की या मैदा की बनीहुई मिठाई खिलाते हैं, वैसा करना ठीक नहीं है। क्योंकि दूध से उतर कर बालकों के लिये अन्न का अभ्यास

होनाही हितकारक है । अन्न खाने से कब्ज नहीं होता, मल मूत्र शुद्ध उतरता है । पर, खोया या मैदा खाने से बालकों को अपाचन होकर कब्ज हो जाता है । और उनके पेट में गाँठ पड़ जाती हैं । मोटे आटे की बनी रोटी को मीज कर थोड़ा थोड़ा चटाने का अभ्यास करना भी अच्छा है ।

इस परिवर्तन में कदाचित् किसी बालक को कब्ज मालूम हो तो नीचे लिखी जन्मघूँटी देनी चाहिये । यह घूँटी केवल दुग्धाहारी बालक को भी दी जासकती है ।

-सौंफ की जड़

सौंफ

वायविडंग

अमलतास का गुदा

सनाय

छोटी हड़

बड़ी हड़ की छाल

दूधिया वच

जीरा सफेद

अजवायन

गुलाब के फूल

विलीस पापड़ा

मुनका

उन्नाव

पुराना गुड़

सुहागा मुना हुआ

इन चीजों को बराबर भाग लेकर कूटकर रखले । जब आवश्यकता हो ६ मास के बालक को ३ से ५ मासे तक लेकर एक छटाँक खोलते हुये पानी में डालकर उतारले । १० मिनट

घाद मलकर इसे छानलें । इस जल में दो रत्ती भर काला नमक पीसकर मिला दें और बालक को पिला दें । इससे बालकों का अजीर्ण, कब्ज और अपाचन दूर होता है । छोटी उमर के बालकों को कम और बड़े बालकों को यह दवा तादाद में ज्यादा देनी चाहिये ।

बालकों को कदाचित् कोई व्याधि होजाय तो इसका प्रतीकार बहुत शीघ्र करना चाहिये । क्योंकि बालकों की कोमलता के कारण उनपर रोग का प्रभाव बड़ी शीघ्रता से होता है । भोजन के लिये भी बालकों को विशेष आग्रह न करना चाहिये, न उनके भोजन के समय को चूकना चाहिये । कुछ मातायें इतनी लापरवाह होती हैं कि वे प्रेम के कारण बालकों का मुंह रात दिन चलनाही पसन्द करती हैं, और बालकों को कभी कुछ कभी कुछ खिलाया-करती हैं । अथवा अपने काम धन्दों में लगकर उनकी भोजन-बेला को ही भूल जाती हैं ।

इस अवस्थामें बालकों को फल भी दिये जा सकते हैं, पर, यह अवश्य ध्यान रखना चाहिये कि फल रसीले मधुर और सुपाच्य हों, जहाँ तक हो फल इस प्रकार देने चाहियें जिसमें फलों का रस-भाग बालक के पेट में जाता रहे, पर उसका कठिन भाग (खुभरा) या टुकड़ा पेट में न जाने पावै । प्रथम तो बड़ा

टुकड़ा पेट में जाने से पचता नहीं, फिर यदि पेट में जाने से प्रथम कण्ठ में ही अटक गया तो बालक को पूरा कष्ट भेलना पड़ता है। इसलिये यह भी आवश्यक है कि बालकों को अन्न या फल खूब चबाने का अभ्यास डालना चाहिये। उन्हें यह बात हर तरह से सिखाना चाहिये। यह अभ्यास सिखाना पड़ता है। कुदरती अभ्यास से बालक केवल निगलना ही जानते हैं।

शरीर की वृद्धि बाल्यकाल में इतनी शीघ्रता से होती है, जितनी कि और किसी अवस्था में नहीं होती। इसी लिये बालक को इस समय खुराक की विशेष आवश्यकता होती है। खुराक से ही शरीर के भरण पोषणका मुख्य कार्य सम्पन्न होता है, पर, इस नियमपर चलतेभी माताओं को बालकों की खुराक का परिमाण जरूर ध्यान में रखना चाहिये। बालक प्रायः दिन में ४।५ बार भोजन पासकते हैं और सम्भवतः पचा भः सकते हैं, किन्तु, जितनी बार जितनी खुराक खाकर पचा सकें उन के लिये वही परिमाण ठीक हो सकता है। माता को उचित है कि प्रथम बार के भोजन के पचने पर ही बालक को दूसरी बार भोजन दें। अच्छी प्रकार पचा हुआ भोजन वास्तव में पौष्टिक हो सकता है अन्यथा रोग कारक होता है। भोजन के समय कुछ घरों में चाय काफी

का भी बिधान होता है और वे अपनी चाल के अनुसार बालकों को भी पिलाते हैं, यह चाल अच्छी नहीं। बालकों को कोई भी दुर्व्यसन वाली वस्तुओं और नशों से सदा दूर रखना चाहिये। चाय पीने से बालकों का विशुद्ध पाचन बिगड़ जाता है। इसी प्रकार कुछ मातायें अपने बालकों को अधिक समय तक सोता रखने और निज का काम निपटा लेनेके लिये अफीम देने का अभ्यास डालती हैं। इसी दुरभ्यास के कारण कई बार बालकों को मृत्यु के मुख में जाना पड़ा है। बालकों के कोमल ज्ञानतन्तु नशीली चीजोंके योगसे विलकुल कठोर और निकम्मे हो जाते हैं। कई बार ऐसी दशा में बालकों का जीवन ही ध्वस्त हो जाता है। उनकी चैतन्यावस्था मुर्दा जैसी, प्रतिभा लुप्त और स्फूर्ति नष्ट हो जाती है। बालकों का भोजन प्रायः सादा होना चाहिये। अधिक मसाले, घी (या तेल) वाले भोजन बालकों को कभी न खिलाना चाहिये। इन से भी उनका पाचन-क्रम बिगड़ जाता है।

बालकों का स्वास्थ्य ठीक रखने के लिये उनको साफ सुन्दर रखना चाहिये। साफ रखने के लिये मुख्य साधन स्नान है। इसलिये छोटे बालकों को शीत स्थानों में तीसरे दिन और उष्ण स्थानों में प्रति दिन स्नान कराना चाहिये।

स्नान के लिये गरम पानी का उपयोग करना अच्छा है। कुछ मातायें ठण्डे पानी से बालकों को स्नान कराया करती हैं। और वे समझती हैं कि इस कृत्य से बालक पुष्ट और सुन्दर होते हैं तथा बालकों को सरदी सहने का अभ्यास पड़ जाता है। पर यह भूल की बात है। बालकों के लिये गरम पानी से स्नान कराना जितना उपयोगी सिद्ध हुआ है उतना ठण्डे पानी से नहीं। गरम पानी के स्नान से ये लाभ होते हैं।

१-शरीर का मैल सहज में दूर होता है।

२-चमड़े में कोमलता आती है।

३-रोमकूप अच्छी प्रकार शुद्ध रहते हैं।

४-आराम मिलता है और थकावट दूर होती है।

५-शरीर में रक्त की गति ठीक होती है।

६-शीत सहने की शक्ति पैदा होती है।

ठण्डे जल के स्नान से ये बातें नहीं होतीं। बालक को जब स्नान कराना हो तब उसके शरीर पर कोई सुगन्धित तैल या औषधियों से बना तैल जो शरीर पुष्ट करने के लिये उपयुक्त हो, मल देना चाहिये। जो सुगन्धित तैल को काम में नहीं ला सकते हैं उन्हें सरसोंका तेल काम में लाना चाहिये।

जिन घरों में साबुन लगाने की प्रथा है उन्हें विनोलिया साबुन बरतना चाहिये। पर साबुन का प्रयोग बालक के मुख पर समझ बूझकर ही करना चाहिये या बिलकुल न करना चाहिये फिर हलके गरम पानी के टब में बालक को खड़ा करके स्नान कराना चाहिये। बालक यदि जल से भय खाता हो तो उसका चित्त किसी दृश्य को दिखाकर बहला देना चाहिये। और उसे जल्दी जल्दी स्नान कराकर साफ तौलिये से पोंछकर कपड़े पहना देना चाहिये या मुलायम बस्त्रों में लपेटकर सुला देना चाहिये। पोंछते समय बालक के प्रत्येक अङ्ग को अच्छी प्रकार पोंछ देना चाहिये। कोई अङ्ग भूल से गीला बना रहने से गलने लगता है या वहाँ पर कोई अन्य रोग पैदा होजाता है।

बालक को स्नान के समय यदि भूख लगी हो या उसे खाने पिये अधिक समय होगया हो तो पहिले उसे स्नान करा देना चाहिये, फिर खिलाना पिलाना चाहिये। स्नान कराने से पहिले तत्काल बालक को कुछ न खिलाना चाहिये, इस बात का खयाल प्रत्येक माता को अवश्य रखना चाहिये। स्नान के बाद खिला पिला कर सुलाने से बालक का स्वास्थ्य सुधरता है, पर उलटा काम करने से उसका स्वास्थ्य बेगड़ता है।

स्नान के पीछे बालकों की आँखों में किसी प्रकार का काजल जरूर लगा देना चाहिये। इससे उनकी आँखें निरोग रहती हैं और दृष्टि मजबूत होती है। काजल लगाने से आँखें चमकदार चीजों से कम चौंधियाती हैं और उनका विकास भी होता है।

दूसरा सफाई का काम बालकों की मलमूत्र-शुद्धि का है। जब मालूम हो कि बालक मलमूत्र करने वाला है, तब यदि वह कपड़ा पहिने हो तो उसके कपड़े उतार डालना चाहिये। मल-त्याग के पीछे अच्छी तरह जल से शौच क्रिया करा देनी चाहिये। इस काम में विशेष सावधानी रखनी चाहिये। यदि कुछ देर बालक के शरीर में मल लगा रहा तो उससे उसके छाले फुन्सियाँ या अन्य रोग होने की सम्भावना हो जाती है। इस विषय में मलमूत्र-त्याग की इच्छा के लिये बालकों को किसी साङ्केतिक शब्द का ज्ञान करा देने से विशेष सुविधा हो जाती है।

तीसरा सफाई का काम बालकों को वस्त्र पहिनाना है। बालक के पहिने हुये वस्त्र में कहीं मलमूत्र लग जाय तो उसे दूरकर दूसरा साफ वस्त्र पहिना देना चाहिये। बालकों को

मैला कुचैला वस्त्र पहिने से उममें चर्म रोग की वृद्धि होती है। बालक के शरीर पर से उतारे हुये वस्त्र को साबुन या सज्जी से धोकर साफकर देना चाहिये, इतने पर भी यदि वस्त्र में किसी प्रकार की गन्ध आती हो तो उसे धोबी से धुला डालना चााये। बहुत से गृहस्थों में बालकों के पोतड़ों (मलमूत्र—त्याग के लिये वचाव के कपड़ों) और पहिने के कपड़ों के विषय में बड़ी असावधानी देखी जाती है, ऐसा करना सर्वथा बुरा है। बालकों को पहिने के वस्त्र मुलायम रङ्गीन खासकर हरे या खाकी रङ्ग के, ढीले होने चाहियें। बालकों के कपड़ों में गड़नेवाले घटन या पीतल के छल्लेदार घटन न लगाना चाहिये। विशेष सफेद, लाल या चमकदार कपड़े बालकों की दृष्टि के लिये हानिकारक समझे जाते हैं। जिन बालकों के रोगवश लार टपकती है उनकी छाती पर स्पंज की बनी हुई गद्दी लटका देनी चाहिये। जिसमें लार उसी जगह रहकर सारे शरीर को रोगग्रस्त न करे। बालकों को आभूषण न पहिनाना चाहिये या बहुत कम पहिनाना चाहिये। यदि आभूषण पहिनाना हो तो बहुत हलके पहिनाना चाहिये। पैरों में भारी कड़े और छाती पर भारी भारी कठले पहिनाना बालकों के स्वास्थ्य को खराब करता है।

बालकों के स्वास्थ्य ठीक रखने का दूसरा मार्ग अच्छी निद्रा दिलाना है। यह नियम है कि जन्म से पीछे कुछ सप्ताहों तक बालक अपना अधिकांश समय सोने में खोता है, यदि वह कुछ देर जागता है तो केवल दूध पीने और मल त्याग के लिये। दूध पीकर फिर सो जाता है। छः सप्ताहों बाद उसके जागरण की मात्रा बढ़ने लगती है। ऐसी दशा में माताओं को भी चाहिये कि उनका मन बहलाकर निद्रा की मात्रा धीरे धीरे कम कराती रहें। यदि ५।६ महीने की अवस्था तक उनके सोने की मात्रा में कोई कमी न की जाय तो फिर बालकों की आदत खराब हो जाती है और इससे फिर उनका स्वास्थ्य बिगड़ जाता है। इससे हमारा यह अभीष्ट नहीं कि निद्रा के आने पर बालक को अनावश्यकता से जगाया जाय अथवा सोते हुये को जबरन जगाया जाय। इससे तो उसके स्वास्थ्य की हानि होती है। हमारा अभीष्ट यह है कि जगते हुये बालक को बहलाकर कुछ देर अधिक जगने दिया जाय जिससे उसकी निद्रा का परिमाण धीरे धीरे कम पड़ता जाय। ऐसा न होकि बालक जगा और उसने इधर-उधर देखा, कोई उसके मन बहलाव की सामग्री न मिली तो फिर वह सो जाय, ऐसे ही ढङ्ग से बालकों को बारम्बार सोकर अधिक सोने का दुरभ्यास पड़ जाता है जो वास्तव में हानिकारक होता है।

७—दूध पिलानेवाली का पुरुष से संसर्ग न होता हो और न वह किसी प्रकार की ज्विन्ता में मग्न हो।

बालकों का निद्राभङ्ग करना भी महा पाप है। बहुत धार देखा गया है कि इस काम में उनकी मातायें ही विशेष दोष भागी होती हैं। कुछ मातायें विशेष निद्रालु होती हैं, इससे वे बालक को दूध पिलाते पिलाते सो जाती हैं यदि ऐसे समय वे बालक पर गिरगईं तो बालक दबकर असमय जग उठता है और उसका श्वास तक रुक जाता है। अथवा वे अपने बच्चे को पालने या गोदी में विशेष हला भुला कर सोने का अभ्यास डालती हैं जिससे बालक को वैसाही अभ्यास पड़जाने के कारण जहाँ जरा हिलाना भुलाना कम हुआ कि बालक जाग उठता है।

इसके लिये साधारणतः नीचे लिखे नियमों पर चलने से यह दोष दूर होसकता है। जाड़े के दिनों में विशेषतः छोटे बालक का माता के पास सोना आवश्यक है, क्योंकि उन दिनों का शीत सहने के लिये बालक के शरीर की प्राकृतिक गरमी यथेष्ट नहीं होती। इससे माता के शरीर की गरमी उसकी पोषक होती है। और समय में प्रथम तो दूध पीने के समय को छोड़कर बालक का प्रत्येक समय माता के पास रहना उपयुक्त ही नहीं। यदि कार्य वश ऐसा न होसके तो माता को चाहिये कि बालक को दूध पिलाकर उसका मुंह

दूसरी तरफ करदे-अपनी तरफ से मुंह फेरदे । खाट भी इतनी चड़ी होनी चाहिये जिसमें मातृके सोने से भी बालकके सोने के लिये यथेष्ट जगह बाकी रहे । बालक के पैरों से छाती तक एक हलका कपड़ा पड़ा रहना चाहिये । जिससे मक्खी मच्छर से बराबर बचाव बना रहे । पर यह कपड़ा बालक के मुंह पर न आना चाहिये । कपड़ा फटा न होना चाहिये, कभी कभी फटा कपड़ा बालक के गले में या हाथ पैरों में अटक कर उसे दुःख पहुँचाता है । बालकके सिरके नीचे बहुत हलका पतला तकिया लगाना चाहिये, जिसमें उसकी गरदन ऊंची नीची रहके मोच न खाजाय । बालक के सोने की खाट खूब तनी होनी चाहिये । ढीली रहने से बालक नीचे की तरफ खसक कर प्रायः माता के नीचे भी दब जाया करता है ।

इससे भिन्न बालकों की और बातों पर भी माता का ध्यान होना जरूरी है । बालक को खेलने के लिये छोटे खिलौने या गोलियाँ न दी जाँय । जिनको मुंह में डालकर उसे प्राणान्त कष्ट भेलना पड़े । आटा पीसते समय या भाड़ू देते समय बालक को कभी पास न रखना चाहिये । उड़ता हुआ वारीक आटा और गरदा बालक के फेफड़ों को खराब कर देता है । किसी समय बालक को खिलाने का भार किसी छोटे बालक पर न देना चाहिये, जिसमें वह उसे संभाल न सके । बालक के बिछौने एकबार प्रतिदिन धूप में सुखा लेना चाहिये, इससे

वे कपड़े निर्दोष हों जाते हैं। एक वर्ष से अधिक अवस्था वाला प्रत्येक बालक एक अहोरात्र में चार बार और दो वर्ष की अवस्था वाला तीन बार सोता है। फिर वहीं बड़ी अवस्था में दो तथा एक बार सोने लगता है। इसी प्रकार अवस्था बड़ी होते होते निद्रा कम आने लगती है। माता को चाहिये कि जब बालक दिन भर में दो बार सोता हो तो उसके सोने का समय ऐसा कर देना चाहिये जिसमें उसके भोजन का समय नियमित हो सके। ७-८ वर्ष के बालक के लिये बारह घण्टे की नींद काफी होती है। उपयुक्त निद्रा पाकर इतने समय में बालक अचक्षुष उठता है, अतः जिस अवसर पर जगो उसे चैतन्यकर देना चाहिये। बहुत थोड़े समय में बालक को कभी न जगाना चाहिये। क्योंकि इस प्रकार उसकी निद्रा मझ करने से कभी कभी बालक का स्वास्थ्य बिगड़ जाता है।

बालक के सोते समय दीपक की ज्योति उसके नेत्रों के सामने न होना चाहिये। यदि उस समय उस स्थान में दीपक न रहे तो कोई हानि नहीं। अंधेरे स्थान में निद्रा अच्छी प्रकार आती है और बालक को भय भी नहीं मालूम होता। जिन बालकों को दीपक या बिजली की रोशनी में सोने का अभ्यास डाला जाता है, वे दिल के कमजोर होते हैं। ऐसे बालकों को अंधेरे में प्रायः डर लगा करता है।

बहुत सी मातायें बच्चों को किसी बात से रोकने के लिये प्रायः भय दिखाया करती हैं, नकली भूतों या कृत्रिम नामों से बालकों को डराती हैं, उनका यह अभ्यास बहुत बुरा है। इससे बालकों की सहज निर्भीकता नष्ट होती और वे डरपोक बनते जाते हैं।

बालकों के स्वास्थ्य के लिये विशुद्ध खुली वायु का भ्रमण भी अच्छा लाभप्रद है। यह काम हमारे देश में प्रातःकाल और सायंकाल किया जाना अच्छा है। जिस प्रकार खुली हवा पाकर फूल खिलते हैं उसी प्रकार बच्चों का शरीर भी खुली हवा पाकर विकसित होता है। पर इतना जरूर खयाल रखना चाहिये कि जब अन्धकार चलता हो, तेज सरदी या धूप पड़ती हो, लूँ चलती हों ऐसे समय में बालक को भ्रमण न कराना चाहिये।

बहुत छोटे बालक को सुलाने का भी एक नियम जाने रहना चाहिये, जिससे बालक को कभी हानि न पहुँचे। एक महीने तक के बच्चे को मुलायम, गुलगुली गद्दी पर सुलाना चाहिये। क्योंकि बालक के सभी अङ्ग प्रत्यङ्ग अधिक कोमल होते हैं। जब तक बालक तीन मास का नहीं होलेता तब तक इसके पृष्ठवंश में (रीढ़ में) ताकत नहीं होती, इसलिये तीन मास से कम उमरवाले बच्चे को धरतीमें नहीं बिठाना चाहिये न उसे खड़ा ही करना चाहिये। ऐसा करने से बालकों की

पीठ में कुरब निकल आता है। या कमर खम खाकर वे कुबड़े होजाते हैं। ऐसे बालकों को दोनों हाथों से खूब संभाल कर रखना चाहिये। एक खुला हाथ बालक की पीठ और मस्तक के नीचे रहे और दूसरा हाथ उसके कूले और जाँघ के नीचे रहे। यदि उसे हलाना भुलाना हो तो इसी प्रकार हाथों में रखकर इधर उधर हलाना भुलाना चाहिये, नीचे ऊपर उछालना ठीक नहीं। कुछ मनुष्य बालकों को एक हाथ पकड़ के या चाहे जिस प्रकार ऊट पटांग उठा लेते हैं, परन्तु यह ठीक नहीं, इससे कभी कभी नुकसान हो जाता है। देखा है कि कई बालकों के हाथ एक बार स्थानच्युत होकर बड़ा दुःख मिला है और फिर बार बार ऐसा होने से उन्हें बहुत काल तक हाथों से कच्चा बना रहना पड़ा। बचपन में बच्चों के हाथ पैर इतने कमजोर और उनके जोड़ इतने शिथिल होते हैं कि उन्हें यथोचित रूप से हला चला नहीं सकते। ज्यों ज्यों उनके हाथ पैरों के जोड़ मजबूत होते जाते हैं त्यों त्यों वे हाथ पैर खुद चलाने लगते हैं। चार महीने की अवस्था के लगभग बालक खटिया पर पड़े पड़े अपने हाथ पैर हला हला कर उन्हें सशक्त करते हैं, फिर बैठकर हाथ हिलाते हैं। कुछ मास बाद वे पैरों को संभाल कर उचकते या कूलों के बल घसिटने का अभिनय कर पैरों को सबल करते हैं। एक वर्ष की अवस्था में (यदि वे निर्बल न हुये तो) कुर्सी, दीवाल या अन्यान्य चीजें पकड़

पकड़कर चलने लगते हैं। यह सब उनकी प्राकृतिक क्रिया है, जिसे वे स्वास्थ्यवस्था में स्वयं सम्पादन करते हैं। ऐसे कामों से बालकों को कभी रोकना नहीं चाहिये। पर यह संभाल जरूर रखनी चाहिये कि वह अग्नि जल या और खतरनाक चीजों से बचा रहे।

बालकों को जब चलाने का अभ्यास डालना हो तो सबसे अच्छा ढङ्ग यह होगा कि उसके दोनों हाथों की बगल के नीचे अपनी हथेलियाँ लगा दो और चलाओ। जब वह एक या दो कदम चलकर पैर उठाने को या धरने को हो तब अपनी हथेलियों को जरा ढीला कर दो, इससे वह सहारा न पाकर कुछ थोड़ा सा लड़खड़ायेगा, पर फिर उसे साध लो। इस प्रकार चलाने में सबसे अच्छाई यह है कि बालक को अपने शरीर का वजन समान भाग बनाये रखने का अभ्यास शीघ्र पड़ जाता है और यही चलने के अभ्यास का मूल सूत्र है। बालकों को चलना सिखाने के लिये इससे भिन्न लकड़ी, मकानों के जंगले, देहली, रहड़, गाड़ी आदि साधन हैं, पर, ये सब सहारा मात्र देते हैं। जल में पैरना सिखाने को भी पहिला साधन विंशेप उपयुक्त है। सिखाने वाला कमर के बराबर जल में खड़ा होकर सीखने वाले को छाती के बल अपने हाथों पर लिटाले। सीखने वाले से कह दे कि वह हाथों से पानी को अपने बगल के नीचे से निकालता रहे और बीच बीच में तैरना सीखने वाले को बोझा साधने की शिक्षा देने के लिये अपने हाथों को नीचे गहरे जल में डुबोता रहे। इस प्रकार तैरने वाला बार बार भौंके खाकर जल पर शरीर साधने का ढङ्ग सीख जाता है।

बच्चों के जीवन में दाँत आने का भी एक विशेष ध्यान देने योग्य अवसर है, यह अवसर दोवार आता है, पर, पहिला अवसर कठिन होता है। बालकों के पहिले जो दाँत आते हैं उन्हें दूधके दाँत कहते हैं, और दूसरे दाँतोंको अन्नके दाँत कहते हैं। दाँतोंका यह नाम करण दूध और अन्नके आहारके कारण किया जाता है। दाँतों के निकलने का अवसर निश्चित नहीं है। किसी बालक के जन्म के समय में ही १।२ दाँत देखे जाते हैं। पर, किसी को आठवें महीनेमें दाँत निकलने आरम्भ होते हैं। तथापि कुछ अनुमित समय में कुछ थोड़ा आगे पीछे जरूर निकल आते हैं। आगे के कोष्ठकों में दोनों प्रकार के दाँतों का हिसाब दिखाया गया है। दोनों दाँतों के निकलने का अवसर प्रायः ऐसाही देखा जाता है।

दूध के दाँत निकलने का अवसर ।

क्रम	दाँतों के नाम	निकलने का समय
१	सामने के दो दाँत	५ से ८ महीने तक
२	आजू बाजू के चपटे दाँत	७ से १० महीने तक
३	दोनों तरफ के खूँटे	१४ से २० महीने तक
४	अगली दाढ़	१२ से १६ महीने तक
५	पिछली दाढ़	१८ से ३६ महीने तक

अन्नके दाँत निकलने का अवसर ।

क्रम	दाँतों के नाम	निकलने का समय
१	आगे की दाढ़	७ वर्ष
२	सामने के दाँत	८ वर्ष
३	अजू बाजू के चपटे दाँत	९ वर्ष
४	आगे की दो दाढ़	१० वर्ष
५	पिछले दो खूँटे	११ वर्ष
६	आगे के दो खूँटे	१२ से १२½ वर्ष
७	बीच की दो दाढ़	१२½ से १४ वर्ष तक
८	पीछे की दो दाढ़	१८ से २५ वर्ष तक

बालकों के दाँत निकलते समय माताओं को बड़ी चिन्ता करनी पड़ती है। उस समय बालक का आहार घट जाता है और उसे अनेक रोगों का सामना करना पड़ता है। ऐसे समय में बालक को किस प्रकार दाँत निकलते हैं और किस प्रकार उसे रखना चाहिये यह बताना आवश्यक है।

सबसे पहिले नीचे की पाँति में सामने के दो दाँत निकलते हैं। इससे पीछे उसी के मुकाबले में ऊपर के दो दाँत निकलते हैं। उससे पीछे इनके सहायक आजू बाजू के दो दो दाँत

निकलते हैं। इन आठों दाँतों से बालक फल या अन्न के आस को काटने का काम करता है। इससे पीछे आगे की चार दाढ़ और अगल वगल के चार खूँटे निकलते हैं, जिनसे बालक आस को चबाने और दबाने का काम करता है। पीछे चार दाढ़ निकलती हैं, जिनसे आहार को वारीक चबाकर पेट में डाला जाता है। ये सब दूधिया दाँत कहलाते हैं। कुछ वर्ष में ये सब गिरकर इनकी जगह दूसरे दाँत निकलते हैं जो बहुत दिन स्थायी रहते हैं। लोग उन्हें अन्न के दाँत कहते हैं। ये स्थायी दाँत छठे, सातवें वर्ष से आने लगते हैं। इनमें सबसे पीछे वाली दाढ़ जिसे लोग अक्ल की दाढ़ कहते हैं सबसे पीछे २५ वर्ष की अवस्था तक आती है। इस दाढ़ के निकलते समय मनुष्य को बुद्धि उत्पन्न होजाती है इसलिये उसे अक्ल की दाढ़ कहते हैं।

स्थायी दाँतों की संख्या ३२ होती है। कभी कभी ३० संख्या भी देखी जाती है। पर, वह भी अधिकतर जबड़े की छुटाई पर निर्भर है। इसी प्रकार दाँतों का चौड़ापन या गहरा और छोटा होना प्रकृति पर निर्भर है।

जब बालक को पहिले दाँत निकलने आरम्भ हों तब उसके मस्तक को ठण्डा रखना चाहिये। बालक के मस्तक पर यदि बाल बड़े हों तो उन्हें कैंची से छोटे करा देना चाहिये

और शीत समय न हो तो उसे मंगे शिर रखना चाहिये । ऐसे समय यदि कोई जल भाँगरा आदि से बना दृष्य तैल शिर में लगाया जाय तो और भी अच्छा है । बालक के वस्त्र इस समय ढीले होने चाहिये, जिससे उसे गरमी न सतासके और बालक यथेच्छ रूप से हाथ पैर हिलासके । भोजन भी गरम न खिलाना चाहिये । केवल दूध पिलाना अच्छा है । यदि समय गरमी का हो तो बालक को गरमी से विशेष रूप से बचाना चाहिये । नहीं तो उसे ज्वर आने का भय रहेगा ।

ऐसे समय बालक को कब्ज मालूम होतो दिन में एकबार जन्मघूँटी देना चाहिये । यदि पाचन-दोष मालूम हो तो दूधियावच और अतीस का चूर्ण २१२ रत्ती की तादाद से दिन में दो बार शहद में चटाना चाहिये । दाँत निकलते समय बालकों को पाचन-दोष होकर कै (दूध पटकना) और दस्त आने लगते हैं, पर, औषधि करते रहना चाहिये और इनकी चिन्ता न करनी चाहिये ।

कुछ चिकित्सकों की राय है कि इस समय बालकों के जवड़े में अँगुली से रगड़ते रहना चाहिये, अथवा खड़ या पेसीही कोई कड़ी चीज बालक को चबाने को देनी चाहिये जिससे दाँतों का निकास शीघ्र होता है । इस अवस्था में यदि पुष्ट हो तो उसे कूदने का अभ्यास सिखाना चाहिये,

कुदने के अभ्यास से भी दाँत निकलने में प्रायः सहायता मिलती देखी गई है। दन्तोद्भेद रोग जो कि दाँत निकलते समय होते हैं कमजोर बालकों को बांधक होते हैं। अतः बालकों को बहुत कुछ बचाने का एक यही प्रयत्न करना विशेष अच्छा होगा कि उन्हें सबल बनाये रखना चाहिये।

बालकों के लिये दूसरा कष्ट का अवसर वसन्तरोग (माता भीतला या चेचक) है, इसके निकलने का अवसर नियमित नहीं है। किसी बालकको किसी अवस्था में, किसी को किसी अवस्था में निकलती है। यह रोग प्रायः वसन्त ऋतु में होता है। एक बालक के होते ही संक्रामकता के कारण अड़ोस पड़ोस के बालकों के भी हो जाता है। पहिले यह रोग प्रायः मारक होता था, पर, अब उतना मारक नहीं होता। इसकी रोक के लिये जेनर साहय का टीका अच्छा प्रतिषेधक उपाय है। इससे वसन्तरोग का विशेष भय नहीं रहता। जिन्हें इस रोग पर डेवता की भावना है उन्हें हम कुछ नहीं कहना चाहते। पर हम इसे रोग मानते हैं। देखा भी जाता है कि जो इस रोग का प्रतीकार नहीं कर पाते, वे बच्चों को नेत्र, नासा, कर्ण, घाणी हीन ही नहीं जीवनहीन तक कर डालते हैं। अयोध बच्चों पर यह पूरा अत्याचार है।

जिन्हें टीका लगवाना हो उन्हें भी समय पर टीका लगवाना चाहिये। असमय का टीका लगवाना अच्छा नहीं।

टीका लगवाने के लिये जाड़े का समय विशेष अच्छा है, इसमें बालक को विशेष कष्ट नहीं होता । दूसरा समय बालक की तीन मास की अवस्था है । पहिले समय में टीका लगवाने से आगामी वसन्त में रोग का भय नहीं रहता और दूसरे समय पर लगवाया जाय तो दाँत निकलने के समय तक बालक थलिष्ठ हो जाता है । फिर उसे दाँत के रोगों के लिये भी विशेष बाधा नहीं होती ।

बालकों की मृत्यु-संख्या एक वर्ष के भीतर बहुत अधिक होती है और यह बात यद्यपि सर्वत्र के लिये है तथापि भारत में यह संख्या बहुत अधिक है । इसका कारण देश की दरिद्रता, रोगों की अधिकता, और बालकों के भरण पोषण के यथार्थ ज्ञान का अभाव है । बड़ी अवस्था में जब फी हजार २५ पुरुषों की मृत्यु होती है तो एक वर्ष के भीतर २०० छोटे बालक मृत्यु मुख में पतित होते हैं । यह मृत्यु-संख्या छः मास के भीतर और भी अधिक होती है । भारत में वर्तमान समय में यह मृत्यु संख्या फी हजार ३०० से ऊपर हो जाती है । व्याधिग्रस्त मातापिताओं की संतान बहुत छोटी अवस्था में मरती हैं । क्यों कि अनेक रोगों का संक्रामक विष बहुत छोटी अवस्था में ही मारक असर करता है ।

बालकों को जो व्याधियाँ होती हैं वे कुछ तो जन्मज होती हैं, कुछ शरीर गठन की, कुछ स्वाभाविक, कुछ आहार-परिणाम की और कुछ प्रज्ञापराध की। इन व्याधियों के लिये व्याधि-कारणों या पीड़ाओं का निराकरण करना ही मुख्य चिकित्सा है। अगले भाग में हम संक्षेप में उन व्याधियों का वर्णन करेंगे और चिकित्सा का भी दिग्दर्शन करेंगे। आशा है कि चिकित्सक-गण उस के अनुसार चिकित्सा करके अवोध बालकों का कष्ट निवारण करेंगे।

कुमार-कल्याण बटी ।

बालकों को जो बात-बात में कमजोरी कफ, खाँसी, दस्त, कै, बुखार, पसुली, पेटकी खराबी, सरदी गरमी से अनेक व्याधियाँ होजाती हैं, उन्हें नष्ट करने की यह अनुभूत दवा है। एक महीने के बच्चे से ५ वरस की उमर के बच्चे तक को दी जाती है। बाल-बच्चेवाले इसे बड़ी चाह से घरमें रखते हैं, जिससे उनके बच्चे तकलीफ से बचते हैं और वे फजूल खर्च से। ३०० गोली की डब्बी का दाम १।

जगन्नास्कर औषधालय

नयागञ्ज—कानपुर

रोग-परीक्षा ।



धी भी रोग की जय चिकित्सा करनी होती है तब
 चिकित्सक को उसकी परीक्षा करनी होती है ।
 यथार्थ रोग-ज्ञान किये बिना रोग का दूर करना
 बिल्कुल असंभव है । बड़े पुरुषों की रोगपरीक्षा
 जितनी सरल है बालकों की रोग-परीक्षा उतनी ही
 कठिन है । बड़े आदमी से आप जो प्रश्न करेंगे उसका उत्तर
 मिलेगा, पर बालक उन में से किसी बात का उत्तर न देसकेंगा ।
 फिर बड़े आदमियों के रोगों से बालकों के बहुतसे रोग भिन्नही
 होते हैं, जिन के लिये प्रत्येक चिकित्सक को अपनी भिन्न
 प्रकार की योग्यता सम्पादित करनी पड़ती है । चिकित्सक
 अपनी योग्यता से बालकों के बहुतसे रोगों को उनकी आकृति
 प्रकृति से और पोषकों के कहने सुनने से अनुमान करता है ।
 बालकों के अङ्ग प्रत्यङ्ग की परीक्षा उस प्रकार होना असंभव है
 जैसे कि बड़े पुरुषों की । आप को जिब्हा देखनी है, क्या छोटा
 सा बालक आप की आङ्घ्रा पातेही जीभ निकाल देगा ? कदापि
 नहीं । ऐसी दशा में यदि बालक रोता है तो वह मुंह फाड़कर
 रोता है, इसलिये टेढ़े सीधे होकर या झुक कर चट्ट पद जीभ
 देखलीजिये । यदि बालक रोता नहीं और मुंह भी नहीं खोलता
 तो उसे किसी चीज के खिलाने के बहाने मुंह खुलाइये और
 चट से जीभ देख लीजिये ।

इस प्रकार बालक को बहला चुपला कर, खिलौना देकर किसी प्रकार भी उस के अङ्ग प्रत्यङ्ग और रोग की परीक्षा की जासकती है। इस कार्य के लिये कोई विधि-विहित नियम निर्णीत नहीं होसकता। वास्तव में चिकित्सक को बालक के निदान-निर्णय में बालक की प्रकृति, समय और घंटाओं को देखकर बड़े अध्यवसाय से काम लेना पड़ता है। जहाँ पर पीड़ा विशेष होती है वहाँ पर सोतेहुये या सम्मोहनविधि से अचेत किये हुये बालक की परीक्षा करनी होती है। सोतेसमय बालक की रोग-परीक्षा सहज और ठीक होती है। उस समय देखना चाहिये कि बालक को श्वास कैसा आता है ? उस के अङ्ग प्रत्यङ्ग किस भाव से, किस ओर, कैसे रखे हुये हैं ? अमुक स्थल में पीड़ा या रोग होनेसे ही बालक इस आकृति में सोता है या अन्य कारणवश। बालक के मुख का वर्ण, चैतन्यभाव और प्रभा कैसी है, ओष्ठ सूखे हैं या सरस, देह के चर्म की क्या व्यवस्था है, सूजन कहाँ कहाँ है, श्वास रुककर आता है, श्वास निद्रा का है या बेहोशी का, छूने से वह रोता है या चमक उठता है, सोते समय दाँत किरकिराता है या नहीं, आँखें ठीक बंद हैं या नहीं, बार बार करवट बदलता है या नहीं, ऐसी बातें बालक के सोते समय अच्छी प्रकार जानी जासकती हैं।

नाड़ी पर अँगुली रखकर उसकी गति का भी ध्यान पूर्वक निरीक्षण करना चाहिये। नाड़ी कैसी चलती है, किस दोप की चलती है, परिमाण से अधिक चलती है, या न्यून, उष्ण है या शीत ? जबतक बालक की सोते समय परीक्षा की जाय तबतक उसे जगाने का जरा भी प्रयत्न न किया जाना चाहिये। कुंठ-मनुष्यों (या माताओं) का नियम है कि वे चिकित्सक को देखते ही सोते हुये बालक को फौरन जगाकर दिखाने को दौड़ते हैं, पर यह बात मूर्खतापूर्ण है। सोते समय परीक्षा में जो सुविधा होती है वह जगाने पर या एकाएक जगाने पर नहीं होती।

यदि जगाने की आवश्यकता हो तो उसे बहुत धीरे धीरे जगाया जाय और जगते समय उसके चेहरे की उदासी या वेचैनी, नेत्रों का भाव, नासिका की तरी या खुश्की, और स्वर की दशा पर ध्यान देना चाहिये।

यदि शरीर की परीक्षा करनी हो तो बालक के कपड़े हटा कर चर्म को रङ्ग, गरमी, सर्दी, फोड़े फुंसी, शोथ, मलमूत्र-द्वार, सन्धि (जोड़ों) और जोड़ों की ग्रन्थियों की दशा पर विशेष ध्यान देना चाहिये।

मुख के भीतर देखना हो तो अपने सामने बालक की माता को बैठाकर उसकी गोद में बालक को लिटा दे और दोनों

हथेलियों से बालक की कनपट्टियों को थामले । यह काम माता करे या चिकित्सक, दोनों कर सकते हैं । जब बालक इस प्रकार बश में हो जाय तब उसके मुख में अँगुली डालकर दाँत मसूढ़े जिह्वा और मुँह के छाले आदि की परीक्षा की जा सकती है । इस परीक्षा में बालक को निश्चल हो जाने से परीक्षा सहज में हो जाती है । यदि बालक विशेष चञ्चल और बलिष्ठ हो तो उसके हाथ पैर पकड़ने के लिये तीसरे मनुष्य की भी जरूरत पड़ती है ।

रोगी के फुफ्फुसों की परीक्षा की आवश्यकता हो तो ठोक पीटकर देखने से प्रथम कानों से उसके शब्द का ज्ञान कर लेना विशेष अच्छा है । शब्द तीव्र हो तो फुफ्फुसों के पास कान लेजाकर, या अँगुली टोककर परीक्षा कर लेनी चाहिये । पर शब्द मन्द हो तो आकर्णनयंत्र (ऐथिस्कोप) द्वारा यह परीक्षा सहज में हो सकती है । यंत्र द्वारा परीक्षा करनी हो तो—यंत्र चाहे पीठपर लगाया जाय चाहे छाती पर—रोगी को बैठाकर या करबट से लिटाकर परीक्षा करना उत्तम है । झोंधा लिटाने से पेट दबकर रोगी की श्वासक्रिया विकृत हो जाती है और सीधा लेटा रहने से भी कुछ दबजाने से फुफ्फुसों का शब्द यथार्थ नहीं मालूम होता । यंत्र भी ऐसी जगह लगाया जाय, जहाँ से फुफ्फुस पास पड़ें । यंत्र के व्यवधान में पसुली की हड्डियाँ न आजायँ, नहीं तो शब्द का यथार्थ ज्ञान ही न होगा ।

जिस प्रकार रोगी अपनी वर्तमान दशा में यथेष्ट श्वास प्रश्वास लेता रहे उसी प्रकार परीक्षा करना सर्वोत्तम है।

यंत्रकी अपेक्षा खाली और ठोसपन जानने के लिये अंगुलियों से ठोककर शब्द जानलेने की विधि सुगम और अच्छी है। पर जरा होशियार बालक ठोकने की गति देखकर घबरा भी सकता है। वैसी दशा में वह भयभीत हो, देढ़ा मेढ़ा हो या चिल्ला उठे तो वह क्रिया निष्फल होजाती है। रोने में भी यह क्रिया निष्फल होजाती है। ऐसी दशा में आकर्णन यंत्र द्वारा परीक्षा करना ही ठीक है। यदि बालक रोनेही लगजाय तो उसे बहलाना चाहिये। कदाचित् वह न बहल सके तो जब जब वह रोते समय बीच में श्वास ग्रहणकरे, तब तब यंत्र से उस का श्वास-शब्द सुनना चाहिये।

जिस आकर्णन यंत्र का नाम हम ऊपर देआये हैं वह बड़े शहरों की डाक्टरी दुकानों में प्रायः ऐथिस्कोप कहने से मिलते हैं। ये कई प्रकार के होते हैं। दोनलीवाला अच्छा होता है और वह ४-५ रुपये में मिलता है। इस यंत्र द्वारा श्वासों की गिनती करनी चाहिये। प्रायः बालक को प्रति मिनट में—जन्म समय ३२ से ३६ बार और कुछ दिन बाद २८ से ३० बार तक श्वास आता है। कभी कभी इस गणना में फर्क भी पड़जाता है। आप देखेंगे कि कुछ बालक स्वेच्छासे कभी कभी आधी

मिनट तक श्वास को रोकलेंगे हैं और बाद में जल्दी जल्दी श्वास लेने लगते हैं। यदि दैवात् यही घटना परीक्षा के समय घटी तो श्वास की संख्या का यथार्थ ज्ञान होना असंभव है।

बालकपन में जिस प्रकार श्वास की संख्या विशेष होती है उसी प्रकार दिल की धड़कन और नाड़ी की गति भी अधिक होती है। कभी कभी बालक चिकित्सक या अजनबी आदमी को देखकर भयभीत होता है। ऐसी दशा में नाड़ी और भी अधिक चलने लगती है और ऐसी दशा में उसकी संख्या भी नियमित नहीं रहती। इससे चाहे श्वास-परीक्षा हो चाहे नाड़ी-परीक्षा दोनों ही बालक के सोते समय करना विशेष उपयोगी है। जन्म से कुछ मास तक नाड़ी की चाल प्रति मिनट १२० से १४० तक रहती है और दूसरे वर्ष १०० से १२० तक। इसी प्रकार ज्यों ज्यों बालक की अवस्था बढ़ती है त्यों त्यों नाड़ी की गति और श्वास की संख्या कम होती जाती है। किसी किसी रोग में इससे व्यतिक्रम भी हो जाता है। जैसे-दाँत निकलते समय नाड़ी की गति संख्या का कम होना। क्षय के आरम्भ में नाड़ी की गति कम होना, परन्तु क्षय की दशा में उसी का द्रुत गति होना अथवा विपमगति होना। यह दशा स्वस्थावस्था में नहीं होती। तब भी नाड़ी या श्वास-संख्या की न्यूनाधिकता से रोग परीक्षा में बहुत बार विशेष सहायता मिलती है, यह बात आगे निदान में प्रायः वर्णन की जायगी।

तन्दुरुस्ती में श्वास-संख्या से नाड़ी की संख्या प्रायः ३॥ या ४ गुनी रहती है। पर किसी समय रोग-विशेष में कुछ काल के लिये यह नियम टूट जाता है। यदि श्वास-संख्या ६० हो और नाड़ी की चाल प्रति मिनट १२०-१४० हो जाय तो समझना होगा कि रोगी को श्वास की पीड़ा है। स्मरण रखना चाहिये कि वक्षोविकृति, अस्थि-विकार स्नायवीय पीड़ा आदि में प्रायः ऐसा हो ही जाता है। यदि श्वास, संख्या में अधिक, शीघ्रता से और कष्ट से हो तो समझना चाहिये कि बालक को फल्गु (इन्फ्लुएन्जा) कर्कोटक (न्यमोनिया) शीत कास (ब्रोंकाइटिस) या फुफ्फुसकला-विकार (प्लूरसी) आदि कोई भी फुफ्फुस-विकार है।

जरा सबोध बालक के हृत्पिण्ड की परीक्षा करना सहज काम नहीं है। बालक के विचलित या अधीर होने के कारण भी दिलकी चाल में अन्तर पड़ता है। आकर्णन यंत्र से उसकी चाल का कुछ अनुभव किया जा सकता है, पर, वह भी धीरे से। यंत्र को विशेष दबा देने से भी उसका यथार्थ ज्ञान नहीं हो सकता। अधिक दबाने से यंत्र केवल श्वासगति यताने के कारण सायँ सायँ करने लगता है।

कण्ठ की परीक्षा करनी हो तो कण्ठवीक्षण यंत्र (लेरिङ्ग-स्कोप) से करना चाहिये। पर, बालकों की कण्ठ परीक्षा शा-

यदही इससे होसके, क्योंकि उनका यंत्र लगाने देनाही सर्वथा असम्भव है। इससे बालकों की कण्ठ-परीक्षा उनके रोने के शब्द या गले की आवाज़ से जान लेनाही सुकर है। मुंह खोल कर छोटी चम्मच का डण्डा या अंगुली से जीभ दबाकर भी गले की और कव्वे (जो भीतर गले में लटकता है) की परीक्षा कर सकते हैं, नाक पकड़कर बालक का मुंह खुला सकते हैं। पर कभी कभी बालक की जिद के आगे ये सभी उपाय निकम्मे पड़ जाते हैं।

कभी कभी बालकों के फुफ्फुसों या फुफ्फुस-कला से एक अस्पष्ट और बिचित्र शब्द निकलता है जो बड़े पुरुषों में नहीं पाया जाता। फिर छोटे छोटे बुल्ले फूटने का सा शब्द सुनाई देता है वह श्वास छोड़ते समय ही सुनाई देता है, श्वास लेते समय नहीं। जन्म से लेकर ३ वर्ष के भीतर बालकों की श्वास क्रिया पेटपर अधिक क्रियाशील रहती है। इससे श्वास लेते समय पँसुलियों के पास बालक के पेट में गड़्ढा पड़े या कुछ तनाव हो तो उसे फुफ्फुस-विकार समझना चाहिये। इसी प्रकार बालक के कपाल के अधिपति मर्मपर या छाती की धुक्-धुकी पर भी ध्यान रखना चाहिये। इनमें यदि विशेष गड़्ढा पड़ता हो तो बालक को विशेष कमजोर और क्षयाक्रांत समझना चाहिये।

... यों तो शारीरिक ताप की परीक्षा नाड़ी-हार्म और शरीर

स्पर्श से ही की जा सकती है, पर प्रत्येक चिकित्सक तापमान पत्र (थर्मामिटर) से भी कर सकते हैं। थर्मामिटर प्रत्येक हाथ पर और गलकी संधि में लगाया जा सकता है (समझदार-बड़ी उमर वाले-बालक के मुँह में (जीभ के नीचे) भी लगाया जा सकता है। पर छोटे बालक के मुँह में न लगाकर गुदद्वार में लगाना विशेष अच्छा है। जन्म दिन के अहोरात्र में बालक का शरीर ताप १००—४ डिग्री रहता है, दूसरे दिन ९८—६ डिग्री हो जाता है। फिर वह स्थायी होकर ९८ से ९९—५ तक प्रायः रहता है। यह परिमाण स्वस्थ अवस्था का है। बीमारी की हालत में यह बढ़ जाता है।)

बालकों की मूत्र-परीक्षा होना असम्भव है। क्योंकि उनके मूत्र के संग्रह का कोई उपाय ही नहीं। बड़ी आवश्यकता हो तो चतुरता से मूत्र शलाका द्वारा ग्रहण किया जा सकता है पर बालिकाओं के शलाका द्वारा प्रयोग न कर स्पञ्ज के टुकड़े को जननेन्द्रिय के पास लगा रखना चाहिये और मूत्र कर देने पर उसी स्पञ्ज के टुकड़े से मूत्र निकालकर वर्ण आदि देख लेने चाहिये।

इसी प्रकार बालकों की मल-परीक्षा भी जरा कठिन है। बालक बिछौने में मल परित्याग करते हैं, तत्काल ही मूत्र कर देते हैं इससे उनका मित्र मित्र रखना और परीक्षा करना

दुष्कर है (थोड़े दिनों तक केवल दूध पीते रहने से बालकों का मल गन्धरहित, कुछ पीला, कुछ हरा, कीट सरीखा, चिकना, हट चमक लिये होता है। किसी किसी बालक को गहरा पीला होता है। पर, मल विशेष पतला, काला काला, फटा हुआ, दुर्गन्धित और परिमाण में होता हो तो उसे पेट के विकार से समझना चाहिये। बालकों के मल की परीक्षा तत्काल ही ठीक होती है। देरी में मल का वर्ण बहुत शीघ्र पलट जाता है। पेट के विकार से बालक बहुत शीघ्र सूखने लगता है। बदहजमी से फटे दस्त आया करते हैं, आँतों के विकार से मल थोड़ा गाँठदार काला और कफ मिला हुआ आता है। यकृत की क्रिया मन्द होने से मल खाकी, कीचड़ जैसा, कुछ लाल वर्ण भी होता है और फूला हुआ होता है। अन्न विकार की अधिकता, मोतीभरा, आमातीसार, रक्तातीसार, बालशोष रोग में बालक को लाल रङ्ग का मल उतरता है और उसमें कुछ टुकड़े से होते हैं। केवल पाचकरस विकृत होने से मल का रङ्ग हरा होता है और यकृत, पाचकरस, जठराग्नि तथा आँतों की क्रिया खराब होने से मल में चिकनाहट आती है।)

बालकों का रोना ही विशेष रोग का सूचक समझा जाता है। पर रोना अनेक कारणों से हो सकता है। इस लिये रोने का कारण भी प्रत्येक चिकित्सक का ध्यान पूर्वक देख लेना चाहिये। रोने के साथ काँखना, रह रहके रोना, रोते समय

स्वर का बैठना इत्यादि से कई बार रोग परीक्षा हो जाती है। रोते समय एँठना या हाथ पैरों को पेट की ओर सिकोड़ना पेट के दर्द का चिन्ह है। जो बालक समझदार है उसका कोई भी अङ्ग स्पर्श करके पूछा जा सकता है कि उसे कहाँपर दर्द मालूम होता है। पर यह बात भी कभी कभी विफल पड़जाती है, सिरके दर्द में बालक पेट का दर्द बताने लगता है। किसी स्थल को छूकर यदि पूछा जाता है कि यहाँ दर्द है ? तो उत्तर मिलता है—‘हाँ है’, पर जरा देरमें पूछो कि यहाँ दर्द तो नहीं है तो कहता है—‘नहीं है’, ऐसे समय की समस्या चित्त को विश्वास नहीं दिला सकती। इससे ऐसे समय बड़े अध्यवसाय से काम लेना चाहिये। यदि सोते हुये बालक का अङ्ग दबाकर दर्द की परीक्षा की जाय तो विशेष अच्छा है।)

(सोते समय छोटा बालक अपने हाथों पैरों को ऊपरीतरफ सिकोड़कर सोता हो तो समझना चाहिये कि यह उसका स्वाभाविक शयन है। क्योंकि यह ठण्ड उसका गर्म-काल में सीखा हुआ है। और ठण्ड से यदि बालक सोता हो तो उसके किसी प्रकार के रोग की सम्भावना हो सकती है।

शुश्रूषा ।

रोगावस्था के समय बालकों की सेवा शुश्रूषा करने के लिये होशियार आदमी की आवश्यकता है। जो बालकों की स्वाभाविक बातों से खूब वाकिफ हो, बालक जिसके लालन पालन से प्रसन्न हो, बालक को हँसाकर, बहकाकर या धमकाकर जो औषधि या आहारों का उपयोग करा सके और बालकों पर प्रेम रखता हो; वही व्यक्ति इस सेवाकार्य के लिये विशेष उपयुक्त माना जा सकता है। यद्यपि ये सद्गुण विशेषतया माता पिता में ही मिलते हैं, परन्तु कभी कभी प्रेमकी अधिकता के कारण उनके यथार्थ सेवक भाव दूर हो जाते हैं। अधिक प्रेम रखने वाले माता पिता बालक के दुःख से अधिक कातर होकर दवा देना, पथ्य देना, मलहम पट्टी कराना भूल जाते हैं, या करते तक नहीं। यह प्रेमातिरेक रोगी बालकों के लिये कभी कभी तो प्राणघातक तक हो सकता है। इस लिये बालकों की रोगावस्था में दूसरा व्यक्ति ही सेवा शुश्रूषा करे तो विशेष अच्छा हो सकता है।

सेवक के लिये नीचे लिखी बातों का परिज्ञान होना बहुत ही जरूरी है।

१-बालक का स्वभाव कैसा है।

२-रोगकी क्या दशा है । दिन रात्रि में बालक की कौन कौन दशा परिवर्तित होती है ।

३-बालक किस प्रकार औषधि अथवा आहार का उपयोग सुख से कर सकता है ।

४-बालक की स्वभावप्रिय कौन कौन वस्तु हैं ।

५-बालक सुख से किस प्रकार सो सकता है ।

६-चिकित्सक रोगी के लिये क्या क्या हिदायतें बतला गया है, उनका सदुपयोग और फलाफल पर ध्यान रखना ।

७-चिकित्सक से सभी बातें ठीक ठीक बतलाना ।

८-आवश्यक बातों के विषय में चिकित्सक से पूछ लेना ।

इन सब बातों के अतिरिक्त बालकको अधिक वायु, अधिक भूप, रोशनी या ठण्ड को जगह में रखना । मुँह खुला रखकर सुलाना । उस मकान में कोई तीव्र शब्द न होने देना । पथ्य देते समय यह विशेष रूप से ध्यान रखना कि यह पथ्य बालक हजम कर सकेगा या नहीं । बालक के कपड़े-चाहे वे मल मूत्र के लिये ही बिछाये जाते हों-सदा स्वच्छ होने चाहियें । मैले कपड़ों का प्रयोग करना भी बालक के रोगों को एक प्रकार अवसर देना है ।

पथ्यापथ्य ।

बालकों का प्रधान पथ्य दूध है । उससे उतरकर अन्न की कोई सुलायम बनी हुई चीज खिचड़ी आदि हो सकती है ।

साधारणतः इस विषय में हम प्रथम ही लिख आये हैं। यह लिखना उसके लिये पिष्टपेषण मात्र है। रोगावस्था में जैसा भी अवसर हो, पथ्य की विशेष आज्ञा चिकित्सक से ले लेनी चाहिये। रोगावस्था में—सागूदाना, दूध, खिचड़ी, लाजमंड, मुद्गमंड प्रायः दिये जा सकते हैं। पर कौनसा पथ्य बालक को उस समय देना उचित होगा, यह बात वर्तमान चिकित्सक निर्धारित कर सकता है। तथापि रोगावस्था के विशेष अवसरों पर आगे चलकर कहीं कहीं हमें उचित जचेगा तो विशेष व्यवस्था भी लिखेंगे, उसपर पाठकों को अवश्य लक्ष्य रखना चाहिये।

संक्षिप्त

निदान और चिकित्सा ।

सद्योजात रोग ।

बालक के जन्म के समय प्रसूति के दश दिनों के भीतर जो रोग हो उसे सद्योजात कहते हैं।

अकालजन्म ।

जिस बालक का गर्भकाल पूर्ण न हुआ हो, उसके जन्म

को अकालजन्म कहते हैं। अकालजन्म में बालक अनेक रोगों से युक्त और जीवन-शक्तिहीन पैदा होता है। अकालजन्म में बालक के शरीर का वजन स्वाभाविकता से कम (तीन पाव से कम) होता है। समय की न्यूनता से उसमें कभी कभी अङ्ग प्रत्यङ्गों की कमी या विकृति और जीवन-शक्तिहीनता होती है। जैसे-८ मास के बालक का जन्म संदेहयुक्त होता है। इसी प्रकार यदि जन्म के समय बालक यथार्थ स्वर से रो न सके, उसकी नाड़ी न चलती हो, सुस्त और चुप चाप पड़ा रहे, बहुत ही कमजोर श्वास लेता हो, दूध पिये ही नहीं, शरीर की गरमी ८२-८ से ८६ डिग्री ही रखता हो, मुंह सूखा, चेष्टा-मुखप्रभाहीन हो, जिसके नख, चर्म, मलद्वार, जननवंत्र विकृत हों उस बालक का जीवन शक्तिहीन समझा जाता है। किन्तु ऐसी दशा में जन्म होते ही बालक को यथाशक्ति साफ करके रुई के गालों या फलालेन आदि में लपेट कर सुरक्षित रूप से रखना चाहिये। यदि वह मुखसे दूध न ले तो यन्त्र द्वारा नासिका से दूध पहुँचाया जा सकता है। इस प्रकार जिस प्रकार बने उसकी जीवन रक्षा-करनी चाहिये, किन्तु इतने पर भी जीवनशक्तिहीन बालक का जीवन रक्षित होना प्रायः मुश्किल पड़ जाता है।

नाभि-रोग ।

नाभिनाल काटने की असावधानी, काटने वाले यंत्र शस्त्रों

की खराबी, जलसंयोग आदि अयथोपचार या ऐसे ही कारणों से बालकों के नाभिशुण्ड, नाभिपाक, नाभि-स्राव, नाभि-व्रण, आदि रोग पैदा होते हैं। नाभि काटते समय यदि नाल खिंचता है तो नाभि गभीर न होकर बाहर निकल आती है और वह हाथी की सूंड की तरह बाहर लटकी रहती है, उसे नाभि शुण्ड कहते हैं। नाभि नाल काटने पर यदि उसके सुखाने का प्रयत्न पूरा न हुआ हो तो नाभि-पाक आरम्भ होजाता है और कुछ काल में इसी के संक्रामक विष से नाभि-व्रण होजाता है। कभी कभी नाभि से इस प्रकार पाक होकर मवाद नहीं, रक्त बहने लगता है, या पीला पीला पानी सा अथवा पीपही बहने लगती है तो इसे नाभि-स्राव कहते हैं।

नाभिशुण्ड में नाभि को हाथ से दबाकर-यथास्थान बैठाकर एक गद्दी रखकर पट्टी बाँध देना चाहिये। अथवा नाभि बैठाकर उसपर यदि स्राव मालूम हो तो पठानीलोथ और स-क्कजराव का बहुत बारीक चूर्ण भरकर पट्टी बाँध देनी चाहिये। यदि उसमें व्रण और संक्रामकता के कारण कुछ कृमिदोष मालूम होता हो तो कृमिघ्न चीजें-कर्पूर, बायबिड़ङ्ग, कबीला, जस्ते की भस्म आदि चीजें-बारीक पीसकर उनका प्रयोग करना चाहिये। इन प्रयोगों में पट्टी बाँधने की ही विशेष आवश्यकता है। पट्टी के उचित रूप से बाँधने और सँभाल रखने से ही ये रोग सहज में दूर हो सकते हैं।

अभिष्यन्द ।

कभी कभी २४ दिनोंके पैदा हुये बच्चों के भी नेत्रों में अभिष्यन्द रोग पाया जाता है। पाश्चात्य चिकित्सकों का कथन है कि यह रोग आतशक और सूजाक से दूषित माता पित्त की सन्तानों के ही विशेष पाया जाता है। पर-साधारणतः भी गर्भ के मल या माता की जननेन्द्रिय के दूषित मल (जरायु) द्वारा नेत्रों के संसर्ग होने से यह अभिष्यन्द हो जाता है। इससे बालक नेत्र नहीं खोल पाता, नेत्रों में बार बार पानी या कीचड़ आता है। पानी का रङ्ग पीला, लाल या मवाद जैसा होता है। आँखें लाल, गँदली रहती हैं। आँखों के पपोटे सूज जाते हैं, विशेषकर ऊपर के पटल में अधिक सूजन होती है।

इस रोग में नेत्रों का मल बार बार साफ करते रहना चाहिये। मल साफ न करने से कभी कभी अक्षिगोल में ब्रण हो जाता है, जिसका आरोग्य होना कष्टसाध्य ही होता है। जहाँतक बने आँख को कुछ खोलकर १५-१५ मिनट पर रुई के गाले से पोंछता रहे। नेत्रों की मल शुद्धि का दूसरा उपाय यह भी है कि भस्म के पानी में फी सदी ५ भाग सुहागा मिला दे और इस पानी को १५-१५ मिनट में ५-५ बूंद आँख में डालता रहे। इस प्रकार नेत्र का मल सहज ही में शुद्ध हो जाता है। ऊपर के जल की भाँति सूजन कम हो जाने पर-

काष्ठिक लोशन का भी व्यवहार किया जा सकता है। आराम होने पर बालक नेत्र खोलकर देखने लगता है। जब तक आराम न हो जाय तब तक बालक को अंधेरे में रखना चाहिये।

।

यह रोग यदि बालक के जन्म से ३४ सप्ताह देरी से हो तो सुखसाध्य होता है। बहुत छोटे (२४ दिन के) बालक के होना रोग की दुःसाध्यता का लक्षण है।

धनुष्टंकार ।

यह भी बालकों को प्रायः छोटी अवस्था में ही होता है। इसे करेड़ा भी कहते हैं। यह एक प्रकार का वातरोग है। पर, पश्चात्त्य चिकित्सक इसे संक्रामक मानते हैं और उनका कहना है कि यह रोग प्रायः नाभिरोग-ग्रस्त बालकों को होता है। नाभिरोग के जीवाणु या बाहरी धूल, राख, माटी में मिले हुए जीवाणु इस रोग के उत्पादक हैं। इस रोग में हाथ पैर पीछे पेंठते हैं, सबसे प्रथम अर्दित रोग की तरह मुख मण्डल के स्नायुजाल पर इसका असर होता है। यदि इस रोग का दौरा दूध पीते समय हुआ तो बालक मुख में लगे हुये आँचर को काटता है। उसकी मुखाकृति हँसने कीसी मालूम होती है। पर धीरे धीरे वह धनुष की तरह पेंठकर लकड़ी हो जाता है। जबड़ा कभी बन्द होता है पर अकसर खुला रहता है। श्वास बड़ी मुश्किल से आता है। नाड़ी की गति मन्द या

क्षीण होजाती है। शरीर में इतनी जबरदस्त पेंटन होती है कि यदि बालक कुछ भी होश में होता है तो चीखें उठता है। शारीरिक उत्ताप १०४ से १०७-६ फारनहीट तक हो जाता है। दौरा शान्त होनेपर नाड़ी की गति तीव्र हो जाती है। बालक का मुखमण्डल पसीने से गीला और कुम्हिलायासा हो जाता है। कभी कभी यह दौरा कई मिनट तक रहता देखा गया है। दौरे के समय बालक की विशेष सँभाल रखनी चाहिये। उस समय उसे पटक देना, दबाना या घबराकर उलटा सीधा करना बड़ा बुरा काम है। दौरा शांत होनेपर बालक को दूध पिलाना और बेलंकारक औषध देना उचित है।

इस रोग में वातरोग के अधिकार में लिखे हुये चिन्ता-मंणि, कृष्ण या रक्त चतुर्मुख, कस्तूरी औरव और भकरध्वज रस दिये जा सकते हैं। बालक के सर्वाङ्ग में नारायण तैल और बालक विशेष कृश हो तो माषादि तैल का मर्दन करना चाहिये।

रक्तातिसार ।

यह रोग बहुत कम होता है। उन्हीं बालकों को प्रायः होता है जिनका आमाशय और पक्वाशय ठीक नहीं है। आमाशय की विशेष विकृति से कभी कभी वमन में भी रक्त आ जाता है। पर, पक्वाशय की विकृति से केवल दस्तों में ही खून आता

है। यह खून काले रङ्ग के दस्तों के साथ आता है। कपड़े पर मलके लगने पर रक्त का धब्बा अलग ही दिखाई देता है। इस रोग में बालकों के हाथ पैर ठंडे पड़ जाते हैं। १०० में ५०-६० की मृत्यु हो जाती है।

इस रोग में कच्ची घेलगिरी, अतीस, माजूफल, दुधिया-वच और पाढ़ का चूर्ण १ रत्ती से ४ रत्ती तक अवस्थानुसार देते रहना चाहिये। दूध की मात्रा कम कर देनी चाहिये, जिससे वह सहज में पच जाय। बालक को निद्रा और आराम देने का विशेष आयोजन करना चाहिये। बालक के लिये मकरध्वज अथवा केवल केशर का प्रयोग भी अच्छा रहता है।

निर्माण-विकार ।

ईश्वरेच्छा से, माता पिता की कुचेष्टा से या कर्मदोष से कभी कभी बालकों के शरीर या अङ्ग प्रत्यङ्गों में भिन्न भिन्न प्रकार के निर्माण-विकार देखने में आते हैं। जैसे-किसी भी अङ्ग प्रत्यङ्ग का विकृत होना, छः अङ्गुली हो जाना, कुबड़ापन, रावणखण्डापन, मुंह का टेढ़ापन, दो अङ्गों का जुड़जाना इत्यादि।

इन रोगों का कोई नियमित रूप नहीं, नियमित चिकित्सा नहीं। इससे इनका वर्णन करके हमें पुस्तक का व्यर्थ आकार

बढ़ाना अभीष्ट नहीं है। इसी से हम इस विषय को यहीं पर समाप्त करते हैं।

संक्रामक रोग ।

कुछ रोग ऐसे होते हैं जो एक व्यक्ति से किसी न किसी प्रकार से दूसरे व्यक्ति में पहुँच जाते हैं। उनका यह संक्रमण देश, जल, वायु द्वारा भी होता है और स्पर्श, या सहभोज सहवास द्वारा भी। कीटाणु-शास्त्रज्ञ पिछलामत मानते हैं और उनका कहना है कि गरद, गुब्बार, स्पर्श आदि से रोगों के उत्पादक कीटाणु श्वास, रोमकूप, भोजन या धावों के मार्ग से एक व्यक्ति से दूसरे के देह में पहुँच जाते हैं। ऐसे ही संक्रामक रोग एक से दूसरे पर संक्रमण करते रहते हैं। इस अधिकार में ऐसे ही संक्रामक रोगों का वर्णन आवेगा।

गुड़िका-ज्वर ।

बालकों को यह ज्वर प्रायः होता रहता है। पूर्ण रूप से रूप व्यक्त होने में इस ज्वर में १२-१४ दिन लग जाते हैं। जब तक दाने नहीं निकलते, यह ज्वर साधारण ही समझा जाता है। घर या पड़ोस में किसी बालक को यह ज्वर हुआ कि शीघ्र ही या देरी में दूसरे बालकों को भी हो जाता है। ज्वर के आरंभ में बालक को बड़ी बेचैनी रहती है। स्वभाव चिड़-

चिड़ा हो जाता है, खाँसी आती है, जुखाम होकर नाक बहने लगती है, अग्नि मन्द हो जाती है, आखें कुछ सूजी सी और गुलाबी रङ्ग की हो जाती हैं। कभी कभी नकसीर भी फूट जाती है और गले में गाँठें पड़ जाती हैं। शारीरिक ताप १०० १००-४ फारनहीट् और कभी कभी १०२ डिग्री से भी कुछ अधिक देखा जाता है। इस ज्वरकी वृद्धि कभी कभी विचित्र होती है, एक बार चढ़कर कम हो जाता है फिर दूसरी बार चढ़कर दाने निकलने तक बराबर तेज रहता है। चौथे या पाँचवें दिन मुख पर कुछ दाने दिखाई देने लगते हैं, पर एक अहोरात्र ही में ये सारे शरीर में आगे पीछे निकल आते हैं। कभी कभी इन दानों का आरम्भ छाती से होता है और मुंह पर पीछे निकलते हैं। ये दाने कहीं धिरल और कहीं सघन होते हैं। दवाने से एक बार वे मालूम से हो जाते हैं, पर फिर उभड़ आते हैं। एक या दो अहोरात्र में जब तक पूरे दाने नहीं निकल आते, ज्वर की गति तीव्र रहती है। प्रातःकाल ज्वर कुछ कम रहता है पर मध्याह्नोत्तर १०२ तक होजाता है। पर कभी कभी सायङ्काल भी हलका ज्वर ही देखा जाता है। दाना निकलने पर भी यदि ज्वर तीव्र हो, खाँसी और जुकाम अधिक मालूम हो तो शीतकास और न्यूमोनिया का अनुसन्धान कर लेना चाहिये। इनके होने से रोग असाध्य हो जाने का भय रहता है। ये दाने निकलकर ३४ दिन में ही शांत होजाते हैं। कुछ दिन तक उनका केवल दाग रह जाता है।

हमारे देश की स्त्रियाँ इसे प्रायः माता (चेचक) में ही गिनती हैं । बालक के ज्वरित होने और दाने निकलने पर वं उसे माता कहकर ही अपने अभीष्ट उपचार करती हैं । ज्वर रहते भी इस रोग में बालक कभी कभी खेलता ही रहता है इससे इसे स्त्रियाँ ' खेलनी माता , कह देती हैं । हमने इसे वसन्त (चेचक) रोग में इस लिये नहीं माना है कि इसके दानों में पीव नहीं पड़ती, न चमड़ा उधड़ता है । इस में जब अधिक ज्वर हो जाता है तो कुछ बालक अचेत हो जाते हैं, श्वास अधिक बढ़ जाता है, सरदी के लक्षण दिखाई देते हैं और खाँसी जोर पकड़ जाती है । स्वर साधारणतः क्षीण हो जाता है और मुँह की भीतरी झिल्ली लाल पड़जाती है । रोग में दस्त आना या दस्तों में खून आना इस रोग का उपद्रव होता है । इस उपद्रव से कभी कभी नाड़ी भी गिर जाती है ।

इस ज्वर की हलकी अवस्था में चिकित्सा की विशेष आवश्यकता नहीं है । रोगी को गरिष्ठ चीजें खट्टे पदार्थ और भर पैट न खिलाना चाहिये । दूध, सागूदाना, कूटू के लावा या दाल का पानी पथ्य में देना चाहिये । ज्वर के लिये सजीवनी बूटी, ज्वरांकुश, अतिसार हो तो आनन्द भैरव, स्वच्छन्द भैरव शीतकास का उपद्रव हो तो कट्फल चूर्ण, यवक्षारं, कल्पतरु रस सब चीजें पारी पारी से थोड़ी थोड़ी मात्रा में देना चाहिये । छातीपर फपूर, घी, सेंधा नमक मिलाकर मर्दन करना

और गरम किये हुये हाथ से सँकना चाहिये । दाने शांत हो जाने पर अतीसार हो तो केवल अतीस का चूर्ण शहद के साथ चटाना चाहिये । रोग के समय कास रहा हो और बालक निर्बल हो तो चौभुजी चटनी के साथ द्राक्षासव १ मास तक देना चाहिये ।

रक्त ज्वर (लालबुखार) ।

यह स्पर्श से विशेष फैलता है । इसके आरम्भिक काल में शरीर का वर्ण रक्त हो जाता है, दाने भी लालरङ्ग के ही निकलते हैं । ४।५ दिन बाद वे दाने सख मिलकर एक हो जाते हैं । यह ज्वर अभी भारत में नहीं हुआ है । २० वर्ष बाद सम्भव है कि भारतीय चिकित्सकों को इसकी चिकित्सा का अवसर मिले । यह संसर्गज और द्विदोषज व्याधि है ।

जर्मनी की माता ।

यह बहुत हलकी माता होती है । ज्वर भी इसमें साधारण १०० फारनहीट तक रहता है । कभी कभी इसके लक्षण लाल बुखार के जैसे होते हैं और दाने भी लाल निकलते हैं पर अधिक लाल नहीं । हम इसे अपने यहाँ की माता के भेद में ही मानते हैं, अतः इसके लक्षण और चिकित्सा वसंत रोग के अनुसार ही मानना उचित है ।

साधारण वसंत ।

कुछ बालकों को एक प्रकार की साधारण माता निकलती है । इसका जोर प्रायः ८ से १६ दिन तक रहता है । इस में कुछ मंदाग्नि, सामान्य ज्वर, भूखकी कमी, प्यास अरुचि, कब्ज, चिड़चिड़ापन होता है । १ या दो दिन बाद शरीर में जो दाने निकलते हैं उनमें अधिकतया जल ही रहता है । नये दाने ७८ दिन में सूखकर झड़ जाते हैं और उनके दाग अधिक नहीं होते । यदि ये दाने खुजला लिये जाँय तो घाव भी हो सकते हैं ।

साधारणतः इस रोग में बालक को पथ्य और शुश्रूषा में ध्यान रखना चाहिये, चिकित्साकी इसमें विशेष आवश्यकता नहीं है । यदि आवश्यकता भी हो तो सजीवनी बटी और लोकनाथ इस से काम चलाया जा सकता है ।

टीके की माता ।

वसंत रोग (चेचक) के लिये जो बालकों की भुजाओं पर टीका लगाया जाता है उससे जो दाने उभड़ते हैं उन्हें टीके की माता कह सकते हैं । यह टीके के द्वारा शरीर में 'लिम्फ, लस पहुँचने से ही होता है । यह भारी चेचक न निकलने में बहुत कुछ सहायक होता देखा गया है ।

यह टीका जब बालक बलिष्ठ और स्वस्थ समझा जाता है तभी लगाया जाता है। जहाँ टीका लगाना हो (कुहनी और खवे की हड्डी की एक तिहाई दूरी पर) बायें हाथ के अँगूठे से जरा मल दे और छूरी पर थोड़ा लिम्फ-लस लगाकर उस स्थान पर रगड़ दे। रगड़ देने पर जब चमड़ा साफ हो जाय तब नश्वर से हलका चीरा सा लगादे। यदि यह कार्य अच्छी प्रकार हो जाता है तो दाने अच्छी प्रकार उठते हैं और उस समय नीचे लिखे लक्षण भी खासे होते हैं। पर टीकेकी क्रिया कम होती है तो वे लक्षण बहुत साधारणही होकर रहजाते हैं।

जिस जगह पर टीका लगता है तीसरे दिन उस जगह पर लाल छाला उठता है। इस छाले में प्रायः पहिले पानी होता है। फिर वह पक्कर मवाद हो जाता है। तब बीच में सफेद मवाद और चारों तरफ लाल लाल मण्डल होजाता है। यह मण्डल कड़ा होता है और दवाने से या छूने से दर्द होता है। यदि दाना की गुलाई इश्व का एक तृतीयांश और लाल मण्डल का आकार एक या डेढ़ इश्व का हो तो अच्छा उठान समझा जाता है। पकने पर इस दाने का मध्यभाग कटोरीकी तरह गहरा हो जाता है और किनारे ऊपर ऊपर उठ आते हैं। दाना उठने पर इसमें जोर से ज्वर आता है पर २।३ दिन में वह हलका पड़ने लगता है और १४ दिन में सब बातें शान्त पड़ जाती हैं। २०-२५ दिन में छाले की पपड़ी उतर जाती

है। घाव का दाग लाल या कुछ वैजना रक्त का होता है। जिनको दाग गहरा होता है उनके यह निशान जन्म भर भी रहता है।

जब आराम होनेपर भी घाव न सूखा हो तो उसपर बेस-लीन, घी और कत्था मिलाकर या पुराने घड़े का टुकड़ा पानी में घिसकर लगाता चाहिये। और भी उपाय किये जा सकते हैं, पर इस विषय में चिकित्सक से परामर्श लेना चाहिये। इन दानों में कोई भय की बात नहीं है। यदि लापरवाही की जाती है तो बालक अधिक दिन दुःख पाता है। दाना उठते समय छिल न जाय पेसा उपाय अवश्य करना चाहिये। इस लिये उस समय बालक को बिना बाँहों का कुरता या बरही पहिराना अच्छा है।

वसंत रोग ।

वसंत से हमारा मतलब चेचक या माता से है। यह रोग प्रायः वसन्त ऋतु में ही विशेष जोर पकड़ता है, इस लिये इसका वसन्त नाम बहुत कुछ सार्थक है। प्राचीनार्युर्वेद में इसे मसूरिका कहा है। इसका मसूरिका नाम मसूरसदृश दाने होने से माना गया है।

इस रोग का मूल किस देश में और किस समय उत्पन्न

हुआ इसका प्रमाण सन्दिग्ध है। पर, भारत में यह रोग शाक्तों के समय में ही प्रादुर्भूत हुआ, इसमें सन्देह नहीं। आज तक के वर्तमान परहेज-छूत छात के बचाव इस-बात के स्पष्ट प्रमाण हमारे घरों में आज तक प्रचलित हैं। यद्यपि बहुत सी बातें जो हमारे प्राचीन खुले घरों में पहिले मानी जाती थीं आज भी शहरों की तङ्ग गलियों और बन्द घरों में मानी जाती हैं और उनसे बराबर हानि होती है, पर उन सबका अस्तित्व हमारे उसी शाक्त समय से है। इस रोग की चिकित्सा और भारत में उसके प्रचार की न्यूनता का भी यही कारण है। शाक्तों में पूजा पाठ का माहात्म्य विशेष मान्य था; वही अन्त में हमारी भक्तिभावुका माताओं में आज तक भी मान्य होगया। इसी कारण चिकित्सा को जैसा अवसर मिलना चाहिये था न मिला, न चिकित्सा के तारतम्य से इस विषय में चिकित्सकों का कुछ ज्ञान ही बढ़ा।

डाक्करी में इसे छूत ही कारण माना है। जो कुछ भी हो यह रोग स्पर्शास्पर्श होते रहने पर भी घर के बालकों में एक दूसरे के होता रहता है। कुछ लोगों का कथन है कि यह गर्म के समय की गरमी है, जो काल पाकर एक बार शरीर से अवश्य निकलती है। इस कथन की सत्यता में बहुत कुछ संदेह है। एक तो बालक से लगाकर वृद्ध तक को यह रोग होता है। फिर किसी को एक बार, किसी को अनेक बार यह रोग

ज्ञोता है, पर किसी को यह एक बार भी नहीं होता । यदि इसे गर्माशय की गरमी ही मानें तो उसका प्रकोप प्रत्येक बालक को प्रथम गरमी की ऋतु में होना स्वाभाविक होना चाहिये, पर यह रोग अपनी इच्छानुसार अनियत अवस्था में होता है। हमारी रायमें यह रोग बारबार नहीं होता । अनेक बार स्त्रियाँ अन्य प्रकार की फुन्सियों या लाल अन्हौरियों पर चटसेबसंत का प्रकोप मान लेती हैं यह उनकी रोगविषयक अज्ञानता है । किसी किसी स्त्री को हमने यह बात अनेक बार कहते सुना है कि अमुक बालक को “ खेलनी मालनी माता ,, या “ढाई दिन बाली माता,, है । आश्चर्य का विषय है कि इस प्रकार की माताओं में बालकों को ज्वर या अन्य कोई कष्ट नहीं होता । न इनके दानों की तुलना वसंत रोग (मसूरिका) के दानों से होती है । पर यह बात स्त्रियाँ अपनी मति के अनुसार जबरन समझ लेती हैं ।

वसन्त रोग के आरम्भ में ज्वर अवश्य होता है कभी कभी १०४ डिग्री तक होजाता है । अधिकांश बालकों को शीत लगकर ज्वर आता है, पर, किसीको बिना शीतज्वर के भी वसन्त का प्रादुर्भाव हो जाता है । दोष दूष्यों की तीव्रतापर दानों का जल्दी या देरी से निकलना निर्भर होता है । ज्वर के आरम्भ में बालक उदास और भयशील रहता है । ज्वर के आरम्भ में भी ये लक्षण रहते हैं, पर शरीरताप, भय की भावा, मंह की

जाली बढ़ती जाती है। किसी बालक को एक सप्ताह और किसी बालक को डेढ़ सप्ताह तक ज्वर आकर दाने निकलते हैं। इस ज्वर में प्यास, जीकी मचलाहट, दस्त, ख़ाँसी शिर-दर्द का प्रायः विकल्प (होना न होना) बना रहता है। निद्रा-वस्था में भी बालक का भय खाकर चौंकना प्रायः बना रहता है। ज्वर की तीव्रता सन्निपात को भी मात करती है, पर कभी-कभी ऐसा नहीं भी होता। भय के साथ प्रलाप (वक्कास) भी बना रहता है। पृष्ठवंश में दर्द होता है और गले की नसें फड़कने लगती है। आमाशय में भारीपन और मांसल स्थलों में जलन के साथ साथ पीड़ा होने लगती है।

इस रोग में पित्त और वायु कीही प्रधानता पाई जाती है। किसी किसी रोगी में जुखाम के अंश से कफ भी पाया जाता है। पर, वह प्रायः अप्रधान ही होता है। इस रोग में रक्त, रसवाहिनी कला, त्वचा और कुछ अंश में मांस दूषित होता है। कलाओं (फिल्लियों) के अतिदूषण के कारण कुछ रोगियों के कान, नाक, मुख, आमाशय, मूत्राशय, आदि के कोई कोई रोग मरणपर्यन्त साथी हो जाते हैं। कभी कभी यह रोग इन कारणों ही से मारक भी हो जाता है।

इस रोग में शरीर पर दो प्रकार के दाने निकलते हैं। एक छोटे दूसरे बड़े। बड़े दाने रोग की विशेषता के चिन्ह हैं। छोटे दानों में रोगी के लिये किसी प्रकार की चिन्ता की बात

नहीं रहती है। दोनों ही दानों का उठाव एकसा होता है। पहिले मुखपर, फिर धड़पर और पीछे पैरों में गहरे या हलके लाल रङ्ग के चिन्ह दीखते हैं। ये ही चिन्ह फिर अपना पूरा रूप धारण कर लेते हैं। ये चिन्ह मुख पर अधिक और वाक़ी स्थलों पर विरले होते हैं। कहीं कहीं पर ये चिन्ह ५-७ एक जगह गुच्छे के आकार में होजाते हैं, जो पूर्ण रूप होनेपर सब एक में मिल जाते हैं।

पहिले पहिल जो लाल चिन्ह दिखाई देते हैं वे धीरे धीरे बढ़ते और ऊंचे होते हैं, और फोड़े फुन्सियों की तरह इनमें मुंह नहीं होता। इसी लिये इनके और उनके उठाव में अन्तर रहता है। दानों का आकार लाल रङ्ग से पलटकर सफेद होता है और उनमें छालों की तरह सफेद जल भर जाता है। यह जल पहिले स्वच्छ होता है, फिर मलिन हो चलता है और दाने शिथिल होने लगते हैं। पर इनके ऊपर की त्वचा छाले की अपेक्षाकृत कड़ी-दरदरी-होती है। इन दानों का जल एक साथ नहीं निकलता; न सूखता ही है। दानों में खुजली आरंभ ही से रहती है। ७-८ दिन में इन दानों के फूटने से थोड़ी सी पीप निकलती है, पर, जो दाने नहीं फूटते उनकी पीप सूखकर दाल बंध जाती है। यह सब काम १० से १५ दिनों के भीतर होता है।

दाल उतरने पर उस स्थान पर लाल या कुछ गुलाबी भूरे

रक्त का गढ़ा नजर आता है जो १-१॥ मास में पूरा हो जाता है। जहाँ के दाने पककर बिगड़ जाते हैं उस जगह के गढ़ों का पुराव नहीं होता। ऐसे गढ़ों (वण) बहुत से मनुष्यों के सदा चिन्ह स्वरूप रह जाते हैं।

यदि रोग की अधिकता न हो, दाने विरले हों, छोटे हों तो रोग साध्य होता है। अधिकता में रोग कष्टसाध्य होता है। रोगावस्था में शरीर के किसी भी मार्ग से या दानों से खून जारी होता है तो भी रोग कष्टसाध्य हो जाता है। जिन दानों का रक्त काला और उठाव बन्द हो जाता है वह रोग असाध्य हो जाता है। इसी प्रकार जिन स्थानों का ऊपर उल्लेख कर आये हैं उनकी लसीली भिल्लियों पर इस रोग का असर हो जाता है तब उन स्थानों में अनेक रोग होजाते हैं, उन रोगों के कारण भी वह रोग असाध्य हो जाता है।

दाने फूटकर घाव और दुर्गन्धि फैलना, आँख सूजना और आँखों में घाव होना, कानकी भीतरी हड्डी गलकर कान बहना, नाक की हड्डी गलकर नाक बैठना, खाँसी को तीव्रता, न्यूमोनिया, फेफड़ों का बिगाड़, जिब्हा पर घाव होना, आमाशय अथवा पेट की अंतड़ियों की सूजन, मूत्राशय के अन्य विकार, जननेन्द्रिय की सूजन या घाव, अण्डकोषों के घाव आदि उप-ग्रह इस रोग में पाये जाते हैं।

कभी कभी यह रोग गर्भस्थ बालक को भी हो जाता है। ऐसी दशा में प्रायः गर्भपात हो जाता है। जिन स्त्रियों के गर्भास्था के समय देववशत् यह रोग हो जाता है, उन्हें भी गर्भपात हो जाता है।

बालक को वसन्त रोग के चिन्ह प्रगट होने पर उसकी कौनसी चिकित्सा आरम्भ करनी चाहिये, इस विषय में बड़ा मतभेद है। इसी मतभेद की कृपा से इसकी चिकित्सा नहीं होने पाती और बच्चे तो देवीच्छा से, न बच्चे तो देवीच्छा ॥ स्त्रियाँ कहती हैं कि बस, बालक पर आगन्तुक पुरुष (या व्यक्ति) की छाया पड़ी कि महाराणी रुष्ट हो जायँगी। ऐसी दृढ़ भावना में मूर्ख माली और मालिन और श्री उन्हें मड़का देते हैं। क्योंकि उनके महत्व का वही स्थल है। पीछे उन्हें कोई कौड़ी को नहीं पूछता। इस लिये इस समय वहती गङ्गा में हाथ धोकर या अपना महत्व बघारकर वे भी लाभ उठाते हैं। पर, दुःख है कि उनकी एक दो घटनायें विज्ञान-सम्मत होनेपर भी बाकी सब शैली मूर्खता-सम्मत होती है। फिर भी पठित मनुष्यों में कभी इच्छा से कभी अनिच्छा से (स्त्रियों के हठ से) इस शैली का बोलवाला चलता ही जाता है।

खैर कुछ भी हो, इसकी चिकित्सा आवश्यक है। बालकों को एक साल के भीतर जेनर साह्य का टीका लगाने से बच-

लकों को जिस प्रकार वसन्त रोग के दुःख का अनुभव नहीं करना होता है उसी प्रकार चिकित्सा करने से इस रोग का प्रतिषेध भी होता है ।

ज्वर के आरम्भ में एक दिन कोई औषधि न दी जानी चाहिये । यदि दी जाय तो भी वह ज्वर को उतार देने वाली न होना चाहिये । वसन्त रोग के ज्वर की आरम्भिक दशा से दाने निकलने तक लोकनाथ रस ४।४ चावलभर अथवा नागरमोथे का चूर्ण २२ रत्ती की मात्रा से शहद में चटाना चाहिये । प्यास की अधिकता में और खाँसी में वहेड़े की गिरी को पीसकर शहद में चटा सकते हैं । कुछ का मत है कि इस रोग का आक्रमण सहसा होता है इस लिये कुछ आहारअपक्व दशा में ही कोष्ठ में मौजूद रहता है, अतः उसके परिपाक के लिये सजीवनी का प्रयोग करना चाहिये ॥

बाहरी छूत वायु के बचाव के लिये नींबू की पत्तियों की झुनी देना या नींबू की पत्तियों को घरमें टाँगना लाभदायक है ।

जब दानों का प्रथम रूप दिखाई देने लगे उस समय बालक में सुस्ती, ज्वर की कमी, शरीर की शीतलता अधिक या शीत लग जानेसे होने वाले बिकारों की सम्भावना प्रतीत हो तो दिन और रात में कई बार करके १ चावलसे ४ चावल तक कस्तूरी बालक को दे देनी चाहिये । दाने निकलते समय दिन रात में

लवङ्गादि चूर्ण और शुक्ति भस्म की ६-७ मात्रायें शहद में देनी चाहियें। बालक की अवस्था देखकर मात्रा की कल्पना होनी चाहिये। लवङ्गादि चूर्ण एक रुपये भर में दो आने भर-शुक्ति भस्म मिलाकर देना उचित है। तीन वर्ष के भीतर के बालक को ४ चावल भर और ५ वर्ष तक के बालक को १ रत्ती और १० वर्ष तक के बालकों को ३ रत्ती एक की मात्रा देना चाहिये।

जब दानों में जल भरने के बाद मलिनता आकर भुर्रियाँ पड़ने लगें तब कण्डे की राखको कपड़छान करके बालक के बिछौने पर और देहपर लगा देना चाहिये। जहाँपर दाने फूट कर विशेष पानी निकलता हो वहाँ राख विशेष रूपसे लगाना चाहिये, इसके दो लाभ हैं। राखके छार के कारण चर्म अधिक समय तक तरी नहीं देती। तरी देने वाले छिद्र छार के कारण बंद होकर जल्द सूख जाते हैं। फिर सूख जाने के कारण बालकों के शरीर में कपड़े चपटकर दुःख नहीं देते।

बालकों के बिछावने के वस्त्र इस अवसर पर नित्य बदल देना चाहिये। पहिराने के स्थान में बालकों पर कोई स्वच्छ वस्त्र ओढ़ा देना ही अच्छा है, ऐसी दशा में बालक को नङ्गा ही रखना चाहिये। बालकों को उठाने या करवट बदलाने के समय यह भी ध्यान रखना चाहिये कि उनका वदन कहीं से छिल न जाय और उनके दानों का चेप अपने हाथ पैरों में न लग जाय।

जिन बालकों को प्रलाप और शीताङ्ग हो गया हो या होने का भय हो उन्हें मृत्युञ्जय रस या कस्तूरी भैरव रस देना चाहिये ।

जब कि दाने अधिकांश दशा में सूखने पर आ गये हों तब बालक के खान पान पर ध्यान देना चाहिये । यदि बालक को कब्ज हो या मल कठिनता से सूखा रूखा होता हो तो मुनक्का खिलाना चाहिये । जब तक दाने सूखने पर आवें तब तक बालकों को दूध या ऐसी तर चीजें न देना चाहिये जिनसे दानों में तरी पहुँचने का भय हो । बालकों को चने के बने पदार्थ (लड्डू आदि) या भुने हुये चने ही विशेषतया दिये जाते हैं । इससे दानों में तरी की अधिकता नहीं होने पाती । बालक के खाने के पदार्थों में मिर्च और नमक भी नहीं होना चाहिये । इनके होने से दानों में जलन और खुजली पैदा हो जाती है ।

वसन्त के उपद्रव हों तो उनकी चिकित्सा चिकित्सक द्वारा अवस्थानुसार करानी चाहिये ।

दानों के सूखनेपर बालक के शरीरपर चंदनादि तैल लगा देना चाहिये । यदि कोई दाना पक गया हो तो उसपर शीत क्रिया करके पाक को रोकना चाहिये । ऐसे घावको नींबू के शीतल काढ़े से धोकर हंसराज की पत्ती की टिकिया बाँधनी चाहिये । साधारणतः दानी या मुलतानी मिट्टी अथवा गेरू का

लेप भी छोटे मोटे घाव की चिकित्सा के लिये कभी कभी पर्याप्त हो जाता है ।

वसन्त रोग के आरोग्य होनेपर हाथ पैरों के तलुओं में विशेष जलन हो तो मेंहदी की ताजी पत्ती पीसकर लेप करना चाहिये । इससे यह दोष दूर होजाता है । खानेके लिये सितो-पलादि चूर्ण अथवा तालीसाद्य चूर्ण शुक्ति या चन्द्रसिद्ध प्रवाल मिलाकर पहिले लिखे हुये (लवङ्गादि चूर्ण के) प्रमाण से शहद में चटाना ।

जब सब दाने सूखकर उनकी टिकिया उतर जायँ तब बालक को हलके गुनगुने जल से स्नान कराना आरम्भ कर देना चाहिये । उसी समय से बालक की पाचनशक्ति के अनुसार पौष्टिक भोजन भी आरम्भ कर देना चाहिये ।

जिन बालकों को अन्न खाने का अभ्यास हो उन्हें सामयिक मधुर फल अवश्य खिलाने चाहिये । फलों से बालकों के कोठे की गरमी बड़ी ही सरलता से दूर होती है ।

मूलें-शोथ ।

यह शोथ कान के नीचे और ठोड़ी की हड्डियों के मध्य स्थान पर प्रायः होता है । कभी कभी अङ्गकोशों के ऊपर और अगल बगल में भी होजाता है । इस शोथमें प्रायः हलका ज्वर आता

है, पर कभी कभी अधिक भी देखा गया है। ज्वर की गति शोथ के अनुसार बढ़ती घटती है। शोथ का स्थान लाल रङ्ग का, चिकना, कड़ा और पीड़ा युक्त होता है। और मूल शोथों को छोड़कर कर्ण-मूलशोथ कभी कभी विशेष कष्टप्रद अथवा मारक तक हो जाता है।

शोथ आरम्भ होने पर उस पर योगराज गुग्गुलु अथवा अफीम और सोंठ घिसकर लगाना चाहिये। लेप गरम हो तो विशेष अच्छा है। शीत समय हो तो लेप के ऊपर से रुई भी बाँध देना चाहिये। खाने की औषधि देने की विशेष आवश्यकता नहीं। यदि ज्वर हलका करना हो तो या पेट का विकार मालूम हो तो सखीवनी बटी या लोकनाथ रस शहद में चटा देना चाहिये। शोथपर यदि पैक्षिक लक्षण विशेष हों, दाह की अधिकता और ग्रीष्म का समय हो तो ठंडा लेप भी लगाया जा सकता है। उससे अधिक तथा शीघ्र लाभ होता है। पर यह बात पहिले खूब विचार लेना चाहिये।

मोतीभरा ।

यह रोग बहुत छोटे बालकों को नहीं होता। इसमें आरंभ में ज्वर होकर वह घटता बढ़ता रहता है। यह ज्वर अपनी अवधि पूर्ण करके भी घटता नहीं। शरीर ताप विशेष रहता है, प्यास अधिक रहती है, बालक तल्लफता है, कभी कभी प्रलाप

करता और चौंकता है। बेहोशी या आलस्य विशेष रहता है। पेट खराब होने से आरम्भ में ज्वर के साथ दस्त भी लगते हैं। पर कभी कभी शरीर-ताप की विशेषता से रोग आरोग्य होते रहने पर पीछे दस्त लगते हैं। पिछले दस्त लाभप्रद हैं, पर पहिले दस्तों में कभी कभी रोग बिगड़ भी जाता है। ७ से १६ दिन तक ज्वर रहकर शरीर पर सफेद दाने निकलते हैं। ये दाने कण्ठ से आरम्भ होते हैं और हजारों की तादाद में पँसुली, पेट, पीठ, पैरों में निकलते चले जाते हैं। छाती पर धुक धुकी के पास अधिक दाने निकलना ठीक नहीं। उनसे रोगी को घबराहट बढ़ जाती है। कभी कभी रोगी असाध्य भी हो जाता है। एक बार दाने निकलकर यदि गायब होजाते हैं—उनका जोर घट जाता है, जो प्रायः सरदी से या शीत उपायों से होता देखा गया है—तो कष्टसाध्यता हो जाती है। नाभि के नीचे निकल आनेपर रोग का वेग अधिकांश में कम होने लगता है और फिर उसके असाध्य होने का संशय नहीं रहता।

इस रोग के आरम्भ में केशर, कस्तूरी, लौंग का प्रयोग विशेष किया जाता है जिससे दाने अच्छी प्रकार निकल आवें। ज्वर की दशामें सजीवनी, ज्वरांकुश (त्रिकटुवाला) लोकनाथ रस या स्वच्छन्द भैरव रस देना चाहिये। जब ज्वर कम हो जाय और दाने भी मुरझा जायँ, बालक को कुछ चाँसी,

उदर रोग और कमजोरी प्रतीत हो तो थोड़ी मात्रा में लव-
ङ्गादि चूर्ण का प्रयोग करना चाहिये । पथ्य में दूध का प्रयोग
अच्छा रहता है । जो बालक अन्नाहारी हों, उनको अन्न (वि-
शेषकर भात) न देकर कूटू की खील या रोटी देनी चाहिये ।
आरम्भिक दशा में ज्वर के साथ दस्त हों तो उनके कम होने
का प्रवन्ध करना चाहिये । शीत विकार हों तो कस्तूरी भैरव,
आकारकरभादि चूर्ण या केवल केशर का प्रयोग करना चाहिये ।

मास्तिष्कज्वर ।

यह ज्वर भारत में कम होता है । जहाँ विशेष होता है
वहाँ भी छोटी अवस्था वाले अपक्व-मस्तिष्क बालकों में होता
है । बालिकाओं से बालकों में इसका असर विशेष देखा गया
है । इसमें सुषुम्नाकाण्ड, पृष्ठकशेरुका और मस्तिष्ककला
(भेजे की ऊपरी भिल्ली) विकृत होती हैं । शवव्यवच्छेद करके
देखा गया है कि इस रोग के रोगियों का सुषुम्ना-काण्ड
मस्तिष्क और रक्ताशयों का रक्त जमा हुआ रहता है । इसमें
रक्तसञ्चालन की न्यूनता या रक्तसञ्चालनक्रिया के बन्द होने
से ही मृत्यु होती है । इस रोग का दौरा जाड़े में, सोते समय
प्रायः होता है । इसमें पहिले चक्कर से आते हैं, शिरमें असह्य
पीड़ा होती है और रोगी भ्रान्त-बधिर सा होजाता है । इसमें
बेचैनी और चौंकना भी होता है । ग्रीवा की नसें तनी सी मा-

लूम होने लगती हैं, दृष्टिस्तब्ध होने लगती है और नाड़ी तथा श्वास गति द्रुतगामिनी होजाती है। रोगी सचेतन होकर भी अचेतन सा बना रहता है। स्वभाव चिड़चिड़ा और रात्रि को प्रलाप होता है। ज्वर की गति मध्यम और बेचैनी विशेष होती है। रोगी खाट पर हाथ पैर सिकोड़कर कुबड़ निकाल कर सोता है। कभी कभी अज्ञानावस्था में ही मलमूत्रत्याग भी हो जाता है। अधिकतर यह रोग असाध्य या कष्टसाध्य ही होता है।

इस रोगमें सारस्वतारिष्ट, स्वर्णमालिकभस्म, स्वर्ण भस्म, श्वेताम्रभस्म और मौक्तिक देने से लाभ होता है। मकरध्वज का प्रयोग भी इनके साथ किया जा सकता है। यदि रोग कुछ दिन तक बना रहकर विशेष नहीं बढ़ा तो समझना होगा कि अब यह धीरे-धीरे शांत हो जायगा। इस ज्वर की निर्वलता और दुर्बलता महीनों में शान्त हो पाती है।

गलौघ ।

इस रोगको डाकरी में डिपथीरिया कहते हैं। इसमें गल नलिका में विकार होता है। जिह्वा का पश्चात् भाग, अलि-जिह्वा (कब्बा), गल-ग्रन्थियाँ दूषित होकर फूल जाती हैं। साध्य दशा में बालक कुछ बोल सकता है, रोता है तो बड़े कष्ट से, फटे स्वर से और रुक रुक कर। मुख के भीतर देखने से

गले में लाल रङ्ग की सूजन और गला रुका हुआ मालूम होता है। ज्वर की गति १००-१०१ के लगभग होती है।

कष्टसाध्य दशा में ये लक्षण विशेष होते हैं। खाँसने, बोलने या मुख देखने में यदि गले में आघात पहुँचा तो मुँह से खून या फीका पीला लाल पानी आता है। बालक को श्वास लेने में कष्ट होता है, वह दूध नहीं पी सकता, न रो ही सकता है। इसमें जिह्वा पर मेल जमा रहता है और मुख से दुर्गन्धि आती है।

असाध्य दशा में श्वास बहुत रुककर आता है। ज्वर तीव्र होता है, नाड़ी की गति क्षीण और द्रुतगामिनी होती है। जरा बोलने या रोन का प्रयत्न करते ही मुँह काला पड़ जाता है। कभी कभी दस्त, नाक से या मुख से मांस धोवन का जैसा लसदार पानी आने लगता है। इस दशा में मुखसे कभी कभी घाव तक हो जाता है। धीरे धीरे बालक का होश हवाश कम होता है। तन्द्रा रहती है और क्षीणता के लक्षण स्पष्ट दिखाई देते हैं। इस प्रकार मृत्यु हो जाती है।

यह रोग बड़ा कष्टकर है। जहाँतक हो बालक को संवल रखने की चेष्टा करनी चाहिये। बलवान् बालकों को इसका सहज आक्रमण नहीं होता। आक्रमण होनेपर भी रोग साधारण ही रहता है। आरम्भ में शंकरतिगार, शहतूत, मुलेठी का

शर्वत चट्टाना या दूध में मिलाकर देना चाहिये । बालक की पाचनशक्ति खराब हो तो भुने हुये सुहागे को जल में घोलकर दिन में २।३ बार देना चाहिये । साधारणतः शोथघ्न कफघ्न, स्वर-संशोधक और मुलायमी पैदा करने वाली औषधियाँ होना चाहिये ।

ज्वर के लिये लोकनाथ रस, बालरस, स्वर्णमाक्षिक भस्म, शुक्ति भस्म, मौक्तिक भस्म का प्रयोग होना चाहिये । उत्तेजक और गरम दवा न देनी चाहिये । पाचनदीपन के लिये अजीर्ण कण्टक, अग्निकुमार रस, यवक्षार का प्रयोग होना चाहिये । और किसी प्रकार का उपद्रव हो तो चिकित्सक को उसकी शांति का उपाय करना चाहिये ।

रोगमुक्ति के बाद जब रोगी आहार करने लग जाय तब उसे पौष्टिक औषधि देते रहना चाहिये जिसमें पुनर्वार इस रोग या अन्य रोग के आक्रमण का सन्देह न रहे ।

शुष्ककास—कुकुरखाँसी ।

पाश्चात्य चिकित्सक इसे विपोत्पन्न मानते हैं, पर, अभी तक उन्हें इसके उत्पादक कीटाणु नहीं मिले । यह रोग कभी एक बालक से अन्य साथ खेलने वाले बालकों को भी होजाता है । यही संक्रामकता का गुण इसके विपोत्पन्न होने का संशय

दिलाता है। हम इसे वातज मानते हैं। सम्भव है कि इसके कीटाणु भी वातात्मक हों और उनका सम्बन्ध केवल श्वास प्रश्वास से ही होता हो, थूक या कफ से नहीं। ऐसी दशा में दृश्य कफ-कीटाणुओं की तरह इसके कीटाणु न लक्षित हों।

यह रोग कफ के सूख जाने या गले की श्वासनलिका में अधिक सूखे वायु गुणों के संपर्क होने या सरदी लगने से आरंभ होता है। इसमें बालक १२ मिनट तक धों धों करता रहता है। मुंह से लार गिरती है, पर कफ नहीं। गले से साँय साँय का शब्द आता है घर्घर्घर्घ का नहीं। कासकी अधिकता से बालक पसीने में लदपद हो जाता है, बसन्त कर देता है। कभी कभी इसी अवस्था में उसे मल मूत्र भी हो जाते हैं। कास का वेग हट जानेपर मुंह लाल की जगह काला, शरीर निस्सत्त्व और थका हुआ हो जाता है। यह बिकट खाँसी है। यह बालकों को अधिक होती है। बड़ों में यह बहुत कम होती है। इसका दौरा १ अहोरात्र से १२ मास तक रहता है।

यह रोग यदि सर्दी से हुआ हो तो बालक के गले के पास छातीपर नारायण तैल में केसर मिलाकर मलना चाहिये और खाने के लिये चन्द्रामृत रस, चौमुजी, कुंकुमादि या लवङ्गादि बटी देना चाहिये। यदि कफ सूखने से या गरद गुब्बार से हुआ हो तो लज्जक सपिस्ता (लसोड़े का शर्वत) शकर तिगार

का शर्वत विशुद्ध प्रवाल, एलादिवट्टी, यवक्षार और मिश्री आदि का प्रयोग करना चाहिये ।

रोग रहते और आराम होने की दशा में भी बालक को सुख पूर्वक सुलाने का प्रयत्न अवश्य करना चाहिये । ऐसी दशा में द्वादासव भी दिया जाय तो कोई हरज नहीं है ।

इन्फ्लुएंजा ।

पाश्चात्य चिकित्सकों का कहना है कि इस रोग में श्वास पथ और आहारपथ की श्लैष्मिक कलायें शोथ युक्त हो जाती हैं । यह रोग कफ पित्त प्रधान होता है । भारतीय चिकित्सक इसे कफ पित्त प्रधान ' फल्गु-ज्वर ही मानते हैं । इस रोग की तीन दशाएँ देखने में आती हैं—पहिली सुसाध्य, दूसरी कष्ट साध्य तीसरी असाध्य ।

प्रथमावस्था में ज्वर साधारण या कभी कभी १०४ डिग्री तक, शिर और कमर में अधिक पीड़ा, कमजोरी का अनुभव विशेष, प्यास, हलकी खाँसी, छाती में भारीपन—ठोस आवाज आना, नाड़ी का तीव्र चलना, वस्त्र ओढ़े रहने की इच्छा, जीभ सफेद मलयुक्त, हलकी बेचैनी, सुस्ती । ऐसी दशा में ३ से ५ दिन तक रहकर ज्वर उतर जाता है ।

दूसरी अवस्था में ज्वर का १०५ या १०६ रहना, खाँसी का जोर, विशेषकर रातको सूखी खाँसी का आना, नाड़ी तीव्र पेट और छाती में भारीपन, पहले बदनदार दस्त आना, बेचैनी, चौंकना और प्रलाप, नाक का तर रहना, बार बार करबट बदलना, ६-१० दिन तक ज्वर रहता है ।

तीसरी अवस्था में ज्वर की गति तीव्र, प्रलाप, बेहोशी खाँसी की अधिकता, सायँ सायँ शब्द होना, सँकने से कुछ लाभ होना, गले की खरखराहट, श्वास का बढ़ना, मुँह से बदनू आना, शक्तिक्षय, शिथिलता, हाथ पैरों का विशेष गरम न होना, नाड़ी शिथिलता लिये होती है ।

इसकी तीसरी अवस्था न्यूमोनियाँ से मिलती जुलती होती है । रोगी को जहाँतक हो आराम से साफ कमरे में सूखे साफ बिछौनों पर सीधा लेटा रहने दे । औषधियों में सङ्गी-वनीवटी लोकनाथ रस, बालरस, कुमुदेश्वर, कट्फल चूर्ण, स्वच्छन्द भैरव, यवक्षार का प्रयोग होना चाहिये । छाती पर मलने के लिये १० वर्ष का पुराना घी कपूर, सेंधा नमक मिलाकर मलना । अथवा कपूर, सोंठ को बारीक पीसकर घी में पकाना और उसकी मालिश करना । ऊपर से रुई या ऊनी वस्त्र की पट्टी बाँध देना । पथ्य में दूध देना होतो उसमें थोड़ा यवक्षार और मीठी वच मिलाकर देना । हलके सँक से छाती-

पर सँक भी किया जा सकता है, पर बहुत कम । तीसरी अवस्था में न्यूमोनिया की चिकित्सा का अवलम्बन ही करना चाहिये ।

पैतृक उपदंश ।

कुछ रोग ऐसे हैं जो बालकों के माता पिता (और कभी कभी पितामह मातामह आदि) के रोग-संसर्ग से सम्बन्ध रखते हैं । जैसे उपदंश को ही लीजिये । उपदंश की विप-क्रिया खून और धीर्य में बराबर मौजूद होने से बालकों को उस रोग के लक्षण रोगी बना देते हैं । इसी लिये आयुर्वेद में कहा है कि

‘ शुक्रं हि दुष्टं सापत्यं सदारं वाधते नरम् ,

कभी कभी यह रोग घंशानुक्रम से २।३ पीढ़ियों तक में चला जाता है । इस रोग के लक्षण विचित्र प्रकार के होते हैं । उनकी इयत्तों की कोई बात नहीं कही जा सकती । कभी कभी कोई लक्षण चिकित्सकों को आश्चर्य में डाल देते हैं, जिससे वे रोग निश्चय के भ्रमले में ही पड़े रहते हैं । यह रोग यदि जन्म के साथ पैदा होकर बालक की १ मास की अवस्था के भीतर ही सब लक्षणों से प्रकाशित होता है तो अवश्य मारक होता है । पर, पीछे पीछे इसकी मारकता घटती जाती है ।

इस रोग में रक्त पर विशेष प्रभाव पड़ता है । रक्तके खास खास स्थल यकृत, लीहा इससे निकम्मे होकर गोलाकार

बढ़ते हैं। चमड़े का रङ्ग पीला पीला, शोथयुक्त अथवा विवर्ण हो जाता है। कभी कभी मुंह में छाले, ओठ और जीभ का फटना, वदन का गरम रहना, पीपदार छोटे छाले या फुंसियाँ, खुजली, चर्म विकार उठते हैं।

इस रोग का असर अस्थि और इन्द्रियों पर भी होता है। जिन बालकों को यह रोग होता है उनके अस्थि लम्बाई चौड़ाई और मजबूती में वैसे नहीं होते जैसे तन्दुरुस्त बालकों के। कभी कभी टेढ़े मेढ़े हो जाते हैं और कभी वे वृद्धि ही नहीं पाते या बहुत कम बढ़ते हैं। या टेढ़े मेढ़े तक हो जाते हैं झुबड़ निकल आता है, जिन्हें देखकर वातज विकारों का बोध होने लगता है। इस रोग के प्रभाव से बालकों का स्वर फटा रहता है उसमें उच्चता नहीं रहती, कान या नाक बहा करता है शरीर गरम, थका हुआ सा मलिन रहता है। दाँत अधिक शीघ्र निकलते हैं और उनके निकलने में कष्ट होता है।

बालक में ऐसे कोई भी अकारण रोग चिन्हों को देखकर उपदंश के विषय में बालक के माता पिताओं से पूछ ताछ करनी चाहिये, तब बालक की चिकित्सा करनी चाहिये। चिकित्सा में यह ध्यान रखना चाहिये कि रोग नाशक औषधि के साथ में उपदंश-विपक्ष औषधि का संयोग अवश्य रहे। अन्यथा लाभ नहीं होगा। बहुत छोटे बालकों के यदि छाले आदि पड़ जायँ तो उन्हें झड़विरिया की जड़ की छाल, खैर

की छाल और त्रिफला की छाल के काढ़ों से छान करना चाहिये और उन छालों पर नीचे लिखी बुकनी का प्रयोग करते रहना चाहिये । यदि घाव हो गये हों तो बुकनी को वेसलीन या घी में मिलाकर लगाना चाहिये । इस बुकनी में सफेद कत्था, सफेदा, सिंदूर, कवीला, कपूर खूब वारीक पिसा हुआ होना चाहिये । बड़े बालकों को पीने की दवा में कनकविन्दु अरिष्ट, खदिरारिष्ट, त्रिफलावलेह, चोपचीनी पाक (माजून) माजून उशवा वगैरह देना चाहिये । छोटे बच्चों को यह दवा न दे सकने के कारण यदि अनुचित न हो तो उनकी माता को ये दवायें खिलाई जानी चाहियें । या थोड़ी से थोड़ी मात्रा में बालकों को ही दी जायँ ।

इस रोग में पौष्टिक आहार छोटे बालकों के लिये माता के दूध के सिवाय और क्या हो सकता है । बड़े बालकों को खटाई मिठाई से परहेज भी कराना चाहिये और रोग की अवस्था के अनुसार चिकित्सा की जैसी व्यवस्था चिकित्सक करें वैसा करना चाहिये ।

बालशोष ।

यह रोग एक प्रकार का क्षय है । यह कई प्रकार का होता है । जैसे—

१-जीर्णरोग-जनित ।

२-फुफ्फुसविकार-जनित ।

३-दुग्धदोष-जनित ।

४-अपौष्टिकआहार-जनित ।

५-विषमाशन-जनित या अन्त्रविकार-जनित ।

प्रथम प्रकार का बालशोष छोटे बड़े बालकों को सदा हो सकता है । जब भी कोई रोग हुआ तभी उस रोग की अधिक दुर्बलता निर्वलता के साथ में बालशोष पैदा हो सकता है । आरम्भिक दशा में यह सुसाध्य रहता है, पर पीछे कष्टसाध्य हो जाता है ।

दूसरा फुफ्फुसविकार-जनित होता है । इसमें मूल कारण खाँसी और कफ के विकार (जुकाम आदि) माने जाते हैं । पीछे से इसमें ज्वर का अनुबंध भी हो जाता है । यह आरम्भ ही से कष्टसाध्य होता है पीछे असाध्य हो जाता है ।

तीसरा दुग्धदोष-जनित होता है, इसमें मूल कारण केवल श्लेष्म-दूषित गाढ़ा दूध ही होता है । जब बालक खूब सोता है, सरदी खाता है, ठण्डा पानी पीता है; कफ दूषित दूध पीता है तो उसके रस वाही स्रोत कफ के कारण रुक जाते हैं और उनसे यथार्थ रस नहीं बहता । इससे उस बालक के रक्त आदि धातुओं का बनना ही बंद हो जाता है और इसी से बालक बराबर सूखता जाता है । यही सूखा रोग है । यह आरम्भ में साध्य रहता है, पर पीछे असाध्य ही हो जाता है ।

चौथा अपौष्टिक आहार जनित शोष है। जब बालक को पौष्टिक आहार नहीं मिलते तब वह क्रमशः क्षीण होने लगता है और धीरे धीरे सूख कर काँटा होता जाता है। यह रोग पहिले साध्य और अधिक समय में कष्ट साध्य होता है।

पाँचवाँ बालशोष विपमाशन या अन्न-बिकारों से होता है। बालकों के भोजन परिमाण का जब ठीक खयाल नहीं रक्खा जाता, कभी कम कभी ज्यादा, कभी पौष्टिक कभी अपौष्टिक, कभी कभी एकही प्रकार का निकम्मा आहार अधिक दिनों तक दिया जाता है तब यह रोग आरम्भ होता है। इस रोग में पेटकी आँतों की क्रिया विगड़ जाती है। कभी बालकों को दस्त आने लगते हैं पर कभी कब्ज हो जाता है। पेट में गैस पड़ जाती है और पेट बढ़ जाता है। पेट में शूल होता है और आमातीसार भी हो जाता है। जब पेट बढ़ता है तो हाथ पैर सूखकर लकड़ी हो जाते हैं। पेट की नसें नीले रङ्ग की मोटी मोटी चमकने लगती हैं। बार बार हीहा और यकृत के बढ़ने की नौबत आजाती है। यह रोग क्रमशः संचित होता है पर दृढ़ होता है। आरम्भ ही में यह जैसा सुखसाध्य होता है वैसा कुछ दिनों बाद नहीं।

पाँचों प्रकार के बालशोष अन्त में बराबर से हो जाते हैं। सब में हाथों की हथेली, पैरों के तलुवें, मस्तक, पेट जलता

रहना है। बालक क्लान्त, भयङ्कर, खिन्न दिखाई देता है, चिड़चिड़ा हो जाता है।

चिकित्सा करते समय यह निदान कर लेना चाहिये कि यह रोग किस मूल कारण से हुआ है। पहिले उसी मूल कारण को दूर करना चाहिये। पीछे श्री चिकित्सा करते समय उस मूल कारण पर अवश्य लक्ष्य रखना चाहिये।

प्रथम बालशोष में जो जीर्ण रोग बालक के हो उसे यत्न पूर्वक दूर करना चाहिये। उसके दूर हुये बिना बालक हृष्ट पुष्ट और नीरोग नहीं हो सकता।

दूसरे बालशोष में कुसुदेश्वर रस, लोकनाथ रस, राजः मृगाङ्ग रस, या सर्वेश्वर रस, वसन्तमालती, च्यवनप्राश रसायन का सेवन कराना चाहिये। छाती पर नारायण तैल या नारियल के तैल का मर्दन होना चाहिये।

तीसरे बालशोष में कफ-दूषित दूध बन्द करके दूसरा पतला नीरोग पौष्टिक दूध पिलाना चाहिये और बालक को प्रसन्न तथा चैतन्य रखने की कोशिश करनी चाहिये। इस रोग में राजःमृगाङ्ग रस, लोकनाथरस, सर्वेश्वररस, बालरस, सितोपलादि, तालीसादि अवलेहों का सेवन कराना चाहिये। यदि समय शीत हो तो नारायण तैल का सेवन कराना चाहिये।

हिये । गरमी या चौमासे के दिनों में इसका मर्दन करने की आवश्यकता नहीं ।

चौथे प्रकार के बालशोथ में बालक के आहार की क्रिया पर ही पहिले विशेष लक्ष्य रखना चाहिये और उसी का ठीक ठीक प्रबन्ध करना चाहिये । औषधियों में शुद्ध शुक्ति, विशुद्ध विद्रुम, विशुद्ध मौक्तिक, घालरस, वसन्त मालती, च्यवनप्राश और सितोपलादि का सेवन कराना चाहिये ।

पाँचवें प्रकार के बालशोथ में भी आहार पर विशेष लक्ष्य रखना चाहिये । बालक की वर्त्तमान अवस्था जितना, जैसा सुपाच्य आहार पचा सके वैसा ही दिलाना चाहिये । नियम बाँध देना चाहिये कि अमुक समय में अमुक वस्तु इतने परिमाण में देनी चाहिये । न्यूनाधिक समय और परिमाण में कोई वस्तु न देनी चाहिये । पेट में जो विकार पाचन-दोष यकृत या मीहा की खराबी आदि होगये हों उनपर भी बराबर लक्ष्य रखना चाहिये और नीचे लिखी जो दवा उचित हो प्रयोग करना चाहिये ।

अजीर्णकण्टक, अग्निकुमार, सौभाग्यक्षार, भास्करलवण, गंधकरसायन, सखीवनी, बालरस, स्वर्णपर्पटी, लौहपर्पटी, रजतपर्पटी, ग्रहणीकणाट, आनन्दभैरव आदि का प्रयोग करना चाहिये । सप्ताह में एक आध बार बड़ी हड़ का चूर्ण या भुनी

हुई छोटी हर्र या उसारे रेवन का रेचन भी देते रहना चाहिये । साथ ही यदि शीत समय हो तो गरम जल से स्नान और तैल मर्दन की व्यवस्था जरूर होनी चाहिये ।

पाश्चात्य चिकित्सक इस रोग को कीटाणजनित मानकर इसके बहुत से अवान्तर भेद कर देते हैं । पर वास्तव में परिणाम फल सबका एक ही है । उनकी राय में जब रोग कारक कीटाण मस्तिष्क के स्थल विशेष (आवरक-कला) में इकट्ठे होते हैं तब वे मस्तिष्क-शोष आरम्भ करते हैं । हम इस शोष को भिन्न नहीं मानकर उन्हीं में से किसी के अंतर्गत मान लेते हैं इस लिये नहीं लिखते है ।

असंक्रामक रोग ।

बहुत से रोग ऐसे होते हैं जो एक बालक से दूसरे बालक पर आक्रमण नहीं करते । इन रोगों को असंक्रामक कहते हैं । यह भेद कल्पना केवल इस लिये की जाती है कि जिससे पाठक इस बात से अवगत हो जायँ कि अमुक रोगग्रस्त कोई बालक हो तो उससे दूसरे बालक को भिन्न स्थल में विशेष रूप से रखने की आवश्यकता है या नहीं, जिससे उस पर रोग का आक्रमण न हो सके । अब यहाँ से जिन रोगों का वर्णन है उनसे कोई बालक रोगी हो तो उसे और बालकों से बचाने आदि की आवश्यकता नहीं ।

साधारण वर्षाज्वर ।

यह ज्वर प्रायः वातप्रधान और कफसंसर्गी होता है । उसके लक्षण बालक में भी वैसे ही होते हैं जैसे बड़ों में । दैनिक, अंतरा, तिजारी, चौथिया, दिन रात में दो बार आने वाला कहा जाकर इसके ५ भेद हो जाते हैं । इसके आरंभ में हल्का या भारी शीत लगता है फिर ज्वर आता है । अन्त में पसीना आकर ज्वर उतरता है । कभी इस ज्वर में बीच में विश्राम मिल जाता है पर कभी कभी बीच में ही पुनः पुनः बढ़-या चढ़ जाता है । इस ज्वर की गति १०४—१०५ डिग्री तक हो जाती है, नाड़ी चञ्चल चलती है, प्यास भी लगती है, कभी कभी वमन भी हो जाता है । इस रोग में असाध्यता का भय नहीं रहता । इस ज्वर का प्रकोप आचल से साघ तक रहता है । और दिनों में इसका वेग कदाचित् ही होता है ।

चिकित्सा भी इस ज्वर में साधारण ही की जाती है और उससे लाभ होता है । इसमें ज्वरांकुश, कल्पतरु, बालरस, आनन्दसैरव रस देने से लाभ होता है । कुछ कब्ज मालूम हो तो जन्म घूँटी या बड़ी हरड़ का चूर्ण थोड़ी मात्रा में दे देना चाहिये । पथ्य में दूध, परचल, मूँगकी दाल, रोटी और दैगन का भरता या आलू का आक देना चाहिये । सागूदाना भी

दिया जा सकता है। पथ्य की व्यवस्था बालक की अवस्था विचार कर देना चाहिये।

अस्थि विकृति ।

बालकों को कभी कभी अस्थिविकृति का रोग हो जाता है। इससे उनके हाथ पैरों के जोड़, मस्तक, पीठ या रीढ़ की हड्डियाँ बढ़ जाती या तिरछी निकम्मी हो जाती हैं। इस रोग का दौरा बालक के पृथ्वी पर बैठने के समय से और जबतक वह अच्छी प्रकार न चलने फिरने लगे तब तक होता है। पर, यह रोग उन्हीं बालकों को विशेष होता है जो माता का दूध न पाकर बाजारू विलायती स्वास्थ्यनाशक नकली खुराकों पर घसर करते हैं। केवल हमीं नहीं इस बात को अब वे प्राच्य चिकित्सक भी मानने लगे हैं जिन्हें परमात्मा ने थोड़ी सुमति दी है।

यह रोग बड़ा भयङ्कर होता है। कभी कभी यह उन बालकों को भी होजाता है जिनके माता पिता शराबी या गरमी, क्षय, धातुक्षय आदि के चिर रोगी हों। इस रोग में कोई हड्डी मोटी हो जाती है जिससे उस स्थान का सांयुजाल पीड़ित होकर अकर्मण्य हो जाता है। यह दशा प्रायः सन्धि की हड्डियों की होती है। पीठ की रीढ़ जैसी लम्बी हड्डी मुलायम होकर इस रोग में लच जाती है जिससे या तो पीठ में खूबड़

निकल आता है या छाती ऊँची होकर ' कपोतवक्ष , रोग हो जाता है । कपालस्थि विकृत हो जाने से मस्तक में पीड़ा मस्तिष्क के विकार अथवा मृत्यु तक हो जाती है । दाँतों में यदि विकार होता है तो बेबहुत देरी में निकलते हैं और टेंढ़े मंढ़े निकलते हैं ।

जिस स्थान में यह रोग होता है वह स्थान छूआ नहीं जाता, रोगी दीन और पीड़ित रहता है । उस स्थल के भीतरी अवयव, यंत्र या आशय नष्ट भ्रष्ट हो जाते हैं और उनकी क्रिया ठीक नहीं होती, आरम्भ में इस रोग में बालक की शरीर पुष्टि का अभाव होने लगता है । ज्योंही ऐसा मालूम होने लगे त्योंही सतर्कता से रोगी की चिकित्सा आरम्भ कर देनी चाहिये ।

चिकित्सक ऐसे रोगकी संभावना वाले बालक के प्रत्येक अङ्गको द्वाकर ध्यान पूर्वक देखे । द्वाने से रोगी के रोगस्थल में जरूर पीड़ा होती है । बालक यदि गर्भिणी माता का दूध खिलायती डब्बा और शीशियों का दूध या कोई निकम्मा आहार करता हो तो उसे तत्काल बंद करके पौष्टिक और सुपाच्य आहार देना चाहिये । ओपधियों में बालरस, लौहअस्म, स्वर्ण मादिक, शुद्धशुक्ति और लक्ष्मीविलासरस देना चाहिये ।

बालक के मल मूत्र और शारीर ताप पर भी ध्यान देते

रहना चाहिये । यदि मलसूत्र में रुद्धता हो तो बालक को घृत और तैल देना चाहिये । पर मलसूत्र में चिकनाहट हो तो उसे ये चीजें कम या बंद कर देना चाहिये । शारीर ताप की अधिकता हो तो आहार में सौम्य (ठण्ढी) वस्तु और शारीर ताप का हास हो तो उत्तेजक और गरम चीजें देना चाहिये । अस्थिविकार से ग्रस्त बालक के जिस अङ्ग में पीड़ा विशेष हो उसकी खूब हिफाजत करना और उस स्थान पर नारायण, माषादि अथवा चन्दनादि तैल प्रयोग करते रहना चाहिये । अस्थिविकार के कारण यकृत, शीहा, मस्तिष्क, पृष्ठवंश, पेट में कुछ विकार हो गये हों तो उनका भी यत्न करते रहना चाहिये । पृष्ठवंश के अस्थि विकृत होनेपर बालक को फर्मी खड़ा न करना चाहिये और ज्यादा बैठाना न चाहिये ।

मेदोवृद्धि ।

कुछ बालकों को अधिक चिकने पदार्थ भोजन करते रहने और बहुत ही कम खेल कूद करने से मेदोवृद्धि का रोग हो जाता है । इससे बालक मात्रा से अधिक मोटा, चलने खरने में भी आलस्ययुक्त और वेडौल हो जाता है । इस रोग की चिकित्सा शीघ्र ही दत्तचित्त होकर करनी चाहिये, कारण यह रोग अनेक रोगों को पैदा कर देता है और कोई रोग हो गया तो उसे शीघ्र असाध्य बना देता है ।

मोटे बालक को दूध छोड़कर और सब पदार्थ रुखे देने चाहियें जिससे मेद धातु अधिक न बढ़ने पावे । इस रोग में बालक को खेलने कूदने, दौड़ने और उठ बैठकर अधिक काम करने का समय देना चाहिये । इससे नवीन मेद नहीं बढ़ता और बढ़ा हुआ मेद घट जाता है ।

औषधियों में शिलाजतु, लौहभस्म, सुहागा, प्रवालभस्म का सेवन कराना चाहिये । पथ्य में जौ, कूट, कोदों, मूंग, पुराना चावल देना चाहिये । बालक केवल दूध पीता हो तो केवल माता काही दूध देना चाहिये । भैंस का दूध इस रोग को बढ़ाता है ।

रक्ताल्पता ।

कुछ बालकों को स्थूलता के कारण और कुछ को यंत्रु और मीहा के विकारों के कारण खूनके कण अधिक लाल नहीं पैदा होते । इससे बालक निस्तेज और सफेद सफेद या पांडु रोगी सा हो जाता है । ऐसे रोगी की चिकित्सा पूर्ववर्ती रोगों की चिकित्सा करने से ही रक्ताल्पता का नाश हो जाता है ।

मुखपाक (छाले)

बालकों को प्रायः साधारण कारणों से भी मुँह में छाले होते रहते हैं, पर, कभी कभी ये विशिष्ट रोग का रूप धारण

कर लेते हैं। गरम दूध पिलाने, खार, नमक, मिर्च या तेज चीज खिलाने, कोष्ठबंध होने, गरमागरम चाय पिलाने या अधिक गरम पदार्थ खिलाने से या दाँत निकलने से पहिले स्वयं भी छाले हो जाते हैं। इस रोग में मुख के भीतर की श्लेष्मकला दूषित होती है और इस रोग का फैलाव गला, गलफर मसूढ़ों और जीभपर होता है। बालक के मुख से सफेद या कुछ पीली लार टपकती है। कभी कभी उसमें दुर्गन्धि भी आती है। छालों का वर्ण सफेद, लाल, धूसर, पीला, लाल किनारदार, प्रायः गढ़ेदार होता है। इससे बालक मुंह नहीं बन्द कर सकता और दूध भी कम पीता है। कोठे की गरमी, वसंत, मोतीभरा या परिपाक-दोष से भी पैदा हो जाता है। छाले गोलाकार अण्डाकार और कभी कभी अनेक कोण वाले बिचित्र आकार के भी हो जाते हैं।

यदि बालक को उस समय कोई पेट की खराबी हो तो उसको सब से पहिले दूर करना चाहिये। आवश्यकता हो तो जन्म घूँटी या बड़ी हरड़ के चूर्ण के साथ गुलाब के गुलकन्द की ६ मासे तक की मात्रा खिला देनी या घोटकर पिला देनी चाहिये। छालों की उत्पत्ति पैतृक उपदंशके कारण प्रतीत होती हो तो चोपचीनी और उन्नावका शर्वत बनाकर चटाना चाहिये।

औषधियों में शुद्ध शुक्ति, विशुद्ध विद्रुम, त्रिफलावलेह, चतुर्भुज अवलेह, लितोपलादि और पलावलेह प्रयोग करना

चाहिये । बालक की अवस्था बड़ी हो और कहने के अनुसार पानी के कुल्ले कर सके तो चमेली के पत्ते और खैरसोर के या त्रिफला के काढ़े से कुल्ले करा दें ।

दन्तोद्भेद-रोग ।

सभी बालकों को ये रोग नियमित रूप से होते हैं । चाहे थोड़े हों या बहुत । आयुर्वेद में लिखा है कि ये रोग दाँत निकलने पर बिना औषधि के स्वयं भी आराम हो जाते हैं । इस सदुपदेश का अर्थ कहीं कहीं बड़ा बुरा किया जाता है । जहाँ कोई चिकित्सक देखने लगा कि चूटसे बालक के माता पिता या कोई पाली पड़ोसी बोल उठे—“आप क्या देखते हैं, इसके तो दाँत उठ रहे हैं, इसके इलाज की क्या जरूरत है,, इस कथन से लोग मान लेते हैं कि हम आयुर्वेद का उपदेश मानते हैं, पर यह उनका भ्रम है । आयुर्वेद उस वाक्य में यह नहीं कहता कि इलाज ही न करो, वह तो साधारणतः यह कहता है, जो हम ऊपर लिख आये हैं । जब दाँत निकल चुकते हैं तब यह रोग बिना औषधि किये भी शांत हो जाते हैं ।

कुछ चिकित्सक इन रोगों का इलाज यही मान बैठे हैं कि नशतर से मसूढ़े चीर देना । उनकी धारणा होती है कि चीरते ही दाँत निकल आने से दन्तोद्भेद रोग आराम हो जायँगे । पर यह व्यवस्था बड़ी बुरी है । इन रोगों के समय मुख में

प्रायः विषाक्त परमाणु बने रहते हैं जो चीरने से रक्त में मिल कर अनेक उपद्रव पैदा कर सकते हैं । अतः यह क्रिया एकांत हितकर नहीं ।

जब दाँत निकलते हैं तब बालक कड़ी चीजें खाने की इच्छा रखता है । वह समय भी ऐसा होता है कि बालक को दूध छोड़कर प्रायः अन्नपर आना पड़ता है । इस लिये कभी कभी तो केवल अजीर्ण या अपाचन के कारण ही से दन्तोद्भेद केसे रोग हो जाते हैं । चिकित्सा करते समय चिकित्सक को यह बात पूर्ण ध्यान देकर समझ लेनी चाहिये ।

दन्तोद्भेद-रोगों में बालक के मसूढ़े लाल, फूले हुए, सख्त और सूखे, गरम, दवाने से दर्द करने वाले होते हैं । ये लक्षण न हों तो बालक के रोगों को दन्तोद्भेदज मानना ही नहीं । इन रोगों में जौन से रोग के लक्षण हों उन्हीं की चिकित्सा करना चाहिये । साथ ही दन्तोद्भेद गदांतकरस भी देते रहना चाहिये ।

दाँत उठने में कभी कभी सरदी के लक्षण होते हैं । खाँसी आती है, नाक बहती है, ज्वर आता है, दस्त लगते हैं, पेट दर्द करता है और कभी कभी कब्ज भी हो जाता है । जीभ मसूढ़े और ओठ लाल रहते हैं, इनसे लार टपती है और मुँह में अंगुली देनेपर बालक उसे काटता है । कभी कभी वह ऐसी

दशा में स्तन को भी काट खाता है। दन्तोद्भेद-रोग के लक्षण गरमी के समय विशेष बाधक होते हैं।

गलरोग ।

दाँत निकलने या मुख के कफ की शुद्धि न होने से बालकों को कई प्रकार के गलरोग हो जाते हैं। जैसे-तालुपीड़ा, तालुशोथ, तालुव्रण, स्वरभेद आदि। इन रोगों में गले और तालु के पास का स्थल खराब होजाता है। उसमें पीड़ा सूजन और लाली आजाती है। चोलेने और दूध आदि तरल पदार्थ घूटने में भी दर्द होता है। स्वर बैठ जाता है और कष्ट से बोला या रोया जाता है। इन रोगों में १०४ डिग्री तक ज्वर भी आजाता है। इस समय मुख मण्डल तमतमाया हुआ परन्तु चैतन्य हीन मालूम होता है। गले की गाँठें फूलने से कंठ पर भी कुछ सूजन आ जाती है। इससे श्वास लेने में भी कष्ट होता है। इन रोगों में तालुव्रण रोग कष्टसाध्य रोग है।

गल रोग में बालक का आहार सुपाच्य और सुलायम होना चाहिये। औषधों में शर्वत अंगूर, द्राक्षावलेह या शर्वत सहतूत में सितोपलादि, चैमुजी, विशुद्ध प्रवाल, विशुद्ध शुक्ति, वालरस, मीठी बच्च का प्रयोग करना चाहिये। बालक व्यस्क और समझदार हो तो कायफल के काढ़े के कुल्ले-गरारे-कराना चाहिये। गले में ऊपर से सेंक करने और पुल-

टिस बाँधने से भी कभी कभी लाभ होता है। पर इसका प्रयोग गरमी के समय और तालुग्रण रोगमें न करना चाहिये।

पाचन-दोष ।

बालकों के पाक-यन्त्र कोमल, अविस्तृत और लघुस्रोत होने के कारण पाचनदोष प्रायः हो जाता है। यद्यपि इनके पाचनदोष के मूल कारण वेही होते हैं जो बड़े ब्यक्तियों के होते हैं, पर बालकों को पाचनदोष सहज में ही हो जाता है और वह अधिकांश में साध्य ही होता है। उदाहरण के लिये दो बातें ही पर्याप्त होंगी। बालकों को जो वमन होता है उसमें पेट तक की आतें नहीं उलटतीं और उतना कष्ट नहीं होता जो बड़ों को होता है। कोई कोई बालक महीनों तक दुग्ध पीने से पीछे प्रतिवारही वमन कर देता है और इससे उसे कोई कष्ट नहीं होता। इसी तरह जो संग्रहणी रोग बूढ़ों के लिये असाध्य और जवानों के लिये कष्टसाध्य माना गया है वही बालकों के लिये साध्य माना गया है। आयुर्वेद का यह मन्तव्य उन्हीं कारणों के आधार पर माना गया है जिन्हें हम ऊपर लिख आये हैं।

वमन ।

पाचनदोष के कारण जब बालकों का पाकक्रम ठीक नहीं

रहता तब वे वमन कर देते हैं। वमन में साधारणतः आहार-चाहे दूध हो, चाहे अश-ज्यों का त्यों ही गिर जाता है। जब दिन में कई बार वमन होंगे लगे तो उसका प्रतीकार करना चाहिये। वमन और कारणों (छर्दि रोगके निदानभूत कारणों) सेभी हो सकता है, पर पाचनदोष अवश्य होता है इस लिये पाचनदोष का ही ध्यान सब से प्रथम रखना चाहिये।

इसके लिये श्वेत (मीठी) वज्र, चूने का शर्वत, जवाखार का शर्वत, सुहागे की खील, वराट भस्म, सेंहुड़े के पत्तों की भस्म थोड़ी मात्रामें देते रहना चाहिये। वमन की दशामें ऐसी क्रियापर भी विशेष ध्यान रखना चाहिये जिससे बालक को मलमूत्र शुद्धि बराबर होती रहे। पाश्चात्य चिकित्सक खड़की नली में काच या अनामेल का नेत्र (छिद्र गुटिका, Funnel) लगाकर आमाशय का दोष निकाल देते हैं, पर हमारी राय में यह क्रिया तभी की जानी चाहिये जबकि और क्रियायें सर्वथा निष्फल होजायँ। वमन के अतियोग में बालक एक प्रकार का अम्लगंधी नीले वर्ण का पतला दूध वमन करने लगता है। यदि अन्नाहारी बालक होता है तो उसे सूखी हड्डी आती हैं। वमन के अतियोग में जल बहुतही कम देना चाहिये। आहार भी सुपाच्य और द्रवहीन दिया जाय तो विशेष अच्छा है। बार बार वमन करने से बालक की मुखकृति निष्प्रभ और बेचैन सी रहती है। आहार पाते ही चिड़चिड़ापन आता है

और पाकाशय दाबने पर उसे पीड़ा होती है, ऐसी दशा हो तो तुरन्त चिकित्सा होनी चाहिये ।

कब्ज ।

बालकों के आहारदोष, पाचनदोष, यकृतविकार, पेट की आँतों के विकार या पेटक उपदंश-विकार द्वारा बालकों को प्रायः कब्ज हो जाता है । इससे पेट तना हुआ, कड़ा, कुछ पीड़ायुक्त बना रहता है । मल सख्त, देरी से और बहुत थोड़ा होता है । मल का वर्ण मलिन, काला या मटीला होता है । मुख से गन्नास बढवूदार आता है ।

छोटे बालकों को ऐसी दशायें जन्मघूँटी का सेवन कराना चाहिये । कुछ वर्षों की अवस्था हो गई हो तो उन्हें अंडी का तेल भी दिया जा सकता है । कुछ दिन का पुराना कब्ज हो जाय तो आहारपर भी ध्यान देना चाहिये । पेटको गरम जल से धोना और सँकना भी इस रोगमें उपकारी होता है । यकृत-विकार आदि रोगों से यदि कब्ज हुआ हो तो पहिले उन रोगों का उपाय करना चाहिये । मूल रोग नष्ट होनेपर कब्ज स्वयं दूर हो जाता है ।

बालकों को यदि अन्नाहार का अभ्यास-क्रम जारी होगया हो तो भुना हुआ सुहागा या-१०० भाग जलमें मिला हुआ १० भाग शङ्खद्रव ५ से १० बूंदतक देना चाहिये । शङ्खचट्टी, गंधक

घटी, लवणभास्कर और पञ्चसकार, करकादि चूर्ण देना भी उपयोगी है ।

उदरशूल ।

यह रोग प्रायः आहार की कुव्यवस्था से होता है । इसमें पेट में हलका भारी तनाव होता है, जिसे बालक छूने तक नहीं देता । बालक लेटा हो तो देढ़ा मेढ़ा होकर पेंठता है, बार बार रोता है और दीन हो जाता है ।

ऐसी दशा में वमन और विरेचन दोनों दिये जा सकते हैं । उसारे रेवन या पीछे कोष्ठ-काठिन्य (कब्ज) में लिखी हुई औषधियों का प्रयोग करना चाहिये । वमन विरेचन देने बाद भी बालक को दुष्पच या परिमाण से अधिक या जल्दी जल्दी आहार न मिलना चाहिये ।

पाकाशय का घाव ।

यह जिस किसी बालक को ही होता है । इस रोगके होने में लंघन, अधिक परिश्रम, थकावट, फूँसुस-दिल-यकृत-गुर्दे के विकार या आहार की कुव्यवस्था ही कारण होते हैं । पाकाशय में क्षत होने से कय में खून आता है, पाकाशय में छूने से पीड़ा होती है, बेचैनी बढ़ती है और अन्त में मृत्यु तक हो जाती है ।

खून की कैं होना ही इस रोग का प्रधान लक्षण है। ऐसा हो तो पाकाशय के ऊपर शीत उपचार करके मुक्ता, शुक्ति, प्रवाल आदि देना चाहिये। यह व्याधि प्रायः असाध्य ही होती है।

अतिसार ।

अधिक गरिष्ठ, अधिक परिमाण में या कुसमय आहार मिलने से बालकों को अनिसार (दस्तों) की बीमारी प्रायः हो जाती है। यह दो प्रकार की होती है। एक साधारण दूसरी असाधारण। साधारणमें २-४ हरे पीले दस्त आकर क्रम ठीक हो जाता है, पर जब उपेक्षा होती है तो विशेष पतले और अनेक रङ्ग के दस्त आते हैं। असाधारणमें महीनों, फूला हुआ, फटा हुआ, कुछ कड़ा कुछ पतला, कच्चा या ज्यों का त्यों (खाई हुई दाल या फलों के टुकड़े जैसे खाये वैसे ही गिरना) मल होता है। इसे चिकित्सक संग्रहणी भी कहते हैं, क्योंकि ऐसा बिकार ग्रहणी की खराबी से ही होता है। पर बालकों के आशय प्रायः कोमल होते हैं और ये सहज ही में विगड़ बन जाते हैं, इससे इसे आयुर्वेद ने भी साधारण और साध्य ही माना है। इसलिये हम इसे केवल अतिसार का ही नाम देते हैं।

अतिसार की दशा में आमांश आने से आँव आने लगती

है। उसे आमातिसार कहना चाहिये। किसी भी चिकित्सक को चिकित्सा करते समय इस बात पर अवश्य ध्यान देना चाहिये। कभी कभी आँव आते रहने पर भी आमातिसार का बोध नहीं होता। ऐसी दशा में यह परीक्षा करके आम पक्क दशा का ज्ञान अवश्य कर लेना चाहिये। बालक को जब दस्त होने लगे तब उसे एक जल भरे हुये मट्टी के खपरे पर बैठा दे। इससे पानी में जो मल गिरेगा यदि वह आमांशयुक्त होगा तो जल में बैठ जायगा। अन्यथा तैरता रहेगा। यह परीक्षा बंधे हुये गाँठदार मल की हो सकती है, पतले मल की नहीं। पतले मल की परीक्षा करनी हो तो उसे सूखे मट्टी के पात्र में थोड़ी देर पड़ा रहने दे। यदि उसपर कुछ देर बाद चमक मालूम देने लगे तो उसे “ आम ,, और चमक न मालूम दे तो “, पक्व ,, समझना चाहिये।

अतीसार की चिकित्सा में यही भेद है। आमातीसार हो तो उसे पकाने की और पक्वातीसार हो तो उसे बन्द करने की चेष्टा की जानी चाहिये। आमातिसार रोकने से नहीं रुकता, कदाचित् रुक जाता है तो उससे बड़े विकार उत्पन्न होते हैं। इससे पहिले उसे पक्वातीसार बनाना और पीछे रोकना विशेष अच्छा है।

आमातीसार में शहबट्टी, रामबाणरस, गंधकबट्टी, सौंफ का अर्क, सखीवनी, आनन्द भैरव आदि औषधें देना चाहिये।

पञ्चातीसार में कर्पूररस, समीर गजकेशरी, अतीस का चूर्ण, उवाली हुई छोटी हर, कुंकुमादिवटी, कच्चे बेल का गूदा देना चाहिये । पथ्य-सुपाच्य हलका और ताजा देना अच्छा है । यह देखा गया है कि ठीक पथ्य की यदि व्यवस्था हुई तो अतीसार की व्याधि आपही आप भी आराम हो जाती है ।

विषूचिका ।

अधिक गरमी का समय, अजीर्ण, हैजे के प्रकोप के स्थल या दूषित जल के सेवन से कभी कभी बालकों को भी विषूचिका (हैजा) हो जाती है । यह प्राण नाशक भयङ्कर रोग है । इस रोग में प्रायः बड़ों की तरह बालकों को भी मूत्र का अवरोध, पतले सफेद रङ्ग के दस्तों और बार बार वमन का होना, बेचैनी, देह भर में पीड़ा, दीनता, प्यास अत्यधिक, पर खाने की इच्छा का लोप, पेट शिथिल, नाड़ी क्षीण, जीभ सूखी और शारीरताप भी ६६-६७ के लगभग रह जाता है । असाध्य दशा में वमन से हलके गुलाबी रङ्ग का पानी और दस्तों से चावल के धोवन या माँड का जैसा सफेद मल आता है ।

रोग के कारण का अन्वेषण करके वैसी ही चिकित्सा करनी चाहिये । पथ्य तब तक न देना चाहिये जब तक रोगी को आराम हुये ६ या ८ घण्टे न हो जायँ अथवा वह स्वयं आहार न माँगे ।

खराब आबहवा की दशा में कपूर का प्रयोग करना आवश्यक है। आधी चौथाई रस्ती की मात्रा में कपूर खिलाया भी जा सकता है। अजीर्ण हो तो लशुनादिवटी, गंधकवटी, राम-वाण रस, अर्क कपूर, लवङ्गादिवटी देना चाहिये।

प्यास की अधिकता में ईंट या खपरे से बुझाये हुये जल में हजरतजहूर थोड़ा थोड़ा घिसकर देना चाहिये। सादे जल के स्थान में सौंफ पोदीने के अर्क में शिकञ्जवीन सिका मिलाकर देना भी विशेष अच्छा है। शेष दशा में वैसे ही चिकित्सा करनी चाहिये जैसे बड़ों की।

कृमिरोग ।

बालकों के शरीर में दो प्रकार के कृमि पाये जाते हैं। एक बाह्य (जुं लीख आदि) दूसरे आभ्यन्तर (चुरने पिटाट आदि) इन दोनों में जो आभ्यन्तर कृमि होते हैं वे भी तीन स्थानों में (कफ, रक्त और पेट में) होते हैं। यहाँपर हम कफ और रक्त के कृमियों को छोड़े देते हैं। पेट के कृमियों में भी ३ प्रकार के कृमि पाये जाते हैं।

१-सूत जैसे पतले, चरने।

२-कुछ बड़े और लम्बे केचुये जैसे।

३-बहुत बड़े लम्बे चपटे या मोटे पिटाट।

बाह्य कृमि लीक जूयें जैसे मलिन रहने और मैल पसीने

से पैदा होते हैं उसी प्रकार पेट के कृमि भी मलदोष, दूषित अन्न या मांस या मट्टी खाने से पैदा होते हैं। पहिले नंबर के कृमि प्रायः बालकों के पाकाशय से गुद द्वार तक होते हैं, या पाकाशय में पैदा होकर गुद द्वार तक पहुँच जाते हैं। दूसरे प्रकार के कृमि पाकाशय में पैदा होकर वहीं पलते रहते हैं। ये ऊपर को चढ़ने की भी कोशिश करते हैं। मरने पर ये मल द्वारसे मलके साथ निकल जाते हैं। तीसरे नंबर के बड़े खराब कृमि होते हैं, ये मरकर भी कष्ट से निकलते हैं।

बाह्य कृमि दूर करने के लिये नीम का तेल, शरीफे के बीजों का चूर्ण, कबीला, वायविडङ्ग के चूर्ण का उबटन या लेप करना चाहिये। इससे बाह्य कृमि मर जाते हैं और फिर पैदा नहीं होते।

पेट के कृमि जब पैदा होजाते हैं तब बालक का जी मचलाता है, फटे फटे दस्त कभी आते हैं या मल सूखकर काला, मैला, दुर्गन्धित आता है। पेट कड़ा आँख की पलकों पर भारीपन, शरीर का चर्म पीला या मटमैला होजाता है। मट्टी खाने वाले बालक के कभी कभी पांडुरोग या यकृतविकार के लक्षण भी प्रकट हो जाते हैं। सोते समय बालक दाँत किरकिराते हैं और उनके श्वास में दुर्गन्धि आती है। चुरनों के गुद द्वार में पहुँच जाने से गुद द्वार में खुजली होने लगती है।

गेट के कृमियों के लिये खाने की दवायें—कयीला, शुद्ध गन्धक, वायबिडङ्ग, नींबू की गिरी, कृमिमुद्गररस आदि का उपयोग होना चाहिये। पत्तों का शाक, वासी भोजन, दही और पिट्टी की चीजें, मांस या मट्ठी को बंद करा देना चाहिये। इस रोग में कब्ज न होना चाहिये। यदि कब्ज हो या पाचन-दोष के कारण दस्तों की अव्यवस्थित दशा हो तो भी दोनों बातें दूर करने का उपाय करना चाहिये।

काँच निकलना ।

अधिक दिनों तक दस्त आने, आमातीसार में बार बार जोर से काँखने, कृमि पैदा होने या मल विकार होने से गुदा का बलि-चक्र कमजोर हो जाता है और इसी कारण प्रायः बालकों को काँच निकला करती है।

इस रोग में काँच निकलने के मूल कारणों का पहिले प्रतीकार करना चाहिये। जब रोग शांत हो जाय तब थोड़ी मात्रा में १२ चावल या इससे भी कम शुद्ध कुचिला दूने प्रमाण शुद्ध गंधक के साथ दिन में दो बार देना चाहिये और माज्जूफल त्रिफला और फिटकरी के काढ़े से गुदद्वार को दो बार धोना चाहिये। ऐसा करने से यह रोग नष्ट होजाता है।

पांडुरोग ।

पित्त की अधिकता, पित्त-विकृति या यकृतविकार से वा-

लकों को पांडुरोग होजाता है । इस रोगमें बालकों केशरीर का वर्ण पीला या कुछ हलका हरा, मुखपर शोथ, पेट बड़ा सा, जीभ का रङ्ग सफेद-हलका पीला-शरीर में रुक्षता होती है । मूत्र अधिक पीलापन होता है । यहाँतक कि मूत्र में भीगने से कपड़ा हलदी के रङ्ग का हो जाता है । कभी कभी कुपथ्य के कारण मूत्र गाढ़ा भी आने लगता है । पाखाना रुखा और सफेद या मैले वर्ण का होता है ।

इस रोग में पित्त-शांति का उपाय विशेष होना चाहिये । आहार में भी गरम या गरिष्ठ पदार्थ न होने चाहियें । मीठे या सादे फलों (ककड़ी आदि) का प्रयोग विशेष अच्छा है । औषधि में-शुक्ति, प्रवाल, मण्डूर, मौक्तिक या कुटकी का प्रयोग करना चाहिये । सौंफ और कासनी के स्वरस का प्रयोग भी लाभदायक है ।

यकृद्विकार ।

बालकों के आहार-दोष से या भैंस के दूध दही के अधिक खाने से, पुराने उदरविकार या ज्वर के कारण यकृत विगड़ जाता है । इसमें कभी तो बालक को फटे फटे दस्त आते हैं, पर कभी कब्ज होकर मल फूला हुआ मटीले वर्ण का आता है । नाड़ी कठिन चलती है और हलका बुखार बना रहता है । सारा पेट कड़ा विशेष कर दाहिनी पँखुलियों के नीचे कड़ा

बना रहता है। दवाने से दर्द भी होता है। पुराने यकृत में पेट बढ़ भी जाता है और कठोदर या जलोदर के से लक्षण होने लगते हैं। रोगके कारण यकृत की दो दशा होती हैं, बढ़जाना या कुम्हिला जाना। कुम्हिला जाने से बालक भी कुम्हिला सा जाता है। तब क्षीण पित्त के लक्षण होते हैं। कब्ज हो जाता है और जीभपर मैल जमा रहता है। भूख नहीं लगती और पाचन बिगड़ जाता है। हाथ पैरों के तलुये गरम रहते हैं।

इस रोग में पाचन और दीपन क्रिया करने से अधिक लाभ होता है। इस रोगके होनेपर बालक को सुपाच्य आहार विशेषकर दूध देना उत्तम है। औषधियों में—रोहीतकारिष्ठ, यकृदरिलौह, त्रिफला मण्डूर, शङ्खचटी, खुहागे का लावा आदि देते रहना चाहिये। यकृत बढ़ा हुआ हो तो पेटपर अण्डी के पत्ते बाँधना या हलके गोमूत्र से सैंक करके पलवे का लेप करना लाभदायक है।

कभी कभी यकृत बढ़कर पक भी जाता है। इस पकाव को आयुर्वेद में यकृद्विद्रधि माना है। यह असाध्य होता है। इसमें बालक नहीं बचता।

उदर-रोग ।

बड़े आदमियों की तरह बालकों को भी कभी कभी प्रायः

वैसा ही उदर रोग (जलोदर या कठोदर रोग) होजाता है। कभी कभी तो इस रोग का मूल कारण यकृत और प्लीहा का बढ़ जाना ही होता है। यदि पेट में जल सञ्चित नहीं हुआ तो उसकी सञ्ज्ञा कठोर होने के कारण कठोदर रहती है। पर यदि जल सञ्चित हो गया तो जलोदर संज्ञा हो जाती है। परीक्षा करने से जलोदर ठीक पानी की भरी मसक जैसा हो जाता है। पेट की नसें नीले रङ्ग की चमकने लगती हैं। पेट भी चमकने लगता है और रोगी को श्वास लेना भारी होजाता है।

इस रोगमें आरंभ में यकृतद्विकार की दवा देने और विरेचन देने से लाभ होता है, पर पिछली दशामें जलोदर का जल निकालने की प्रथा ही कुछ लाभ करती है। इस रोगी को अन्न और जल की जगह केवल गरम दूध देना चाहिये। जल निकालना हो तो नाभिके वगल में जहाँपर कोई आशय न हो, न वृहदन्त्र हो, वहाँपर शंकु द्वारा छिद्र करके नलिका लगा देने से सब जल निकल आता है। इसे कृष्ण नशतर कहते हैं। पक्के नशतर में उदर प्राचीर चीरकर जल आने के मार्ग को रोकने का विधान किया जाता है, पर इस कार्य में जीवन संदिग्ध ही रहता है। यह रोग प्रायः असाध्य ही होता है।

प्लीहा ।

जिस प्रकार दाहिनी पँखुली के नीचे यकृत बढ़ जाता है

उसी प्रकार वाँई पँसुली के नीचे तिल्ली बढ़ती है । उसके लक्षण और चिकित्सा ठीक यकृत की तरह ही होते हैं । इससे हम उसका विशेष वर्णन नहीं लिखते हैं ।

हृद्रोग ।

नित्य की जीवन-क्रिया के लिये जहाँपर चलता फिरता रक्त शुद्ध किया जाता है उस स्थल का नाम हृदय या दिल है । इसके कई अंश हैं । इसके परदे, बाहरी भीतरी झिल्लियाँ और स्रोत जब विकृत हो जाते हैं तो उनसे कई रोग पैदा हो जाते हैं । दिल की धड़कन का बढ़ जाना या कम हो जाना, दर्द होना, श्वास लेने में कष्ट, थकाना, बारबार बेचैनी से करवटें बदलना, स्तब्ध होना, चेहरे पर एकदम कालापन दौड़ना, हाथ पैर ठण्डा होकर पसीना आ जाना, गला सूखना, बेहोशी आदि इस रोग के प्रधान लक्षण हैं ।

यह रोग कुछ को बचपन से ही घेरता है । कुछ को और और रोगों के द्वारा दिल कमजोर होने के कारण होजाता है ।

ऐसे रोगी को ढाढस देकर निर्भय रखना बड़ा जरूरी है । औषधियों में मौक्तिक, प्रवाल, मकरध्वज, केतकाच अवलेह, अर्क वेदमुश्क, पलावलेह, कस्तूरी वटिका देना लाभदायक है ।

दिलकी हरकत घट जाने और रोगी के निराश होने से बचड़ाकर इस रोग में मृत्यु भी होती है ।

सर्दी या नासास्राव ।

जिन बालकों को माता पिता बहुत बचाव की दृष्टि से गरम कपड़ों से रात दिन ज्यादा लदा फदा और बंद जगह में रखते हैं उनको जरासी सर्द हवा से या किसी भी आहार विहार की विषमता से प्रायः यह रोग हो जाता है । इस रोग में बालक की नाक बहती रहती है, कभी कभी छींक आती है, पर विशेष नहीं । नाकके परदे लालरक्त के रहते हैं, कभी कभी उनमें हलकी सूजन भी होती है । देखने में यह जुखाम का भाई मालूम होता है, पर वास्तव में इस रोग में मस्तक का भारी-पन, श्वासरोध या आवाज का बैठजाना आदि एक भी लक्षण नहीं होता । इससे इसे प्रतिश्याय से भिन्न ही माना जाता है । बार बार होने से किसी किसी बालक के यह स्वाभाविक सा रोग हो जाता है और बहुत समय तक रहता है ।

इसमें सर्दी पचाने और नजले के सुखाने की क्रिया होनी चाहिये । ऐसी चिकित्सा सेही इसमें लाभ होता है । कट्फल चूर्ण, त्रिकटु चूर्ण, कुंकुमादिवटी, लोकनाथ रस, बालरस देना लाभदायक है । जिन बालकों को यह रोग एक सप्ताह से भी अधिक का हो जाय उनके आहार विहार में ऐसा परिवर्तन कर देना चाहिये जिस से उन्हें सर्दी या वायु सहने की शक्ति पैदा हो जाय ।

नासावरोध ।

कुछ बालक खेलके समय गोली, फूल, चना, मटर, कड़कड़ा आदि नासिका में चढ़ा लेते हैं। जब वह नाकमें चढ़ जाता है तो नासावरोध हो जाता है। जिस नासिका में वह बाहरी पदार्थ अटक जाता है उससे सांस लेना रुक जाता है।

इस नासावरोध में छींक दिलाकर या शंखु यंत्र से बाह्य पदार्थ बड़ी युक्ति से निकाल देना चाहिये। ऐसी दशाओं कभी कभी चिमटी या अन्य वस्तुओं से भी निकालने की क्रिया की जाती है। पर यह सब काम होशियारी से करना चाहिये। नहीं जरासी चूक दोने से खून आजाता है और फिर वह पदार्थ न दीखने के कारण निकलना भी मुश्किल हो जाता है। इस कार्य में आँकड़े का जैसा घुमा हुआ शंखुयंत्र विशेष अच्छा होता है। नाक के आगे के हिस्से से पाव इश्च भीतरी ओर नीचे की तरफ एक गढ़ा है उसी जगह से शंखुका टेढ़ा भाग अटकी हुई वस्तु के नीचे ले जाकर घुमा देना चाहिये। इससे वह बाहरी पदार्थ अटक जाता है और निकालने से सहज में निकल आता है। यदि बालक चञ्चल या विशेष घबराहट में हो तो सम्मोहनविधि से अचेत करके यह क्रिया करनी चाहिये।

नकसीर ।

यह रोग बालकों को कभी कभी होजाता है। साधारणतः

नाक में अँगुली देने के कारण नख की चोट लगने से और विशेषतः हृत्पिण्ड के या फुफ्फुस के विकार से । कभी कभी सर्दी की खाँसी या जुकाम के जोर से भी यह रोग हो जाता है । गरमी के मौसिम में खुश्की और गरमी से होजाता है ।

किसी भी कारण से हो इस रोग में शीतोपचार ही किया जाता है । रोगांतर के कारण से हो तो उस रोग की अवस्था व्यवस्था के अनुसार इसका उपचार किया जाता है । नाकको शीतल जल से धोना, चरफ का टुकड़ा कपड़े के भीतर रखकर नाक में रखना, कपूर और सुगन्धित सफेद रङ्ग के फूलों को सूँवना, माजूफल या त्रिफला के शीतकषाय से नासिका का धोना इत्यादि उपाय करने चाहियें ।

नासार्श ।

इसे नासातन्तुवृद्धि भी कहते हैं । देशी भाषा में नकुड़ा कहते हैं । नासिका में मल जमा रहने से इस रोग की वृद्धि होती है । बढ़ने पर बालक से श्वास नहीं लिया जाता और चर्वणयोग्य पदार्थ चवाये नहीं जाते । श्वासक्रिया की कमी से बालक की शारीर वृद्धि में आघात पहुँचता है और चर्वण क्रिया कम होने से मुखमण्डल के अस्थियों का यथावत् विकास नहीं होने पाता । इस रोग में बालक सोता सोता एकाएक चौंककर उठता है और अच्छी प्रकार श्वास न आने पर घबड़ाया करता है ।

इसकी चिकित्सा केवल औषधि तथा पथ्य से भी होती है। आरम्भिक दशा में नासिका के मल शुद्ध रहने के उपाय करना चाहिये। बालक को नाक छिनकने का अभ्यास कराना चाहिये। नासिका में क्षार जलकी पिचकारी दे देकर दिन में दो बार मल साफ करना चाहिये। बालक को ऐसे व्यायाम का अभ्यास करा देना चाहिये जिससे वह भरपूर श्वास लेता रहे। इस प्रकार रोग घटने लगता है और कालान्तर में नष्ट भी हो जाता है।

यदि उपेक्षावश रोग अधिक बढ़ चुका हो तो बालक को सम्मोहनविधि से अचेत करके शस्त्र-क्रिया से नासार्श का छेदन करना और ब्रण-चिकित्सा से उस ब्रण को आरोग्य करना चाहिये। पाश्चात्य चिकित्सक इस शल्यक्रिया में लो-वेनवर्ग के फारसेप्स या क्यूरेट को काम में लाते हैं।

कण्ठावरोध ।

कई साधारण कारणों जिनमें सर्दी ही मुख्यतया रहती है गले की नलिका में विकार पैदा करके कण्ठावरोध पैदा कर देती है। इस रोग में श्वास रुकता है, गले का स्वर बैठ जाता है, बालक का जी ऊबता है, थोड़ी सूखी खाँसी का ठसका आता है और गले में पीड़ा हो जाती है। इस रोग से गले के आस पास की भिल्ली आदि में भी रोग पैदा हो जाते हैं।

कण्ठावरोध से बालक तरल पदार्थों को छोड़कर कठिन पदार्थों को खाही नहीं सकता, बड़े कष्ट से दिन काटता है ।

इस रोग में दूध आदि तरल पौष्टिक पदार्थ ही बालक को देने चाहियें । बालक के मुखके पास खोलते हुये पानी में तारपीन, लोचान या नारायण तैल डालकर उसकी भाप श्वास द्वारा पेटमें पहुँचानी चाहिये । गले में नारायण तैल का मर्दन करके गले में भी वाष्प-सेक करना चाहिये । गरम जल में पिसी हुई राई मिलाकर बालक के पैर धोकर उन्हें गरम कपड़े से ढकना भी इस रोग में लाभप्रद होता है ।

कभी कभी खाते पीते समय हँसी आने, खाँसने, हँसने, बोलने, रोने से आहार्य द्रव्य या गुँह में पड़ी हुई कोई चीज अन्नमार्ग में न जाकर श्वासपथ में अटक जाती है तब भी कण्ठावरोध हो जाया करता है । जिस मार्ग में द्रव्य अटकता है उधर की श्वास क्रिया मन्द हो जाती है और फुफ्फुस की क्रिया बराबर नहीं होने पाती । यह कण्ठावरोध बहुत ही कष्टकर होता है क्योंकि इसका बोध और चिकित्सा दोनों ही कठिन है । जब अनुमान से किसी प्रकार का ज्ञान न हो तब तीव्र ज्योति-निरीक्षण यन्त्र (X Ray) द्वारा ही अटके हुये पदार्थ की खोज की जा सकती है । इस पदार्थ को निकालने के लिये कभी कभी छींक कारगर हो जाती है । इस लिये बालक को खटोले पर सीधा

लिटाकर मस्तक को नीचे की ओर लटका देना चाहिये, जिससे नासापुट ऊपर आकाश की तरफ हो जाँय। तब सुंघनी या कोई भी तीव्र नस्य देकर छींक दिलाना चाहिये। इससे कभी कभी अर्थ सिद्ध हो जाता है। इससे भी काम न निकले और यह निश्चय हो कि वास्तव में श्वास-नलिका में कोई बाह्य पदार्थ ही अटका है तो होशियार शल्य चिकित्सक द्वारा शस्त्रक्रिया कराना ही लाभप्रद होता है। और कोई गति नहीं।

कासश्वास ।

खाँसी और दमा निदान में बहुत कुछ समता रखते हैं। जिन कारणों से, जिस स्थल में, जिस प्रकार खाँसी होती या जोर पकड़ती है लगभग उसी प्रकार, उसी स्थल में, उन्हीं कारणों से श्वास रोग आरंभ होता है। इन दोनों की चिकित्सा भी इसी कारण मिलती जुलती सी होती है।

खाँसी और दमा दोनों ही फुफ्फुस से संबंध रखने वाले कण्ठनली के विकार हैं। इन रोगों में फुफ्फुस, कण्ठ (श्वास-नलिका, फुफ्फुसावरण कला आदि में विकार होता है। गरद गुब्बार, धुआँ, ठण्ड, जुकाम, आहारविकार आदि से इनकी उत्पत्ति होती है। आरम्भ में ये रोग साधारण मालूम होते हैं, फिर बढ़ते बढ़ते प्राणघातक तक हो जाते हैं।

सूखी खाँसी ठसके से आती है, श्वास जल्दी जल्दी चलने

लगता है, भूख नहीं लगती, कब्ज होजाता है । बालक बलगम थूकना नहीं जानते इससे बलगम न निकलने के कारण उसके छाती में जम जाने से भी रोग जोर पकड़ता है । रोग के आरम्भ में केवल फुफ्फुस की श्लैष्मिक कला विकृत होती है । ऐसी दशा में आकर्णन यंत्र से सुना जाय तो वहाँ से साँय साँय का शब्द सुनने में आता है । श्वास की गति जब बढ़ जाती है तब कण्ठ अधिक सूखता है और जिह्वा सफेद रङ्ग की होकर उसपर काँटे पड़ने लगते हैं । गले में दर्द पैदा होकर कभी कभी छाती दूखने लगती है । ज्वर हो जाता है तो कभी कभी प्रलाप भी हो जाता है ।

इस रोग की चिकित्सा करते समय इन बातों पर जरूर ध्यान रखना चाहिये ।

१-छाती खुली न रहे ।

२-बालक को घेर घोटकर गंदी जगह में न रक्खा जाय ।

३-शुद्ध वायु आने का मकान में जरूर प्रबन्ध रहे ।

४-बालक को घबरवाना या बार बार उथल पुथल कर तङ्क करना ठीक नहीं । अलग छोटे खटोले पर रखना विशेष अच्छा है ।

५-अताइयों की अनाप शनाप दवा न दी जाय, क्योंकि कभी कभी सरदी लगकर जो काल श्वास होते हैं पीछे वे भय-

झर होकर बालक की जान के गाहक हो जाते हैं। इस बातको अताई नहीं समझ सकते।

चिकित्सा के आरम्भ में कुछ विरेचक औषधि देना उचित है। इससे दो फायदे हैं। एक तो कोष्ठ शुद्ध होता है, दूसरे वायु की अनुलोम गति होने से श्वास भी दबता है। जब तक ज्वर रहे-दूध, सागूदाना, पतला जौ का दलिया अथवा हरीरा देना चाहिये, सो भी थोड़ी मात्रा में और समझ बूझकर। छाती पर अलसी की गरम पुलटिस का रखना या सेंक करना भी आवश्यक है। पर, इस बातका खयाल रहे कि पुलटिस अधिक गरम न हो और बालक उसे सह सके।

औषधियों में-तालीसाद्य, सितोपलादि, मरिचादि बटिका, पलादि बटिका, लोकनाथ रस, चंद्रामृत रस, कुमुदेश्वररस, लक्ष्मीविलास रस, कट्फल चूर्ण, ख्वेसूस, प्रवालभस्म, अभ्र-भस्म, कल्पतरु रस, यवक्षार आदि जो उचित समझ पड़े, दिया जाय।

कर्कोटक (न्यूमोनिया) ।

अधिक सर्दी लगकर फुफ्फुस विगड़ जाने पर यह रोग पैदा होता है। आरम्भ में इसमें साधारण कास श्वास होते हैं। बढ़ जानेपर कास श्वास अधिक तीव्र होजाते हैं, तब कफ बड़ी मुश्किल से तरी पाता है। कफ बहुत लसीला होने से चपक जाता है और उसका परिपाक नहीं होता। कफमें कुछ

रक्त आता है। रक्त के साथ फेन आता है। खाँसते समय बालक का मुखमण्डल तमतमा उठता है। ज्वर १०५ डिग्री तक होजाता है। छाती में बंसी सी बजती रहती है। दिनसे रात्रि में रोग अधिक जोर पकड़ता है। बालक इससे बेचैन होजाता है और प्रलाप भी करने लगता है। पेशाब कुछ गाढ़ा और लाल रङ्ग का थोड़ा सा होता है। श्वासकी गति एक मिनिट में ६० से ८० तक और नाड़ी की गति १५० से १६० तक हो जाती है। छाती में श्वास छोड़ते समय बुल्ले फूटने का शब्द होता है।

यह रोग सन्निपात का साथी है। उग्र होनेपर बालक का वचना असंभव हो जाता है। इस रोग में कास श्वास की औषधियाँ देने से ही लाभ होता है। पर यह ध्यान रखना चाहिये कि कफ का परिपाक ठीक ठीक होता रहे, वह सूख न जाय। शीत या रात्रि के समय कस्तूरी और सूतशेखर का प्रयोग किया जा सकता है। इसी रोग के साथ बालकों के पँसुली का आरम्भ भी होते देखा गया है। औषधियों में—लोकनाथ रस, लक्ष्मीविलास रस, अम्र, यवक्षार, कट्फल-चूर्ण, प्रवालभस्म, द्राक्षासव, वासारिष्ट, कनकासव, लौहभस्म आदि का प्रयोग करना चाहिये।

पँसुली ।

अधिक कफविशिष्ट दूध पीने या मीठा पदार्थ खाने अ-

थवा सर्दी लग जाने से फुफ्फुस का कफ जमकर पँसुली रोग पैदा कर देता है। कभी कभी तो बालक के कुपथ्य न होनेपर, माता के इन्हीं कुपथ्यों से भी पँसुली रोग की प्रवृत्ति होजाती है। इसमें खाँसी की विशेषता नहीं होती, न मुँह तमतमाता है, पर श्वासरोध विशेष होता है। श्वास का खिंचाव अधिक होने के कारण उदर-प्राचीर खिंचने से पँसुलियों के नीचे प्लीहा और यकृत की जगह गड़बड़े पड़ने लगते हैं। कभी कभी ज्वर नहीं होता, पर कभी १०० से १०५ तक ज्वर होजाता है।

इसमें कफनाशक, फुफ्फुसशोधक, वयन से कफ और विरेचन से मल शुद्ध करने वाली औषधि देनी चाहिये। भुना सुहागा, कट्फलचूर्ण, यवक्षार, प्रवाल भस्म, शङ्खभस्म, लोकनाथ रस, कस्तूरी, अभ्रभस्म, मीठी बच, आदि का प्रयोग करना अच्छा है। छाती और पँसुली पर पुराने घी और सेंधा नमक की मालिस से भी लाभ होता है। इस रोग में पेट का अफारा होना और श्वास का विशेष रुकना असाध्यता का लक्षण होता है।

फुफ्फुसकला-विकार ।

दोनों फेफड़ों की रक्षा या उसमें तरी रखने के लिये ऊपर से एक श्लैष्मिक कला (फिल्ली) लपटी रहती है। उसपर चोट लगने, सरदी लग जाने या कोई भी फुफ्फुस विकार या रक्त दोष होजाने से इसमें भी प्रायः रोग होजाते हैं। इस कला

के विकृत होने से प्रायः कर्कोटक से मिलते जुलते ही लक्षण होते हैं। आरंभ में प्रातःकाल मामूली श्वास-कष्ट मालूम होता है, सायंकाल उसमें वृद्धि होती है। फिर सिरमें दर्द, ठण्ड लगना, ज्वर की अधिकता, शीघ्रता से श्वास आना, श्वास लेते या खाँसते समय छुरी भोंकने का सा दर्द, (इस दर्द से पीड़ित बालक दर्द वाली पँसुली की तरफ सो नहीं सकता) कब्ज, नाड़ी द्रुतगामिनी, शरीर गरम, पेशाब लाल और थोड़ा होता है।

आकर्णन-यंत्र से सुनने पर ऐसा शब्द सुनाई पड़ता है जैसे कोई भारी चीज घिसी जाती हो। पर कभी कभी मध्य में यह शब्द रुक भी जाता है। इस रोग को पाश्चात्य चिकित्सक ३ भागों में विभक्त करते हैं। १-जिसमें मुख से पीला लसदार पतला थूक निकले। २-जिसमें पतला मवाद मिला थूक निकले। ३-जिसमें खून आता हो। परंतु बालकों के इस भेद का ज्ञान नहीं होने पाता, क्योंकि वे थूक नहीं पाते और जो लार निकलती भी है वह केवल गलफरों से निकलने के कारण उन लक्षणों को स्पष्ट नहीं कर सकती।

इस रोग की चिकित्सा कर्कोटक या पँसुली की तरह ही होनी चाहिये। उसी से यथेष्ट लाभ होते देखा गया है। पुराने घी में कपूर मिलाकर पीठ, छाती और पँसुली पर मालिश करके रुई के पहलू या फलालेन लपेट देना चाहिये।

द्रुताक्षेप ।

इस रोग को सर्व साधारण दौरे के नाम से पहिचानते हैं । दौरा इसे इस लिये कहते हैं कि यह बार बार होता है । द्रुताक्षेप इस लिये कहते हैं कि यह बिना किसी प्रकार की सूचना के बड़ी शीघ्रता से एकदम हो आता है । दौरा कई कारणों से हो सकता है, इसका कोई ठीक नहीं । दाँत निकलते समय, अधिक तीव्र ज्वर में, पेट के कृमि रोग में, मस्तिष्क के विकारों में, रक्त विकार आदि में ।

इसके होते होते बालक का मुख एकदम रङ्गपलट जाता है । रङ्ग फीका पड़ जाता है, दृष्टि कुछ टेढ़ी और स्तब्ध हो जाती है । हाथ पैर खिंचते और वेहोशी आती है । पैर सीधे तनते हैं, पर, हाथ सिकुड़ते और मुठ्ठी बँधती है । दाँतों की चौहर धर जाती है और बाज बखत दाँत किट किटाते हैं । नाड़ी मन्द और शिथिल गामिनी हो जाती है । उसी दशा में कभी कभी बालक का मलमूत्र भी निकल जाता है । श्वास बड़े कष्ट से, थोड़ा सा, लम्बा लिया जाता है । कुछ मिनटों में दौरे का दौरा समाप्त होने से सब बातें समाप्त हो जाती हैं और बालक के शरीर-विशेषकर माथे-पर पसीना आकर वह स्वस्थ हो जाता है ।

दौरा समाप्त होनेपर बालक पूर्ववत् हो जाता है । इस

रोग में और मृगी (अपस्मार) में कुछही भेद होता है । इसकी चिकित्सा करते समय दौरे के मूल कारणों का ध्यान अवश्य रखना चाहिये । कारणों का प्रतीकार करते हुये मृगी की चिकित्सा करने से बराबर लाभ होता है ।

पाश्चात्य चिकित्सक कभी कभी इस रोग में बालक को १०० तापांश फार्नहीट गरम जल में गल पर्यंत डुबोकर सिर-पर बरफ रखकर चिकित्सा करते हैं । दस्त कराने को वर्चिका का प्रयोग करते हैं और गुदद्वार से औषधि पहुँचाने की चेष्टा करते हैं । हमारी समझ में यह कालयापन होते होते काकतालीय न्याय से दौरा समाप्त हो जाता है और बालक स्वस्थ हो जाता है ।

खिंचाव ।

यह एक प्रकार का वातरोग है । इसमें बालक के हाथ पैर खिंचते हैं । हाथ की मुठ्ठी कड़ी बँध जाती हैं और पैरों की अँगुली तलुओं की ओर सिकुड़ जाती हैं । पर हाथ पैर सीधे ही रहते हैं । इसमें रोगी बेहोश नहीं होता । इसके भी कभी कभी दौरे से होते हैं ।

इस रोग में नारायण, माषादि, बिण्गर्भ या शतावरी तैल की मालिश, चिन्तामणि, चतुर्मुख, कस्तूरी-भैरव, समीरगज केसरी, योगराज गुग्गुलु आदि रसों का उपयोग लाभप्रद होता है ।

अपस्मार (मृगी) ।

यह रोग कभी कभी संसर्ग से भी होता है। जिन माता पिताओं को यह व्याधि रही है उनके बालक भी इससे ग्रस्त पाये गये हैं। अनेकवार ऐसा भी देखा गया है कि अपस्मार-ग्रस्त बालक के साथ दूध पीने वाले बालक को भी हलका भारी यह रोग अवश्य हो गया है। इसका भी कोई समय नहीं, इसके प्रायः चाहे जब दौरे होते रहते हैं।

इस रोग में टीक द्रुताक्षेप के से लक्षण होते हैं, पर कुछ विशेषता भी होती है—आँखें फरकना, मुँह चिचकाना, मुँह में फेना आना, हाथ पैरों का पटकना, अग्नि, जल देखकर वेग का होना इसमें विशेषता है। दौरा समाप्त होनेपर इसमें भी स्वस्थता आ जाती है।

इसके मूल कारणों में पूर्व-जन्मार्जित पापों के अतिरिक्त कभी कभी वे भी कारण देखे जाते हैं जो द्रुताक्षेप में हम लिख आये हैं। इस रोग की चिकित्सा में—महा चैतस घृत, ब्राम्ही घृत चतुर्मुख रस, चिन्तामणि रस, वचा, शङ्खपुष्पी, सारस्व-तारिष्ट, विश्वाद्य चूर्ण, सारस्वत चूर्ण आदि का उपयोग करना चाहिये।

पथ्य में वासी अन्न या दूध कभी न देना चाहिये। सदैव

मलमूत्र-शुद्धि भी अच्छे प्रकार करनी चाहिये । इसकी चिकित्सा कई मास तक अच्छे चिकित्सक द्वारा होनी चाहिये ।

अपतन्त्रक (हिष्टीरिया) ।

इस रोग में बालक कभी हँसता है या कभी रोता है, प्रलाप भी होता है, कभी कभी बेहोशी आजाती है और कुन्हाने लगता है । कभी कभी भय खाता है और चिल्लाता है । यूनानी और पाश्चात्य चिकित्सकों (डाक्टरों) का मत था कि यह रोग केवल गर्भाशय की खराबी से ही पैदा होता है, इस लिये यह स्त्रियों खासकर विधवाओं, युवतियों और प्रसूताओं को होता है । पर क्रमशः उनकी यह धारणा नष्ट होने लगी है । वे अब यहाँ तक मानने लगे हैं कि यह रोग पुरुषों और १० वर्ष के बालकों को भी होता है । पर कुछ भी हो, हम इस रोग को वातजन्य मानते हैं इससे हमारे मन्तव्यानुसार यह सब को होता है ।

बड़े बालक यह बता सकते हैं कि इस रोग में पेट से हृदय और कण्ठ तक गोला सा कुछ जाता है, जो अंत में कण्ठ रोककर अज्ञान बना देता है, तब ये लक्षण होते हैं ।

इस रोग में लक्ष्मीविलास रस, चतुर्मुख रस, चितामणि रस, बसन्त कुसुमाकर रस खिलाना और नारायण, चंदनादि, शलाकरी तैल का मर्दन करना और चैतन्य लाने के लिये नौ-

सादर और चूने की गंध सुंघाना लाभप्रद होता है। आहार पौष्टिक, सुपाच्य और दिलको ताकत देने वाला होना चाहिये।

निशाभीति ।

अनेक मानसिक कारणों, अच्छी प्रकार निद्रा न आने, अभि-
भावकों द्वारा रात दिन भय दिखाने, पाचनक्रिया विगड़ने, या
हृदय के कमजोर होने से बालक रातको डरा करते हैं। इस
रोगमें बालक सोते समय सुख से सोते हैं, पर रातको किसी
समय भी एकाएक डरे हुये से चीख उठते हैं और इतने भय-
अस्त हो जाते हैं कि उस समय माता पिता के धैर्य देने पर
भी रोते नहीं रुकते।

इस रोग में हृदय को बल देने, बालक को ढाढस देकर
निडर बनाने, गहरी नींद लाने और भय के कारणों को दूर
कर देने से ही रोग दूर होता है। औषधियों में मुक्ता, शुक्ति,
प्रवाल, चाँदी सोने के वर्क और कस्तूरी आदि का प्रयोग क-
रना चाहिये। इनसे बालक का हृदय बलवान् होता है।

ताण्डव-वात ।

यह एक प्रकार का वातरोग है। आरम्भ में बालकों का
स्वभाव चिड़ चिड़ा हो जाता है। पीछे इसके पड़ी से चोटी
तक के अङ्ग स्वयं फड़कते रहते हैं। इसका भी प्रायः दौरा सा
होता है। कभी कभी ये लक्षण जोर पकड़ते हैं, पर कभी हलके
होते हैं।

इसकी चिकित्सा में नारायण, माषादि, शतावरी, प्रसारणी, विषगर्भ, महामाषादि वा चंदनादि तैल का मर्दन होना चाहिये । औषधियों में एकाङ्गबीर, लशुनादि वटी, चिंतामणि, चतुर्मुख रस का प्रयोग होना चाहिये । अधिक उग्र औषधियों का प्रयोग न कर कुपथ्य का परिहार बहुत ध्यान पूर्वक करना चाहिये ।

जड़ता ।

कुछ बालक बुद्धि के इतने ठस होते हैं कि उन्हें लाख इशारे से बातें समझाई सिखाई जाँय, पर वे कुछ नहीं समझते सीखते । इनकी स्मरण-शक्ति भी बिलकुल निकम्मी होती है । थोड़ी देर पहिले की सिखाई बात भी उन्हें याद नहीं रहती ।

इसी प्रकार कुछ बालक ऐसे गुमसुम रहते हैं कि उनको सुनने और करने का काम पहाड़ मालूम होता है । वे मुलायम बातों पर ध्यान नहीं देते पर कड़ी बातों पर बहुत रुष्ट हो जाते हैं ।

ऐसे बालकों की शव-परीक्षा से ज्ञात हुआ है कि उनका मस्तिष्क ही ऐसे वेढङ्गे तौर से छोटा, संकुचित, मोटी झिल्ली का और तन्तुविहीन सा होता है जैसा अन्य साधारण मनुष्यों में भी नहीं मिलता । संभव है कि ये इसी कारण ऐसे विचित्र रोग-ग्रस्त होजाते हों । ऐसे रोगियों की सामयिक चिकित्सा

सहज नहीं। स्वर्ण-घटित सारस्वतारिष्ट, ब्राम्हीघृत और शुद्ध मुक्ता कई मास तक खिलाने और बातों का अभ्यास कराने से जड़ता में कुछ लाभ होता है।

पक्षाघात ।

पक्षाघात का अर्थ है शरीर के किसी भी एक वाजू नष्ट होना। इस रोग में मुंह का आधा हिस्सा, एक हाथ, एक पैर या एक तरफ के दोनों हाथ पैर निकम्मे हो जाते हैं। जिस भाग में पक्षाघात हो जाता है वह भाग अकर्मण्य, अचेतन हो जाता है। यदि मुंह में हुआ तो मुंह टेढ़ा, आँख टेढ़ी, जवड़ा टेढ़ा रहता है। इससे न मुंह ठीक बन्द होता है न आँखें। हाथ पैर में हुआ तो ये सूख जाते हैं और इनसे चलना फिरना या काम करना नहीं होता। रोगी पैर के बल खड़ा नहीं हो सकता या मुश्किल से ही खड़ा हो सकता है, हाथ पैर झूलने लगते हैं।

आरम्भ में इस रोग में बालक कष्ट से रोता है। रोने की आवाज फटी और दीनता लिये होती है। फिर किसी अङ्ग के रोगग्रस्त होने के साफ साफ लक्षण प्रगट हो जाते हैं। जिस पक्षाघात में चुटकी काटने से रोगी को दर्द न मालूम हो, वह मुश्किल से ही आराम होता है। आराम होनेपर इस रोग का कोई न कोई कुलक्षण रह ही जाता है। इस रोग का कभी कभी ३३ बार भी दौरा होता है।

इसमें माता के दूध के सिवा दुग्धाहारी बालक को कुछ भी चीज पथ्य में न देना चाहिये । बालक अन्नाहारी हो तो तिलके तेल में पके पदार्थ दिये जा सकते हैं । वासी चीजें, ठण्ढी चीजें, दही, भैंसका दूध देना और स्नान कराना सर्वथा निषेध है । नारायण, मायादि, महामायादि, प्रसारणी, शतावरी, विपगर्भ आदि में से किसी भी तैल का प्रति दिन मर्दन होना चाहिये । औषधियों में लशुनपाक, चतुर्मुख, वातपन्नग एकाङ्गवीर आदि रसों का उपयोग होना चाहिये ।

मस्तिष्क-विकार ।

शरीर में मस्तिष्क एक विचित्र प्रकार का यंत्र है । शरीर की सब क्रियाओं का सम्बन्ध मस्तिष्क के तन्तु जाल से बँधा रहता है । इसकी महिमा का पार पहिले समय के कुछ योगियों को मिला था या स्वयँच अश्विनी कुमारों को मिला था । इसमें जो रोग होते हैं वे विचित्र होते हैं । उनका अच्छा होना आज तक की किसी वैद्यक-पद्धति से भी निश्चित नहीं हो सका है । इस लिये उन रोगों का दिग्दर्शन मात्र कराकर हम मौन होते हैं । ये सभी रोग असाध्य ही होते हैं ।

१-मस्तिष्क की श्लेष्म-कला जब विकृत हो जाती है तब बालक में ये लक्षण सहसा आरम्भ हो जाते हैं । ठण्ढ लगना, वमन, तीव्र ज्वर, सुखमण्डल फीका-निस्तैज, कुंधा का लोप, प्यास की तीव्रता, मस्तक छूने या झुकाने से

विंकारना, चैतन्य-लोप, अज्ञानावस्थामें मलमूत्र-त्याग ।

२-मस्तिष्क की खाली गुहाओं में जल-सञ्चय होने से ये लक्षण पाये जाते हैं । बालक अस्थिर, झुधालोप, ज्वर, शिरः-पीड़ा, शिर धूमना, प्रलाप, निद्रा-नाश, नसों का फड़कना, पेंठना ।

३-मस्तिष्क के तन्तु टूटने से जब रक्तस्राव होने लगता है तब ये लक्षण होते हैं । मस्तक का भारीपन, शिर-दर्द, चक्कर आना, तन्द्रा, चैतन्य-लोप ।

४-मस्तिष्क की धमनियाँ रक्त-पूर्ण होनेपर ये लक्षण होते हैं । कब्ज, ज्वर, मस्तक का अधिक गरम होना, शिर-दर्द, चिड़चिड़ापन, तेज चमकीली चीजें न देख सकना, अ-निद्रा, दाँत किटकिटाना, नाड़ी की अधीरता । अधवा-आलस्य, तन्द्रा, मुखमण्डल में कालापन, शिर दर्द इत्यादि पूर्व लक्षण ।

५-मस्तिष्क में रक्त की कमी होनेपर ये लक्षण होते हैं । मुख पर पीलापन, माथा पटकना, आँखें उलटना, हाथ पैरों में खिंचाव, द्रुतान्तेप, नाड़ी क्षीण, श्वास प्रश्वास की अधिकता, शरीर ठण्डा ।

६-मस्तिष्क में अर्बुद (गाँठ) पैदा होनेपर ये लक्षण पैदा होते हैं । मस्तिष्क के पिछले भागमें पीड़ा, वेचैनी, वमन,

शोथ, दृष्टि-मान्द्य, पैरों का लड़खड़ाना, आँखें उलटना इत्यादि ।

७-मस्तिष्क और पृष्ठ वंश के सुषुम्नाकांड का बहुत कुछ अभिन्न सम्बन्ध है, इससे उसमें विकार होने से भी इसी से मिलते जुलते लक्षण वाले अनेक रोग जिनमें कई प्रकार के पक्षाघात भी शामिल हैं कभी कभी हो जाया करते हैं। ये सब असाध्य होते हैं ।

मूत्र-विकार ।

बहुत छोटे बालकों का आहार दुग्ध होता है । दूध में जलीय अंश अधिक होने से उनके आहार का अधिक भाग मूत्र बन जाता है । पहिले वह रङ्गमें सफेद और निर्गन्ध होता है, उस में चार अंश बहुत कम रहता है । फिर शनैः शनैः बढ़ता है । दो वर्ष के बालक का मूत्र शारीर तौल के मुकाबिले में जितना हो सकता है छोटी उम्र के बालक का पेशाब उसका शारीर भार देखते कहीं अधिक होता है । पर ज्यों ज्यों उम्र बढ़ती है त्यों त्यों शारीर भार की अपेक्षा मूत्रका वजन कम होता चला जाता है । यदि ६ मास के बालक का मूत्र इकट्ठा किया जाय तो एक अहोरात्र में ८-९ छटांक होता है । पर दो वर्ष तक के बालक के मूत्र का परिमाण औसतन छः छटांक होगा । ऋतु-विशेष या आहार-विशेष । ऋतुविशेष या आहारविशेष से यह परिमाण घट बढ़ भी सकता है ।

दुखार में मूत्र की मात्रा घट जाती है। बालकपन में मूत्र का गुस्त्व बड़े आदमी के मूत्र के गुस्त्व से कुछ अधिक होता है। कभी कभी गुस्त्व १०३० से १०७५ तक या इस से भी अधिक पाया जाता है। छोटी उम्र में कभी कभी बालकों के पेशाब में दारके कण या लुआव सा भी आजाता है। पर ये बातें जब तक अधिक परिमाण में न हों तब तक रोग-गणना में नहीं आती।

पेशाब मात्रा से अधिक होता हो तो बसंतकुसुमाकर रस, कुंकुम थोड़ी मात्रा से शहद या माता के दूध के साथ चटाना चाहिये। और बिकार ही तो आगे के लक्षणों के अनु-दूसरे उपायों का अवलम्बन करना चाहिये।

रक्त-मूत्र ।

यह दो प्रकार से होता है। अत्यधिक गरम पथ्य या श्रौषधि के अभाव से अथवा मूत्राशय या मूत्रेन्द्रिय के किसी स्थान में चोट लगकर रक्त के मिल जाने से। जिसमें रक्त मिलकर सुर्खी आती है खून दर्शकयंत्र के निरीक्षण से उसमें रक्त कण मिलते हैं। दूसरे में केवल वर्ण होता है। पर दोनों की चिकित्सा मिलती जुलती होती है।

ऐसी दशा में उन्नाव, धनिया, कासनी, यवक्षार, शुद्ध शक्ति, शुद्ध प्रवाल, मौक्तिक, धात्री रसायन का प्रयोग करना

चाहिये । आहार में भी अधिकांश दूध और सौम्य चीजें ही देना चाहिये ।

मूत्रस्तम्भ ।

कभी कभी साधारण कारणों से भी बालकों को साधारण मूत्रस्तम्भ हो जाता है । ऐसा हो तो उन कारणों को दूर करके बालक के तल पेट पर नाभि के नीचे और नलों पर—गरम पानी में कपड़ा भिगोकर निचोकर बाष्प-सेक करना चाहिये । अथवा—दूध की मींगन, सफेद जीरा, जवाखार, धनिया पानी में पीस कर पकाकर हलका गरम लेप करना चाहिये । इससे मूत्रस्तम्भ दूर हो जाता है ।

पूयमूत्र ।

वस्तिस्थान में किसी प्रकार का घाव, मूत्राशमरी द्वारा घ्रण हो जाने, गुर्दे के विकार अथवा सूत्रनलिका में घाव हो जाने से पेशाब में मवाद आया करती है । इसी प्रकार इन कारणों और योनि दोष या भीतर की बच्चेदानी के दोष से बालिकाओं का मूत्र पूययुक्त आता है ।

यह दो प्रकार का होता है । एक में केवल पेशाब के बखत पीड़ा होती है, पेशाब बूंद बूंद उतरता है और मवाद आता है । दूसरे में ज्वर, ग्लानि, शरीर पीड़ा और बेचैनी रहती है ।

चिकित्सा के समय इन दोनों प्रकारों पर ध्यान रखना

चाहिये । ज्वरादि उपद्रव हो तो इनकी दवा भी साथ ही साथ करनी चाहिये । इस रोग में गोक्षुर, विरोजा, रेशाखतमी, धनिया, शतावरी, चंदन आदि से बनी हुई कोई दवा अथवा बलंतकुसुमाकर, चंदनासव, बङ्गाएक, कदलीकन्द घृत और क्यवनप्राश अवलेह का सेवन कराना चाहिये । मूत्र-नलिका का विकार हो तो पिचकारी द्वारा दिन में दो बार जननेन्द्रिय धोते रहना चाहिये ।

लसीकास्राव और चूर्णमेह ।

आहार-दोष या किसी प्रकार के मूत्र-विकार की परिस्थिति के कारण बालकों को पेशाब में चिकनाहट, तार देने वाला लुआव या चूना-खड़िया-सा सफेद पदार्थ आने लगता है । इन रोगों में मूल कारणों का प्रतीकार करते हुये 'पूयमूत्र' में लिखी हुई औषधियाँ देना चाहिये ।

मूत्रोदर ।

पेट के दोनों कोखों में दो गुद्दे-मूत्र (पिण्ड) यंत्र-रहते हैं । इनसे मूत्र बनकर और छनकर नलियों द्वारा वसतिस्थान में इकट्ठा होता है और वहाँ इकट्ठा होकर बाहिर गिरता है । कभी कभी मूत्राशमरी हो जाने से मूत्र रुक जाता है और रुक कर नलिका में भर जाता है । ज्यों ज्यों रुकता है त्यों त्यों नली मसक की तरह तन जाती है । तब ऊपर भी सूजन और उँचाई

साफ प्रतीत होने लगती है। इसे मूत्रोदर कहते हैं। दोनों नलियों में से जौन सी नली रुकती है उसी ओर यह विकार होता है। दूसरी ओर से बराबर काम जारी रहता है और थोड़ा थोड़ा मूत्र आता है। इसका एकमात्र यही उपाय है कि मूत्राशमरी औषधि या शस्त्र चिकित्सा द्वारा दूर की जाय। कभी कभी तो दैवात् मूत्राशमरी मार्ग से हटने पर स्वयं खुल कर मूत्र हो जाता है और यह मूत्रोदर शांत हो जाता है।

मूत्राशमरी ।

बालकों के आशय और स्रोत बहुत ही छोटे होते हैं। इससे सहज में मूत्राशमरी पैदा हो जाती है। मूत्र में मूत्रचार के जो कण वह बहकर आते हैं वे त्वस्ति-स्थान और जननेन्द्रिय के मध्य में जमा हो जाते हैं। ये कण लसीका से जुड़ जाते हैं और जुड़कर कड़ी पथरी बन जाती है। जब पथरी बनने लगती है तब कभी कभी रुक रुककर थोड़ा पेशाब होता है। पेशाब में लाल (कुछ गुलाबी) सफेद दाने से आते हैं, लुआब आता है और पेशाब की मात्रा कम होने लगती है। पथरी तयार होने पर पेशाब रुक जाता है और पथरी गड़कर दुःख देती है। ऐसी दशा में बालक चिल्लाता है, पेशाब नहीं होता, हो भी जाता है तो कुछ थोड़ा सा, लाल लाल और पीड़ा से।

इस रोग की औषधियाँ अवश्य हैं। पर वे पहिली हालत से बालक को बचा सकती है। पथरी पैदा होने पर तो शस्त्र

क्रिया से पथरी निकलवा देना ही अच्छा है। छोटी पथरी कभी कभी ठीक सूत्र मार्ग पर आकर पेशाब की राह खुद भी गिर जाती है। बालक और बालिकाओं की पथरी और उसके अपरेशन में भी अन्तर रहता है।

पहिली दशा में अशमभेदिनी वटिका, पाषाणभेदाद्यवृत, कुशावलह, त्रिविक्रमरस, यवक्षार का उपयोग करना चाहिये। पेशाब रुकने पर यवक्षार और मिश्री समान भाग जल में मिलाकर बालक को पिला दे और जननेन्द्रिय के मूल स्थान पर अंगुलियों से कुछ दबाव या मर्दन देकर पथरी को हटा दे, इससे पेशाब हो जाने की प्रायः सम्भावना रहती है। पीड़ा शान्ति के लिये भाफ से सैकना और पुलिटिस बाँधना भी उपकारकारी होता है।

इस रोग में बालक को गरिष्ठ आहार, मांस, मांसरस, मैदा और खोया की बनी चीजें, उड़द की दाल, तिल और गुड़ कभी न देना चाहिये। आरोग्य होने पर पथरी निकला देने पर भी औषधि-विधान होते रहना चाहिये, क्योंकि नष्ट होने पर भी पथरी फिर फिर पैदा होती रहती है।

सूत्रातिसार या स्वप्नसूत्र ।

ये दोनों ही रोग यद्यपि भिन्न भिन्न हैं, पर दोनों ही में बालक की सूत्र रोकने की शक्ति न रहने से ऐसा होता है।

इस लिये हमने दोनों एक साथ लिखे हैं । दूसरे दोनों की चिकित्सा भी प्रायः एकसी है ।

मूत्रातिसार होने के प्रधान कारण—शीत भोजन, शीत समय, मूत्रधारण करने की शक्ति न होना, मूत्रमार्ग का विकार, पृष्ठ-वंश का विकार, गुर्दे का दोष, मानसिक और स्नायविक विकार । लगभग ये ही कारण स्वप्नमूत्र के भी होते हैं । इन कारणों से कभी तो मूत्र थोड़ा ही होता है, पर जल्दी जल्दी और थोड़ा थोड़ा होता है । कभी वेग से और परिमाण में अधिक होता है । मूत्र-धारण की अक्षमता होने के कारण ही थोड़ा सा मानसिक विकार पाकर बालक सोते सोते निद्रा में मूत देते हैं । जिनको यह रोग हो जाता है वे वर्षों तक इस रोग को भोगकर अन्त में प्रमेही हो जाते हैं ।

इन रोगों में यदि मूत्र थोड़ा बूंद बूंद होता हो तो—यवः क्षार, शुक्ति, स्वर्णवङ्ग, सोमेश्वर रस, धात्री घृत आदि सेवन कराना और पौष्टिक पथ्य देते रहना चाहिये ।

अधिक परिमाण में मूत्र आता हो तो—तिल गुड़, घसन्त कुसुमाकर रस, वङ्गाष्टक, चन्द्रप्रभा-वटी, विषमुष्टिवटी, शतावरीघृत, त्रिवङ्गभस्म देनी चाहिये । भोजन में ऐसे पदार्थ दिये जाँय जो मूत्रल न हों ।

योनिदोष ।

प्रायः देखा जाता है कि मातायें बालक बालिकाओं के जन-

नेत्रिय धोने और उन्हें साफ रखने की बहुत कम कोशिश किया करती हैं। इससे बालक को प्रायः जननेन्द्रिय के अनेक साधारण रोग पैदा हो जाते हैं। कभी कभी तो उपेक्षा करने से उनकी जड़ कहीं की कहीं पहुँच जाती है। उपदंश-ग्रस्त माता पिता की संतानों को भी इस प्रकार के कष्ट कभी कभी सहन करने पड़ते हैं। इस उपेक्षा से जननेन्द्रिय का मुख और इधर उधर का चर्म गीला, गला हुआ, सुख, सफेद मवाद देने वाला होजाता है। कभी कभी उसी से बड़ा घाव होजाता है और बालक दुःख उठाता है।

ऐसी दशा में प्रतिदिन निफलों के काढ़े से या नीबू के पानी से दोनों समय धोकर सिंदूरच लेप लगाना चाहिये। साधारणतः यह उपाय सर्वश्रेष्ठ है। जब रोग आरोग्य हो जाय तब भी एक बार प्रतिदिन जननेन्द्रिय धोते ही रहना चाहिये।

शिरदर्द ।

कभी गरमी और कभी सरदी, ज्वर या जुकाम के कारण प्रायः शिर दर्द हुआ करता है। ज्वर या जुकाम से शिर दर्द होता हो तो ज्वर या जुकाम की औषधि से ही दूर हो सकता है। गरमी के कारण दर्द होता हो तो चन्दन और कपूर को पानी में घिसकर लेप करना चाहिये। सरदी से शिर दर्द हो

तो जायफल और केशर को पानी में घिस कर लेप करना चाहिये ।

नेत्ररोग :

प्रायः गरमी के कारण और कभी कभी संरदी से नेत्र दुखने आते हैं, इससे आँखें खुर्खी, कड़कड़ाने वाली और आँख से तर रहती हैं । जैसा कारण हो वैसी चिकित्सा होनी चाहिये । अफीम और छोटी हरि को पानी में घिसकर आँख के घौतर्फ (भौं और आँख के कोये तथा नीचे का कुछ भाग बचाकर) लेप कर देना चाहिये जिसमें दवा आँख के अन्दर न जाय । अथवा—जस्ते की भस्म (सफेदा) और कड़ुये तेल का काजल बसबरा भाग मिलाकर आँखों में डालना चाहिये ।

बालकों के नेत्रों में कभी कभी रोह पड़ जाते हैं । ये एक प्रकार के अंकुर होते हैं और पलकों के भीतरी ओर उठते हैं, जो अक्षिगोलक से रगड़ खा खाकर पीड़ा पैदा करते हैं । इनसे सूजन भी होजाती है । ऐसा हो तो चाकसु के बीजों का अञ्जन और जस्ते का सफेदा, भुनी हुई फिटकरी मिलाकर डालना फायदा करता है । जस्ते के सफेदे में ३२ वां भाग भुनी फिटकरी मिलानी चाहिये ।

और भी अनेक नेत्ररोग होते हैं, पर इस छोटीसी पुस्तक में उनका वर्णन होना असम्भव है ।

कर्णरोग ।

कर्णरोगों में उन दो रोगों का नाम लेना ही विशेष ठीक है जो प्रायः बालकों को होते रहते हैं। एकाकर्ण-पीड़ा, दूसरा कर्ण-स्त्राव। किसी भी वायु या फुन्सी के कारण प्रायः कान में पीड़ा पैदा हो जाती है। इस पीड़ा की शांति के लिये नारायण तैल, त्रिष्णु तैल या कर्णरोगांतक तैल नाम मात्र को गरम करके ३-४ बूंद कान में डालना चाहिये।

कर्ण-स्त्राव के कारण कान से मवाद बहता हो तो पहिले पिचकारी द्वारा कान को खूब साफ करना चाहिये। मवाद साफ होने पर कुछ दिन तैल छोड़कर, जब मवाद कम हो जाय तब बहुत बारीक पिसी हुई शहभस्म और सङ्गजराव कान में डालना चाहिये। इससे मवाद सूखकर प्रायः कर्णस्त्राव बन्द हो जाता है।

शीतपित्त ।

किसी प्रकार से भी गरमाये हुये शरीर पर एकाएक शीत लगाने से शीतपित्त रोग पैदा हो जाता है। इस रोग में शरीर के किसी भाग में भी छोटे बड़े ददरे पड़ जाते हैं। वे उसी प्रकार ऊँचे, ददरे होते हैं जैसे बर्र आदि के काटने से होते हैं। इनमें जलन और खुजली बहुत होती है, जिससे बालक बेचैन हो जाता है।

इस रोग में थोड़ी मात्रा में शीतपित्तारि, रस या त्रिफला गुग्गुलु देना चाहिये । ऊपरी प्रयोग में फिटकरी के सलमें गेरु घिसकर लगाना चाहिये ।

अन्हौरी ।

गरमी के दिनों में पसीना आने और घन्द मंफान में रहने या भारी कपड़ा पहिने रहने से अन्हौरी निकल आती है । इनसे बालक परेशान हो जाता है । इनमें हलकी खुजली होती है, हलका हलका हाथ फेरने से बालक को आराम मिलता है । ये प्रायः सर्वाङ्ग में भी हो जाती हैं ।

इनपर शीतोपचार ही किया जाता है । चंदन, मुलतानी मट्टी या नींब का काठा पानी में घिसकर लगाना चाहिये । इससे यह रोग दूर हो जाता है । पहिनाने का कपड़ा इस समय हलका और ढीला होना चाहिये और बालक को खुली हवा में रखना चाहिये ।

खुजली ।

बालकों के दो प्रकार की खुजली होती है । एक-तर, जिसमें मवाद लिये दाने होते हैं । ये पककर फूटते रहते हैं । दूसरी-खुश्क, जिसमें दाने नहीं होते, चमड़ा खुश्क रहता है और उसपर भुसी सी उड़ती है । पर खुजली दोनों में बराबर होती है । बिना खुजाये चैन नहीं मिलता । इसी खुजली में

कभी कभी पामा रोग भी हो जाता है जो हाथों पैरों की उङ्गलियों या गुदा के पास त्रिक से जन्म लेकर अन्यत्र भी फैल जाता है ।

तर खुजली में लगाने के लिये पामाविनाशन लेप, तालाब लेप या पारदाद्य-लेप घी में मिलाकर लगाना चाहिये । खुजली के स्थल को दो बार नींबू के काढ़े से धोना चाहिये । सूखी खुजली में मरिचाद्य तैल, लालमिर्च का तेल या नारायण तैल में नींबू का रस मिलाकर मर्दन करना चाहिये ।

पीने के लिये खदिरारिष्ट, अर्क उशवा, शहद पानी आदि दे सकते हैं ।

दाद ।

यह प्रसिद्ध रोग है । बालकों को यह कभी हो जाता है । इसपर रेवाचीनी, पारा, गंधक, सुहागा, कत्था बराबर लेकर चारीक पीसना और घी मिलाकर लगाना ।

छाले ।

रक्तदोष, माता पिता के उपदेशदोष या किसी प्रकार की विषैली चीज के संसर्ग से बालकों के वदन में छाले पड़ जाते हैं । ये छाले सुखे और सफेद रङ्ग के होते हैं । इनका चमड़ा १२ दिन में ही गलकर घाव सा हो जाता है । जिसमें बराबर तरी बनी रहती है ।

इन छालों को भड़बेरी और त्रिफला के काढ़े से धोकर सिंदूराद्य लेप लगाना चाहिये । यदि नींबू के पानी से धोया जाय तब भी अच्छा है । दाद, पाम्पा, छाले और फोड़े, फुंसियाँ में वस्त्रों की सफाई अवश्य रहनी चाहिये ।

फोड़े, फुन्सी ।

बहुतवार रक्तदोष या चर्मदोष से बालकों के फोड़े फुंसियाँ हो जाया करती हैं । ऐसे समय रोग के मूल का अन्वेषण करके चिकित्सा करनी चाहिये ।

इस रोग में मरिचाद्य तैल, उमा तैल, सिंदूराद्य तैल, त्रिफलातैल आदि तैलों की मालिश और सिंदूराद्य लेप, त्रिफला भस्म आदि का लेप करना चाहिये । रोग विशेष दिन का हो तो रक्तशोधक औषधि भी पिलाना चाहिये ।

चर्मदोष ।

कभी कभी प्रचल रक्त-दोष के कारण त्वचा कठोर, रुद्ध और मोटी पड़ जाती है । ऐसी दशा में गजचर्म होजाता है । पर यह कभी ही होता है । इस रोगमें चर्म को मुलायम करने के उपाय करना ही ठीक है ।

चर्मदोष से देह में तिल, मसे, लहसुन आदि भी होजाते हैं । ये स्वयं पैदा होते और शांत भी होजाते हैं । इनका उपाय प्रायः नहीं किया जाता ।

पश्चात् देशों में ये शस्त्रक्रियाएँ से सिद्ध किये जाते हैं क्योंकि वहाँ इनका शरीर में रहना बदनसूती में शामिल है और भारतीय इसकी चिकित्सा यों नहीं करते कि उन्हें इनसे किसी प्रकार का कष्ट नहीं होता।

अर्बुद ।

यह भी बालकों के कमी कमी हो जाता है। इस रोग में चमड़े के नीचे मांस बढ़कर गाँठ सी हो जाती है। आरम्भ में इसमें कुछ भी दर्द नहीं होता। यह शरीर में कहीं भी हो सकता है। गलगाण्ड के रूप में यह रोग देश विशेष के कारण भी हो जाया करता है।

इसकी चिकित्सा शस्त्रोपचार ही ठीक है। शस्त्र-क्रिया के बिना इसका ठीक आरोग्य होना असम्भव है।



“समासात्सर्वरोगाणामेतद्वालेषु भेषजम् ।

निर्विषं शास्त्रविद्वैद्यः प्रविचिष्य प्रयोजयेत् ॥

श्रीचरकः

चिकित्सक-ग्रन्थमाला की उत्तमोत्तम पुस्तकें ।

इस पुस्तकमाला में हमने वैद्यों, परीक्षा देने वालों और सर्वसाधारण के मनन करने योग्य पुस्तकों को निकालना आरम्भ किया है । इसमें ऐसे विषयों की पुस्तकें छपती हैं जिनको एक दूसरे को बताता नहीं । ये पुस्तकें वैद्यों के विद्यार्थियों को पूरा सहारा देती हैं । वैद्यों को इन पुस्तकों से पूरा ज्ञान पैदा होता है । सर्वसाधारण इनको पढ़कर अपने घरकी बहुत सी रोग पीड़ाओं से स्वयं बचा सकते हैं ।

गृहवस्तुचिकित्सा ।

इसमें लिखी हुई चिकित्सा के लिये घर से बाहर जाने या दवा दुरमत खरीदने की जरूरत नहीं । भाषा ऐसी सरल है कि औरतें भी इसे पढ़कर काम चला सकती हैं मूल्य ॥

सरल चिकित्सा ।

इसमें हमने अपने २० वर्ष के तजुबे किये हुये १५० अच्छे नुसखे लिखे हैं, जो कभी निष्फल नहीं जाते, चाहे जब आजमा देखिये । वैद्य और गृहस्थ सबके काम की चीज है । मूल्य ॥

क्षयादर्श ।

इस पुस्तक में क्षयी, तपेदिक, जीर्णज्वर का कुल हाल और उसकी चिकित्सा लिखी है । भारत में दिनपर दिन इस रोग की वृद्धि होती जाती है । इससे इस रोग की जरूर जान कारी रखना चाहिये । मूल्य ॥=)

आयुर्विज्ञान

इसमें रोगी के साध्यासाध्य लक्षणों का रत्ती रत्ती हाल लिखा है। यह रोगों के कालज्ञान की कुञ्जी है। रोगी के मरने जीने का हाल इससे जाना जाता है। मूल्य =)

मकरध्वज (चंद्रोदय) ।

इसमें यह बताया गया है कि मकरध्वज या चंद्रोदय किन बीजों से और कैसे बनाया जाता है। मूल्य =)

प्रमेह-भास्कर ।

इसमें वर्तमान समय के २५ प्रमेहों के सब कारण, लक्षण और चिकित्सा सही सही लिख दी गई है। प्रत्येक मनुष्य के पढ़ने योग्य है। मूल्य =)

औपसर्गिक सन्निपात ।

मेगका कुल हाल, उससे बचने के उपाय और आयुर्वेदकी रीति से उसकी चिकित्सा लिखी गई है। न मालूम कब काम पड़जाय। यह पुस्तक प्रत्येक गृहस्थ को घर में रखनी चाहिये। मूल्य =)

रक्त ।

इसमें खून के बारे में पूरा हाल लिखा है। खून ही मनुष्य जीवन है। वह कैसे बनता है, कैसे बिगड़ता है इत्यादि इसमें लिखा है। मूल्य =)

वेदों में वैद्यक ।

इसमें वेदों से उन मन्त्रों को ढूँढ़कर लिखा गया है जिनसे पता चलता है कि वेदों में भी वैद्यक का तत्त्व भरा हुआ है। मूल्य =)

बालबोधोदय ।

इसमें प्रत्येक रोग पर चुनी हुई दवायों का वर्णन है। इस पर संस्कृत और भाषा टीकाएँ हैं। पुस्तक वैद्यों के लिये विशेष उपयुक्त है। मूल्य =)

दशमूल-निबन्ध ।

हर जगह "दशमूल" की माँग आजकल बढ़ती जा रही है। इस निबन्ध में उसी दशमूल की चीजों के १६ चित्र, वर्णन, रोगों पर देने उपायों और गुणदोषों का उल्लेख है। पुस्तक पढ़ने योग्य है। मूल्य =)

इसके अलावा वैद्यों को औषधालय में रखने लायक रजि-
टर, नुसखे लिखने के लायक कागज, लेबिल, औषधियाँ आदि
बनी बनाई छपी छपाई मिलती हैं।

मिलने का पता—

त्रिकित्सक कार्यालय—कानपुर.

अखिल भारतवर्षीय वैद्य-सम्मेलन और वैद्य-सेवासमिति से
स्वर्णपदक और सर्टीफिकेट प्राप्त "श्रीधन्वन्तरि-
औषधालय" की अनुभूत औषधि:—

बाल रोगांतकारिष्ट अर्थात् बालामृतघुटी ।

हमने इस घुटी को आयुर्वेद में वर्णित बालकों की रक्षा करने वाली सौम्य औषधियों से तैयार की है। इसके सेवन वाले निरोग बालक कभी रोगी नहीं होते किन्तु पुष्ट होजाते हैं। बालकों को बलवान बनाने की अति उत्तम औषधि है। रोगी बालकों केलिये तो सजीवनी है। इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में कीड़ा पड़जाना, दस्त साफ न होना, सर्दी, कफ खांसी, पसली चलना, दूध का पटकना, चोंक पड़ना, और दाँत निकलने के समय के कष्ट सब नष्ट हो शरीर मोटा ताजा और बलवान होजाता है। परीक्षा प्रार्थनीय है। मूल्य १ शीशी ॥८॥ आना।

वैद्यों के लिये—आयुर्वेदीय शास्त्रोक्त बनी हुई औषधियाँ
रसायन काथ आदि स्वल्प मूल्य में भेजनेका विशेष प्रवन्ध किया है। हमारे यहां की औषधियाँ शास्त्रीय प्रक्रियानुसार विश्वासनीय बनती हैं, जिनकी परीक्षा कर अखिल भारतवर्षीय वैद्यसम्मेलन ने स्वर्णपदक और सर्टीफिकेट प्रदान किया है। आपसे प्रार्थना है कि थोकभावका सूचीपत्र मंगाकर अवश्य देखें।

पता—वैद्य बाक़ेलाल गुप्त,

मनजर-धन्वन्तरि औषधालय विजयगढ़ जि० अलीगढ़

दो चिकित्सापुस्तकें ।

एक साथ लेने में (१३) में
दोनों सुन्दर-दोनों जिल्ददार ।

१-गृहवस्तु चिकित्सा—जिस में लिखी हुई
चिकित्सा के लिये घर से बाहर जाने या दवा
दुरमत्त खरीदने की जरूरत नहीं ।

२-सरल चिकित्सा—जिसमें लिखे हुये १५०
नुसखों में से एक भी निष्फल नहीं जाता ।
चाहे जिस समय आजमा देखिये । दोनों पुस्तकें
वैद्य और सभी गृहस्थियों के काम की हैं ।

चिकित्सक ग्रन्थमाला का चतुर्थ पुष्प होगा—

प्रसूति-तंत्र ।

जिस में प्रसव की समस्त बातें होंगी । सरल
चिकित्सा का द्वितीय भाग भी तयार हो रहा है; जि-
समें कौमारभृत्य की सब दवायें बनाने की विधि है ।

मनेजर—चिकित्सक—कानपुर ।

कामिनी कर्णधार —



लेखक—

पं० मत्तधीर प्रसाद मालवीय

कामिनी कर्णधार

जिसमें

स्त्रियोंके समस्त रोगों की अनुभूत चिकित्साजैसे
प्रदर, सोमरोग, बालिका प्रदर योनिरोग
बन्ध्यापन, योनिकन्द, ऋतुदोष, मिथ्या
गर्भ, प्रसूतरोग आदि रकाबिस्तार
पूर्वक निदान और चिकित्सा
वर्णित है ।

लेखक

श्री० पंडित महावीर प्रसाद जी मालवीय वैद्य “वीर
भूतपूर्व सम्पादक मनोरमा तथा अनेकानेक
पुस्तकों के रचयिता

प्रकाशक

वैद्य बांकेलाल गुप्त सम्पादक “ धन्वन्तरि ”
जनरल मैनेजर श्री धन्वन्तरि कार्यालय
विजयगढ़ जिला अलीगढ़

प्रथम बार } सन् १९२६ { मूल्य १।=)
१५०० प्रति }

सर्वाधिकार प्रकाशकाधीन है

मुद्रक

वैद्य बाँकेलालगुप्त धन्वश्वरि प्रेस
विजयगढ़ (अलीगढ़)

कामिनी कर्णधार



श्री.पं०महोवीरप्रसाद मालवीय "वीर"

भूतपूर्व सम्पादक मनोरमा

शुभमका



तो रोग समूह स्त्री—पुरुषों पर समान रूप से आक्रमण करते हैं, परन्तु उनमें कुछ ऐसे भी हैं जो स्त्रियों के सिवा पुरुषों को नहीं होते। जैसे—प्रदर, योनि रोग, वन्ध्यापन, योनि कन्द ऋतुदोष,

मिथ्या गर्भ, गर्भपात, गर्भावस्था के रोग मूढ़गर्भ, प्रसव वेदना, सूति का रोग और थनइल इत्यादि। इस पुस्तक में केवल वनिता सम्बन्धी रोगों के सक्षिप्त निदान और उनकी चिकित्सा का विस्तार किया गया है।

अपने पैंतीस वर्ष के अनुभवी प्रयोगों के अतिरिक्त इस पुस्तक के लिखने में हमने सामयिक वैद्यक पत्रों और सुश्रुत चरक, वाग्भट्ट, हारीत, धन्वन्तरि, शाङ्गधर, भाव प्रकाश, भैषज्य रत्नावली, रसायन संहिता, वैद्यक शिक्षा, रसायन सार, चिकित्सा चन्द्रोदय, आरोग्य दर्पण आदि आयुर्वेदीय ग्रन्थों से सहायता ली है और उनके परीक्षित योगों के समावेश से पुस्तक को परमोपयोगी बनाने का भगीरथ प्रयत्न किया है। अनुभूत योगों के आधाC पर यह बात हम दृढ़ता के साथ कह सकते हैं कि प्रस्तुत पुस्तक अवश्य ही सर्व साधारण के उपकार की वस्तु होगी। इस विषय में अधिक कहने का प्रयोजन नहीं है, क्योंकि पुस्तक

की उपयोगिता का पता तो योगों की परीक्षा करने पर पाठकों को स्वयम् चल जावेगा ।

जिन शब्दों की परिभाषा न जानने के कारण सामान्य पढ़े लिखे मनुष्यों को विषयज्ञान प्राप्त करने में कठिनता उत्पन्न होने की सम्भावना थी, उन शब्दों का अन्त में अकारादिक्रम से एक परिशिष्ट कोश लगा दिया गया है जिससे खोज लगाने के निमित्त अन्यत्र दौड़ न लगानी पड़ेगी ।

न तो मैं हिन्दी लिखने की योग्यता रखता हूँ और न उपाधिधारी वैद्य ही हूँ । एक मात्र लोकोपकार के विचार से मैंने मन माने शब्दों में अपने अनुभूत योगों को जनता के सामने रखने का प्रयास किया है; किन्तु देश में असंख्य विद्वान् वैद्यराजों के विद्यमान रहते हुए अवश्य ही मेरा यह उद्योग दुस्साहस मानने योग्य होगा । इस धृष्टता के लिये मैं अनुभवशील वैद्यवरों से सानुनय प्रार्थना करता हूँ कि वे मेरे सदुद्देश्य की ओर ध्यान देते हुए क्षमा प्रदान करेंगे । प्रत्यक्ष अथवा पत्र द्वारा यदि मेरी त्रुटियों को सुझाने की कृपा करेंगे तो द्वितीय संस्करण में सधन्यवाद उसका सुधार कर दिया जायगा ।

वैद्यवरों का कृपा कांक्षी—

मि० चैत्र कृष्ण १५ रविवार } महावीर प्रसादमालवीय नै०
सम्मत १९८२ वि० । } 'वीर' ज्ञानपुर-बनारस स्टेट ।



विषयसूची

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
प्रदररोग...	१	आमलकादि कषाय	८
प्रदर होने का कारण	२	अर्क पुष्प कषाय	८
रक्तप्रदर के लक्षण	२	अशोक दुग्ध	८
प्रदर के उपद्रव	२	उदुम्बरादि पेय	८
प्रदर की असाध्यता	३	रसवतादि पेय	१०
प्रदर की चिकित्सा	३	शैवालादि पेय	१०
गैरिकादि चूर्ण	४	अशोकार्क	१०
सुधाधर चूर्ण	४	मधुकायवलेह	१०
गोक्षुरादि चूर्ण	४	सितोपलादि लेह	११
मुस्तादि चूर्ण	५	अशोकारिष्ट	११
रसाञ्जनादि चूर्ण	५	प्रियंगवादि तैल	१२
चन्दनादि चूर्ण	५	रोगमुक्त के लक्षण	१३
रसेन्द्रवटी	५	श्वेत प्रदर	१४
नागादि वटी	७	सोमरोग के लक्षण	१५
प्रदरान्तक वटी	६	श्वेत प्रदर की चिकित्सा	१६
प्रदरप्रहारवटी	७	आमलक चूर्ण	१६
प्रदरारिवटी	८	अशोक चूर्ण	१७
दान्यादि कषाय	८	सुधनी चूर्ण	१७

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
सोमान्तक चूर्ण	१७	फालसादि पेय	२३
सरलादि चूर्ण	१७	जीरकादि पेय	२४
सुरमा चूर्ण	१७	नागभस्म विधान	२४
श्रमृतादि चूर्ण	१८	मृगाङ्ग सेवन	२४
मुक्तिकादि चूर्ण	१८	माजू पिचुधारण	२५
मधुकादि चूर्ण	१८	सोमसुधातैल	२५
विदारिकादि चूर्ण	१९	वालिकाप्रदर	२५
दुद्धिकादि चूर्ण	१९	पथ्यापथ्य	२६
शतावर्यादि चूर्ण	१९	योनिरोग	२६
केशरादि वटी	२०	योनिरोगों की संख्या	२७
उदुम्बरादि कल्क	२०	वातज योनिरोग	२७
हरिद्रादि हिम	२०	पित्तज योनिरोग	२७
भिरण्डी कषाय	२१	कफज योनिरोग	२८
अशोक कषाय	२१	त्रिदोषज योनिरोग	२८
अश्वगन्धादि कषाय	२१	योनिरोग की चिकित्सा	२९
रामठादि वलका	२१	मुचकुन्द सेवन	३०
गुडूची अर्क	२२	बन्ध्यारोग	३०
भसीड़ पेय	२२	बन्ध्या के भेद और विशेष	
केशरादि पेय	२२	लक्षण	३०
चक्रमर्द पेय	२३	षट् बन्ध्याओं की	
सेमरसुमन पेय	२३	परीक्षा	३१
रसवतादि पेय	२३	षट्बन्ध्याओं का उपचार	३२

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
वन्ध्या की चिकित्सा	३३	अहिफेना द वटी	४०
कङ्कनी विलास चूर्ण	३४	मिर्चादिवटी	४०
विजयसारादि चूर्ण	३४	तारक वटी	४१
तिलाद चूर्ण	३४	सर्जिकादि कषाय	४१
भारंग्यादिचूर्ण	३४	गुड़हर कषाय	४२
हिंवादि चूर्ण	३५	चौराई बीज	४२
श्यानादि कषाय	३५	सौभाग्यवती धूप	४२
काण्टकार्यादि कषाय	३५	त्रिफला घृत	४३
निम्बादि कषाय	३६	फलघृत	४३
विल्वादि कषाय	३६	कुमारकल्पद्रुम घृत	४४
वेनौला कषाय	३६	मृतवत्सा का उपचार	४५
दन्तिकादि वटी	३६	यो.नशून की चिकित्सा	४६
ताड़फल भस्म	३६	वृषकादि पेय	४७
सर्जिका जल	३७	तगरादि तैल	४७
गाजर बीज	३७	मृगमदादि तैल	४७
विजयसारादि पेय	३७	कुम्भीस्वेद	४८
गुग्गुलादि धूप	३७	आंवलादि रस	४८
रजवतिका	३८	गुड्ड्यादि कषाय	४८
केशरादि चूर्ण	३८	स्तनवद्धक प्रलेप	४८
रजसुधार चूर्ण	३८	मूषक तैल	४९
यवादि चूर्ण	३९	योनि सकोचन	४९
पलाण्डु वटिका	३९	गर्भावरोधक योग	५०
केशरादि वटी	४०	पथ्यापथ्य	५०

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
योनिक्न्द रोग	५१	पुत्र कन्याकारक योग	६१
योनिक्न्द के लक्षण	५१	युग्म गर्भ का कारण	६२
योनिक्न्द की चिकित्सा	५१	गर्भ के लक्षण	६२
धातक्यादि तैल	५२	मांस मांस में गर्भ की	
ऋतुधर्म	५३	अवस्था	६२
ऋतुकाल के धर्म	५३	गर्भवती के योग्य आहार	६३
ऋतुमती त्याज्यकर्म	५४	गर्भवती के वर्जित कर्म	६३
सहवासके अयोग्य बाला	५५	गर्भकाल में कोष्ठ वद्ध	६४
गर्भाशय का स्वरूप	५६	दौहदिनी की दृष्टि	६५
गर्भाधान	५६	गर्भपात	६६
विकृत गर्भ का कारण	५७	गर्भपात होने का कारण	६६
मिथ्यागर्भ	५७	गर्भपात की चिकित्सा	६७
मिथ्यागर्भ की चिकित्सा	५८	निस्तुषादि चर्ण	६७
गर्भस्थापक योग	५८	मुस्तादि कषाय	६७
नाग पुष्प चूर्ण	५८	गर्भ विनाश तैल	६८
कस्तूरी वटी	५९	गर्भरक्षा	६८
समुद्रफल का प्रयोग	५९	अंशुगन्धादि स्वरस	६९
लौकी कषाय	५९	पद्माकादि पेय मुक्तादिवटी	६९
असगन्ध कषाय	५९	सहचरादि चूर्ण	७०
सुरस पेय	६०	गर्भिणी के रोग	७०
कण्टकारी पेय	६०	गर्भिणी की वमन	७१
बलादि पेय	६०	गर्भिणी के ज्वर की	
पुत्र कन्याकी उत्पत्ति	६०	चिकित्सा	७१

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
गभिणी की खांसी	७२	प्रसूता को जल	६०
गभिणी को ग्रहणी	७३	प्रसूता को दुग्ध पान	६१
शान्तिदायक पेय	७३	सूतिका स्नान	६१
विस्फोटक सं वचाव	७३	प्रसूतागार में अग्नि	६२
प्रसूतागार	७४	दुग्धवक्त्र'न प्रयोग	६२
दाया	७४	दुग्ध शोधन	६३
प्रसव काल	७५	प्रसूता की अवधि	६४
प्रसवकारक प्रयोग	७६	पथ्यापथ्य	६५
प्रसवकारी यंत्र	७८	सूतिका रोग	६५
अन्ययंत्र	७८	रोगोत्पत्ति का कारण	६६
मूढगर्भ	७८	सूतिका रोगकी चिकित्सा	६६
मूढगर्भ की असाध्यता	८०	देवदाव्यादि कषाय	६६
मूढगर्भ को चिकित्सा	८०	सहचर कषाय	६७
क्षत निवारण	८१	सत लोहवान	६७
मक्कल्ल रोग	८१	अग्नि दीपक चूर्ण	६७
मक्कल्ल रोग की चिकित्सा	८१	लवण भास्कर चूर्ण	६८
मक्कल्ल प्रहार	८२	पारद वटी	६८
पिप्पलादि कषाय	८२	अमृतादि वटी	६८
अधिक रक्त प्रवाह	८३	कुमार वटी	६८
आंवल अवरोध	८३	चित्रकादि अवलेह	६८
नाल छेदन	८५	विजयादि अवलेह	१००
उत्पन्न बालक का श्वास	८७	अश्वगन्धादि पंजीरी	१००
बालकका स्नान और रक्षा	८८		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
सौभाग्य शुराठी मोदक १०२		स्तन रोग की भीषणता १०६	
द्वितीय सौभाग्य शुराठी		स्तन रोगकीचिकित्सा १०७	
मोदक १०३		थनइल पर स्वेद १०८	
जीरकादि मोदक १०३		योषापस्मारहिस्तिरिया ११०	
शतावरी तैल १०४		परिशिष्टकोश ११३	
पथ्यापथ्य १०५		विज्ञापन १३४	
स्तन रोग १०६			



कामिनी-कर्णधार



प्रदररोग ।

तदेव्रातिप्रसंगेन प्रवृत्तमनृतावपि ।

असुगदरं विजानीयादतोत्पद्यक्तलक्षणवः ॥

सुश्रुताशरीरस्थानः ।

रजोधर्म के समय यदि अधिक रक्तस्राव हो अथवा कुसमय में पीड़ा आदि से युक्त काले पीले रक्त का रुधिर निकले उसको रक्त प्रदर कहते हैं । रक्त और श्वेत प्रदर दो प्रकार का होता है । रक्तप्रदर में पीड़ा सहित योनि-मांस से रुधिर का स्राव और श्वेतप्रदर में वेदना रहित जल के समान सोमधातु का स्राव होता है । ये दोनों प्रदर गर्भाधान के लिये बाधक हैं अतएव प्रथम इन्हीं का उपचार वर्णन करना आवश्यक है ।

प्रदर होने का कारण ।

अत्यन्त मैथुन, विरुद्ध भोजन, मदपान, अजीर्ण, शोक, चोट लगने, दिनमें सोने, वोभ उठाने, अधिकमार्ग चलने, उपवास करने, और गर्भपात होने, आदि कुपथ्यों से वात, पित्त, कफ और सन्निपातज चार प्रकार का रक्तप्रदर होता है ।

रक्तप्रदर के लक्षण ।

लाल, रूखा, मांस के धोवन सरीखा, भागों के सहित, पीड़ा युक्त थोड़ा २ योनिमार्ग से रक्तस्राव होता है उसको वातज प्रदर कहते हैं । जिसमें पीला, नीला काला, गरम, दाह और पीड़ा सहित अधिक रक्त बहता है उसको पित्तजप्रदर । सेमर के गोंद, भात के मांड़ और कीदंब के धोवन के समान मटमैबे रङ्ग का, चिकना तथा मन्द २ पीड़ा के साथ रक्तस्राव होता है, उसको कफजप्रदर । मधु, घी, चर्वों के सहश दुर्गन्धित, हरंताल के रङ्ग का और पीड़ा के सहित रुधिर का जाना त्रिदोषज-प्रदर कहलाता है ।

प्रदर के उपद्रव ।

शरीर में विना परिश्रम के थकावट मालूम होना, दुर्बलता, मूर्च्छा, भ्रम, तन्द्रा, आँखों के सामने अंधेरा, दाह, प्यास, प्रलाप, शरीर का रङ्ग सफेदी लिये पोला पड़जाना, वातज रोगों का होना और अधिक प्रमाण में रक्त का जाना आदि उपद्रव होते हैं ।

प्रदर की असाध्यता।

जिस स्त्री की भिर्वलता बहुत बढ़जाय, ज्वर, दाह, पिपासा आदि उपद्रवों से युक्त निरन्तर रुधिरस्राव होता हो उसे, और त्रिदोषजप्रदर को असाध्य जानना चाहिए प्रदर रोग वाली स्त्री को ज्वर उत्पन्न हो तो अत्यन्त कष्टसाध्य है।

प्रदर की चिकित्सा ।

फुलई हुई श्वेत फिटकरी और मिर्भो पाँचस्तोल्ले दोनों का महीन चूर्ण करके दोनों समय छःछः माशे गाय के धारोष्ण दूध के साथ सेवन करने से वातज-प्रदर नष्ट होता है। शुद्ध शिलाजीत, शीतलचोनी, वंशलोचन, पलास का गोंद, और हजरतलहूद (हजरत जहूर) एक एक तोला। छोटी इलायची का दाना १॥ तोला। अनार की कली २ तोले। गूलर का कच्चा फल सुखाया हुआ १० तोले। सब का महीन चूर्ण करके दोनों समय छःछः माशे चावल के धोवन में मधु मिला उसी के साथ खाने से पित्तजप्रदर दूर होता है। पोपर, गोपेचन्दन, पलास का गोंद, चौराई की जड़, बेंगन की जड़, तालमखाने के बीज, छोटी इलायची के दाने और गुठली रहित छोहारा दो २ तोले, मिर्भो ४ तोले। सबका चूर्ण करके आठ २ माशे प्रातः सायंकाल पानी के साथ सेवन करने से कफजप्रदर आराम होता है।

गैरिकादि चूर्ण ।

गेरू ६ माशे । श्वेत फिटकिरी १० तोले । दोनों का महीन चूर्ण करके एक वा डेढ़ माशे चूर्ण खाकर इसके ऊपर आधपाव ताजा दुहा बकरी का दूध पीजावे । इसी प्रकार दोनों समय सेवन करने से भयङ्कर रक्तप्रदर चारों प्रकार का आराम होता है । यदि तीन दिन के खाने से लाभ न प्रकट हो तो दिन रात में तीन वा चार बार सेवन कराना चाहिये । इस औषधि से अत्यन्त कष्टसाध्य रक्तप्रदर एक ही सप्ताह में निर्मूल होजाता है ।

सुधाधर चूर्ण ।

सेलखरी और गेरू पांच २ तोले । दोनों का चूर्ण करके एक २ माशे प्रातः सायंकाल अथवा आवश्यकता अनुसार तीन वा चार बार पानी के साथ सेवन करने से रक्तप्रदर शीघ्र आराम होता है । रक्त पित्त को लिये भी लाभकारी है ।

गोक्षुरादि चूर्ण ।

बड़ा गोखुरा, चिकनी सुपारी, माजूफल, श्वेतमूसली श्वेत चन्दन, सोंठ, समुद्रशोख और कमीमस्तगी एक २ तोला । मिर्ची ५ तोले । महीन चूर्ण करके छः छः माशे गाय के दूध के साथ दोनों समय सेवन करने से एक ही सप्ताह में रक्त प्रदर आराम होता है ।

मुस्तादि चूर्ण ।

नागरमोथा, नागकेशर, पीपलवृक्ष की राख, श्वेत-धूप, गेरू और छोटी इलायची के शाने छः छः माशे । शुद्ध रसवत, (रसोत) दाखहल्दी और बबूर का गोंद एक एक तोला । मिश्रो २ तोले । सब का महीन चूर्ण करके दोनों समय तीनतीन माशे जल के साथ सेवन करने से रक्त-प्रदर दूर होता ।

रसाञ्जनादि चूर्ण ।

शुद्ध रसवत २ तोले, रसोत २ तोले गेरू, धवपुष्प (धायके फूल) मोचरस और माजूफल चार चार तोले । चौराई की जड़ ५ तोले । चिकनी सुपारी २० तोले । महीन चूर्ण करके चावल के धोवन में मधु मिलाकर इसी के साथ दोनों समय छः छः माशे सेवन करने से रक्त-प्रदर निर्मूल होता है । इस पर गेंहूँ की रोटी, पुराने चावल का भात, मूँग की दाल, गाय का दूध और घी का पथ्य देना श्रेष्ठ है ।

चन्दनादिचूर्ण ।

श्वेतचन्दन, जटामांसी, लोध, कमलगट्टा की गिरी, खस, नागकेशर, (असली) सुगन्धवाला, पाठा, नागरमोथा इन्द्रयव, सोंठ, अतीस, रसवत (रसोन), मोचरस, मजीठ, नीलकमल, बेलकीगिरी, कुरैया की छाल, धवपुष्प, छोटी-इलायची, आमकी गुठली, मीठा अनारदाना, जामुन की

गुठली और मिथी दो २ तोले लेकर महीन चूर्ण कर डालें।
तीन माथे चूर्ण खाकर ऊपर से चावल के गोवन में मधु
मिलाकर धान करें। इसी प्रकार दिन में दो या तीन बार
तीन सप्ताह सेवन करने से कठिन दुस्साध्य रक्तप्रदर नष्ट
होता है। रक्तसे रक्तपित्त, रक्तातिसार और खूनी बवासीर
को अच्छा लाभ पहुँचता है।

रसेन्द्रवटी ।

शुद्धपारा, शुद्धगन्धक आंवलातिसार, पीपर, शिलो-
चन, आंवला, काकरासिंगी, दालचीनी, तेजपात, बड़ी इलायची
का दाना, भटकटैया की जड़ और फल तथा मधु एक २ तोला
शुद्ध शिलाजीत और मिथी आठ २ तोले। पारा-गन्धक की
कज्जली करके उसको एक दिन लाल कमल के फूल के
स्वरस से और एक दिन कुरैया की छाल के रस से घोट
कर छाया में सुखा डालें। फिर समस्त औषधियों का महीन
चूर्ण करके मधु, मिथी, शिलाजीत और कज्जली सब को
साथ ही मोटे अनार के रस में एक घड़ी सरल करके
उड़द के घरावर गोली बनावे। प्रातः और सायंकाल एक २
गोली गाय के धारोष्ण दूध के साथ सेवन करने से
चारों प्रकार का रक्त और श्वेतप्रदर असाम होता है ॥
ज्वर, खांसी और शरीर की पीड़ा आदि उषद्रवों का
शमन होता है।

नागादिवटी ।

नाग भस्म १ तोला, रसवंत, मार्जुफल और चुड़िया

की बीट (मूसे के लेंड) पांच २ तोले । मिश्री १० तोले । संव का महीन चूर्ण बनाकर गूलर की छाल, अशोक की छाल और चौराई की जड़ के स्वरस की सात २ भावना देकर भरवेर के बराबर गोली बनावे । एक गोली खाकर ऊपर से मधु मिला हुआ चावल का धोवन प्रातः करना चाहिए । इसी प्रकार दोनों समय सेवन करने से एक सप्ताह में रक्तप्रदर आराम होता है । यदि सप्ताह में पूर्ण आरोग्यता लाभ न हो तो दो तीन सप्ताह सेवन करना चाहिये । इससे रक्तार्श, रक्तातिसार और रक्तपिच का भी नाश होता है ।

प्रदरान्तक वटी ।

शुद्ध खपरिया, शुद्धकौड़ी, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक आँवलासार, बङ्गभस्म और चाँदी भस्म एक २ तोला । लोह भस्म ७१ तोले । प्रथम पारा-गन्धक की कज्जली करके सब का महीन चूर्ण बना घीम्बारा के रस से एक घड़ी घोट उड़द बराबर गोली बनाकर छाया में सुखावे । एक वा दो गोली गाय के दूध से प्रातः सायंकाल सेवन करने से रक्तप्रदर उपद्रवों के सहित नष्ट होता है ।

प्रदर प्रहारवटी ।

जावित्री, मोचरस, इन्द्रयव, अजवायन, सोठ, काली-मिर्च, पीपूर, जायफल, लोध, अफीम, अतजीरा, बेलगिरी नागरमोथा, चौकिया सोहागा, धवका फूल, पोस्त, का दाना, धतूरे का फूल, आम की कोपल, शुद्ध धतूरे का बीज और

इमली के बीजों की गिरी एक २ तोला लेकर, महीन चूर्ण कर डालें। एक प्रहर कदली पुष्प के रस से घोट कर दो २ रत्ती की गोली बनावे। चावल के धोवन में मधु मिलाकर इसी के साथ दिन में दो तीन बार सेवन करने से रक्तप्रदर और संप्रहणी आराम होती है।

प्रदरारि वटी।

शुद्धपारा, शुद्धगन्धक आँवलासार और नागभस्म, एक एक तोला। शुद्धरसवत ३ तोला। लोथ ६ तोले। पारा गन्धक को कज्जली करके और औषधियों का महीन चूर्ण बना अड़ूसे के पत्तों के रस से घोट भरवेर के बराबर गोली बनावे। दोनों समय मधु के साथ एक २ गोली खाने से रक्तप्रदर निर्मूल होता है।

दाव्यादि कषाय।

दारुहल्दी, रसवत, नागरमोथा, चिरायता, लालचन्दन वेलगिरी अड़ूसे की जड़ और मदार का फूल दो दो तोले अथकुट करके दस मात्रा बनावे। इसका काथ करके एक तोला मधु मिलाकर पीजावे। दोनों समय एक सप्ताह सेवन करने से पीड़ायुक्त रक्तप्रदर और सोमरोग आराम होता है।

आँवलादि कषाय।

आँवला, हरड, बहेड़ा और गुलाब का फूल तीन तीन तोले। सोठ २ तोले। दारुहल्दी और लोथ पाँच २ तोले। मिर्ची २० तोले। मिर्ची के अतिरिक्त समस्त

औषधियों को अधकुट करके दस मात्रा बनावे । इसके साथ में दो तोले मिश्री मिला, मल छानकर पीजावे । इसी प्रकार दोनों समय एक सप्ताह पान करने से उपद्रवों सहित रक्त प्रदर नष्ट होता है ।

अर्कपुष्प कषाय ।

एक तोला मदार के फूल का कषाय बना उसमें एक तोला मधु मिला छान कर दोनों समय पान करने से अत्यन्त बढ़ा हुआ उपद्रवयुक्त रक्तप्रदर शांत होता है । *

अशोक दुग्ध ।

चार तोले अशोक की छाल कुचल कर तीन पाव पानी में पकावे । डेढ़ पाव जल रहजाने पर नीचे उतार छानले । उसमें डेढ़ पाव गाय का दूध मिलाकर फिर पकावे । जब पानी जल जावे तब नीचे उतार शीतल हो-जाने पर, थोड़ा २ दिन में तीन चार बार करके इस दूध को पीने से रक्तप्रदर नष्ट होता है ।

उदुम्बरदि पेय ।

गूलर का कच्चा फल पीस कर चार तोले उसका स्वरस निचोड़ले, उसमें दो तोले मधु मिलाकर पीजावे । एक सप्ताह दोनों समय पान करने से पित्त-जनित रक्तप्रदर दूर होता है । इस पर पुराने चावल का भात और मिश्री

* नोट—औषधि से गुना जलले और जब चतुर्थांश शेष रहे तब छान से यही कषाय विधि है ।

मिला गाय का दूध पथ्य करना हितकारी है, किंतु भोजन स्वल्प करना चाहिये ।

रसवतादिपेय ।

रसवत, मधु और चौराई का स्वरस एक २ तोला तीनों घोल कर दोनों समय पान करने से रक्तप्रदर बहुत शीघ्र श्राम होता है ।

शैवालादि पेय ।

सेवार एक तोला महीन पीस आधपाव पानी में घोल उसमें एक तोला शकर मिला छान कर पीजावे । एक सप्ताह दोनों समय पान करने से प्रदर नष्ट होता है ।

अशोकार्क ।

ढाई सेर अशोक की छाल कुचल कर सोलह सेर पानी में सन्ध्या को भिगोदे । प्रातः काल भभके द्वारा पांच सेर अर्क खींच ले । दोनों समय पांच २ तोले इस अर्क को पीने से रक्तप्रदर अति शीघ्र निर्मूल होजाता है ।

मधुकाद्यवलेह ।

मुलहठी, श्वेतचन्दन लाही (काही) लाल कमल, रसवत खस, मोचरस, दारुहल्दी, मुनक्का, शतावर, विदारीकन्द कमलपत्र, धवपुष्प, गुड़हर के फूल की कली, बैर की गुठली, वेलगिरी, अशोक की छाल, आम और जामुन के कोमल लाल रङ्ग के पत्ते, बरियारे की जड़, अडूसे की

जड़, कुशाकीजड़, चांदीभस्म, लोहभस्म, और अभ्रक भस्म प्रत्येक एक २ तोला । मधु ५ तोले । मिश्री ढाई पाव, शितावर का स्वरस एक सेर । प्रथम एक तोले वाली पचीसों औषधियों का कपड़छन चूर्ण बना डालें, फिर शतावरी के रस में मिश्री की चासनी तैयार कर नीचे उतार सब चूर्ण मिलावे । शीतल होजाने पर मधु मिला कांच के पात्र में रखें । छःमासे से एक तोला पर्यन्त दिन में तीन चार बार इस अवलेह के चाटने से चारों प्रकार का कठिन पीड़ा और उपद्रवों से युक्त रक्तप्रदर, रक्तपित्त, रक्तातिसार, खूनी ववासीर, योनिशूल, पेडूकी पीड़ा, दाह और सूच्छा आदि इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे सूर्य के उदय होने से घना अन्धकार भाग जाता है ।

सितोपलादि लेह ।

गुर्चका सत, वंशलोचन, शुद्ध छोटीपीपरि और छोटी इलायची के दाने एक २ तोला । मधु ४ तोले । सब का महीन चूर्ण करके मधु में मिलाकर रखले । मात्रा छःमासे । दोनों समय चाटने से प्रमाण से अधिक होने वाला रजसाव घट कर मात्रानुसार ठीक समय पर होने लगता है ।

अशोकारिष्ट ।

दस सेर अशोक की छाल अधकुट करके ८० सेर पानी में पकावे । २० सेर जल रहजाने पर नीचे उतार कर छानले स्याह-जीरा, श्वेतजीरा, हरड, बड़ेड़ा, आंवला

दारुहल्दी, सोंठ, नागरमोथा, श्वेतचन्दन, कमलपुष्प, अड़ूसे की जड़ और आम की गुठली चार ४ तोले । धव के फूल और पुराना गुड़ एक सेर । चार २ तोले चाली औषधियों का महीन चूर्ण कर डालें तथा गुड़ को कूटले । घों से योषित मट्टी के पात्र में अशोक का काढ़ा भरकर उसमें चूर्ण, गुड़ और धौका फूल डाल खूब हिलाकर पात्र का मुख बन्द करके एक मास पर्यन्त खुली जगह में रहने दें । पीछे मल छान कर बोतलों में भर रक्खें । मात्रा एक से तीन तोले तक थोड़े जल में मिला, दिनमें तीन चार बार सेवन करने से दुस्साध्य रक्तप्रदर उपद्रवों सहित थोड़ेही समय में अवश्य ही निर्मूल होता है । इससे अरुचि, मन्दाग्नि शोथ और ज्वरादि रोग दूर होते हैं । श्वेत प्रदर का नाश करता है ।

प्रियंगवादि तैल ।

मालकङ्गी, कमलपुष्प, मुलहठी, हरड़, बहेड़ा, आवला, रसवत, लालचन्दन, श्वेतचन्दन, भजोठ, सौंफ, सज्जी, सेंधानोंन, नागरमोथा, मोचरस, सन्हालूका पत्ता, मकोय घेलकी छाल, सुगन्धवाला, पीपरि, गजपीपरि, असगन्ध, और शितावर चार ४ तोले । बकरी का दूध, दही का पानी दारुहल्दी का काढ़ा और तिलका तैल चार ४ सेर । चार चार तोले चाली समस्त औषधियों को कूटकर दूध के साथ पीस कलक बना डालें, फिर तैल, दूध, दही का पानी काढ़ा और कलक सब कड़ाही में डाल, मन्द २ आँच से

पकावे । सिद्ध होजाने पर नीचे उतार छानले । इस तैल का प्रतिदिन शरीर पर मर्दन कराने से रक्त प्रदर, श्वेत प्रदर और सब प्रकार के योनि रोग आराम होते हैं । आगे प्रसूता, रोग के प्रकरण में वर्णित शतावरी तैल का मर्दन प्रदर के लिये अत्यन्त लाभकारी है ।

रोग मुक्त के लक्षण ।

उच्चम रजोदर्श तीन दिन और मध्यम पांच दिन तक खवता है, इससे अधिक रक्तस्राव होना ऋतुधर्म नहीं, रोग माना जाता है । जब न अधिक और न कम, लाही के पानो अथवा खरगोश के रक्त के समान रङ्ग बहला, दाहपीड़ा आदि से रहित, तीसरे से पाँचवें दिन तक स्राव होकर स्वयम् बन्द होजावे तब उसको शुद्धरज गर्भाधान के योग्य और रोग मुक्त जानना चाहिये । ऋतुधर्म का विशेष वर्णन श्वेतप्रदरादि की चिकित्सा के अनन्तर किया जायगा ।



श्वेतप्रदर ।

आपः सर्वशरीरस्थाः क्षुब्धन्ति प्रस्रवन्ति च ॥

तस्यास्ताः प्रच्युताः स्थानान्मूत्रमार्गं व्रजन्ति हि ॥

अनेक प्रकार के कुपथ्यों से स्त्रियों के समस्त शरीर में व्याप्त होने वाला जल (सोमनामक धातु) क्षुब्ध होकर जब अपने स्थान से पतित होजाता है तब मूत्र मार्ग से बिना पीड़ा के पानी के समान बहने लगता है; उसको श्वेतप्रदर कहते हैं। इस रोग में स्त्रियों की सोमधातु का क्षय होता है इसलिये यह सोमरोग कहा जाता है ॥ पुरुषों के लिये जिस प्रकार प्रमेह रोग भयानक है उसी प्रकार स्त्रियों के शरीर को जीर्ण बनाने वाला श्वेतप्रदर वा सोमरोग है। यह बड़ा ही विघातक और भीषण रोग है। सोमरोग से भारत की सहस्रों रमणियाँ पीड़ित होकर अपना और अपने प्रिय सन्तान का स्वास्थ्य सुख धूल में मिला चुकी तथा मिलातीं जा रही हैं। यह दुष्ट रोग स्त्रियों को प्रायः सभी अवस्था में होता है। सात आठ वर्ष की बालिकाओं से लेकर साठ वर्ष की वृद्धा तक इस रोग से पीड़ित देखने में आती हैं। अनेकों बालिकाएँ हमारे पास चिकित्सार्थ ऐसी आचुकी हैं जिनके मूत्र के साथ श्वेत रङ्ग की धातु जाती थी और उससे उनका शरीर खिन्न हो रहा था, किंतु वे बहुत साधारण उपचारों से आरोग्य होते

देखी गयी हैं जिनका चर्चन आगे यथास्थान में किया जायगा । ग्यारह वर्ष से कम अवस्था की बालिकाओं में ही ऐसा देखने में आया है; किंतु जललाव प्रायः बारह वर्ष की अवस्था के उपरान्त होता है । जब तक स्त्रियों को मासिक धर्म होता रहता है तबतक श्वेत प्रदर की शिकायत बनी रहती है । इस रोग के जीर्ण होजाने पर अत्यन्त बल-जय होने के कारण स्त्रियों को मूत्रातिसार हो जाता है और पीष के समान गाढ़ी धातु जाने लगती है । उस दशा में प्रायः रोग असाध्य होजाता है और अन्त में मृत्यु अपना पास बनाकर सर्वनाश कर डालती है ।

सोमरोग के लक्षण ।

स्वच्छ जल के समान गन्ध और पीड़ा से रहित योनिमार्ग से सोमधातु थोड़ी २ बहा करती है उससे दिनों दिन शरीर रुश होकर निर्वल होता जाता है । थोड़ा चलने में भी थकावट मालूम होती है, किसी काम के करने को जी नहीं चाहता । आलस्य और शिथिलता इतनी बढ़ जाती है कि उठने बैठने और डोलने की इच्छा नहीं होती प्यास बढ़ती है, थोड़ा भी अन्न भोजन करने पर वह ठीक पचता नहीं; किंतु वृत्ति नहीं होती खाने पीने की इच्छा बनी रहती है । शरीर क्रमशः जर्जर होता जाता है । जँभाई आती हैं, शिरमें भारीपन, त्वचा में रुक्षता और कमर पीठ में पीड़ा रहती है । आँखों के सामने कभी २ अँधेरा सा छाजाता है और मुख तथा तालू सूखा रहता है । रजोधर्म बिकारमय

होकर ठीक समय पर नहीं होता, बड़ों का तो बन्द हो
होजाता है। पुरुषों के समान स्त्रियों को प्रमेह रोग नहीं
होता, प्रत्युत सोमरोग ही स्त्रियों का धातुरोग है। प्रथम
लज्जावश स्त्रियां इस रोग को छिपाती हैं, दूसरे की बात
तो दूर रहे प्रायः वे अपने पति से भी कहने में शरमाती
हैं, उनकी इस मूर्खता से बड़ी हानि होती है, रोग बढ़कर
कष्टसाध्य होजाता है।

श्वेतप्रदर की चिकित्सा ।

कैथ का पका फल आग में भून कर उसकी गूदी
तीन मासे खाकर ऊपर से पाव आधपाव गौदुग्ध पान करो।
इसी प्रकार दोनों समय एक या दो सप्ताह सेवन करने
से श्वेतप्रदर आराम होता है। सेमर के फूल को घी में
तल कर उसमें थोड़ा सेंधानेन मिला प्रातः सायंकाल एक
एक तोला सेवन करने से अवश्यमेंव सोमरोग नष्ट होजाता है।

आमलकचूर्ण ।

बीज रहित आंवले का महीन चूर्ण करके दोनों
समय छः छः मासे मधु के साथ चाटकर आंवले का शीतल
माँड़ ऊपर से पान करे। अथवा आंवले के बीजों की गिरी
और मिर्ची बराबर भाग लेकर महीन चूर्ण कर डालै, चार
चार मासे की मात्रा प्रातः सायंकाल जल के साथ सेवन
करने से श्वेत प्रदर आराम होता है।

अशोक चूर्ण ।

अशोक की छाल और मिश्री बराबर भाग चूर्ण करके दोनों समय तीन २ मासे गोदुग्ध के साथ सेवन करना लाभकारी है ।

सुथनी चूर्ण ।

सूखी सुथनी और भिण्डी की जड़ का छिलका तीन तीन तोले । मिश्री ६ तोले । तीनों का महीन चूर्ण करके दोनों समय पांच २ मासे गाय के दूध से सेवन करना चाहिये । तीन सप्ताह में श्वेत प्रदर समूल नष्ट होता है ।

सामान्तक चूर्ण ।

श्वेत धूप दो तोले, मिश्री ८ तोले । दोनों का चूर्ण करके पांच २ मासे प्रातः सायंकाल गाय के दूध से सेवन करना लाभकारी है ।

सरलादिचूर्ण ।

श्वेत धूप २ तोले । मुलहठी ३ तोले । नागकेशर ५ तोले मिश्री १० तोले । चारोंका महीन चूर्ण करके पांच २ मासे दोनों समय गायके दूध से तीन सप्ताह सेवन करनेसे सोमरोग का नाश होता है ।

सुरमा चूर्ण ।

चार तोले श्वेत सुरमा लेकर महीन चूर्ण बनाले । मात्रा ४ रत्ती से एक मासे पर्यन्त मधु के साथ दोनों समय चाट लिया करें । इससे तीन ही दिन में लाभ प्रकट

होने लगता है और दो अथवा तीन सप्ताह के सेवन करने से पुराना दुस्साध्य श्वेतप्रदर भी आराम होजाता है।

अमृतादिचूर्ण ।

गुर्च का सत, सूखा कसेरू, ओंवला और भिण्डो की जड़ दो दो तोले । मिश्री मतोले । पांचों का कपड़छन चूर्ण करके दोनों समय पांच २ मासे अशोकारिष्ट के साथ सेवन करने से एकही सप्ताह में बहुत पुराना सोम रोग जष्ट होजाता है।

शुक्तिकादि चूर्ण ।

मोती सोंप कौ मरूम, श्वेत धूप और सङ्गजराहत दो दो तोले लेकर महीन चूर्ण बनाले । बीज रहित दश मुनक्का पीस एक छटांक पानी में घोल छान कर चूर्ण मुख में रख इसी जल से प्रातः सायंकाल दो सप्ताह सेवन करने पर भयङ्कर सोमरोग निर्मूल होजाता है।

मधुकादि चूर्ण ।

मुलहठी, विदारोकन्द, गुठली रहित बुआरा और ताड़वृक्ष की जड़ पांच २ तोले लेकर महीन चूर्ण कर डाले मात्रा ५ मासे से एक तोला पर्यन्त बलावल के अनुसार गाय के दूध से दोनों समय सेवन करने पर श्वेत प्रदर आराम होता है ।

विदारीकन्दादि चूर्ण ।

विदारीकन्द, सूखी सुथनी, भिण्डी की जड़, छिलका रहित उड़द और मुलहठी चार २ तोले । मिश्री १२ तोले । महीन चूर्ण करके पांच २ माशें गोदुग्ध के साथ सेवन करने से श्वेतप्रदर निर्मूल होता है । एक मास पर्यन्त इसका सेवन करने से फिर कोई शिकायत शेष नहीं रह जाती ।

दुधिकादि चूर्ण ।

सुझई, हुई छोटी दुधिया, बड़ा गोखरू और श्वेत जीरा दो दो तोले । मिश्री ६ तोले । चारों का महीन चूर्ण करके दोनों समय छः छः माशें गाय के दूध से एक मास पर्यन्त सेवन करने से पुराना रोग भी निर्मूल होता है ॥

शतावर्षादि चूर्ण ॥

शतावर, आंवला, आंमकावौर, पिस्ता का फूल, बड़ा गोखरू, माजुफल, श्वेतदूर्वा, विदारीकन्द, सालममिभी, सूखी शकरकंद, सूखासिंघाड़ा, सेलखरी और सुपारी पांच पांच तोले । मिश्री सवा तीन पाव । सब का महीन चूर्ण बना डालें, मात्रा छः माशें से एक तोला पर्यन्त । दोनों समय धारोण्य गोदुग्ध के साथ तीन सप्ताह सेवन करने से श्वेतप्रदर नष्ट होता है । आंखों की ज्योति वढ़ती है, शिर की पीड़ा, कटिशल, दाह और रजदोष दूर होकर शरीर में बल वढ़ता है ।

केशरादिवटी ।

केशर ६ मासे, असगन्ध, आंवला, वंशलोचन, गुलाब का फूल और शुद्ध शिलाजीत एक २ तोला । कालीमिर्चा, बड़ा गोखरू, बिंधारा, छोटी इलायची का दाना, भिन्डी की जड़ का छिलका- सेमर का मूसरा, श्वेत मूसली, शतावर, मैदा लकड़ी, बरियारे की जड़, ककही और बबूर का फल दो दो तोले । मिश्री १० तोले । सबका महीन चूर्ण करके तालमखाने के लुआब और मधु के साथ घोट कर झरबेर के बराबर गोली बनावे । दोनों समय एक वा दो गोली गाय के दूध से एक मास निरंतर सेवन करने पर सोमरोग आराम होता है । इन गोलियों के प्रभाव से शरीर में पुष्टि आती है, रक्त और बल की वृद्धि होती है ।

उदुम्बरादिकल्क ।

गूलर का कच्चा फल, मिश्री और मधु दो दो तोले पीस कर चाट जावे और ऊपर से गौका धारोष्ण दुग्ध पान करे तो दो सप्ताह में श्वेतप्रदर नष्ट होता है ।

हरिद्रादिहिम ।

हल्दी २ तोले । बीज रहित आंवला १० तोले । सुखई हुई अशोक की छाल २० तोले । गुलकन्द ४० तोले । प्रथम की तीनों औषधियों का अथकुट चूर्ण करके एक २ तोले की मात्रा बनावे । सन्ध्या को एक मात्रा दवा पाव भर पानी में मही के पात्र में भिगोदे, प्रातःकाल उस में दो तोले गुलकन्द

मिला मल छान कर पीजाने । इसी प्रकार एक सप्ताह दोनों समय पान करने से अत्यंत भयकर सोमरोग निमूल होजाता है ।

भिण्डी कषाय ।

भिण्डी का पञ्चांग दो तोले अधकुट करके काथ बनावे, उसमें मधु मिलाकर दोनों समय पान करने से श्वेत प्रदर को अच्छा लाभ होता है ।

अशोक कषाय ।

चार तोले अशोक की छाल कुचन कर पात्र भर पानी में सन्ध्या को भिगोदे । प्रातः काल काथ बना कर छान ले और एक मासा शुद्ध आंवलासार गन्धक का चूर्ण खाकर काढ़ा पीजावे । इसी प्रकार आठ दिन के संवन से श्वेत-प्रदर आराम होता है ।

अश्वगन्धादि कषाय ।

असगन्ध, कौड़ेनी, चौशई की जड़, फालसे की छाल गुलर का कच्चा फल और ताड़वृक्ष की छाल चार चार तोले लेकर अधकुट करके चारह मात्रा बनावे । इसके काढ़े में मधु मिला दोनों समय पान करने से सोमरोग नष्ट होता है ।

रामठादि बलका ।

तलाव हींग एक सरसों बराबर । मुरा २ संख्या । भँगरैया का सरस ५ तोले । एक मट्टी का छोटा कसोरा

(सकोरा) अग्नि में डालकर तपावे। जब वह खूब तप्त हो जाय तब चिमटे से बाहर निकाल सीधा धरती पर रखे और उसमें भाँगे का रस डालदे। वह फड़फड़ा कर स्वयम् शांत होजाय तो होंग और मुरा का चूर्ण मिलाकर पीजावे। इसी प्रकार दोनों समय एक सप्ताह पान करने से कफज श्वेत-प्रदर आराम होता है।

गुडूची अर्क ।

नीम वृक्ष पर चढ़ी हुई ताजी गुर्च एक सेर लेकर कुचल-डाले और सन्ध्या को चार सेर पानी में उसको भिगोदे। प्रातःकाल ममके द्वारा अर्क खींचले। मात्रा आध पाव में छमाशे मधु मिलाकर एक मास पर्यन्त दोनों समय पान करने से दुस्साध्य सोमरोग जिसके आरोग्य होने की आशा जाती रही हो आराम हो जाता है।

भसीड़पेय ।

दो तोले कमल की जड़ पीस पावभर गोदुग्ध में घोल छान कर पीजावे। इसी प्रकार चार दिन प्रातःकाल सेवन करने से सोमरोग का क्षय होता है।

केशरीदि पेय ।

एक तोला नागकेशर आधपाव ताजे मांठ में पीस घोल कर दो सप्ताह पर्यन्त केवल एक बार पान करने से पूर्ण लाभ होता है।

चक्रमर्द पेय ।

तुरन्त को उखाड़ी हुई हरी चकवड की जड़ चार मासे पानी से महीन पीस आधपाव जल में घोल छान एक सप्ताह पर्यन्त दोनों समय पान करने से श्वेत-प्रदर आराम होता है । परन्तु यह रोग जब तक क्षुप कोमल रहता है तभी तक लाभ-दायक होता है ।

सेमरसुमन पेय ।

सेमर का ताजा फूल और मिश्री एक २ तोला महीन पीस पावभर गोदुग्ध में घोल छान कर पीजावे । इसी प्रकार तीन सप्ताह दोनों समय सेवन करने से सोम रोग निर्मूल होता है ।

रसवत्तादि पेय ।

शुद्ध रसवत और मधु एक एक तोला काँटे वाली चौराई की जड़ का स्वरस ४ तोले लेकर घोलडावे, इसकी तीन मात्रा बना कर दिनमें तीन बार करके पान करे इसी प्रकार दो सप्ताह सेवन करने से श्वेत और रक्त-प्रदर दोनों आराम होते हैं ।

फालसादि पेय ।

दो तोले फालसे का छाल को ठण्डे पानी से महीन पीस आधपाव जल में घोल छान कर उसमें दो तोले मिश्री मिला पीजावे । इसी प्रकार प्रतिदिन प्रातःकाल एक सप्ताह पान करने से श्वेत-प्रदर निर्मूल होता है ।

जीरकादिपेय ।

श्वेत जीरा १ माशा । पंचाङ्ग सहित श्वेत पुष्पवाली सहदेई और मिथी दो दो तोले । पहले सहदेवी को पानी से धोकर जीरा के साथ सिल पर महीन पीस पावभर गोदुग्ध में मिथी सहित घोलकर महीन धूल से छानले । उसको एक लोटे से दूसरे लोटे में भाँग की तरह सौ बार फेरफार कर पो जावे । इसी प्रकार प्रति दिन प्रातःकाल एक सप्ताह सेवन करने से उपद्रवों सहित दुस्साध्य सोम-रोग अवश्य ही आराम होता है ।

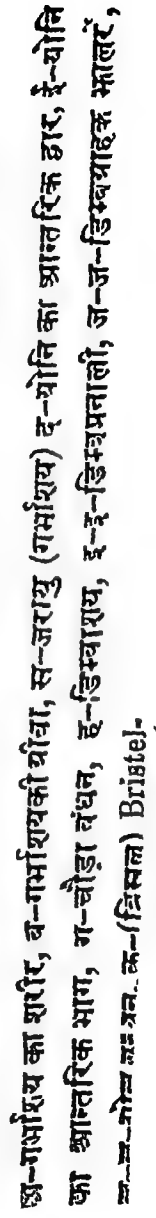
नागभस्म विधान ।

नागभस्म १ रक्ती मुलहठी का चूर्ण १ माशा पका हुआ चीनियाँ केला के फल का गूदा दो तोले खाकर पाव भर गोदुग्ध ऊपर से पीजावे । इसी प्रकार प्रातः और सायंकाल दो सप्ताह पर्यन्त सेवन करने से श्वेत-प्रदर दूर होता है तथा शरीर में रक्त और बल की वृद्धि होती है ।

मृगाङ्क सेवन ।

एक रक्ती मृगाङ्क रस ताजे मक्खन के साथ प्रातःसायंकाल तीन सप्ताह पर्यन्त सेवन करने से बहुत पुराना कष्ट-साध्य श्वेत-प्रदर जो अन्य योगों से शमन नहोता हो इससे अवश्य आरोग्य होजाता है ।

आन्तरिक नारी जननेन्द्रियां



क-म-गोप लक्षण-क- (डिगल) Brigtel-

माजूपिचु धारण ।

माजूफल का कपड़छान चूर्ण रुई के फाहा में लपेट कर योनि के भीतर एक पहर तक रखे । इसी प्रकार एक सप्ताह करने से सोमरोग निर्मूल होता है ।

सोमसुधा तैल ।

श्वेतचन्दन का बुरादा, दारुहल्दी, बीजबन्ध, देशीमोम और विरोजा एक २ पाव लेकर पातालतन्त्र से तैल निकाल ले । पांच बून्द से तीन बून्द पर्यन्त बतासा में मिलाकर खावे और ऊपर से धारोष्ण गोदुग्ध पान करे । दोनों समय इसी प्रकार सेवन करने से तीन सप्ताह में अत्यन्त शोषण श्वेतप्रदर निस्सन्देह नष्ट होजाता है ।

बालिका प्रदर ।

जिस बालिका की माता को प्रदर की शिकायत रहती है, माता के दोष के कारण प्रायः बालिका के मूत्रके साथ चूने के पानी के समान सफेद धातु जाती है । यह भी श्वेतप्रदर के अंतर्गत है और सामान्य उपचार से आरोग्य होता है । फिटकिरी, छोटी इलायचीका दाना और रेवतचीनी छःछःमासे । कलमी शोरा ६ मासे । शीतलचीनी एक तोला सब का महीन चूर्ण करके दो रत्ती से एक माशा पर्यन्त अवस्थानुसार मात्रा दूध-पानी के साथ तीनबार पांच छः दिन सेवन कराने से आराम होता है ।

‘प्रथ्यापथ्य’ ।

गेहूँ और जौ की रोटी, पुराने चावल का भात, मूँग, मसूर और चना की दाल, गांथ और बकरी का दूध । भैंस का ताजा घी, परोरा, लौकी, नेनुआ और चौराई की भाजी । पका कटहल, केला, मीठा अनार कसेरू आंवला, कैत का फल, अदरक, छोहाड़ा, चिरौजी, और शीतल-जल आदि ठंडे पदार्थों का सेवन हितकारो है दिन में सोना, रात में जागना, परिश्रम, मार्ग चलना, अग्नि के सामने देर तक बैठना, घास में रहना, क्रोध, शोक, मैथुन, उपवास, भोजन पर भोजन करना, मद्य मांस, और तम्बाकू पीना, सिरका, कड़ूतैल, अचार, रायता, खट्टादही, लहसुन, भांटा, उड़द, गुड़, तिल आदि गरम और क्षार पदार्थों का सेवन हानिकारी है ।

योनिरोग ।

मिथ्याहार विहाराभ्यां दुष्टैर्दोषैः प्रदूषितम् ।

आर्त्तवाद्बीजतश्चापि देवाद्वास्युर्भगे गदाः ॥

जब मिथ्या आहार-विहार से वातादि दोष दुष्ट होकर दूषित होजाते हैं तब वे रज वीर्य के विकास से और दैवगति से भी योनिरोगों को उत्पन्न करते हैं ।

योनि रोगों की संख्या ।

तीनों दोषों के पांच २ और पांच सन्निपात के, इस प्रकार बीस तरह के योनिरोग हैं उनके नाम और लक्षण ये हैं।

वातज योनिरोग ।

(१) जिस योनि से अत्यन्त कष्ट के साथ केन्दार रजस्राव होता है उसको उदावृत्त योनिरोग कहते हैं ।

(२) जिस योनि से कमी रजस्राव नहीं होता उसको बन्ध्या कहते हैं ।

(३) जिसमें सदा पीड़ा वर्तमान रहती है उसको विप्लुता योनिरोग कहते हैं ।

(४) जिस योनि में पुरुष समागम के समय मन्द अथवा तीव्र पीड़ा होती है उसको परिप्लुता योनि व्यापत कहते हैं ।

(५) जिसमें कर्कशता और शून्यता रहती है तथा पीड़ा के सहित अल्प रजस्राव एक वा दो दिन होकर बन्द होजाता है उसको वातला योनिरोग कहते हैं ।

पित्तज योनिरोग ।

(१) जिस योनि से गरम रुधिर स्रवता है, शरीर में दुर्बलता और विवर्णता उत्पन्न होती है उसको लोहित क्षरा कहते हैं ।

(२) अपने स्थान से ऊपर की उभड़ी हुई दुष्ट सांतान उत्पन्न करनेवाली योनि को प्रस्रसिनी कहते हैं ।

(३) वायु द्वारा रजवीर्य को बाहर निकाल देने वाली योनि को वामनी कहते हैं।

(४) रुधिरस्राव के कारण गर्भाशय में स्थित गर्भ को बाहर गिरा देने वाली योनि को पुत्रघ्नी कहते हैं।

(५) जिसमें रजस्राव के समय दाह युक्त पाक हो जाता है और ज्वर आता है। शरीर में गरमी का उपद्रव अधिक बढ़ कर प्यास लगती है। बेचैनी से जो घबराता है उसको पित्तला योनि व्यापत कहते हैं।

कफज योनि रोग ।

(१) जिस योनिमें मैथुनसे सन्तोष नहीं होता उसको अत्यामन्दा कहते हैं।

(२) जिसमें कफ और रक्तविकार से गांठें उभड़ आती हैं उस योनि को कर्णिनी कहते हैं।

(३) पुरुष से पहले स्खलित होने वाली जिसमें वीर्य की रुकावट नहीं होती उस योनि को आनन्द-चरणा कहते हैं।

(४) पुरुष से पहले कई बार स्खलित होने वाली अथवा मैथुन से जिसमें सूजन आजाती है उसको अति-चरणा योनि कहते हैं।

(५) अत्यंत शीतल, चिकनी और खुजलीयुक्त योनि को श्लेष्मला कहते हैं।

त्रिदोषयोनिरोग ।

(१) रज विहीन, मैथुन में खरदरी योनिको पण्डी कहते हैं। पण्डीयोनि वाली स्त्री के स्तन नाममात्र को ऊपर

उभड़ते हैं अर्थात् पयोधर बहुत छोटे होते हैं ।

(२) जिसका छिद्र छोटा संकीर्ण रहता है और पुरुष समागम से अण्डकोष के समान बाहर निकल आती है उसको अंडिनी योनि कहते हैं ।

(३) बहुत बड़े छिद्र वाली योनि को विष्टता वा महायोनि कहते हैं ।

(४) जिसका छिद्र बहुत छोटा होता है उसको सूची-वक्र योनि कहते हैं ।

(५) जिसमें समस्त दोषों के लक्षण मिलें जुले दिखाई दें उसको त्रिदोषिणी योनि कहते हैं ।

योनिरोग की चिकित्सा ।

वात के बिना अन्य कारणों से योनि दूषित नहीं होती अतः समस्त योनिरोग में वात नाशक उपचार करना श्रेष्ठ है । वातज दोष में वमन और मृदु विरेचन के द्वारा कोष्ठ शुद्धि करके स्नेह, स्वेदन, वस्ति, अभ्यङ्ग और प्रलेपदि द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । उदावृत योनिरोग में अर्थात् जिस स्त्री को रजोधर्म बहुत स्वल्प नाममात्र को होता हो और पेट कमर आदि में पीड़ा उत्पन्न होती हो तो उसको कालेतिल का काथ मासिक धर्म होने के पांच छः दिन पहले से रजस्त्राव पर्यन्त सेवन कराना चाहिये । इसी प्रकार प्रति मास में आठ नौ दिन सेवन कराने से चार पांच मास में मासिक खुलकर ठीक समय पर होने लगता है काढ़े के लिये

एक बार में दो-दो तौलें तिल और पुरानी गुड़ का प्रयोग करना चाहिये।

मुचकुन्द सेवन

मुचकुन्द का फूल और पुरानी गुड़ एक-एक तोला कूटकर प्रातः सायंकाल इसको मधु के साथ धक्त २ तोला चार जावे तो तीन चार मास में ऋतुधर्म के समय में होने वाली पेड़ कमर और पीठ आदि की दुस्सह पीड़ा दूर होजाती है। इसको भी मासिकधर्म होने के पांच छः दिन पूर्व से रजस्त्रावा पर्यन्त सेवन करना चाहिये अर्थात् महीने में आठ या नौ दिन। जब पीड़ा दूर होजाय तब औषधि का सेवन त्याग दे।

बन्ध्या रोग

जिन स्त्रियों का आशय नष्ट होजाता है वे बन्ध्या कहलाती हैं। इस प्रसङ्ग में हम आर्य ग्रन्थों के मतानुसार अष्टभुवारी भिषग्वरों द्वारा अनुमोदित और चालीसे वर्ष के अनुभूत अनेकानेक सिद्ध पुण्यकारी योगों का संग्रह प्रकट करते हैं। यदि पथ्य और सावधानी से उनका प्रयोग दिया जायगा तो प्रतिशत ८०-८५ बन्ध्याओं का सन्तान का सुख सुलभ होने का दृढ़ विश्वास है।

बन्ध्या के भेद और विशेष लक्षण

बन्ध्या तीन प्रकार की होती हैं। जन्मबन्ध्या, काकबन्ध्या और मृतबन्ध्या। जिसको जन्मावधि सन्तान नहीं होती

उसको जन्म वन्ध्या कहते हैं ॥ जिस स्त्री के एक सन्तान होकर फिर गर्भाधान नहीं होता उसको काकवन्ध्या और जिसके सन्तान हो होकर मरजाते हैं अथवा गर्भपात हो जाता है उसको मृतवन्ध्या वा मृतवत्सा कहते हैं । उपर्युक्त तीनों प्रकार की वन्ध्यायें तिस्र लिखित छः दोषों से होती हैं—

(१) गर्भाशय में वायु भर जाने से पुष्प नष्ट हो जाता है।

(२) गर्भाशय के ऊपर मांस की वृद्धि हो जाती है ॥

(३) गर्भाशय में कृमि उत्पन्न हो जाते हैं ॥

(४) गर्भाशय में शीतलता आ जाती है ।

(५) गर्भाशय उर्ण अथवा दग्ध हो जाता है । जब अल्प अवस्था वाली स्त्री के साथ पूर्ण युवा पुरुष सहवास करता है तब स्त्री का फूल जल जाता है ॥

(६) गर्भाशय उलट जाता है ।

षट् वन्ध्याओं की परीक्षा ।

पुरुष समागम के अनन्तर जिस स्त्री के शरीर में कम्प उत्पन्न होतो जानना चाहिये कि इसके गर्भाशय (फूल) में वायु भर गयी है । कटि में पीड़ा कहे तब मांस वृद्धि जानना । पेड़ में पीड़ा होने से कृमि पड़ना । छाती में पीड़ा होने पर शीतला । शिर और मथि में पीड़ा हो तो फूल का दग्ध होना । जांघों में पीड़ा होने से गर्भाशय का उलटना और कहीं किसी प्रकार की पीड़ा न हो तो कर्मदोष समझना चाहिये ।

षट्वन्ध्याओं का उपचार ।

(१) काले तिल के तैल में थोड़ी तलाव हींग घोट कर उसमें रुई का फाहा भिगी योनि में रखले । इसी प्रकार तीन दिन बराबर एक २ पहर फाहा रखने से फूल में वायु भरने का दोष नष्ट होकर गर्भाधान होता है ।

(२) हाथी का नख और स्याह जीरा रेन्डी के तैल में घोट कर पूर्वोक्त प्रकार इसका फाहा योनि में तीन दिन रखने से माँस वृद्धि का विकार निर्मूल होजाता है ।

(३) हड़, बहेड़ा और कायफल तीनों को साबुन के पानी से महीन पीसकर इसका फाहा तीन दिन रखने से छमिदोष नष्ट होता है ।

(४) वच, स्याहजीरा और असगंध तीन २ मासे चौकिया सोहागा के पानी से पीस कर ऊपर लिखे अनुसार फाहा धारण करने से शीतला दोष दूर होता है ।

(५) लहशुन ४ रंती समुद्रफल और सेंधानोन तीन २ मासे लेकर पानी से महीन पीस इसका फाहा तीन दिन योनि में रखने से दग्ध और उष्णता दोष का नाश होता है यदि इससे कुछ जलन मालूम होतो एक घड़ी फाहा रखकर दूर करदे और गाय का घा दो तीन बार लगा देने से दाह मिट जाती है ।

(६) चार २ मासे केशर और कस्तूरी पानी से घोट कर चना के बराबर गोली बनाले । प्रति दिन तीन चार गोली महीन वख में पीदली करके एक सप्ताह बराबर योनि

में रखने से गर्भाशय सीधा होजाता है और गर्भाधान होता है

कर्म दोष से उत्पन्न हुआ बन्ध्या रोग अमिट है, वह औषधियोंकी शक्ति से बाहर है। भाविउ मेदि सकहि त्रिपुरारो। के अनुसार शिवाचन विधि-पूर्वक भद्राभक्ति के साथ करने पर सम्भव है कि दूर होजाय ।

बन्ध्या की चिकित्सा ।

रजोधर्म का न होना अथवा कुपथ्य से बन्द हो जाना और अल्प मात्रा में 'पीड़ा आदि उपद्रवों के सहित होना। इस रोगका प्रधान लक्षण है जिससे स्त्रियोंको गर्भधारण नहीं होता । यदि बन्ध्या स्त्री शरीर से दुर्बल होगी तो रक्त की कमी के कारण उसको मासिक खुलने की औषधियाँ सेवन कराने पर भी रजस्त्राव सहसा नहीं उत्पन्न हो सकता, इस लिये प्रथम रक्तवृद्धि का उपचार करके तदनन्तर मासिक धर्म जारी करने वाली औषधियों का प्रयोग करना चाहिये धमन विरेचनादि के अनन्तर बड़वृक्ष की कोमल जटा और नागकेशर पांच २ तोले । गुलशक्करी की जड़ और गरियारे की जड़ का छिलका आध आध पाव लेकर चारों का कपड़खान चूर्ण कर डालें । चार २ मासे प्रातः सायंकाल इस चूर्ण को खाकर ऊपर से पावभर पकाये हुये गाय के दूध में छः मासे मधु मिलाकर पी जावे । इसी प्रकार चालीस दिन सेवन करने से रक्तकी वृद्धि होती है और बहुत सम्भव है कि रजोधर्म स्वयम् उत्पन्न हो जावे । कदाचित् इस अवधि तक रजोदर्श न हो तो नीचे लिखे योगों का सेवन कराना चाहिये ।

कैगुनी विलास चूर्ण ।

मालकंगना के बीज और उसके पत्तों को सख पांच पांच तोले लेकर महीन चूर्ण बनाले । इस २ मासे चूर्ण गरम पानी के साथ दोनों समय सेवन करने से एक सप्ताह में ऋतुधर्म प्रकट होता है । यदि पाँच छः दिन इस औषधि के सेवन से रजोदर्शन न हो तो खिरनी के बीजों की गिरी पानी से महीन पीस पतले बल्ल में पीटली बनाकर प्रति-दिन योनि में रखने से और खाने की औषधि का सेवन करते रहने से दूसरे सप्ताह में अवश्य ही ऋतु धर्म खुलजाता है ।

विजयसारादि चूर्ण ।

विजयसार, चंच, राई और मालकङ्गनी दोर तोले लेकर महीन चूर्ण बना डाले । पाँच २ मासे दोनों समय पानी के साथ सेवन करने से रजोदर्शन होता है ।

तिलादि चूर्ण ।

तिल की जड़, सहिजने की जड़ की छाल, ब्रह्मदण्डी की जड़, मुलहठी, सोंठ, कालीमिर्च और पीपर दो २ तोले लेकर महीन चूर्ण कर डाले । प्रातःसायंकाल छःछः मासे चूर्ण काले तिल के काढ़े के साथ सेवन करवे से रजसाव शीघ्र प्रकट होता है ।

भारंग्यादिचूर्ण ।

भारङ्गी और गुर्च का सत दो २ तोले । शतावर ४ तोले । तीनों का महीन चूर्ण करके छःछः मासे चूर्ण आवले ।

के स्वरस और मधु के साथ दोनों समय सेवन करने से रजोदर्शन होता है ।

हिंवादि चूर्ण ।

तलाव हींग १ तोला । पलास का बीज २ तोले । दोनों का चूर्ण करके छःछः मासे दोनों समय गोदुग्ध के साथ खाने से अथवा दूध में घोलकर पीने से ऋतुधर्म जासी हो जाता है ।

श्यामादि कषाय ।

साँवाधान्य, छोटी इलायची और नागकेशर एक एक तोला लेकर अधकुट करके दो मात्रा बनावे । इसका काथ करके लाल अपामार्ग और ताड़वृक्ष की बाल (फली) की भस्म दो मासे खाकर ऊपर से काथ पीजावे अथवा काढ़े में भस्म घोलकर दोनों समय पान करने से दो सप्ताह में बहुत दिनों का वन्द ऋतुधर्म खुलजाता है ।

कण्टकार्यादि कषाय ।

भटकैया की जड़, सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, कालातिल वहिमन की जड़ और भारङ्गी चार-चार तोले लेकर अधकुट करके १४ मात्रा बनावे । इसके काथ में दो तोला पुराना गुड़ मिलाकर कुछ गुनगुना दोनों समय पान करने से रजोदर्शन होता है ।

निम्बादि कषाय ।

नीमकी छाल २० तोले और सोंठ ४ तोले अंधकुट्ट करके १२ मात्रा बनावे इसके कषाय में पुराना गुड़ दो तोले मिलाकर दोनों समय पान करने से रजोदर्शन होता है।

विल्वादि कषाय ।

वेल की छाल और पुराना गुड़ दो २ तोले का कषाय पान करने से ऋतुधर्म होता है।

बेनौला कषाय ।

दो दो तोले कपास का बीज और पुराने गुड़ का काथ दोनों समय पान करनेसे दो सप्ताहमें रजस्नाव प्रकट होता है।

दन्तिकादि वटी ।

दन्ती, तलाव हींग, जवाखार, तितलौकी का बीज पीपर और पुराना गुड़, एक २ तोला लेकर महीन चूर्ण बनाडालै। उसको सेंहुड़ के दूध में घोट कर चना के बराबर गोली बनावे। एक २ गोली दोनों समय काले तिल के काश के साथ सेवन करने से बहुत शीघ्र ऋतुधर्म प्रकट होता है परन्तु गरम प्रकृति वाली स्त्रियों को तथा ग्रीष्म ऋतु में इसका प्रयोग न करना चाहिये।

ताड़फल भस्म ।

ताड़फल की बाल को जलाकर उसकी राख और पुराना गुड़ दस २ तोले लेकर एक दिल करके २० मात्रा

घनावे । दोनों समय जल के साथ सेवन करने से जिसको कभी रजस्त्राव न हुआ हो अथवा बहुत दिनोंसे बंद ऋतुधर्म शीघ्र जारी हो जाता है । काकवंध्या दोष इस से सर्वथा निर्मूल होता है ।

सजिकाजल ।

पाँच तोले सज्जी का चूर्ण पाव भर पानी में संध्या को भिगोदे । प्रातः काल थिराया हुआ जल निथार कर उसको आधा सवेरे और आधा शाम को पीजावे । इसी प्रकार सात अठ दिन के सेवन से पुष्पाधरोध नष्ट होता है

गाजर बाज ।

एक या डेढ़ तोले गाजर का बीज पानी से महीन पीस थोड़े जल में घोलकर एक सप्ताह दोनों समय पान करने से रजस्त्राव प्रकट होता है ।

विजयसारादि पेय ।

विजयसार, बालवच, सज्जी और मालकङ्गनी का पत्ता तीनर मासे पीस कर पाव भर गाय के दूध में घोल दोनों समय एक सप्ताह पान करने से रजोदर्शन होता है ।

गुग्गुलादि घूप ।

गुग्गुल, गन्धक, नख, नक्रछिकनी और शीतलचोनी एक २ तोला लेकर अधकुट्ट कर डाले, उसमें बकरे का पित्त मलकर सुखाले । कंडे की निर्धूम अग्नि पर थोड़ा चूर्ण डालकर योनि में धूनी देने से बहुत दिन का बन्द हुआ ऋतुधर्म शीघ्र उत्पन्न होता है । इससे गर्भमें मृतक हुआ बालक तुरन्त बाहर हो जाता है ।

रक्तवर्तिका ।

पाच मासि अपोमार्ग कीजड़ पानी के साथ खरह में घोटकर पतली बत्ती बनाकर प्रतिदिन एक पहर जननेन्द्रिय में रखने से प्रथम हो बार में रजोदर्शन होगा अथवा दूसरे या तीसरे दिन तक अवश्य प्रकट होजायगा ।

केशरदि चूर्ण ।

नागकेशर और मिश्री दस दस तोले लेकर महोन चूर्ण कर डाले । दोनों समय गाय के दूध से छः छः मासे सेवन करना चाहिये । प्रति मास में रजोधर्म के समय से एक सप्ताह पूर्व आरम्भ करके, रजोदर्शन काल पर्यन्त सेवन करके छोड़दे । इसी प्रकार पांच छः मास सेवन करने से सम्पूर्ण रजोविकार नष्ट होता है । पेड़, कमर, की पीड़ा मिटजाती है और गर्भाधान होने में संदेह नहीं रहता ।

रजसुधार चूर्ण ।

सोठः शतोला । कालादिना १॥ शतोला । दन्ती २॥ तोले । जावित्री ३॥ तोले । चारों का महोन चूर्ण करके दोनों समय तीन २ मासे इस चूर्ण को खाकर ऊपर से एक २ छटांक शर्बत धनफशा और सौंफ का अर्क मिलाकर पीजिये । पूर्वोक्त प्रकार ऋतुधर्म के समय तीन चार महोने सेवन करने से रजदोष नष्ट होकर गर्भधारण होता है ।

यवादिचूर्ण

इद्रयत्र, रुमीस्तड्डी, करुआका फल, छोटी इलायची और बंशलाचन, एक २ तोला। आम की कोपल २ तोले, मिश्री ४ तोले। कोपलकी धूप में सुखाकर समस्त औषधियों का महीन चूर्ण करके छमाशे से एक तोला पर्यन्त चावल के धोवन के साथ दोना समय ऋतुधर्म के आठ सात दिन पूर्व से रजोदर्शन तक सेवन कर छोड़ दे। इसी प्रकार पांच महीने सेवन करने से पीड़ा के साथ मासिक धर्म का होना तथा समस्त विकार निर्मूल होकर गर्भाधान होता है।

पलाण्डु वाटिका

प्याज की बीज, सुखा पीदोना, कालातिल, और पुरानी गुड़ एक २ तोला। चारों की पानी से महीन पीस औरवेर के बराबर गोली बनावे। दोना समय एक २ गोली सेवन करने से पुष्पावरोध नष्ट होता है और पीड़ा के सहित ऋतुधर्म का होना तथा समस्त रजोविकार नाश होकर गर्भाधान होता है। यद्यपि एक सप्ताह इसके सेवन से बहुकाल का धन्द हुआ, रजोधर्म न उत्पन्न हो तो इनारुत की जड़ पानी से महीन पीस उसकी लुगदीयोनियों में तीन चार दिन रखने से अवश्य ही रजोदर्शन होता है और पीड़ा आदि विकार मिटजाता है।

केशरादि वटी ।

केशर, मुसध्वर और मुरी एक २ तोला लेकर महीन पीस पानी के साथ घोटकर चना के समान गोली बनावे दिन में तीन बार एक २ गोली पानी के साथ तीन चार सप्ताह सेवन करने से ऋतु दोष नष्ट होकर गर्भाधान होता है । इसके सेवनकाल में प्रति दिन पेड़ पर मुसध्वर का लेप करना लाभकारी है । इन गोलियों से बन्ध हुआ ऋतुधर्म भी प्रकट होता है ।

अहिफेनादिवटी ।

अफीम दो मासे । उड़ाया हुआ कपूर २ मासे । दोनों पानी से घोट दो २ रत्ती की गोली बना छाया में सुखा डालै । ऋतु धर्म होने के एक सप्ताह पूर्व से आरम्भ कर के रजोदर्शन पर्यन्त सेवन कर छोड़ दे । एक २ गोली दिन में तीन बार खाना चाहिये । इससे पेड़ में दुस्सह पीड़ा के सहित ऋतुधर्म का होना तीन चार मास में आराम हो जाता है और नियम पूर्वक ठीक समय पर मासिकधर्म होने लगता है तथा गर्भाधान होता है ।

मिर्चादिवटी ।

कालीमिर्च और अदरक एक एक तोला । सत्यानाशी की जड़ २ तोले लेकर महीन चूरा करके पानी के साथ घोट भरवेरके बराबर गोली बनावे । दिन में तीन बार एक एक गोली दो तीन मास पर्यन्त सेवन करने से ऋतुदोष

दूर होकर गर्भ धारण होता है । बंद हुआ रजसाव
जारी होता है ।

तारक वटी ।

हड़, बहेड़ा, आवला कालोमिर्चा, पीपर, सोंठ, वाय-
विडङ्ग, चाव और चोना की जड़ एक २ तोला । मण्डूर
भस्म १ तोले । गोमूत्र १८ तोले । पुराना गुड़ ३६ तोले । सब
औषधियों का महीन चूर्ण करके गुड़ और गोमूत्र के
सहित लोहे की कड़ाही में पकावे । गाढ़ा होजाने पर
नीचे उतार भरवेरी के समान गोली बनावे । दिन में चार
बार दो २ गोली ऋतुधर्म के समय से आठ दिन पूर्ण सेवन
आरम्भ करके रजोदर्शन पर्यन्त खाकर छोड़वे । इसी प्रकार
चार पांच मास करने से पैरू में दुस्सह पीड़ा होकर
रजोधर्म का होना तथा रज संबन्धी समस्त विकार बन्ध्या-
पन का नाश होजाता है । बिना किसी कष्ट के ठीक समय
पर ऋतुधर्म होने लगता है और गर्भाधान होता है । इससे
रक्तगुल्म, परिणामशूल और योनिरोग सब नष्ट होजाते हैं ।

सर्जिकादि कषाय ।

संज्जी दो तोले । चीता और कपूर तीन २ तोले ।
वायविडङ्ग, हंसराज, मगरैल, मूलीकाबीज, सोवा का बीज
अमिलतास की छाल और अखरोट के फल का छिलका एक
क छटांक । मेथी और गाजर का बीज आध-आध पाव । सब
अधकुट करके दो दो तोले की मात्रा बनावे । इसके साथ

में दी तोले पुराना गुड़ मिलाकर कुछ काल पर्यन्त दोनों समय सेवन करने से बंद हुआ ऋतुधर्म जारी होता है। और रजो विकार नष्ट होकर ठीक समय पर मासिकधर्म होने लगता है तथा गर्भाधान होता है।

गुड़हर कषाय ।

उड़हुल (देवीफूल) ५ संख्या लेकर पावभर जल में पकावे और चौथाई जल रहने पर उतार कर छानले शीतल होजाने पर एक तोला मधु मिलाकर पीजावे । ऋतुधर्म होने के पांच छद्दिन पूर्व से आरम्भ करके १२ दिन पर्यन्त सेवन करके छोड़ दे । इसी प्रकार प्रतिमास दोनों समय चार पांच महीने सेवन करने से सब प्रकार का ऋतुदोष दूर हांकर ठीक समय पर मात्रानुसार रजोदर्शन होने लगता है और गर्भधारण होता है ।

चौराई बीज ।

चार मासे चौराई के बीजों को चावल के धोवन से पीस आध पाव चावल के धोवन में घोलकर छः मासे मधु मिला पीजावे । पूर्वोक्त प्रकार ऋतुधर्म के पूर्व से अन्त तक तीन चार मास दोनों समय सेवन करने से ऋतुविकार निर्मूल होकर गर्भाधान होता है ।

सौभाग्यवतीधूप ।

धूप, नागकेशर, वड़ी इलायची, तगर, इंद्रयव, बच्च, कुट और पीली सरसों एक एक तोला लेकर अधकुट कर

डालें। कण्डे की निर्धूम अग्नि पर डालकर इसकी धूनी योनि में देने से समस्त रजविकार दूर होकर गर्भधारण होता है।

त्रिफला घृत ।

हड़, बहेड़ा, आंवला, पोली कटसरैयाकी जड़, गुर्च हल्दी, दाखहल्दी, रासना, श्वेत कटसरैया की जड़, सोना-पाठा की छाल और पुनर्नवा की जड़ डेढ़ डेढ़ तोले। शता-वर ३ तोले। गाय का घी एक सेर। गोदुग्ध ४ सेर। समस्त औषधियों को कूट कर दूध के साथ पीस सब घी में मिला कर पकावे और सिद्ध होजाने पर उतार कर छान लें। दोनों समय एक-एक वा दो २ तोले घी गोदुग्ध के साथ सेवन करने से समस्त रजोविकार नष्ट होकर गर्भधारण होता है और सब प्रकार के योनिरोग निर्मूल होते हैं।

फलघृत ।

मजीठ, मुलहठी, कुट, हड़, बहेड़ा, आंवला, बरियारे की जड़, शतावर, दुधिया, अजमोद, हल्दी, दाखहल्दी, प्रियंगु, कुटकी कमल पुष्प, मुनक्का, कुमुद का फूल, श्वेत चन्दन रक्तचन्दन और मिश्री एक २ तोला। असगंध ३ तोले। बछड़ेवाली एक रङ्ग की गाय का घी एक सेर। शतावर का चूरा और गोदुग्ध चार २ सेर। सब औषधियों को कूट कर दूध के साथ महीन पीस घी काढ़ा आदि सब साथ ही कड़ाही में डाल कर पकावे किन्तु आंच उपलों को लगाना चाहिये। सिद्ध होजाने पर उतार कर बल्ल से छान लें। छः मासे से दो तोले की मात्रा में इस घी का सेवन

कुछ काल दोनों समय करने से सब प्रकार का रजोदोष दूर होकर ठीक समय पर ऋतुधर्म होता है। इस घृत के प्रभाव से वन्ध्यत्व का नाश होजाता है। जिस स्त्री का गर्भ गिरजाता हो, जन्म की वन्ध्या, काकवन्ध्या, मृतवत्सा और ऋतुधर्म सम्बन्धी समस्त विकार नष्ट होता है। यह अश्वनी कुमार का कहा हुआ फल घृत वन्ध्यापन को मिटाने के लिये अद्वितीय अनुभूत और गुणकारी प्रसिद्ध है। इससे बीसों प्रकार के योनि रोग निमूल होते हैं। पुरुषों के लिये बाजीकरण है। इस घी के बनाने का पाठ आर्षग्रन्थों में भिन्न २ प्रकार का पाया जाता है। उसमें हींग बज्र, तगर, श्वेतकण्टकारी और विदारोकन्द आदि की योजना की गई है, किंतु यहां उन द्रव्यों का उल्लेख नहीं है।

कुमारकल्पद्रुम घृत ।

अगर, आंवला, कच्चा, कमरख की जड़, कमलपुष्प कुट्टा, केशर, कौड़ेनी, खम्भारी की छाल, गुच, तेजपात, दाऊ, हल्दी, दालचीनी, देवदार, नागकेशर, नागरमोथा, नीलबृक्ष की जड़, नीली बूब, प्रियंगु, बच, बड़ी इलायची, बहेड़े के फल का छिलका, मजोठ, मालकङ्गनो, मुलहठो, रेणुका, लवंग घनउर्दी, वनमृग, श्वेतचन्दन, श्वेतदूब, श्वेतवरियारा की जड़, सरफोंका की जड़, सरिवन और हड़ एक-२ तोला । असंगंध २ तोला । विदारोकन्द और शतावर तीन-२ तोले धंकरे का मोस और दशमूल एक-२ सेर । शतावर का स्वरस, दुग्ध और गाय का घी दो-दो सेर । शुभमुहूर्त

में प्रवीण वैद्य गणेशजी और शिव-पार्वती का श्रद्धाभक्ति पूर्णक आर्चन वन्दन करके इस घी के घनाने का कार्य आरम्भ करे। प्रथम दशमूल को अधकुट्ट करके और बकरेका मांस दोनों को सोलह सेर पानी में पकावे। चतुर्थांश रह जाने पर उतार कर छान ले। गीली शतावर दोनों सेर सिलपर पीसवस्त्र में रख दोसेर रस निचोड़ ले। शेष औषधियों को महीन कुट्ट पीस कर कलक करके घृत, दुग्ध काढ़ा कलक आदि साथ ही ताँवे की कनईदार कढ़ाई में उपलों की धोमी आंच से पकावे और सिद्ध होजाने पर उतार कर छानले। फिर शुद्ध पारा, शुद्धगन्धक आवलासार, और सौ आंचका अभ्रक एक २ तोला। एक वर्ण की पुरानी मधु आध सेर। पारा-गन्धक को कज्जली करके घृत में मिलाकर लकड़ी से खूब चला दे और कांच के पात्र में बन्द करके रखे। मात्रा एक से दो तोले तक। अच्छे दिन में ब्राह्मण और देवता का पूजन करके इस घृत का सेवन आरम्भ करना चाहिये। घृत खाकर ऊपर से बकरी का दूध पान करे। कुछ काल इसका सेवन करने से जगम की बन्ध्या पुत्रवती होती है। जिसका आस्रव नष्ट होगया हो अथवा ऋतुधर्म के समय पेड़ आदि में पीड़ा उत्पन्न होकर स्वल्प स्राव होता हो, योनि में सदा पीड़ा रहती हो काकबन्ध्या और मृतवत्सा दोष निस्सन्देह निमूल होजाता है। सुन्दर रूपवान और दीर्घजीवी सन्तान उत्पन्न होती है। बीसों प्रकार के योनि रोग रक्त प्रवाह में नष्ट होते हैं।

परमेश्वर मुनि ने वन्ध्या स्त्रियों के लिये इस धी निर्माण किया था । इसमें संतानोत्पादन की, अद्वितीय और अमोघ शक्ति वर्तमान है । मेदा, महामेदा, जीवक, शृषभक, काकोली और क्षीर काकोली ये छः औषधियाँ इसमें नहीं मिलती, इसी से उनके अभाव में शलाकर, विदारिकन्द और अस्मध की मात्रा बढ़ा दी गई है ।

मृतवत्सा का उपचार ।

यद्यपि मृतवत्सा की पर्याप्त औषधियाँ लिखी जा चुकी हैं तो भी एक अनुभूत योग उसके सम्बन्ध में और उद्धृत किया जाता है । देवदार, पद्माक्ष, कच, छोटी इलायची, सुगन्धवाला, चीता की जड़, हड़, पीपर, कचूर, हल्दी, अजमोदा, पित्तपापड़ा, वायविडङ्ग, मुसबूर, रसवत और वरेधान्य की बीजाँ दो दो तोले लेकर कपड्डछान चूर्ण बना डालें । गर्भाधान के प्रथम मास में दोनों समय एक एक मासा । दूसरे मास में दो मासे । तीसरे मास में तीन मासे चौथे मास में चार और पाँचवें मास में पाँच मासे सेवन कर के छठा मास लगने पर छोड़ दें । फिर इच्छानुसार उत्तमफलों का सेवन हितकर है । इससे पूरा नौ मास चोटने पर प्रसव होता है और मृतवत्सा दोष नष्ट होकर संतान दीर्घ जीवी होती है ।

योनिशूल का चिकित्सा ।

रास्ना, बड़ा गोलुरु और अड़से की जड़ पकड़ तोला कुचल कर तीन पाव गाय के दूध में पकावे । जब आधा

दूध जल जाय तब नीचे उतार छान ले । आधा प्रातःकाल और आधा सायंकाल में पान करने से एक सप्ताह में योनि शूल रोग अर्थात् विप्लुता और परिप्लुता योनि व्याप्त दोष दूर होता है ।

वृषकादि पेय ।

अड़से की जड़, विजौरा, नीबू की जड़ और घेला पुष्प की जड़ छः छः मासे मदिरा के साथ महीन पीस थोड़ा सी मदिरा में घोलकर पीजावे । पीते समय उसमें डेढ़ दो मासे सेंधानोंन का धूर्ण मिला लिया करे । इसी प्रकार दोनों समय ग्यारह बारह दिव सेवन करने से योनि की पीड़ा और पुरुष समागम में होने वाली वेदना नष्ट होती है ।

तगरादि तैल ।

तगर, भटकैया की जड़, कुट, देवदार और सेंधानोंन दो दो तोले लेकर कुट कर पानी से महीन पीस आधे र तिल के तैल में मिलाकर पकावे और सिद्ध होजाने पर छान ले । इस तैल का फाहा योनिमें रखने से विप्लुता, परिप्लुतादि योनि शूल नष्ट होता है ।

मृगमदादि तैल ।

कस्तूरी, कमलगन्ध, कायफल, कौसीस, मुलहठी, सुरमा, लोध, आमकी गुठली, जामुन की गुठली, सहिजने का बीज, तेंदु की छाल, अनार की छाल, आवले का पत्ता और गूलर का पत्र दो दो तोले । तिलका तैल दो सेर । गो-

दुग्ध-४ सेर । पूर्वोक्त प्रकार औषधियों का कलक करके दूध तैल सब कड़ाही में डाल पकावे और सिद्ध होजाने पर छान ले । इस तैल का शरीर पर मर्दन कराने और योनि में फाहा रखने से योनि शूल आदि रोग नष्ट होते हैं ।

कुम्भी स्वेद ।

कुम्भी को पानी में पका कर इसका योनि में स्वेद देने से और तगरादि तैल का फाहा रखने से शून्यता, कर्कशता और पुरुष समागम के समय पीड़ा का होना दूर होता है ।

आंवलादि रस ।

आंवले का रस और कमलिनी की जड़ चावल के धोवन में पीस कर पान करने से लोहितक्षरा दोष, गरम राधिरक्षाव और योनि दाह दूर होता है ।

गुडूच्यादि कषाय ।

गुर्च, हड़, वहेड़ा, आंवला और दूती के काढ़े से प्रतिदिन योनि को धोने से श्लेष्मला योनिरोग, खुजली का होना दूर होता है ।

स्तनवर्द्धक प्रलेप ।

कालीमिर्च, पीपर, तगर, सेंधानोन, भटकैया का फल, अपामार्ग कोजड़, कालातिल, कुट, जौ, उड़द, सरसों और असंख्य समान भाग लेकर उबटन के समान पीस प्रतिदिन स्तनों पर मर्दन करने से बगड़ी योनि वाली स्त्री के स्तन बड़े होजाते हैं ।

मूषक तैल ।

काले तिल का तैल आध सेर और चूहा के माँस का काढ़ा एक सेर लेकर पाक करे। सिद्ध हो जाने पर छान ले। इस तैल का फांहा योनि में दो सप्ताह पर्यन्त प्रति दिन रखने से छिद्र की संकीर्णता बाहर का उभड़ा रहना और विवृतादि योनि व्यापस रोग अवश्य दूर होजाते हैं। यह तैल योनिरोग के लिये अत्यन्त लाभकारी है।

योनि संकोचन ।

(१) केवाँच की जड़ का क्वाथ बनाकर प्रतिदिन योनि को धोने से महा योनि रोग अर्थात् फैली हुई जननेन्द्रिय सिकुड़जाती है।

(२) हरड़, सुपारी, खैर, जायफल और नीम का पत्ता समान भाग मूँग के यूष से महीन पीस उसमें घोल लथेप कर सुखाले। प्रतिदिन इसी प्रकार नवीन वस्त्र बनाकर दो तीन सप्ताह पर्यंत योनिमें रखनेसे संकोचन होता है।

(३) पसरबन्दा और गूलर का फल पीस तैल और मधु में फेंद कर प्रतिदिन योनिमें लेप करने से संकोचन होता है।

(४) आम का कोमल फल (टिकोरा) और कपूर पीस कर मधु के साथ कुछ काल निरंतर लेप करते रहने से जननेन्द्रिय सिकुड़ कर संकीर्ण होजाती है।

अर्भावरोधक योग ।

(१) पीपर, धारविडङ्ग और चौकिया सोहणा दो दो तोले महान चूर्ण बनाले । ऋतुस्नान के अनन्तर पांच मासे चूर्ण खाकर ऊपर से दूध धोकर करे । इसी प्रकार एक सप्ताह दोनों समय सेवन करने से फिर कभी गर्भ धारण नहीं होता ।

(२) बैर और पीपल वृक्ष की लाही एक २ तोला । पुराना गुड़ २ तोले । तीनों को महान पीस पानी से धोकर सोलह गोली बनाने । ऋतु स्नान के पीछे दोनों समय एक २ गोली जल के साथ आठ दिन खाने से गर्भ धारण की शक्ति नष्ट होती है ।

(३) उड़हुल का फूल ५ संख्या लेकर आरनाल नाम को काँजी में पीस धोल कर ऋतु के अनन्तर दोनों समय एक सप्ताह पान कर ऊपर से चार २ तोले पुराना गुड़ खाने से कदापि गर्भ धारण नहीं होता ।

पथ्यापथ्य ।

जिन लियों को ऋतुधर्म नहीं होता अथवा स्वल्प मात्रा में पीड़ा आदि उपद्रवों के सहित होता है उन्हें प्रति दिन मङ्गली, काँजी, तिल, उड़द, माठा, दही, गुड़, पीपर, जवाखार और मदिरा का सेवन हितकारी है । गरिष्ठ, अजीर्ण कारक पदार्थों का सेवन न करना चाहिये ।

योनिक्कन्द रोग

पूय शोणित संकाशं लकुचाकृति सन्निभम् ।

जनयन्ति यदा येनौ नाम्ना कन्दः सयोनिजः ॥

योनि में बड़हल के समान गांठ उत्पन्न होकर उसमें से रक्त और प्योव का प्रवाह होता है उसको योनिक्कन्द रोग कहते हैं। वातज, पित्तज, कफज, और सन्निपातज चार प्रकार का योनिक्कन्द होता है।

योनिक्कन्द के लक्षण ।

वातज योनिक्कन्द सूखा, विवर्ण और फटा सा रहता है। पित्तज, दाह, लाली और ज्वर युक्त। कफज-तिल पुष्प के समान रङ्गवाला, खुजलीयुक्त और सन्निपातज योनिक्कन्द में तीनों दोषों के लक्षण मिलते जुलते हैं यह कष्टसाध्य होता है

योनिक्कन्द की चिकित्सा ।

(१) त्रिफला के काढ़े में मधु मिलाकर धोने से और आँवले की गुठली, गेरू, वायविडङ्ग, हल्दी, रसवत तथा कायफल समान भाग महीन चूर्ण करके मधु में फेंट कर दिन में तीन बार लगाने से वातज योनिक्कन्द आराम होता है।

(२) योनि में घी लगा गोदुग्ध का स्वेद देकर फिर साँठ, कालीमिर्चा, पीपर, धनियाँ, श्वेतजीरा, अनार-दाना और पीपरामूल बराबर भाग लेकर महीन चूर्ण बना

डालें। इस चूर्ण से योनि का मुख भर कर वख से बांध दिया करे तो पित्तज योनिकंद शीघ्र नष्ट होता है। इसमें शीतल सिंचन, फाहा आदि पित्त नाशक उपचार करना लाभकारी है।

(३) सम्झालू के पत्तों को पानी में पकाकर स्वेद घेना और उसी के पानी से योनि को अच्छी तरह धोकर वख से पोंछ—पीपर, कालीमिर्चा, उड़द, सोवा, कुट और सेंधानोन समान भाग पानी से महीन पीस तर्जनी उँगली के सहश मोटी बत्ती बना योनि में रखने से कफज योनिकंद निर्मूल होता है।

धातक्यादि तैल ।

धवपुष्प, आंवले का पत्ता, रसवत, मुलहठी, कमल पुष्प, जामुन की गुठली, कसीस, आमकी, गुठली, लोध, कायफल, तेंदु की छाल, मुलतानी मट्टी, अनार की छाल और गूलर का कच्चाफल डेढ़ २ तोले। तिल का तैल एक सेर। गाय का दूध और बकरी का मूत्र दो दो सेर। सब औषधियों को कूट कर दूध के साथ महीन पीस कल्क, मूत्र दूध संव तैल में मिलाकर पकावे, सिद्ध होने पर उतार कर छान ले। इस तैल को फाहा योनि में रखने, शरीर पर मर्दन कराने और वस्ति लैने से चारों प्रकार का योनिकंद आराम होता है। योनिरोगों के लिये अत्यंत लाभकारी है।

ऋतुधर्म

मासि मासि रजः स्त्रिणां रसजं स्रवतिऽग्रहम् ।

वत्सराद्वादशद्वैत्याति पञ्चाशतः क्षयम् ॥

स्त्रियों के रस से उत्पन्न हुआ रज प्रतिमास में तीन दिन तक निकलता है वह बारह वर्ष की अवस्था से लेकर पचास वर्ष पर्यन्त स्रवता रहता है और इसके उपरांत बन्द होजाता है ।

ऋतुकाल के कर्म ।

ऋतु धर्म ही गर्भाधान का आदि कारण है । जिस स्त्री को महीने २ शुद्ध रजसाव नहीं होता वह गर्भधारण नहीं कर सकती और वंध्या कहलाती है । रजोधर्म काल में जो कुपथ्य होता है संतान पर उसका बुरा प्रभाव पड़ता है । हमारे देशकी अधिकांश स्त्रियां रजोदर्शन काल के कुपथ्यों का ज्ञान नहीं रखतीं और न उससे बचने का प्रयत्न करती हैं । यही कारण है कि अन्यान्य देशों से भारतवर्ष में बालकों की मृत्युसंख्या अधिक प्रमाण में होती है । उत्तम दीर्घायुवाली सन्तान उत्पन्न करना एक मात्र स्त्रियों के आचार विचार पर निर्भर करता है । भाग्य के भरोसे पड़े रहने वाले आलसी मनुष्य भले ही इसको कंपोल कल्पित कहानी समझें पर सन्तान का रूपवान् गुणवान् बली और दीर्घजीवी होना माता के ही आधीन है । यह

लोक में प्रसिद्ध है । और त्रिकालदर्शी महर्षियों द्वारा समर्थित बात है कि ऋतु स्नाता स्त्री जिस प्रकार के सुरूप-कुरूप काले-गोरे स्त्री-पुरुषों को देखती है तदनुसार ही उसके गर्भ से बालक उत्पन्न होता है । इसलिये ऋतुस्नाता स्त्री को प्रथम अपने पति का ही दिशेन करना श्रेष्ठ है ।

ऋतुमती के त्याज्य कर्म ।

दिन में सोना, आँख में अञ्जन लगाना, रोना, स्नान करना, शरीर में उबटन वा तेल मलवाना, नखकटाना, दौड़ना, खिलखिलाकर हँसना, बकवाद करना, तीव्रवायु में रहना, कर्णकटु कठोरशब्द सुनाना, पाँव के नख से धरती खुरचना, अधिक भ्रम और पुरुष-प्रसङ्ग से वचना निन्तांत आवश्यक है । क्योंकि दिन में सोने से दुःशील बालक उत्पन्न होता है । अञ्जन लगाने से अन्धा; रोने से वक्रहृष्टिवाला (टेयरा) स्नान और उबटन करने से रोगी तेल लगाने से कोड़ी, नख कटवाने से कुनखी, (खराब नाखूनवाला) दौड़ने से चञ्चल, हँसने से बकवादी, बहुत बोलने और कठोर शब्द सुनने से बधिर, तीव्रवायु सेवन से और कठोर परिश्रम करने से सनको, नख से पृथ्वी कुरेदने पर दुष्ट सन्तान उत्पन्न होती है । पुरुष प्रसंग से प्रदर आदि रोग होने की सम्भावना रहती है । इसलिये रजोदर्शन काल में पुरुष—समागम से बचना चाहिये । यदि उस समय गर्भाधान होगया तो वह सन्तान जीवित नहीं रह सकती । पति के स्पर्श से बचकर पकांत

में निवास करना, कुशाकी चटाई पर सोना और दूध-
भात अथवा खीर का भोजन करना श्रेष्ठ है। धर्म शास्त्रों
में बुध्नाकृत से चंचने के लिये ही रजवती स्त्री को चोण्डा-
लिनी, ब्रह्मघातिनी और रजकिनी की पदवी प्रदान की
गयी है उत्तम सन्तान उत्पन्न करने की इच्छा रखने वाली
स्त्रिलताओं को ऋतुधर्म के चौथे दिन स्नान करके वस्त्राभूषण
से अलंकृत होकर रात्रि के दूसरे पहर में प्रसन्न मनसे
रङ्ग स्थान में पति को सन्तुष्ट करने की इच्छा से पदा-
र्पण करना चाहिये।

सहवासके अयोग्यवाला ।

रजवती, अकामा, गर्मिणी, मलिना, वृद्धा, रोगिणी,
अङ्गहीना-अप्रियवादिनी, योनिरोगवाली, वैरिणी वा शत्रु
की भार्या, गुरुपत्नी, भगिनी, माता भिषारिणी, कन्या और
व्यभिचारिणी के साथ सहवास करना सर्वथा वर्ज्य और
निन्दनीय है। रजवती के साथ सहवास करने से मूत्रकृच्छ्र
भगंदर आदि रोग होते हैं। अकामा, मलिना, अङ्गहीना,
वैरिणी आदि के साथ गमन करने से धातुक्षय रोग होता
है। माता, बहिन, कन्या, गुरुपत्नी और संगोत्रवाली के
साथ प्रसङ्ग करने से आत्मग्लानि, अपकीर्ति और नपुंस-
कत्व होता है। गर्मिणी के साथ सहवास करने से गर्भपात
होने की आशङ्का और भ्रूणहत्या दोष होता है। वृद्धा के
साथ आयु की क्षीणता और रोगिणी से गमन करने पर
बल का क्षय होता है। मलमूत्र के वेग को रोक कर

स्त्री-प्रसङ्ग करने अथवा गिरते हुये वीर्य को रोकने की चेष्टा करने से पथरी-सुजाक होजाने का भय रहता है । यही विकार विपरीति रति से होता है । सुभ्रुतजी लिखते हैं कि यदि पुरुष नीचे और स्त्री ऊपर होकर सहवास करे और उस समय गर्भाधान होजावे तो पुत्र स्त्री प्रकृति का और कन्या पुरुष प्रकृति की उत्पन्न होती है । उनके आकार में विपर्यय होना बहुत सम्भव है, जैसे-पुत्र के युवावस्था में दाढ़ी मूँछ का न आना, हीजड़ा होना और और कन्या के दाढ़ी मूँछ को जगह थोड़ा बहुत बाल का उत्पन्न होना तथा पुरुष की चेष्टा से युक्त इत्यादि ।

गर्भाशय का स्वरूप ।

स्त्रियों की जननेन्द्रिय तीन त्रिबली वाली शङ्ख के समान होती है । उन बलियों के अन्त में पंकाशय और पित्ताशय के बीच में गर्भाशय रहता है । गर्भाशय का मुख रोहू मछनों के समान होता है जैसे-मछली का पेट बड़ा और मुख छोटा होता है उसी प्रकार की बनावट गर्भाशय की होती है । जब स्त्रियाँ मासिक धर्म से होती हैं तब गर्भाशय का मुख खुलजाता है और वह सोलह दिन तक खुला रहता है । ऋतुस्नान के अनंतर चारह दिन तक गर्भाधान का भ्रष्ट समय माना जाता है ।

गर्भाधान के दिनों में स्त्री को बहुत थकान और दर्द होता है ।

गर्भाधान ।

जिस प्रकार ऋतु, दोष, जल और वीज इन चारों के योग से अंकुर निकलता है उसी प्रकार ऋतुस्नाता नवयौवना

शुद्ध रज और वीर्य के संयोग से गर्भाधान होता है । उत्तम रीति से गर्भाधान होने पर सन्तान रूपवान, परीक्रमी, गुणवान और दीर्घजीवी होती है । रतिदान के समय स्त्री-पुरुष जैसी चेष्टा-आचरण में प्रवृत्त रहते हैं उनके आचार का प्रभाव सन्तान पर पड़ता है । इसलिये गर्भाधान के समय दम्पति को कुचेष्टाओं से वचना परमावश्यक है ।

विकृत गर्भका कारण ।

स्त्री-पुरुष के रतिदान काल की कुचेष्टाओं से और वात-प्रकोप से गर्भ कुबड़ा, टेढ़ा, पंगुल, गूंगा, काना, अंधा और तुतला होता है। कुछ आचार्यों का मत है कि पूर्व जन्म के अशुभ कर्मों के फल से विकृत-गर्भ की उत्पत्ति होती है ।

मिथ्यागर्भ ।

सुश्रुतजी लिखते हैं कि —

“ऋतुस्नाता तु या नारी स्वप्ने मैथुनमावहेत् ।

आर्त्तवं वायुरादाय कुक्षौ गर्भं करोति हि, ॥

अर्थात् ऋतुस्नाता स्त्री यदि स्वप्न में पुरुष समागम करे तो कभी कभी स्खलित रज को वायु गर्भाशय में स्थापन करदेती है, उससे मांस का पिंड—मिथ्यागर्भ, उत्पन्न होता है । ऋतुधर्म बंद होजाता है और गर्भ के संमान वह महीने २ बढ़ता है । कोई २ इसको रक्तगुल्म कहते हैं । गर्भ के सन्देह से दस मास तक इस रोग की प्रायः प्रतीक्षा की जाती है जिससे यह कष्टसाध्य होजाता है ।

मिथ्यागर्भ की चिकित्सा ।

(१) जवाखार को पानी में धोलकर उससे रुई का फाहा भिगो योनि में धारण करने से मिथ्यागर्भ-रक्तगुल्म-का नाश होता है ।

(२) सेंहुड़ के दूध में रुई भिगोकर इसका फाहा योनि में रखने से मिथ्यागर्भ नष्ट होता है । यदि इससे जलन उत्पन्न हो तो घी लगाने से मिटजायगी ।

(३) धतूरे की जड़ रमाशे । सोहागा चौकिया दमाशे दोनों को महोन पीस पानी में धोल कर कुछ दिन पान करने से मिथ्या गर्भ निरजाता है ।

गर्भ स्थापक योग ।

सोंठ, कालीमिर्ची, पीपर और नागकेशर दो दो तोले लेकर महोन चूर्ण बनाडालै । ऋतुस्नान के अनन्तर तीन दिन प्रातःकाल नौ माशे धूर्ण गोघृत में फेंट कर सेवन करने से गर्भाधान होता है ।

नागपुष्प चूर्ण ।

ऋतुधर्म प्रकट होते ही तीन मासे नागकेशर का चूर्ण गाय के घी में फेंट कर प्रातःकाल चाट लिया करे । स्नान के पीछे दो दिन सेवन करके छोड़ दे और अच्छे समय में प्रसन्न मन से पुरुष-समागम करने पर अवश्य ही गर्भ धारण होता है ।

कस्तूरीवर्षी ।

कस्तूरी २ रत्ती । लवङ्ग ४ रत्ती । अफीम, जायफल और केशर एक २ माशा । धुलीहुई भांग २ माशे । पुराना गुड़ ३ माशे । चिकनी सुपारी ६ माशे । सबका चूर्ण करके पानी से घोट भरवेर के बराबर गोली बनावे । ऋतुस्नान के अनन्तर तीन दिन दोनों समय एक २ गोली पानी के साथ खाने से गर्भधारण होता है । यदि प्रथम मास में सफलता नहो तो दूसरे तीसरे मास में इसी प्रकार सेवन करना चाहिये ।

समुद्रफल का प्रयोग ।

एक समूचा समुद्र फल दही में लपेट कर ऋतुस्नान के अनन्तर भिगल जाने से प्रथम समागम से गर्भ रह जाता है ।

लौकी कषाय ।

दो तोले कद्दू की जड़ कुचल कर पात्र भर गोदुग्ध में पकावे । आधा दूध जल जाने पर नीचे उतार शीतल कर के छान ले । ऋतुस्नान के अनन्तर तीन दिन प्रातः काल इसी प्रकार पात्र करने से गर्भधान होता है ।

असगन्ध कषाय ।

दो तोले असगन्ध की जड़ का कषाय करके उसमें आधपाव धारोष्ण गोदुग्ध और एक तोला घी मिलाकर ऋतुस्नान के अनन्तर तीन दिन सेवन करने से गर्भ रह जाता है ।

सुरस पेय ।

मीठी लौकी के पके और छिले हुए बीज दो तोले पीस पाव भर गोदुग्ध में घोल कर ऋतुस्नान के अनंतर तीन दिन पान करने से निश्चय ही गर्भधारण होता है ।

कण्टकारी पेय ।

पुष्प नक्षत्रमें उखाड़ी हुई श्वेत भटकैयाकी जड़ अथवा लक्ष्मणा बूटी छःमासे पीस गाय के दूध में घोल कर ऋतु स्नान के अनन्तर तीन दिन पीने से अवश्य ही गर्भाधान होता है, किंतु इस औषधि को कुंवारी कन्या के हाथ पिसवाना चाहिये ।

बलादि पेय ।

वरियारा की जड़, मुलहठी, नागकेशर, बड़ की जटा ककही की जड़, कमल का फूल और मिश्री तीन २ मासे पावभर गाय के दूध में पीस घोल कर ऋतुस्नान के अनंतर तीन दिन पान करने से निस्सन्देह गर्भाधान होता है ।

पुत्र कन्या की उत्पत्ति ।

सुश्रुतजी लिखते हैं कि—

“युग्मेधुतुपुमान्प्रोक्तो दिवसेष्वन्यथाऽवला,,

अर्थात् सम दिन, ऋतु काल के चौथे, छठे, आठवें, और बारहवें दिन के समागम से पुत्र तथा विषम दिन, पांचवें सातवें, नवें और ग्यारहवें दिनोंके रतिदान से कन्या

की उत्पत्ति होती है। सम दिनों में रजको न्यूनता रहती है इससे वीर्य की प्रधानता के कारण पुत्र और विषम दिनों में रजको अधिकता से कन्या की उत्पत्ति होती है। रजवीर्य समान होने पर नपुंसक सतान होती है।

पुत्र कन्या कारक योग ।

(१) छः मासे पलाश का कोमल पत्र पीस दुग्ध में मिला ऋतुस्नान के अनन्तर पान करने से सुन्दर बलवान और दीर्घजीवी पुत्र उत्पन्न होता है।

(२) इसी प्रकार केवाँच की जड़ पान करने से पुत्र के सिवाय कन्या की उत्पत्ति नहीं होती।

(३) एक तोला कैंत के फल का गूदा गाय के दूध में घोल ऋतुस्नान के अनन्तर तीन दिन पान करने से पुत्र लाभ होता है।

(४) विजगुरिया (शिवलिंगी) के पांच फूल दूध में पीस पान करने से पुत्रोत्पत्ति होती है।

(५) छः मासे विष्णुक्रांता की जड़ पीस दूध में घोल कर ऋतुस्नान के अनन्तर तीन दिन पीने से पुत्र की उत्पत्ति होती है।

(६) शुक्लपत्र के पुष्प नक्षत्र में बड़बुद्ध की आठ कली—अत्यन्त कोमल लाल पत्ते जो खिले न हों—पानी में महीन पीस ऋतुस्नान के अनन्तर नस्य लेने से पुत्र लाभ होता है।

(७) गुल्मक का फूल एक माशा-गाय का घी रमण-
दोनों दो महीन घोट कर ऋतुस्नान के अनंतर नासिका के
बायें छिद्र से नस्य लेने पर पुत्र और दाहिने छिद्र से नास
लेने पर कन्या की उत्पत्ति होती है ।

युग्म गर्भ का कारण ।

किस्ती २ स्त्री के गर्भ में दो, तीन चार बालक साथ
ही उत्पन्न होते हैं उनका कारण यह है कि जब गर्भाधान
के समय शुक्र गर्भाशय में प्राप्त होने पर वायु के द्वारा वह
दो तीन भागों में विभक्त हो जाता है तब एक साथ ही
दो तीन बालक उत्पन्न होते हैं ।

गर्भ के लक्षण ।

अनायास खेद होना, योनिका फड़कना, जंघाओं में
जकड़न, उबकाई लगना, अरुचि, व्यास का लगना और
मासिक धर्म का वन्द होना । दूसरे मास से चौथे मास
पर्यन्त वमन की अधिकता, नैत्रों में भांपे, रोमाञ्च, सुगन्धित
द्रव्यों से विराग और कुर्बों के अग्रभाग पर श्यामता आजाती
है । इन लक्षणों के प्रकट होने पर स्त्री को गर्भवती
समझना चाहिये ।

मास मास में गर्भ की अवस्था ।

प्रथम मास में रजवीर्य मिलकर गर्भाशय में दोनों की
एक पतली-झिल्ली सी बनजाती है दूसरे महीने में वह कुछ
गाढ़ी पिंड के आकार की होजाती है । तीसरे मास में दृश्य

पाँच और शिर के चिन्ह अकट होते हैं। चौथे मास में अङ्ग प्रत्यङ्गों के भाग पृथक् २ बनजाते हैं और हृदय उत्पन्न होने से गर्भ में चेतना आती है। जब गर्भ में हृदय उत्पन्न होता है तब गर्भिणी स्त्री की संज्ञा दौहदिनी होजाती है, क्योंकि उसके दो हृदय होते हैं, एक गर्भस्थित बालक का और दूसरा गर्भिणी का। पाँचवे मास में गर्भस्थ बालक का मन चेतन्य होजाता है। छठे मास में बालक के बल-वर्ण की अधिक वृद्धि होती है, इससे गर्भिणी के बल-वर्ण घट जाते हैं। सप्तम मास में गर्भस्थित बालक के समस्त अङ्गों के विभाग अलग २ स्पष्ट होजाते हैं। इसके उपरांत बालक पुष्ट होता है और नवें अथवा दसवें मास में गर्भ से बाहर आता है।

गर्भवती के योग्य आहार।

गेंहूँ या जौ की रोटी, पुराने चावल का भात, मूँग अरहर वा उड़द की धुली हुई दाल, गाय वा बकरी का दूध घी, मधु, मिश्री, शक्कर, पकाहुआ मीठा आम, अनार, केला कसेरू, मुनक्का और आंवला का सेवन हितकारी है। इस बात की ओर ध्यान रखना नितान्त आवश्यक है कि जितना आहार सुगमता से पचजावे भोजन उतना ही करना चाहिये जिसमें अजीर्ण की शिकायत न होने पावे।

गर्भवती के वर्जित कर्म ।

मैथुन, भ्रम, दिन में सोना, रात्रि में अधिक जागना,

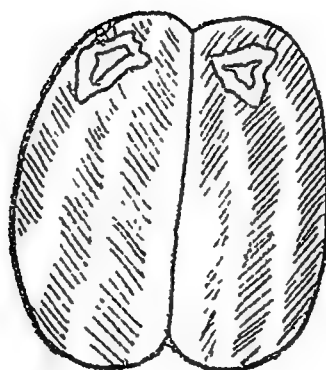
बोझ उठाना, उकुरु बैठना, ऊंचे नीचे स्थान में चढ़ना, उतरना, सवारी में चलना, भयानक स्थान में जाना, मल-मूत्र के वेग को रोकना, उपवास करना, दूर तक पैदल चलना, नदी पार होना, कूप में भाँकना, सदा चित्त होकर न सोना चाहिये। सहिजमे की फली का शाक, बाजरे की रोटी, तीव्र खटाई लालमिर्च, कड़ू तैल, खट्टा-दही, मद्य, माँस और गरिष्ठ पदार्थों का भोजन त्याग देना चाहिये; क्योंकि इसने गर्भात होने का भय रहता है वस्ति विरेचन और वमन कारक वस्तु न आवे।

गर्भकाल में कोष्ठवद्ध ।

गर्भावस्था में अन्तर्द्वियों आदि पर ज्यों र बोझ पड़ता जाता है त्यों र गर्भिणी की कोष्ठवद्धता बढ़ती जाती है । प्रायः मूत्रावरोध उत्पन्न होता है। मलमूत्र की रुकावट से बालक उत्पन्न होने का मार्ग क्रमशः संकीर्ण होता जाता है गर्भिणी स्त्री को पौष्टिक और शीघ्र पचने वाला आहार देना चाहिये। इस परभी यदि कोष्ठवद्धता उत्पन्न हो तो दो ढाई तोले गुलकन्द को आध पाव गुलाब-जल में घोल कर छानले। उसमें आधपाव गोदुग्ध मिला गरम कर के पिलाने से कब्जियत दूर होजाती है। अथवा गुलाब-जल में तुर-ज्जवीन घोल कर पिलाने से लाभ होता है। मूत्रावरोध होने पर गाय के कच्चे दूध में बराबर भाग कच्चा पानी मिला कर पिलाने से लाभ होता है किंतु शीत काल में अत्यन्त आवश्यकता पड़ने पर दो-पहर में एक बार

कामिनी कर्णधार

डिम्बग्रन्थि (रजाशय)



मासिकधर्म प्रारम्भ होने के नौ सप्ताह बाद का रजाशय

पिलाना पर्याप्त होगा । गर्भिणी स्त्री को जुलाव कदापि न देना चाहिये । उससे गर्भपात होजाने का डर रहता है ।

दौहदनी की इच्छा ।

दौहदनी के सम्बन्ध में सुश्रुत का मत है कि जब उसकी इच्छा की पूर्ति नहीं होती तब बालक कुबड़ा, पंगुल, अन्धा, लुञ्ज, काना और बवना आदि दोषों से युक्त उत्पन्न होता है । गर्भिणी की इच्छा पूरी होने से सन्तान रूपवान और दीर्घजीवी पैदा होती है । इसी से गर्भिणी स्त्री की सम्भवनीय और उचित कामनाओं की पूर्ति करना आवश्यक कहा जाता है । गर्भिणी की इच्छा के अनुसार गर्भगत बालक के भले बुरे होने का अनुमान होता है । जैसे—गर्भिणी देवता महापुरुषों की मूर्ति देखने की अभिलाषा प्रकट करती हो तो जानना चाहिये कि सभ्य सन्तान उत्पन्न होगी । तीर्थ-स्थान और महात्माओं के आश्रम को देखना चाहती हो तो धर्मात्मा पुत्र पैदा होता है । राजा अथवा किसी श्रीमान् के दर्शन करना चाहे तो ऐश्वर्यवान् । उत्तम वस्त्राभूषण पहिनने की इच्छा करे तो भङ्गारप्रेमी । जङ्गली शूकर, तीतर आदि के मांस को खाने की इच्छुक हो तो उद्विग्नचित्त, डरपोक सन्तान होती है । उष्ण पदार्थ सेवन करने की कामना हो तो क्रूर स्वभाव का और खपड़ा, मिट्टी आदि खाने को उत्सुक हो तो रोगी तथा दरिद्री सन्तान होती है इसी प्रकार और भी जानना चाहिये ।

गर्भपात ।

चार मास पर्यन्त गर्भ रुधिर के रूप में लवता है और इसके उपरान्त अङ्ग कठोर होजाते हैं इससे साङ्ग गर्भपात होता है । जब गर्भपात होने वाला होता है तब आमाशय (नाभि और छाती के बीच में वह थैली जिस में भोजन किये हुये पदार्थ इकट्ठे होते और पचते हैं) तथा पक्काशय : (एक छोटी सी अंतड़ी जिसमें आमाशय से अन्न का अम्ल रस पहुँचता है) में खलवली उत्पन्न होती है । पसली और पीठ में पीड़ा, अफरा, दाह मूत्रावरोध, रक्त प्रवाह और घेचौनी होती है । पूर्ण समय पर प्रसवकाल में उतना कष्ट नहीं होता जितना गर्भ पात होने से होता है । किसी २ का तो इस भीषण क्लेश से प्रणान्त हो जाता है । यदि उचित सँभाल न हो सका तो ज्वरादि प्रसूत रोग उत्पन्न होकर बहुत काल तक स्त्री को रोगिणी बना प्राण के ग्राहक होजाते हैं ।

गर्भपात होने का कारण ।

जिस प्रकार वृक्ष में लगा हुआ कच्चा फल आघात से अथवा प्रचण्ड पवन के झुकभोर से अकाल में गिर पड़ता है उसी प्रकार गर्भिणी को ज्वर, अजीर्णादि रोग कें होने, गहरा धक्का लगने, परिश्रम-उपवास-अधिक मैथुन और मदपान करने, पेट पर चोट लगने, भलमूत्र के वेग को रोकने से, शोक-भय चमन विरेचन कारक औषधियों और तोषण, गरम, कड़ुप तथा रुखे पदार्थों के अधिक सेवन करने से गर्भपात होता है ।

गर्भपात की चिकित्सा ।

कमलगट्टे की गिरी, अशोक की छाल, छोटी इलायची का दाना, खस और पठानी लोध दो दो तोले । सब अध-कुट करके दस मात्रा बनावे । एक मात्रा औषधि आधसेर गाय के दूध में पकावे, जब आधा दूध जल जाय तब उसमें एक छटांक मिश्री मिला नीचे उतार शीतल होने पर मलकर छानले । थोड़ा २ आधे २ घण्टे पर तीन बार में पान करने से गिरता हुआ गर्भ थम जाता है और रक्तस्राव पीड़ा आदि उपद्रव शांत होते हैं । यदि यही औषधि पानी में पकाकर पान कराई जावे तो गर्भपात होजाता है ।

निस्तुषादि चूर्ण ।

भूसी रहित जौ धान्य, कालातिल और मिश्री पाँच २ तोले लेकर कपड़छन चूर्ण बनाले । पाँच २ मिनट के अन्तर से छःछ मासे चूर्ण मधुके साथ तीन बार बार खिलानेसे होता हुआ गर्भपात रुक जाता है ।

मुस्तादिकषाय ।

नागर मोथा, सुगन्धवाला, अतीस, इन्द्रियव और मोचरस एक २ तोला लेकर अधकुट करके चार मात्रा बनावे इसका काथ शीतल मिश्री मिलाकर पीने से गर्भपात के समय का रक्तप्रवाह उदर पीड़ा आदि उपद्रव तुरन्त मिटता है और गिरता हुआ गर्भ वच जाता है । गर्भ रक्षा में कंहा हुआ अश्वगन्धादि स्वरस और पद्माकादि येय गर्भपात को रोकने में अपूर्व गुणकारी पाया गया है ।

गर्भविलास तैल ।

विदारीकन्द, अनार की पत्ती, हल्दी, हड़, वहेड़ा, आंवला, सिंघाड़े की पत्ती, चमेली का फूल, शतम्बर और और श्यामकमल दो दो तोले । काले तिल का तैल और गाय का दूध एक एक सेर । सब औषधियों को कूट दूध के साथ महीनपीस तैल में मिलाकर पकावे और सिद्ध होजाने पर छानले । इस तैल का शरीर पर मर्दन कराने से गर्भपात जनित उपद्रव नष्ट होकर गर्भ गिरने से बच जाता है । गर्भिणी स्त्री को प्रति दिन इसका मर्दन कराने से गर्भपात नहीं होता । जिन स्त्रियों को प्रायः गर्भपात होजाता है उन्हें सदा इस तैल का सेवन कराना चाहिये ।

गर्भरक्षा ।

गर्भिणी स्त्री की रक्षा से गर्भस्थित बालक की रक्षा होती है; क्योंकि कि गर्भिणी के जिस २ अङ्ग में वातादि दांष से अथवा चोट आदि के लगने से पीड़ा होती है, गर्भगत बालक के उसी २ अङ्ग में वेदना उत्पन्न होती है इसलिये गर्भिणी की रक्षा करना ही गर्भरक्षा का मूल कारण है । गर्भाधान के अनन्तर लक्ष्मणा, वङ्गवृक्ष की कोमल जटा और सहदेवी को दूध के साथ महीन पीस वल्ह से स्वरस निचोड़ कर नस्य लेना अत्यन्त आवश्यक और लाभकारी है । यदि स्त्री पुत्र की इच्छा रखती हो तो नासिका के दाहिने छिद्र से और कन्या की चाह हो तो बायें छिद्र से नस्य लेना चाहिये; किंतु नस्य लेने पर धूकै

नहीं। प्रथम मासमें तीन दिन इसी प्रकार नैन्य लेनेसे गर्भपात की आशङ्का मिटजाती है और इच्छित सन्तान उत्पन्न होती है।

अश्वगन्धादि स्वरस ।

असगंध और श्वेतफूल की भरकैया दोनों की जड़ का स्वरस एक २ तोला निकाल कर प्रथम मास से पाँचवे मास पर्यन्त प्रतिदिन प्रातःकाल पान करके छोड़ दे तो अकाल में गर्भपात नहीं होता और गर्भपात के समय सेवन करने से गिरता हुआ गर्भ थम जाता है।

पद्माकादि पेय ।

छिलका रहित पद्माक की मोटी लकड़ी चन्दन के समान चिकने पत्थर पर पानी से घिस कर लग भग २॥ माशे उतारले। उसको आधपाव गोंदुग्ध में एक तोला मिश्री के साथ घोलकर पीजावे। इसी प्रकार प्रथम मास से अष्टम मास पर्यन्त सेवन करके छोड़ दे। इससे अकाल में कदापि गर्भपात नहीं होता और बालक गर्भमें पुष्ट होकर समयपर सुख प्रसव होता है गर्भपात के समय पाँच २ मिनटके अंतरपर तीन चार बार पिलाने से होता हुआ गर्भपात रुक जाता है। गरम ऋतुओं में एक माशा छोटी इलायची का दाना और दो माशे कमलगट्टे की गिरी मिलाकर इस पेयको पान कराना अधिक लाभ दायक होता है।

मुक्तादिधटी ।

अनविधे मोती, जहरमोहरा खताई, (दोनों अर्क गुलाब

में घोट कर शुद्ध किये हुये) दगियाई नारियल, मोती सीप की भस्म और मृंगाभस्म छः छः मासे । सोने का घरक ४ ताव । गङ्गाजल के साथ एकघड़ी घोट कर चना के समान गोली बनावे । गर्भधारण होने पर प्रथम मास से दूसरेमास पर्यन्त प्रतिदिन प्रातःकाल एक गोली खाकर ऊपर से धारोष्ण गोदुग्ध पान करने से गर्भपुष्ट होता है और अकाल में गर्भपात नहीं होता । रूपवान और दीर्घजीवी बालक उत्पन्न होता है । यदि आठवें मास तक इन मोलियों का सेवन कराया जावे तो अधिक भ्रष्ट है ।

सहचरादि चूर्ण ।

पोली कटसरैया की जड़, सरिखन, पिठवन, भटकैया वनमाटा, सोंठ, गुर्च, सुगन्ध वाला, छोटी इलायची, नागर मोथा और बड़ा गोखरु दो दो तोले लेकर महीन चूर्ण बना डाले । गर्भाधान के अनन्तर दो दो मासे चूर्ण प्रति दिन प्रातःकाल बकरी के दूध से आठवें मास पर्यन्त सेवन करने से गर्भपुष्ट होता है और अकाल में गर्भपात होने का डर नहीं रहता । समय पर सुन्दर दीर्घजीवी बालक उत्पन्न होता है ।

गर्भिणी के रोग ।

जब गर्भिणी स्त्री को ज्वर, खांसी और संग्रहणी आदि रोग होजाते हैं तब उसकी चिकित्सा बहुत सावधानी से करानी चाहिये क्योंकि द्वारा सी चूक होजाने पर गर्भिणी और गर्भ दोनों के नष्ट होजाने की सम्भावना रहती है ।

अनुभवों सहैद्यों के अतिरिक्त गर्भिणी स्त्री के रोगों की चिकित्सा वैद्यनामधारी बाज़ारु विज्ञापनवाज़ों और अर्थलो-
लुपों से कदापि न करानी चाहिये।

गर्भिणी की वमन ।

गर्भाधान होने पर अधिकांश स्त्रियों को वमन होती है, भोजन उदर में टिकता नहीं, बाहर निकल जाता है। यह कोई रोग नहीं वरन् प्रकृति का नियम है। प्रायः छठे मास तक वमन का उपद्रव रहकर स्वयम् मिट जाता है और उससे किसी प्रकार की हानि नहीं होती। विशेष उपायों से वमन रोकना गर्भिणी और गर्भ दोनों के लिये हानिकर है, अतः केवल खाने पीने के पदार्थों में उलटफेर करना श्रेष्ठ है। ऐसा आहार करना चाहिये जिसमें शीघ्र पच जावे। यदि वमन का उपद्रव अधिक हो और गर्भिणी की दुबलता बढ़ती जा रही हो तो प्रातःकाल गाय का गुनगुना दूध पान कराने से वमन शांत हो जाती है।

गर्भिणी के ज्वर की चिकित्सा ।

(१) मुलहठी, लालचन्दन, खस, सरिवन और कमलपत्र : दो २ तोले अथकुट करके आठ मात्रा बनावे। काथ बनाकर एक २ तोला मधु और मिश्री मिला दोनों समय पान कराने से गर्भिणी का ज्वर शांत होता है।

(२) सरिवन, मुनक्का, लालचन्दन, लोध और मिश्री दोदो तोले लेकर पूर्वोक्त प्रकार काथ तैयार कर पिलाने से

ज्वर दूर होता है।

(३) रेंडी की जड़, गुच, मजाठ, लालचन्दन, दवदार और पन्नाख दो दो तोले। अथकुट करके दस मात्रा बनावे। इसके काढ़ा में मधु मिला दोनों समय सेवन करानेसे गर्भिणी का ज्वर आराम होता है।

(४) सरिवन, पिठवन, वनभाँटा, की जड़, भटकैया का मूल और बड़ा गोखरू के काथ में मधु मिलाकर पिलाने से गर्भिणी के ज्वर का शमन होता है।

(५) चार माशे भोंठ का चूर्ण खाकर ऊपर से बकरी का दूध पान करने से गर्भिणी स्त्री का विषमज्वर दूर होता है।

गर्भिणी की खांसी ।

लवङ्ग, चौकिया सोहागा, नागर मोथा, धवपुष्प, बेल की गिरी, धनियां, जायफल, धूप, अनार की छाल, श्वेतजीरा, सेंधानोन, मोचरस, श्याम कमल, रसवत, मजाठ, लालचन्दन, सोंठ, अतोस, ककरासिंगी, खैरबूत की छाल, सुगन्धवाला, बङ्गभस्म, और अम्रकभस्म एक २ तोला। सब का कपड़छन चूर्ण करके भंगरैया के रस की तीन भावना दे। सुखा कर पुनः वग्न से छान ले। मधुके साथ एक माशे चूर्ण चाट कर ऊपर से बकरी का गुनगुना दूध पान करे। इसी प्रकार दिन में दो अथवा तीन बार सेवन करने से गर्भिणी स्त्री की खांसी, श्वास और कफ सम्बन्धी रोग शीघ्र दूर होजाते हैं सिंहरणों में भी इससे लाभ होता है।

गर्भिणी की ग्रहणी ।

(१) आम और जामुन की छाल, तीन-२ तोले कुचल कर तीन पाव पानी में पकावे, जब पावभर जल रहजाय तब नीचे उतार कर छान ले । शीतल होजाने पर धान के लावा को सत्तू इसी काढ़े से स्नान कर खिलावे नो गर्भिणी स्त्री की को येचिश, आंव पड़ना दूर होता है ।

(२) सुगन्धवाला लालचंदन, धनियॉ, मुर्छा, नागर मोथा, अंतीस, खस, यवासा, पित्तपाण्डा, बरियारा की जड़ और सोना पाठा की छाल दो दो तोले लेकर अंधकुट करके चारह मात्रा बनावे । दोनों समय इसका काढ़ा मधु मिलाकर पान कराने से गर्भिणी स्त्री की ग्रहणी, सग्रहणी, अतिसार, खांसी और ज्वरादि रोग आराम होते हैं ।

शान्तिदायकपेय ।

बादाम का तेल क्षमाशे । पुराना गुड़ १ तोला । गाय का दूध एक पाव । तीनों को घोलकर प्रति दिन अथवा एक दिन के अनन्तर से गर्भिणी स्त्री को छटे मास से प्रसव-काल पर्यन्त पिलाते रहने से उसको कोई रोग नहीं होता और समय पर सुख-पूर्णक प्रसव होता है ।

विस्फोटक से बचाव ।

पांच माशे रसवत थोड़े जल में घोलकर गर्भिणी स्त्री को इक्तीस दिन तक पान कराने से गर्भगत बालक को कभी शीतला (चेंचक) रोग नहीं होता ।

प्रसूतागार ।

प्रसूतगृह बहुत स्वच्छ होना चाहिये और उसमें खिड़कियों का रहना अत्यन्त आवश्यक है जिससे बाहरी पवन सरलता से आजा सके। प्रसूतागार कम से कम सात हाथ लम्बा और पांच हाथ चौड़ा होना चाहिये, उसकी दीवार-छूने से पुती हुई और धरती गोबर से लिपी सूखी रहना आवश्यक है। कूड़ा कर्कट वा सड़ी गली वस्तु उसके आस पास न रहे और उस मकान में एक पलङ्ग जिस पर स्वच्छ नरम श्वेत बिछावन बिछा हो तथा प्रसव काल के समय जिन २ वस्तुओं की आवश्यकता होती है उन सबों को पहले ही से प्रस्तुत रखनी चाहिये। देहातों में प्रायः सूतिका भवन अत्यन्त निकम्मा, भकड़ी भाले से युक्त और बगद् निर्माण किया जाता है जो देखने से भयोत्पादक होता है। बालक और प्रसूता स्त्री के स्वास्थ्य पर उससे गहरा धक्का लगता है जिससे कितने ही बालक तो सौरीगृह में ही रोग ग्रस्त होकर मृत हो जाते हैं। प्रसूता स्त्री भी अनेक प्रकार के रोगों का शिकार बनाती है और असावधानी होने पर उसके भी प्राण पखेरू कुँच कर जाते हैं।

दाया ।

दाया का चरम और शरीर स्वच्छ रहना तितांत आवश्यक है। प्रसव कराने की अच्छी योग्यता रखती हो ऐसी दाई को प्रसवकार्य के लिये बुलाना चाहिये। दाया के

अतिरिक्त प्रसूता के भवन में दो वयोवृद्ध और दत्त स्त्रियों का रहना पर्याप्त है। अधिक भीड़ भाड़ होना अच्छा नहीं, क्योंकि बहुत सी नासमझ स्त्रियाँ इकट्ठी होकर व्यर्थ का कोलाहल प्रसवनी के सामने करके उसे भयभीत करती हैं। जिससे प्रसूता को बेचैनी होती है और बालक उत्पन्न होने में बाधा पड़ती है।

प्रसवकाल ।

सुभुतादि आर्णव्यों में नवम् से द्वादश मास पर्यन्त प्रसव का समय कहा गया है किंतु विशेषतः बालक उत्पन्न होने को अवधि २८० दिन अर्थात् नौ महीना दस दिन की है। इससे अधिक समय व्यतीत होजाने पर यदि प्रसव के लक्षण न प्रकट हों तो कारणवश रुकावट समझना चाहिये। प्रकृति से नियमानुसार प्रसव की पीड़ा बारह घण्टों के पहले आरम्भ होती है। उसमें पूर्ण के छः घण्टों में थोड़ी २ पीड़ा होती है और पीछे के छः घण्टों में ज़ोरों का दर्द होता है जितना कष्ट प्रथम बार के प्रसव में होता है उतना दूसरी तीसरी बार में नहीं होता। बालक उत्पन्न होने के समय गर्भाशय का मुख खुलजाता है और शरीर की नसें ढीली पड़ जाती हैं; परंतु प्रसव के अनन्तर धीरे-धीरे गर्भाशय सिकुड़ कर अपनी पूर्वावस्था पर आजाता है। ज्यों-२ गर्भाशय सिकुड़ता है त्यों-२ पेट में कई दिन तक पीड़ा हुआ करती है। उस समय आहार विहार में थोड़ी भी असावधानी होने से प्रसूतज्वर उत्पन्न होजाता है।

प्रसव कारक प्रयोग ।

जब प्रसव की पीड़ा उत्पन्न हो, किंतु बालक शीघ्र न पैदा हो तब निम्नलिखित योगों का प्रयोग करने से शीघ्र प्रसव होता है । इनमें कुछ अनुभूत सिद्ध योग ऐसे भी हैं कि जिनका प्रयोग होने से साधारण प्रसव की तो बात ही क्या? मूढ़गर्भ के बाहर आने में देरी नहीं लगती ।

(१) कलिहारी को पानी से महीन पीस हाथ पाँव के तलुवों पर लेप करने से तुरन्त बालक उत्पन्न होता है । इससे मूढ़गर्भ भी बाहर आजाता है । प्रसव होजाने के बाद ही लेप छुड़ा देना चाहिये, नहीं तो गर्भाशय बाहर निकल आने की आशङ्का रहती है ।

(२) अपामार्ग की जड़ पानी से महीन पीस नाभि के नीचे, जंघाओं पर लेप कर देने से तथा योनि के आस पास प्रलेप होने से शीघ्र प्रसव होता है बालक उत्पन्न हो जाने पर इस लेप को तुरन्त छुड़ा देना चाहिये ।

(३) पोई की जड़ पानी से महीन पीस उसमें तिल का तैल मिला कर योनि के भीतर लेप करने से शीघ्र ही सुख से प्रसव होता है ।

(४) पोपरि और बच्च समान भाग पानी से पीस उसमें थोड़ा रेड़ों का तैल मिला गरमा कर नाभि के चारों ओर लेप करने से प्रसव की पीड़ा नष्ट होती है और शीघ्र बालक उत्पन्न होजाता है ।

(५) पञ्चांग सहित अपामार्ग उखाड़ लावे । प्रसूता के सामने दूसरी स्त्री हाथमें लेकर दिखाती रहे तो प्रसव शीघ्र होता है ।

(६) ताड़वृक्ष के उत्तर दिशा की जड़ खोद लावे । स्त्री की लगवाई के बराबर कच्चे सूत से बांध कर प्रसूता की कमर में बांधने से सुख पूर्वक तत्काल प्रसव होता है ।

(७) काकजंघा की जड़ कमर में बांधने से तुरन्त प्रसव होता है ।

(८) मदार की जड़ को पांच संख्या मदार ही के पत्तों से लपेट कर प्रसूता के शिर के बालों में बांधदे तो तत्क्षण बालक उत्पन्न होता है, किंतु बालकोत्पत्ति के अनन्तर इसको तुरन्त खोलकर फेंक देना चाहिये ।

(९) ऊख की जड़ कच्चे सूत द्वारा कमर में बांधने से शीघ्र प्रसव होता है ।

(१०) मैनफल और सांप की केंचुली कूटकर कण्डे की निर्धूम अग्नि में डाल जननेन्द्रिय में धूनी देने से शीघ्र ही बालक उत्पन्न होता है ।

(११) सांप की केंचुली १ तोला । घोड़ा वा गदहा का सुम (नाखून) ४ तोला । दोनों को कूट कर कण्डे की निर्धूम अग्नि पर डाल योनि में धूनी देने से तुरन्त बालक उत्पन्न होता है ।

(१२) प्रसववेदना उत्पन्न होनेपर जिस घर में प्रसूता का निवास हो उसकी छत पर मृतक गाय के शिर की सूखी हड्डी रख देने से बिना कष्ट के तुरन्त प्रसव होता है ।

प्रसवकारी यंत्र ।

चतस्रः पूर्विकारेखाश्चतस्रश्चात्तरायता : ।

एवं नवगृहे कोष्ठे मानुं बाणं दिशं स्वस्म ॥१॥

ग्रहं रुद्रं वसुं विश्वं रसं शुभ्रमृदा लिखेत् ।

वंशजे व्यजने तत्र गर्भिणीमुपवेशयेत् ॥२॥

सद्यः सूते सुखं नारी नात्र कार्यं विचारणा ।

१२	५	१०
७	८	१६
८	१३	६

उपर्युक्त यंत्र को बाँस के नवीन पंखेपर खड़िया मट्टी से लिखकर प्रसूता स्त्रीको उसपर बैठानेसे तत्काल सुख-पूर्वक प्रसव होता है यदि समय पर खड़िया मट्टी न मिल सके तो कोई भी स्वच्छ श्वेत मट्टी से काम चल सकता है ।

और कोई आचार्य आठ, प्रकारका कहते हैं, किंतु इस संख्या का कुछ ठोक नियम नहीं है। किसी का हाथ, किसी का पांव और किसी गर्भ को मस्तक योनि में अटक जाता है। किसी के दोनों हाथ या दोनों पांव बाहर होकर धड़ भीतर रहता है। किसी के शिर-हाथ निकल कर शेष भाग बाहर नहीं आता और किसी का मस्तक ही योनि द्वार पर रुक जाता है। मूढ़ गर्भ में इस प्रकार की जितनी रुकावटें होती हैं उनके भिन्न नाम गिनाये गये हैं।

मूढ़गर्भ की असाध्यता ।

जिस स्त्री का शरीर काला वा पीला पड़ जाता है और सर्वाङ्ग की नसें नीले रङ्ग की उमड़ आती हैं तथा लज्जा छूट जाती है। गर्भ में बालक मृतक होकर सूजजाता है और उससे शूल उत्पन्न होता है। खांसी, श्वास-और वात दोष आदि उपद्रवों से युक्त मूढ़गर्भ वाली स्त्री प्रायः मरजाती है।

मूढ़गर्भ की चिकित्सा ।

जब प्रसवकारक प्रयोगों से सफलता होती न दिखाई दे तब मूढ़गर्भ को हाथ से बाहर निकालने का प्रयत्न करना आवश्यक है। परन्तु इस कार्य के लिये दाई बहुत ही होशियार होनी चाहिये जिसने अनेक स्त्रियों का प्रसव कराया हो। पूर्ण अनुभवी, यशस्विनी और क्रियाकुशल हो। यदि गर्भस्थित बालक जीवित हो तो हाथ में घी चुपड़ कर धीरे-धीरे योनि के भीतर प्रवेश करके गर्भ को सीधा कर बाहर निकाल ले। गर्भगत बालक मर गया हो तो चतुराई से योनि

में शल डाल कर मृत बालक के एक २ अङ्ग को काट काट कर बाहर निकालती जावे। गर्भ जीवित है अथवा मृतक इस बात की भली भाँति परीक्षा करके तभी शलप्रयोग करना चाहिये। क्योंकि जीवित बालक पर शलप्रयोग करने से उसका तो प्राणान्त हो ही जायगा, साथ ही गर्भिणी भी परलोकगामिनी होगी।

क्षतनिवारण ।

मूढगर्भ के निकालने पर योनि को क्षत रहित करने के लिये तितलौकी का पत्ता और लोथ वरावर भाग पानी से महीन पीस गरमाकर लेप करने से घाव बहुत शीघ्र सूख जाता है। अथवा पसरबन्दा और गुत्तर के कच्चे फल का पूर्वोक्त रीति से लेप करने पर तुल्य क्षत निवारण होता है।

मक्कल रोग ।

प्रसव के अनन्तर जब गर्भाशय के भीतर अंगुल का कुछ अंश रहजाता है, उस आलाइश के कारण गर्भाशय में शोथ अथवा घाव उत्पन्न होता है किम्बा वात द्वारा सूखकर रुधिर स्राव सर्वथा बन्द होजाता है तब नाभि के नीचे, पसलियों में और आमाशय के ऊपर ग्रंथि सी पड़जाती हैं। उससे पेट फूल आता है, नाभि मूत्राशय आदि में पीड़ा होती है उसको मक्कल रोग कहते हैं।

मक्कलकी चिकित्सा ।

एक मासा जवाखार का चूर्ण पानी अथवा घी के साथ

सेवन करने से मक्कल्ल रोग में लाभ होता है और गोमूत्र, माठा, सिरका, तीनों समान भाग मिला उसमें थोड़ा जवाखार डाल कर पिचकारी द्वारा योनि को धोने से मक्कल्ल नष्ट होता है । त्रिफला के काथ से धोना लाभकारी है ।

मक्कल्ल प्रहार ।

सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, दालचीनी, तेजपात, बड़ी इलायची, नागकेशर और धनियां एक २ तोला, पुराना गुड़ ८ तोले । सब महोन कूट कर एक २ तोला दोनों समय गोदुग्ध के साथ सेवन कराने से मक्कल्ल निर्मूल होता है ।

पिप्पलादिकृषाय ।

पीपर, गजपीपर, पिपरामूल, कालीमिर्च, सोंठ, चीता, चाव, रेणुका, बड़ी इलायची, अजमोद, हींग, सरसों, भारङ्गी, पाढ़ी, इन्द्रियव, श्वेतजीरा, मुरी, अतीस, कुटकी, घायबिडङ्ग और वकाइन की छाल दो दो तोले लेकर अधकुट करके एक एक तोले की मात्रा बनावे । इसके काथ में एक माशे सेंधानोनि मिलाकर पी जावे । इसी प्रकार दोनों समय पान करने से प्रसूता स्त्री का मक्कल्ल, अफरी, गुल्म, शूल, मन्दाग्नि, खांसी, ज्वर, शोथ, उदरवृद्धि और बात कफ से उत्पन्न समस्त रोग इस काढ़े के प्रभाव से थोड़े ही समय में निर्मूल हो जाते हैं । तीन माशे पीपरामूल का चूर्ण पांच तोले दही के साथ इक्कीस दिन सेवन करवे से प्रसूता स्त्री की उदरवृद्धि दूर होजाती है ।

अधिक रक्त प्रवाह ।

बालकोत्पत्ति के अन्त-तर आँवल भीतर रहने अथवा बाहर निकल जाने पर जब रुधिर अधिक प्रमाणमें निकलता है तब प्रसूता स्त्री को मूर्च्छा उत्पन्न होती है और श्वास मुख से लेने लगती है । शरीर पीला पड़जाता है, वेदना में बेचैनी बढ़जाती है और प्राणांत होजाने का डर रहता है । उस समय दाईं की चाहिये कि एक हाथ प्रसूता के पेट पर रखे और दूसरे हाथ से धीरे २ जननेद्रिय को दबाती जावे तो वह सिकुड़ती जायगी तथा थोड़ी देर में रक्तप्रवाह बन्द होजायगा । अथवा गूलर के पत्तों के रस से रुई भिगोकर योनि में रख दे वा शराब में अफीम घोटकर इसका फाहा रखने से रुधिरस्राव बन्द होजाता है । यदि प्रसूता अधिक शिथिल हो तो एक स्त्री मकरध्वज मधु से चटाकर तीन चार मुनक्का खिला देने से शरीर में गरमी आजायगी और निर्वलता मूर्च्छा सब दूर होकर वह स्वस्थ दिखाई देगी ।

आँवल अवरोध ।

बालक उत्पन्न होने पर अधिक से अधिक आँधी घड़ी पर्यन्त आँवल (खेंड़ी) को प्रतीक्षा करनी चाहिये, यदि वह स्वयम् बाहर न निकल आवे तब उसको निकालने का प्रयत्न करना आवश्यक है । बालक का प्राण आँवल के सहारे रहता है यदि वह विलम्ब तक गर्भाशय में लगी रह गयी तो प्रसूता का पेट फूल आता है और नाना प्रकार

के उपद्रव उठखड़े होते हैं जिससे उसकी मृत्यु होसकती है । प्रसूता के विना बालक का जीवित रहना असम्भव होजायगा । आंवल गर्भाशय के ऊपरी भाग में लगी रहती हैं और बालकोत्पत्ति के पीछे स्वतः थोड़ी देर में बाहर आजाती है । नियत काल से अधिक समय बीतने पर कारण-वश उसका अवरोध अनुमान प्रसव कारक प्रयोग में तथा निम्न लिखित योगों का प्रयोग करना चाहिये । कदाचित् इन प्रयोगों से आंवल न गिरजाने तो दाईं योनि में हाथ डाल कर आंवल को बाहर निकाल ले किंतु जोरावरी से उसको न खींचना चाहिये । ऊपर कह आये हैं कि आंवल गर्भाशय के ऊपरी भाग में रहती है, यदि जोरावरी से खींचो जायगी तो उसका कुछ अंश (अलाइश) गर्भाशय में रहजावेगा और वह प्रसूता स्त्री की मृत्यु का कारण होगा । इसलिये उसको धीरे २ गर्भाशय से छुड़ाकर हाथ से चारों ओर हिलाकर जिसमें उसका अंश भीतर छूटने न पावे बाहर निकालना चाहिये । प्रकृति के नियमानुसार बालकोत्पत्ति के दस पन्द्रह मिनट पीछे प्रसूता के पेट में पीड़ा उठती है और आंवल गर्भाशय से छूट कर बाहर आजाती है । कभी २ वह गर्भाशय से निकल कर योनि के मुख पर आकर रुकती है उस दशा में हाथ से सरलतापूर्वक बाहर निकाल ली जाती है ।

(१) साँप की केंचुली, सरसें, तितलौकी के बीज और तिक्त नेत्रुआँ के बीजों को बराबर भाग कूटकर उसमें

थोड़ा कड़वातैल मसल कर निर्धूम अग्नि पर डाल योनि में धूनी देने से आँवल तुरन्त गिरजाती है ।

(२) तर्जनी उँगली में बाल लपेट कर उससे प्रसूता स्त्री के गले के भीतर धीरे धीरे रगड़ना चाहिये जिस में उबकाई आवे तो जोर पड़ने से आँवल तुरन्त बाहर निकल आयेगी ।

(३) अचीते में कान के पास बन्दूक का शब्द करने से आँवल बाहर आजाती है ।

नालछेदन ।

वर्तमान समय में नाल काटने के समय कुछभी ध्यान नहीं दिया जाता हालाँ कि यह समय बहुत ही नाजुक और जीवन, मरण का होता है और अनेक समय नाल काटने की असावधानी से बच्चा और जच्चा तक मरते देखे गये हैं क्योंकि नाल काटने वाली स्त्री प्रायः अशिक्षित होती हैं और प्रायः देखा गया है कि नाल काटने को बृद्धास्त्री ही अधिक पसन्द कीजाती हैं और कहाजाता है कि इनको अनुभव अधिक होता है । यह हम मानते हैं कि जिन्होंने यह कार्य अधिक किया होगा वह होशियार होंगी किंतु जब उनका हाथ कांपता है तब यह हंशियार किस काम आसकती है तथा उन के हाथ के कांपने से नालस्थान भ्रष्ट होकर कटगया तब जच्चा और बच्चा

किस प्रकार जीवित रह संकत हैं। यही दृश्य दिखाने को हम १ चित्र भी पाठकों के सम्मुख रखते हैं और प्रार्थना करते हैं कि वह शिक्षित और अनुभवी स्त्री से यह कार्य ले या उन्हें निम्न लिखित बातें समझावे जिससे अनर्थ न हो सके

नालछेदन विधि—बालक उत्पन्न होने के अनन्तर पंद्रह बीस मिनट तक आँवल के निकलने की प्रतीक्षा करे, जब वह बाहर आजाय तब नाल छेदन करना उत्तम है। यदि आँवल के निकलने में विलम्ब हो तो नालछेदन में देरी न करना चाहिये। हमारे प्रांत की स्त्रियाँ कहा करती हैं कि आँवल उदर में रहते नाल काट देने से प्रसूता के प्राणों का भय रहना है, किंतु इससे कुछ डर की बात नहीं है। असावधानी से चूक होजाने पर प्रसूता और बालक दोनों को हानि पहुंच सकती है इसलिए नालछेदन में सावधानी की बड़ी आवश्यकता रहती है। बालक की नाभि से तीन अंगुल ऊपर नाल को मजबूत सूत अथवा फोता से दृढ़ बांधदे और उससे एक अङ्गुल आगे प्रसूता की ओर उसी प्रकार दूसरा बन्धन लगा दोनों बन्धनों के बीच में तेज कैंची से नाल को काट देना चाहिये। इससे बालक और प्रसूता स्त्री दोनों में से किसी की ओर अधिक रक्त प्रवाह न हो सकेगा, क्योंकि अधिक रक्त प्रवाह ही दोनों के लिये हानिकारक है। आँवल के भीतर रहते नालछेदन करने में दूसरी शक्का इस बात की रहती है यदि प्रसूता के गर्भ में दूसरा बालक होगा तो रक्तप्रवाह से उसकी भीतर ही मृत्यु होजायगी क्योंकि प्रथम बालक उत्पन्न होने

के घड़ी आधी घड़ी के पीछे दूसरा बालक उत्पन्न होता है ऐसी दशा में प्रसूता की ओर नाल में बिना बन्धन लगाये उसका छेदन करना हानि कारक है । नाल छेदन के पूर्व इस बात पर ध्यान रखना परमावश्यक है कि यदि उत्पन्न बालक अधिक दुर्बल (कमजोर) हों तो बाँये हाथ से नाल को योनि के पास थाम कर दाहिने हाथ से नाल को धीरे २ दुहता हुआ बालक की नाभि तक पहुँचाकर बन्धन लगाना चाहिये इससे प्रसूता स्त्री का रक्त बालक की नाभि में आजायगा और उसकी खिन्नता घट जावेगी। यदि बालक उत्पन्न होने पर आंचल स्त्रतः बाहर निकल आवे और तब नाल छेदन किया जाय तो दो बन्धन नाल में लगाने की कोई आवश्यकता नहीं रहती केवल एक बन्धन बालक की नाभि के ऊपर लगा नाल छेदन करना चाहिये । कटे हुये नाल पर घी में हल्दी घोट कर दिन में तीन चार बार लगाते रहने से वह पकता नहीं और न पीड़ा करता है, शीघ्र ही सूख जाता है ।

उत्पन्न बालक का श्वास ।

सद्योत्पन्न बालक के मुख में कफ प्रभृति विकार भरा रहता है जिससे वह श्वास नहीं ले सकता, अतः जन्मते ही तर्जनी उँगली में स्वच्छ वस्त्र लपेट कर बालक के मुख में डाल धीरे २ जीभ तालु कंठ साफ कर दो तो बालक तुरंत रोने लगेंगा और श्वास लेने लग जायगा । यदि इस क्रिया से लाभ न हो तो निम्न उपायों को काम में लाना चाहिये ।

(१) पीपर १ रत्ती । सेंधानोंन और मधु एक २ माशे घोट कर उगली से बालक के मुख में लगा देने से वह श्वास लेने लगता है ।

(२) जन्म लेते ही बालक को मुलायम कम्बल में लपेट थोड़ी देर इधर उधर हिलाने से वह श्वास लेने लगता है ।

(३) बालक के मुख में जोर से फूंक देने पर उसकी नालिका खुल जाती है और श्वास आने लगता है ।

(४) एक सरसों बराबर सेंधानोंन तनिक घी के साथ फेंट बालक के मुख में कण्ठ तक उगली से धीरे २ लगाने से कण्ठ साफ होकर छींक आवेगी और श्वास आने लगेगा ।

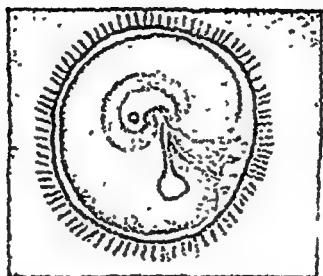
(५) सरसों बराबर नौसादर थोड़े गोदुग्ध में मिला कर उत्पन्न बालक को तीन चार दिन पिला देने से जमुआ आदि रोग होने का भय नहीं रहता ।

बालक का स्नान और रक्षा ।

जब गर्भ से बालक बाहर निकलता है तब बाहिरी वायु के लगने से उसके शरीर की ऊष्मा घट जाती है और ऊष्मा के घटने से वातजन्य रोगों के उत्पन्न होने का डर रहता है । इस लिये गर्भ से बाहर होते ही बालक को साफ वस्त्र में लपेट देना चाहिए । जिस से शरीर की गरमी बाहर न होने पावे । स्वच्छ रुई गरम पानी में भिगोकर बालक के शरीर को पोछ दे और मधु

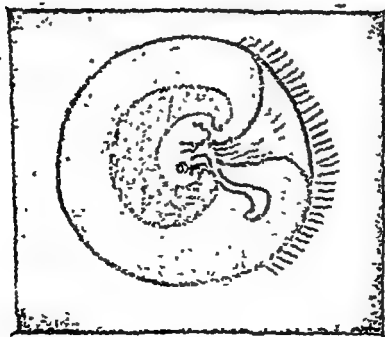
कामिनीकर्णधार

मानव-अण्ड ।



प्रथम मास के अन्त में भ्रूण की दशा

मानव-अण्ड



तीसरे महीने के अन्त में भ्रूण की दशा

घृत-ब्राह्मी उंगली से मुख के भीतर लगा कर सुलादेना चाहिए । थोड़ी देर निद्रित होने से शीत का भय जाता रहेगा और गर्भवास का कष्ट दूर होजायगा । फिर घुटनों पर लिथ्यकर समस्त शरीर में धीरे २ तेल का मर्दन करके चरावर भाग दूध पानी मिले गुनगुने जल से बालक को स्नान करावे, किंतु नाभि न भीगने पावे नहीं तो एक जावेगी स्नान के अनन्तर वल्ल से पोंछ कर प्रसूता का स्तन गरम पानी से धोकर और थोड़ा दूध गार कर बाहर निकाल फिर बालक को स्तन में लगा दुग्ध पान करावे । यह दूध बालक को घुटी का काम देता है तीन चार अड़ी बाद बालक को दस्त लाता है । बालक उत्पन्न होने पर तीन चार दिन प्रसूता के स्तन में दूध नहीं उतरता, ऐसी अवस्था में रुई के फाहा से चतुर दाई थोड़ा २ गाय का दूध बालक को पान करावे । घी में थोड़ी हींग पकाकर उसी को छः दिन तक बालक के शरीर पर लगावे फिर तैल का मर्दन करना हितकारी है ।

बालक की रक्षा के लिये सूतिकागृह के द्वार पर बेल बबूर, खैर, बेर सेंहुड़, आदि की टहनी टांगदे । और धरती पर चावल छिटक देना चाहिये । राई, नोन और चोकर में घी मिला थोड़ी २ देर पर प्रसूता के घर में अग्नि पर डाल हवन करना उपयोगी है । सौरीगृह के द्वार पर एक लोह-दण्ड बारह दिन तक रखना आवश्यक है । धच, कुट, हींग सरसों, राई, हल्दी, नोन प्याज आदि की पोटली सूतिकागार के उत्तर भाग में लटका दे । अथवा प्रसूता के पलङ्ग में

बांध रखे। बारह दिन तक बालक और स्तिका की रक्षा के निमित्त सुहृदगणों को रात्रि में जागरण, मङ्गलगान, खोत्र पाठ तथा मधुर ब्राजे आदि वजाना चाहिये।

प्रसूता को जल।

प्रसव के अनन्तर प्यास लगने पर प्रसूता को शीतल जल कदापि न देना चाहिये, इससे उसका प्राणांत हो जाता है। निम्न लिखित काय बना कर थोड़ा २ पान कराना हितकारी है। जावित्री, जायफल, सोठ और छोटी इलायची एक २ मासे पीपरामूल ३ मासे। पीपर तीन मासे। चिकनी सुपारी, बड़ा गोखरू, मजीठ और नागकेशर छः छः मासे। तेजपात १ तोला। सब कुचल कर चार सेर पानी में पकावे चौथाई भाग जल रह जाने पर छानले। प्यास लगने पर थोड़ा २ यही काथ पीने को दे। अथवा दूधमूल का अर्क पिलाना श्रेष्ठ है। तीन सप्ताह पर्यन्त प्रसूता को शीतल जल पान से बचना श्रेष्ठ है और कम से कम दो सप्ताह कदापि ठण्डा पानी न पान कराना चाहिये। आंवल निकल जाने के पश्चात् एक डेग में तीन चार ब्रोतल मदिरा डाल उसमें थोड़ी देर तक प्रसूता को बैठाने से प्रसूता के शरीर में कोई रोग नहीं प्रवेश करता और योनि बंद होकर व्यथा से रहित होजाती है। सूखे तिल से प्रसूता को अच्छी तरह पोंछकर पलङ्ग पर लिटा देना चाहिये।

हाँ-प्रसव के अनन्तर एक तोला चोखी हिंग थोड़े जल में कुचची ही घोल कर गरम करके प्रसूता को पिला

देना चाहिये । अथवा पान के बीड़ा में एक माशें कस्तूरी, खिलाने से कफ, वातजनित, पीड़ा दूर होती है और प्रसूत, काल के रोग आक्रमण नहीं कर पाते ।

प्रसूता को दुग्ध पान ।

पीपर, सोंठ, छोटी इलायची और बड़ा गोखरू एक एक माशें । लुहारे और वादाम के बीज दो २ माशें । गाय का दूध और पानी एक २ सेर । वादाम के बीज के सिवाय सब औषधियों को दिना कूटें वस्त्र में पोदली कर दूध पानी में डाल पकावे । दूध-मात्र रहजाने पर उतार कर पोदली अलग करके छानले और वादाम महीन पीस उसमें घोलदे । यही दूध प्रसूता को थोड़ा २ पान करावे । अथवा अद्वानी दो तोले कूट कर जल से महीन पास घी में तलकर उसमें गोदुग्ध और पुराना गुड़ मिलाकर पकावे और इसी को थोड़ा २ पान कराना लाभकारी है ।

सूतिका का स्नान ।

प्रायः सूतिका स्त्री को पांचवें, सातवें और ग्यारहवें दिन स्नान कराने की प्रथा है चहे वह स्नान करने के योग्य हो अथवा न हो, परन्तु यह ठीक नहीं यदि प्रसूता और बालक दोनों रोगग्रस्त निर्वल हों तो कदापि स्नान कराना हितकर नहीं है । मलिनता दूर करने के लिये गरम पानी से तौलिया निचोड़ कर उससे शरीर पोंछ कर वस्त्र बदलवा देना चाहिये । जब दोनों स्वस्थ और शीतोष्ण सहन

करने योग्य हैं तब सूतिका को पांचवे दिन से बराबर खाने कराने में हाथ नही हो सकती ।

प्रसूतागार में अग्नि ।

सूतिका के गृह में बारह दिन तक अग्नि का निरन्तर रहना आवश्यक माना जाता है । शीत काल में निर्धूम अग्नि चौबीसों घड़ी सूतिकागार में रखना उपयुक्त है और यदि घर में सील होने के दश में भी आग का रहना जरूरी है । गरमी के दिनों में सूतिकागृह के द्वार पर बाहिरी ओर अग्नि रखना चाहिये जिससे अधिक उष्णता के कारण प्रसूता और बालक को कष्ट न हो ।

दुग्धवर्द्धन प्रयोग ।

किसी २ प्रसूता स्त्री के स्तनों में बहुत कम दूध आता है जिससे बालक का पालना नहीं होता वह दिनों दिन दुर्बल होता जाता है । ऐसी दशा में मूर्ख स्त्रियाँ भैंस-गाय का दूध प्रमाण से अधिक पिला देती हैं और उसका परिमाण बढ़ाही भयङ्कर होता है । बालक को अजीर्ण से नाना प्रकार के रोग उत्पन्न होजाते हैं और संभाल न हो सकने पर यमालय के पथिक बनते हैं । इस लिये माता के स्तन में दूध बढ़ाने का प्रयत्न करना चाहिये क्योंकि माता का दूध इच्छापूर्वक पान करने पर भी बालक को अजीर्ण नहीं होता वरन् उससे बालक दृष्टपुष्ट होता है ।

(१) नागकेशर, अतीस, वच, नागरमोथा, कमलगट्टा को गिरी, देधर और हड़, दो २ तोले अधिकृत करके

पांच मात्रा बनावे । इसके काय में थोड़ी मिश्री मिला दोनों समय पान करने से दूध की वृद्धि होती है ।

(२) लाल अरण्ड के पत्तों को पानी के साथ पकाकर स्तनों पर स्वेद देने से स्तनों में दूध की पर्याप्त वृद्धि होती है ।

(३) दूध और हल्दी पानी से महीन पीस गरम कर स्तनों पर लेप करने से दूध बढ़ता और शुद्ध भी होता है ।

(४) एक तोला ताजी गुडूची कुचल कर आध सेर गाय के दूध में पकावे । जब आधा दूध जलजाय तब दो तोले मिश्री मिला नीचे उतार कर छान ले । सुहाता गुनगुना पी जावे । इसी प्रकार एक सप्ताह सेवन करने से खूब दूध बढ़ता है ।

(५) सौंफ और शतावः छःछः मासे महीन पीस पाक भर गोदुग्ध में घोलकर प्रतिदिन पीने से स्तनों में दूध उतरता है ।

दुग्धशोधन ।

विरुद्ध भोजन करने, अजीर्ण के होने अम्ल और तीक्ष्ण पदार्थों के अधिक सेवन करने आदि कुपथ्यों से जब मांता का दूध दूषित होजाता है तब वह बालक को पचता नहीं अजीर्णादि नाना रोगों को उत्पन्न करने वाला होजाता है ॥ ऐसी अवस्था में दुग्ध को शुद्ध करने वाली औषधियों का प्रसूता स्त्री को सेवन कराना उपयोगी है ।

(१) अमलतास के फल का गूदा, देरा की छाल, पाढ़ी, कुटकी, सोनापाठा की छाल, मुरा, इन्द्रयव, छतवन, नीम की छाल, मुर्च, चीता, मसी, कंजा की छाल, परोरा की लता, चिरायता, सूखा करेला, पीले और नीले फूल वाली कटसरैया की जड़ पाँच २ नोलें लेकर आध कुट करके सन्ध्या को आठ सेर पानी में भिगो दें। सवेरे भभका द्वारा अर्क खींच लें। मात्रा आध पाव। एक २ तोला मधु मिलाकर एक मास पर्यन्त दोनों समय पान करने से प्रसूता का दूध निर्दोष होता है।

(२) मुलहठी और मुनक्का दूध से महीन पीस स्तनों पर दो सप्ताह निरन्तर लेप करने से लाभ होता है।

यदि स्तनों में दूध अधिक आता हो जिसे बालक न पी सके तो दूसरे बालकों को पिला देना वा हाथ से निचोड़ कर वहा देना चाहिये। क्योंकि अधिक दुग्ध से प्रसूता के स्तनों में बोझ सा जान पड़ता है और मन्द पीड़ा भी होती है। मूंग और साठी चावल का गरम लेप करने से अथवा श्वेत जीरा, बीजवन्द सिरका से पीस स्तनों पर लेप करने से दूध घट जाता है।

प्रसूता की अशुद्धि ।

बालकोत्पत्ति के उपरान्त जब तक अशुद्धि न प्रकट हो तब तक स्त्री को प्रसूता संज्ञा रहती है, वह डेढ़ मास

से लेकर चार मास के भीतर उत्पन्न होता है। इस लिये ४ मास तक प्रसूता की अवधि मानी जा सकती है।

पथ्यापथ्य ।

साठी का अथवा पुराना चावल, गेहूँ की रोटी उड़द और चने का पानी, गाय का चकरी का दूध, सौंठ, गुड़, प्याज, वेंगन, उष्ण तथा कफ, वात नाशक पदार्थ, द्रूपन, पाचन औषधियों का सेवन, शरीर पर प्रतिदिन वात नाशक उबटन वा तेल का मर्दन करना और स्वेद लेना हितकारी है।

परिश्रम, मैथुन, शीतल पदार्थों का सेवन, गरिष्ठ भोजन और मलमूत्रादि के वेगों का रोकना हानिकारी है।



सूतिका रोग

अङ्गमर्दो ज्वरः कासः पिपासा शुरुगात्रता ।

शोथः शूलातिसारौ च सूतिकारोग रूक्षणम् ॥

अङ्गों में पीड़ा, ज्वर, खाँसी, प्यास, शरीर का भारीपन, सूजन, शूल और अतिसार रोग सूतिका को होते हैं इसीसे ये सूतिका रोग कहे जाते हैं। प्रसूत रोग प्रायः कष्टसाध्य होता है।

रोगोत्पत्ति का कारण ।

बल और मांस को क्षीणता रहती ही है, उस दशा में कुपथ्य के कारण अग्नि, मृदाग्नि, ज्वर, खाँसी, आदि रोग सूतिका को होजाते हैं। बालोत्पत्ति के समय दाईं अथवा अन्य सहायक स्त्रियों की अज्ञानता और असावधानी से प्रसूता स्त्री को यथोचित रक्षा न होने पर ही नाना प्रकार के रोग उत्पन्न हो जाते हैं। वायु के विकार से रक्तसंचालन रुक जाता है और मलमूत्र खुलकर साफ नहीं आता जिससे नसों का मुख बन्द होकर गर्भाशय के भीतर वायु भरजाता है। कमर, शीश और सर्वाङ्ग में पीड़ा उत्पन्न होता है, भूख घट जाती है ज्वर आने लगता है। ज्वर के साथ और भी अनेक प्रकार के उपद्रव प्रकट होते हैं।

सूतिका रोग की चिकित्सा ।

दशमूल के काथ में घी मिलाकर दोनों समय पान कराने से प्रसूता स्त्री के समस्तरोग दूर होते हैं। जल के स्थान में दशमूल का अर्क पान कराना विशेष हितकारो है।

देवदाव्यादि कषाय ।

देवदार, वच, कुट, पीपर, सोंठ, चिरायता, काय-फल, कुटकी, धनियों, हड़, गजपीपर, अतीस, जवासा, बड़ांगोखुर, ककरासिंगी, गुच, स्याहजीरा, भटकैया, और वनभांटा की जड़, दो दो तोले। अधकुट करके २५ मात्रा

घनावे । इसका अष्टावरोध काथ बना उसमें चार रत्ती चूर्ण भुनी हींग सेंधानोंन का मिलाकर प्रसूता स्त्री को दोनों समय पान कराने से ज्वर, खांसी, श्वास, शूल, शोथ, अतिसार, उबकाई, प्यास, गरमी, कम्प शिरकीपीड़ा और वात कफ से उत्पन्न समस्त रोग नष्ट होजाते हैं । यह काथ प्रसूता के लिये संजीवनी के समान हितकारी है ।

सहचर कषाय ।

डेढ़ तोले पीली कटसरैया की जड़ का काथ बना उसमें दो रत्ती पीपरि का चूर्ण मिलाकर दोनों समय पान कराने से प्रसूता का ज्वर नष्ट होजाता है ।

सतलोहवान ।

एक २ रत्ती लोहवान का सत पान की बीड़ी में दोनों समय प्रसूता स्त्री को खिलाने से उसका ज्वर इस प्रकार नष्ट होता है जैसे घना अन्धकार सूर्योदय से विलीन हो जाता है ।

अग्निदीपक चूर्ण ।

भुनी तलाव हींग ३ माशे । अजमोदा, अनारदाना, अमलबेत, कचूर, कालीमिर्च, चाव, जवाखार, चीता, खुरा-सानी अजमायन, धनियां, पाढ़ी, पीपर, पुष्करमूल, बच, शीतलचीनी, श्वेतजीरा, सज्जीखार, समुद्रनोंन, सेंधानोंन सौंकरनोंन, पांगानोंन, सोंठ, हड़, और हाहूवेर एक २ तोला सब का कपड़हन चूर्ण बना डाले मात्रा तीन माशे से

छःमांशे पर्यन्त । भोजन के समय प्रथम आस के साथ अथवा भोजनोत्तर गरम पानी से दोनों समय खावे तो प्रसूताकी मन्दाग्नि, श्वास, खांसी, शरीर के जोड़ोंकी और शिर की पीड़ा आदि का नाश होता है ।

लवणभास्कर चूर्ण ।

तज और छोटी इलायची का दाता छःछःमांशे । काली-मिर्च, सोंठ और श्वेतजीरा एक २ तोला । अमलबेत, चाव नागकेशर, तालीसपत्र, स्याहजीरा, तेजपात, पीपरामूल, पीपर, धनियां, जवाखार और सेंधानोंन दो दो तोले । अनारदाना ४ तोले । सोंचरनोंन ५ तोले । सांभरनोंन ८ तोले सब का चूर्ण कर डाले, इसकी मात्रा ३ से ५ मांशे पर्यन्त सोने के समय रात्रि में प्रसूता को पानी के साथ प्रतिदिन सेवन कराने से गुल्म, प्लीहा, संग्रहणी, मन्दाग्नि, अलीर्ण उदरशूल, आदि दूर होते हैं । प्रसूता के अतिरिक्त यह धूर्ण समस्त रोगी स्त्री-पुरुषों के लिये लाभकारी है ।

पारद वट्टी ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धिक आंवलासार, जायफल, चीता कालीमिर्च और फुलायाहुआ चौकिया सोहांगा छःछः मांशे । शुद्धधतूरे का बीज डेढ़ तोले । लवङ्ग २ तोले । पीपर ५ तोले पारा-गंधक की कज्जली करके समस्त औषधियों का कपड़छन चूर्ण बनाकर एक घड़ी अदरक के रस से घोट एक एक रत्ती की गोली बना छाया में संखाते । मध और

अदरक के रस से एक एक गोली दोनों समय खिलाने से प्रसूता का ज्वर संप्रहणी, खांसी आदि सन्निपातज और वातजन्य रोग दूर होते हैं।

अमृतादि वटी ।

शुद्धसिंगिया, शुद्धसिंगरफ, शुद्धगन्धक, आंवलासार फुलाया हुआ चौकिया सोहागा, शुद्धअफीम, लवङ्ग, पीपर कालीमिर्च और अकरकरा एक २ तोला। सब का चूर्ण कर पूर्वोक्त प्रकार पान के रस से घोट कर एक २ रस्ती की गोली बनावे। दिन में तीन चार बार पान के रस और मधु के साथ एक २ गोली खिलाने से प्रसूता के ज्वरादि रोग दूर होते हैं।

कुमार वटी ।

शुद्ध सिंगरफ, शुद्धसिंगिया, छोटी इलायची, केशर, जायफल, जावित्री और कालीमिर्च एक २ तोला। शुद्ध कुचिला ५ तोले। सब का महीन चूर्ण करके बँगला पान के रस से घोट कर मूँग के बराबर गोली बनावे।

अदरक के रस और मधु के साथ एक एक एक गोली दोनों समय सेवन कराने से प्रसूता की का ज्वर, खांसी, शोथ आदि वात जनित उपद्रव सब दूर होते हैं।

चित्रकादि अवलेह ।

चीता, कुट, कबीला, हाबूवेर, विदारोकन्द, पीपर, मेंथी, पीपरामूल, सोंठ, धनियाँ, अजमोदा, सोंफ, सोवा

का बीज, मंगरैल और श्वेतजीरा दो दो तोले। गाय का घी आधपाव। बकरी अथवा गोंदुग्ध एक सेर। पुराना गुड़ ढाई सेर। समस्त औषधियों का महीन चूर्ण कर गुड़ को दूध में पकावे, चाशनी तैयार होने पर चूर्ण और घी मिला कर नीचे उतारले। शीतल होजाने पर आध सेर पुरानी मधु मिला एक २ तोले दोनों समय चटाने से क्षुधा की वृद्धि, रक्त, मांस, बल, और कान्ति बढ़ती है। इसके सिवा प्रसूता के समस्त रोग दूर होते हैं।

विजयादि अवलेह ।

धुली भांग और तज छःछःमाशे। छोटी इलायची का दाना १ तोला। गुर्च का सत और मूंगा भरम डेढ़ डेढ़ माशे गोदुग्ध में शोधी हुई छोटी पीपर २ तोले। वंशलोचन ४ तोले मिश्री और गोघृत आठ २ तोले। एक साल का पुराना मधु २४ तोले। सब का कपड़छन चूर्ण करके मधु और घी फेंट कर कांच के पात्र में रखे। तीन २ माशे प्रातः सायंकाल चाट कर ऊपर से पाव आधपाव बकरी का गुनगुना दूध पान करने से प्रसूता स्त्री का ज्वर, खाँसी आदि रोग आराम होते हैं। इस अवलेह से क्षय रोग में बहुत अच्छा लाभ होता है।

अश्वगन्धादि पंजीरी ।

असगंध, शतावर, बड़ागोखरू, माजूफल, मोचरस कमरकस, बबूर की फली, बड़ीइलायची, दालचीनी, गाजर

का बीज, उटङ्गन का बीज, चिकनी सोपारी, सेमर कामुसरा श्वेत मुसली, श्याममुसली, तेजबल, इन्द्रयव, पलास का गोंद, धवपुष्प, केवांच का बीज, मजीठ, बीजबन्द, सोंठ ताल मखाना, अजवाइन, वायविडङ्ग, पिपराभूल, समुद्रशोख और भाऊ का फल एक २ तोला। सङ्गराहत ३ तोले। चिरींजी और मखाना का लावा पांच २ तोले। गिरी मुनका और पिस्ता दस २ तोले। बादाम की बीजी एक पाव। गो घृत तीन पाव। गेंहूं अथवा उड़द का आटा और देशी चीनी डेढ़ डेढ़ सेर। पहले सङ्गराहत पर्यन्त सब औषधियों का महीन चूर्ण कर डाले और चिरींजी, पिस्ता, लावा, उरी और मुनका साफ करके महीन कतर कर रखले। बादाम की बीजी का छिलका दूर कर पानी से सिल पर पीस आटा में मलदे। आधसेर घी कढ़ाही में डाल धीमी आंच से उस आटे को भूने। जब सोहाहट आजाय नीचे उतार उसमें औषधियों का चूर्ण और बचा हुआ पावभर घी मिलाकर हाथ से मलदे। फिर चीनी, मेवा आदि मिलाकर रखले। मात्रा पांच तोले। दिन में तीन बार खाकर थोड़ा गुनगुना गाय का दूध पान करने से प्रसूता का ज्वर खांसी आदि रोग दूर होकर शरीर में बल की वृद्धि होती है। प्रसव के समय अधिक रक्तस्राव से उत्पन्न हुई निर्गलता दूर होकर क्षीय बढ़ती है और समस्त बात बिकार से उत्पन्न हुये रोग दूर होजाते हैं।

सौभाग्यशुष्ठी मोदक ।

बालक उत्पन्न होने के अनन्तर प्रसूता स्त्री को अधिक गरम पदार्थ सेवन कसये जाते हैं । यदि शीत ऋतु और सूतिका की प्रवृत्ति शीतल हुई तो उससे लाभ होता है । किंतु विपरीत होने से हानि होती है । अधिक गरम वस्त्र न सेवन कराकर निम्न मोदक प्रसूता को खिलाया जायतो प्रत्येक ऋतुओं में समान लाभदायक होगा और इससे प्रसूता के समस्त रोग दूर होकर शरीर में बल की वृद्धि होती है ।

तेजपात, जावित्री, स्याहजीरा, पीपरा मूल, चाव, चीता, पीपर, अमर, श्वेत, चन्दन, और अजमोदा एक २ तोला । सोंफ, बिंधारा, जायफल, नागकेशर, धनियाँ, श्वेतजीरा, दालचीनी, अकरकरा, कमलगट्टा की गिरी, नागरमोथा, खस, लवङ्ग, काली मिर्च और शीतल चीनी डेढ़ २ तोला । जिफला असगन्ध, छोटी इलायची, शतावर, श्वेतमुसली, सोंठ, सिंघाड़ा, और बरियाराकी जड़ दो दो तोले । चिरौजी ५ तोले । किशमिश अखरोट और बादाम को बीज दस २ तोले । पिस्ता और गोघृत एक २ पाव । बैतरा सोंठ डेढ़ पाव चीनी २॥ सेर । वकरी का दूध ४ सेर । मेवा को साफ करके छोटा टुकड़ा करले । सोंठ का चूर्ण अलग और अन्य एक, डेढ़ दो तोले बाली औषधियों का चूर्ण अलग बना डाले । दूध को कड़ाही में औटाने, गाढ़ा होने पर बैतरा सोंठ का चूर्ण मिला घी के साथ मन्द आंच से भूने, जब

रवा बिखर जाय किंचित सुखी प्रकट होतव नीचे उतार ले और चीनी की चाशनी करके उसमें सब चीजें मिला कर दो २ तोले का लड्डू बांधे । दोनों समय बजावल के अनुसार एक-बा दो लड्डू खाकर गोदुग्ध पान करने से ज्वर, पांडु, खांसी, शूल, शोथ, मन्दाग्नि, श्वास आदि प्रसूना, के रोग नष्ट होते हैं । शरीर में रक्त, बल बढ़ता है और कांति आती है । यदि यह मोदक गर्भिणी स्त्री की सेवन कराया जावे तो गर्भस्थित बालक पुष्ट होता है और गर्भिणी का बल नहीं घटता तथा समय पर सुख से प्रसव होता है ।

द्वितीय सौभाग्य शुगठी मोदक ।

जावित्री, जायफल, श्वेत जीरा, नागरमोथा, सोंफ, शतावर, कमलगट्टा, सिंघाड़ा, कसेरू, तज, छोटी इलायची, धनियां, धवपुष्प, कालीमिर्च, और कपूरकचरी दो २ तोले लोह भस्म और अभ्रक भस्म चार २ तोले । गाय का घी एक पाव । चीनी और गोदुग्ध दो दो सेर । पूर्वोक्त प्रकार लड्डू बना कर छःछः मासे दीर्घा समय दूध के साथ सेवन करने से सूतिका के समस्त रोग नष्ट होते हैं और शरीर में कांति-बल की वृद्धि होती है ।

जीरकादि मोदक ।

स्याहजीरा, अजमाइन, सोंफ, सोंठ, कालीमिर्च, प्रीपर, दालचीनी, तेजपात, बड़ी इलायची, नागकेशर, चाब

चीता, वायविंडङ्ग, नागरमोथा और लवंग दो २ तोले । घनियां और नैतरा सोठ छःछः तोले । घृत श्वेतजीरा और पीपल वृक्ष का पका सूखा फल एक २ पाव । चीनी और दूध दो २ सेर । पूर्वोक्त रीति से मोदक बनावे और उसमें इच्छानुसार चिरोजी, बादाम, किशमिश पिस्ता मिलाकर दो २ तोले का लड्डू बनावे । गाय वा वकरी के दूध से दोनों समय प्रसूता के खिलाने से ज्वर, खांसी, मन्दाग्नि आदि रोग दूर होते हैं और वल, रक्त, मांस, कांति, बुद्धि बढ़ती है ।

शतावरी तैल ।

असगंध, कमलगट्टा, कुट, छड़ीला, जटामासी, तगर, देवदार, वरियारा को जड़, बड़ी इलायची, चाराहीकंद, श्वेतचन्दन, शतावर और सोंफ ढाई २ तोले । मुलहठी २ तोल असगन्ध, ककही की जड़, पिठवन, पीली कटसरैया, बड़ा गोखुरू, वरियारा की जड़, शतावर और सरिवन साढ़े सात २ तोले । काले तिल का तैल, शतावर का स्वरस और गाय का दूध दो २ सेर । पहले साढ़े सात तोले वाली औषधियों को कुचल कर सन्ध्या को आठ सेर पानी में भिगोदे और सवेरे पकाकर काय करे । दो सेर जल रहजाने पर छान कर रखले । यदि शतावर गीली मिलसके तो कुचल कर दो सेर रस निचोड़ ले और सूखी हो तो एक सेर शतावर महीन कूटकर दो सेर पानी में भिगोवे, चारह घड़ी के बाद मल कर रस निकाल ले । ढाई और पांच तोले वाली औषधियों को कूट पीस कर

कल्क बनावे-फिर सब साथ ही तैल में मिला उपलो की आंच से कड़ाही में डालकर पकावे और सिद्ध हो जाने पर वस्त्र से छानले । प्रसूता स्त्री को इस तैल का सर्वाङ्ग में प्रति दिन मर्दन कराने से ज्वर, खांसी, अंगों की पीड़ा, दाह, कम्प, योनिशूल, गृध्रसी, पाण्डु, कामला, घातरक्त, गठिया, रक्तविकार, उदरवृद्धि, निर्वलता, श्वास और वात पित्त जनित समस्त रोग निर्मूल होजाते हैं । प्रसूता के अतिरिक्त यह तैल पुरुषों के लिये अत्यन्त लाभकारी है । प्रमेह, नपुंसकता, वीर्यविकार, धातु का पतला होना दूर होता और अभूतपूर्व शक्ति शरीर में उत्पन्न होती है । स्त्रियों का वन्ध्यत्व और पुरुषों का नपुंसकत्व दूर करने के लिये शतावरी तैल आश्चर्यजनक शक्ति रखता है । वाजीकरण है और बेहद बलका बढ़ाने वाला है । अद्वितीय गुणकारी सिद्ध महौषधि है ।

पथ्यापथ्य ।

प्रसूत रोग वाली स्त्री को मूंग अथवा मोथी की दाल । गेहूँ अथवा जौ की गुरी की रोटी । मेनुआँ, लौकी और परवर की भाजी । पकाया जल और पीपर डालकर उबाला हुआ बकरी या गाय का दूध सेवन करना हितकारी है ।

वासी अन्न, कफकारी पदार्थ, भात, दही, खटार, परिभ्रम, ज्ञान, पुरुष-प्रसङ्ग तीक्ष्ण वायु आम वा अग्नि

के सन्तुल्य रहना और चित्त से बचना चाहिये । यदि विनाखाने के मिलेपन से जी घबरावे तो गरम पानी में तौलिया भिंगो निचोड़ कर उससे शरीर पोंछ कर साफ वस्त्र पहन लिया करे । जी बहेलाने आले गानों को खननों मधुर वाद्य देवस्तुति का श्रवण करता भोग्य है ।

स्तनरोग

सक्षीरो वोप्यदुग्धो वा दोषः प्राप्यस्तनौ स्त्रियाः ।

रक्ता मांसं च संदूष्य स्तनरोगाय कल्पते ॥

प्रायः दूषित दुग्ध के जमजाने से प्रसूता की स्तन में ग्रन्थि उत्पन्न होती है और वह फोड़ा के सहित धीरे धीरे बढ़ती है । पकजाने पर अत्यन्त दुखदाई हो जाती है । इसको स्तन रोग वा थनइल कहते हैं । यह रोग प्रायः प्रसूता ही को होता है इसी से सूतिका रोग कहलाता है ।

स्तनरोग की भीषणता ।

जब थनइल फोड़ा पकजाता है तब बड़ा ही दुःखदाई और भीषण होजाता है । बड़ी कठिनता से और बहुत देर में आराम होता है । कभी र सड़ कर प्राणों

का आहक बन जाता है, इस लिये अनइल के उभड़ने ही शूय सावधानी से उसके बैठने का उपचार करना चाहिये जिसमें यह पकने न पावे, क्योंकि पकने ही पर कष्टसाध्य होता है।

स्तनरोगकीचिकित्सा।

स्तनरोग में पित्तनाशक शीतल पदार्थों का प्रयोग करना चाहिये और जोक लगवा कर दूधित रक्त निकलवा देना लाभकारी है। इस वृण में स्वेद और सेक करना हानिकारी है अतः सेक और स्वेद द्वारा उपचार न करना चाहिये। जिन योगों से यह फोड़ा बिना पके बैठ जाता है उनका उल्लेख नीचे किया गया है।

(१) स्तन में थोड़ा शोथ और पीड़ा के उत्पन्न होते ही हल्दी और धतूरे का पचा समान भाग पानी से पीस लेप करने से पीड़ा तुरन्त घट जाती है और शोथ भी दब जाता है। इस लेप के प्रभाव से अनइल पकता नहीं।

(२) इनफ्लेन की जड़ का लेप करने से थनइल फोड़ा बिना पके बैठ जाता है।

(३) वांश खेखसा की जड़ का लेप करना इसी प्रकार लाभदायक होता है।

(४) कुकुरौंधा पीसकर टिकरी बना स्तन पर बांधने से फोड़ा दब जाता है।

(५) भूसी रहित भुना जौ, जिलकी रहित अरहर

की दाह और आम की गुठली बराबर भाग पानी से पीस दिन में तीन चार बार लेप करने से थनइल की पीड़ा दूर होती है और वह बिना पके ही बैठ जाता है ।

(६) हल्दी, दारुहल्दी, तगर, लालचन्दन, सुगन्ध-वाला, बड़ी इलायची, मुलहठी, कुट, जटमासी और सिरस की छाल एक एक ताला पानी से पीस घी मिलाकर लेप करने से पीड़ा नष्ट होती है और पकता नहीं, उभड़ता हुआ थनइल शीघ्र बैठ जाता है ।

(७) तपाये हुये लोहे की पानी में बुझाकर स्तन रोग वाली स्त्री को वही बुझाया हुआ जल पिलाने से थनइल बिना पके बैठजाता है । इस पानी से स्तन को धोना भी आवश्यक और लाभकारी है ।

(८) पलास के कोमल पत्तों पर घी चुपड़ कर शीथ पर कई पत्र देकर वल्ल से बांध देना लाभदायक देखा गया है ।

थनइल पर स्वेद ।

यद्यपि स्तन रोग में स्वेद मना है, तो भी एक प्रसिद्ध वैद्यराल ने बड़े दावे के साथ अपना अनुभूत योग प्रसिद्ध किया है और हड़ता के साथ विश्वास दिलाया है कि इसके प्रयोग से किसी प्रकार की हानि नहीं होती, प्रत्युत आश्चर्यजनक लाभ तत्क्षण प्रकट होता है । उठता हुआ फोड़ा तुरन्त दबजाता है और पीड़ा दूर होजाती है । योग यह है—

एक बोटल में खोलता हुआ पानी भर कर तीन चार-मिनट के पीछे पानी गिरादे और बोटल के मुँह में काग लगा-बन्द कर देवे। स्तन का अग्रभाग (काला स्थान) बचाकर शोथ की जगह मोम से तर किया हुआ पतला वस्त्र हाथ से चिपकादे और बोटल की डाट खोल कर उसका मुँह चिप-काई हुई पट्टी के समीप करके सेक करे। बोटल में भरी हुई गरम वायु के लगने से कुछ पीड़ा उत्पन्न होगी, किंतु उससे डरने की कोई बात नहीं है। बार-बार बोटल हटा कर काग बन्द कर दिया करे और फिर उसी प्रकार सेक करता जावे तो जमा हुआ दूध फट जाता है। दो तीन बार इस क्रिया के करने से थनइल की पीड़ा मिट जाती है और वह पकता नहीं शीघ्र बैठ जाता है। फिर किसी प्रकार का कष्ट नहीं रहजाता।



योषापस्मार-हिस्टीरिया ।

यह रोग अधिकांश में सभ्य जाति की स्त्रियों को ही होता है। प्रायः वयःप्राप्ता-युवती विधवा, अविवाहिता, सन्तानविहीना सभवा और सन्तानवती भी इस रोग से आक्रान्त होती है। इसके लक्षणों का प्रादुर्भाव प्रायः ऋतुधर्म के समय होता है। कारणवश विषयवासना की इच्छा की पूर्ति न होने और बारम्बार मनोवेगों के रोकने पर दुःख निराशा से उठी हुई लहरें दृश्य पर भीषण प्रभाव डालती हैं जिससे कामोद्धादित होकर कामिनी मन ही मन व्यथित होती है। ऐसी दशा में किसी बाहरी कारण के अकस्मात् प्रभाव पड़ने

पर हिस्टीरिया रोग उत्पन्न होता है । प्रिय की अप्राप्ति, धनक्षय, भय, शोक आदि से मनोविधात होने पर भी इस रोग की उत्पत्ति होती है । अजीर्ण, योनिरोग, रक्तसञ्चालन में अवरोध और नाड़ीचक्र की विक्षति आदि भी रोगोत्पादन के सन्निकृष्ट कारण होते हैं ।

आयुर्वेदीय, अंग्रेजी और यूनानी चिकित्सकों के बहुमत से प्रकट है कि यह रोग प्रायः स्त्रियों ही को होता है, परन्तु ऐसा नहीं है-पुरुषों को भी होते देखा गया है । ज्ञानपुर के भूतपूर्व तहसीलदार और वर्तमान डिप्टी कलेक्टर बाबू रूपनारायण के ज्येष्ठ पुत्र को बारह तेरह वर्ष की अवस्था में हिस्टीरिया रोग होगया और चार पांच वर्ष तक बना रहा । अनेक प्रकार की डाकटरी चिकित्सा हुई, किंतु कुछ भी लाभ नहीं हुआ अंत को वह इसी रोग से स्वर्गगामी होगया ।

प्रयाग फूलपुर तहसील के तहसीलदार बाबू मुरलीधर के एक प्रियबालक को पन्द्रह वर्ष की अवस्था में यह रोग उत्पन्न हुआ और सात वर्ष पर्यन्त रहा । उन्नाव, लखनऊ, प्रयाग आदि नगरों के कितने ही अनुभवशील प्रसिद्ध डाक्टरों और हकीमों का इलाज होने पर भी कोई लाभ नहीं प्रगट हुआ । शीतकाल में दस बारह दिन के अंतर से फिट आता था और गरमी के दिनों में प्रतिदिन एक बार तथा कभी २ दो दो तीन तीन बार बेग का दौरान होता था । अप्रैल सन् १९१३ ई० में कार्यवश मैं फूलपुर गया और उक्त तहसीलदार महाशय ने मुझे बुला कर चिकित्सा के लिये विशेष आग्रह किया रोग को कष्टसाध्य जानते हुए भी हमने ईश्वर का नाम

लेकर औपधियों के प्रभाव पर दृढ़ भरोसा करके चिकित्सा प्रारम्भ की उससे आशातीत लाभ प्रगट हुआ। दूसरे ही दिन से फिट आना सदा के लिये बंद हो गया जिसका उल्लेख आगे चिकित्सा प्रकरण में किया गया है।

हिस्टीरिया शब्द यूनानी कोश का है। पहले यूनानी हकीम इस रोग को इखतना कुल—रेहम, कहते थे। यूनानी भाषा में गर्भाशय को रेहम कहते हैं और इस पूरे शब्द का अर्थ हुआ गर्भाशय का गला घोंठनेवाला। इसी सिद्धान्तानुसार यूनानी—चिकित्सक इसको गर्भाशय का रोग मान कर चिकित्सा करते थे परन्तु कुछ काल से वे अपने विचारों को भ्रान्त मूलक अनुमान कर अब इसको शिरा (नर्वस डिजीज या आक) रोग मानने लगे हैं। वास्तव में जब यह रोग स्त्री—पुरुष दोनों को हो सकता है तब गर्भाशय की विद्युति से इसकी उत्पत्ति बतलाना सर्वथा निश्चल और भ्रम युक्त था।

पाश्चात्य चिकित्सक इस रोग के सम्बन्ध में कैसा विचार रखते हैं यह जानने के निमित्त हम कुछ अनुभवी डाक्टरों के सिद्धान्त उद्धृत करते हैं। डाक्टर स्काट का मत है कि मनोवृत्ति, विवेक बल, चिन्ता, अनुभव की शक्ति, पेशीसंचालन, स्पर्शानुभव सम्बन्धी क्रिया गैलक्षरण और संयुक्त नाड़ी चक्र के विशेष क्रिया—विकार को 'हिस्टीरिया' कहते हैं। डाक्टर न्यूमान लेण्ड लिखते हैं कि यह रोग अधिकतर स्त्रियों को होता है डाक्टर न्यूमान लेण्ड लिखते हैं कि

यह रोग अधिकतर स्त्रियों को होता है। इसमें मनोवृत्ति और कार्य-स्वायत्त नहीं रहता। वे इसको दो भागों में विभक्त करते हैं प्रथम हिस्टीरोपिलेप्सी (Hystero Epilepsy) अर्थात् अपस्मार के समान आक्षेपयुक्त प्रवृत्त हिस्टीरिया और दूसरी हिस्टीरिया माइनर (Hysteria minor) अर्थात् सामान्य आक्षेपयुक्त मृदु हिस्टीरिया जिसमें सम्मोह नहीं होता। इन दोनों को उन्होंने वातव्याधि के अन्तर्गत माना है। हिस्टीरिया माइनर के वेग का वर्णन डाक्टर जेरो-वर्टसन वालेस इस प्रकार कहते हैं कि रोगी ऐसी चेष्टा करता है मानो उसने किसी जीव विशेष का रक्त पान कर लिया है और उसको वमन द्वारा इस लिये बाहर निकालता है जिससे उसके कुटुम्बियों के हृदय में भय का सञ्चार हो अपने मूत्र में कोई रंग मिलाकर लोगों को धोखे में डालने के लिये दिखाता है कि मेरे मूत्र का रंग बदल गया है। वह रोगी अपने चिकित्सक तथा अन्य पुरुषों पर मिथ्या दोषारोपण और पापमय कार्यों का आरोप करने में नहीं हिचकिचाता। सारांश यह कि हिस्टीरिया का रोगी झूठ बोलकर घबरा और अधर्म करने का प्रयत्न करता है।

वंग देशीय कविराज विनोद लाल सेन ने अपने 'आयुर्वेद विज्ञान' में इस रोग का नाम 'योषापस्मार' लिखा है और इस नामकरण का कारण दिखाते हुए कहा है—“योषितामेव बाहुल्याद्यस्त एष भवेद्गदः। अपस्मार प्रकृतिकस्तेनास्यैवाभिधा मतो” अर्थात् यह रोग प्रायः स्त्रियों को ही हुआ करता है और इसकी प्रकृति अपस्मार

कें सदृश है इसलिये इसका नाम बोधापहमार है। स्वर्गीय श्यामसुन्दराचार्य रसायन शाली और वर्तमान के अनेकानेक आयुर्वेद विशारद विद्वानों ने इसीका अनुगमन किया है। यह नामकरण नवीन है, क्योंकि चरक सुश्रुतादि ऋषि-प्रोक्त ग्रन्थों में नहीं पाया जाता। सुश्रुतोक्त उन्माद के लक्षण हिस्टीरिया से मिलते जुलते हैं।

मदयंत्युद्गतादोषा यस्मादुन्मार्गमाश्रिताः ।

मनसोऽयमतो व्याधिरुन्माद इति कीर्तितः ॥

अर्थात् जब बड़े हुए दोष विपरोत मार्ग से ऊर्ध्वगामी होकर मस्तिष्क को प्राप्त होते हैं तब मद (बेहोशी) उत्पन्न करते हैं वह मानसिक रोग उन्माद कहलाता है फिर भी हिस्टीरिया और उन्माद के वेग में बहुत अन्तर है प्रथम तो उन्माद का रोग आक्षेप होने पर पतित नहीं होता शीघ्र शीघ्र चेतनता लाभ नहीं करता और हिस्टीरिया का रोगी मूर्छित हो जाता है तथा वेग निकल जाने पर चैतन्य दिखाई देता है दूसरे उन्माद के प्रकरण में यह उल्लेख नहीं है कि यह रोग स्त्रियों ही को होता है और पुरुषों को नहीं यदि सन्यास कहा जाय तब भी सन्देह दूर नहीं होता महात्मा सुश्रुत लिखते हैं—“सन्यस्तसंक्षोभृश दुश्चिकित्स्यो ज्ञेयस्तदा बुद्धिमती मनुष्यः ” सन्यस्त का रोगी अधिकांश चिकित्सा के योग्य नहीं होता दोषों के अत्यन्त कुपित होने के कारण वह चेतना लाभ नहीं करता अर्थात् मर जाता है। इसके अतिरिक्त सन्यास का रोगी हिलता-डोलता नहीं और न जल्पना ही करता है वह तो अचेतन्य अवस्था में

काठ के समान पड़ा रहता है, किंतु हिस्टिरिया में इसके विपरीत लक्षण प्रकट होते हैं।

अपस्मार प्रायः रोगी के मुख से भाग (फेन) निकलता है, किन्तु हिस्टिरिया में वैसा नहीं होता। फिर भी हिस्टिरिया और मृगी के लक्षणों में बहुत कुछ साम्यता पाई जाती है, इसीसे आयुर्वेदाचार्य विद्वद्वरोंने इसका योषापस्मार नाम करण किया है। अब शङ्का यह उठती है कि जब यह रोग स्त्री पुरुष दोनों ही को होता है तब इसका योषापस्मार नाम करण कहाँ तक उपयुक्त और युक्तिसंगत कहा जा सकता है।

सुधानिधि पत्र के सम्पादक वैचवर ५० जगन्नाथ प्रसादजी शुक्ल ने अंग्रेजी, यूनानी और आयुर्वेदिक चिकित्सकों के मत मतान्तर की लम्बी आलोचना करते हुए हिस्टिरिया रोग को वात व्याधि के अन्तर्गत अपतंत्रक रोग सिद्ध कर दिखाने का प्रयास किया है। आपका कथन है कि अपतंत्रक और अपतानक दोनों एक ही रोग है। इन दोनों रोगों के मिश्रित लक्षण ग्रन्थान्तरों में इस प्रकार वर्णित है। अपने कारणों से कुपित हुई वायु पक्वाशय से ऊर्ध्वगामी होकर हृदय, मस्तक, कनपट्टियों को पीड़ित करती हुई शरीर को धनुष के समान नवाकर कंपाती और व्याकुल कर देती है। ऊंची श्वास चलती है और गले से कबूतर के समान शब्द निकलता है। नेत्र कभी खुले कभी बन्द रहते हैं, ज्योति मन्द होजाती है और रोगी मर्च्छा में वेस्य होजाता है।

हिस्टीरिया से ये लक्षण अवश्य मिलते हैं; किंतु रोना हँसना, जल्पना करना आदि इसमें नहीं होता । इसका निराकरण शुक्लजीने इस तर्क से किया है कि रोगी का कंठ रुक जाता है, श्वासावरोध की पीड़ा से वह जितना भी चीखे उतना ही थोड़ा है । जब वायु हृदय में पहुँचती है तब चेतनाशक्ति में भेद पड़जाता है । उस समय रोगी की अवस्था बदल जाती है । उसके मन में जैसा भाव वर्तमान रहता है वैसा ही प्रकट करता है । हँसना, रोना, चीखना, मन का भेद बतला देना जो कुछ भी कहो सच होसकता है ।

जब तक वैद्य सम्मेलन और चिकित्सक समुदाय इस मत भेद को निर्मूल कर कोई निश्चित आयुर्वेदिक नाम करण नहीं कर सकता है तब तक पूर्व परिपाटी का अनुशरण करते हुए हमें भी इस रोग को 'योषापस्मार' के ही नाम से प्रसिद्ध करने को बाध्य होना पड़ा है ।

योषापस्मार के लक्षण ।

इस रोग में दो प्रकार के असाधारण लक्षण होते हैं । एक आक्षेप विहीन अवस्था और दूसरी आक्षेपिक अवस्था । आक्षेप विहीन अवस्था में साधारण ज्ञान विज्ञान और विवेकशक्ति का अभाव होजाता है । प्रायः रोगी मिथ्या प्रलाप करने लगता है, उसको शीतोष्ण का परिज्ञान नहीं रहता और शरीर के किसी स्थान में स्पर्श करने से वेदना का अनुभव होता है । वेग निकल जानेपर थोड़ी देर में चैतन्य होजाता है ।

आक्षेपिक अवस्था में मूर्छित होने के पूर्व प्रायः रोगी को वेग आने का ज्ञान होजाता है। बहुतां का श्वास खिंच कर आने लगता है और आंखें चढ़कर लाल रङ्ग की हो जाती हैं जंभाई आना, निरर्थक हंसना, रोना, चीखना और शरीर को इतस्ततः संभालन करना इत्यादि होता है। रोगी को यह जान पड़ता है मानों गले में गेंद के समान कोई गोली वस्तु नीचे से आकर अटक गयी है। जब तक वह मूर्छित नहीं होजाता तब तक उसके चारों ओर क्या हो रहा सब जानता रहता है, परंतु कोई स्पष्ट वाक्य मुख से नहीं निकाल सकता। हाथ की मुट्ठी बंध जाती है। हाथ पांव और सम्पूर्ण शरीर घेंठने लगता है। आंखों से खुम्माई नहीं पड़ता, हृदय थड़कता है और शिर में तीव्र पीड़ा होती है बहुतां के वेग के समान जितने अंग टेढ़े होजाते हैं। वेग के शांत होने पर भी सहसा वे सीधे नहीं होते आक्षेप के समय संभालने वाले लोग पास में न हों तो रोगी का शरीर भग्न होजाय। मूर्छित होजाने पर रोगी शांत पड़ा रहता है। इसका वेग पांच सात मिनट से लेकर किसी २ को आठ २ दस २ घन्टे तक बना रहता है। साधारण वेग में चेतना शीघ्र आजाती है, किंतु प्रबल आक्षेप में विलम्ब से होश होता है। निर्वलता शिर और कमर में पीड़ा आदि दो तीन दिन तक बनी रहती है। अंग्रेजी में इस के वेग को फिट कहते हैं।

इस रोग के लक्षण सब रोगियों के एक समान नहीं होते, उनमें प्रायः भिन्नता पाई जाती है। कोई हाथ पांव

फटकारते हुए गंला फाड़ फाड़ कर रोने चीखने लगता है तो कोई बिना किसी शब्द के स्तब्ध होकर गिर पड़ता है। किसी को नोंचने खसोटने की धुन सवार हो जाती है और कोई भय भीत होकर भूत प्रेत की लीला का अनुभव कर दुखी होता है। किसी को यह प्रतीत होने लगता है कि मांसाहारी जीव मेरा पेट फाड़ कर अथवा हृदय में घुसकर उदरस्थ अवयवोंको खाये डालते हैं। कोई गाली बकना, अपना और दूसरों के शरीर का बल नोच खसोट कर फेंकना, गृहवस्तुओं को तोड़ना फोड़ना इत्यादि इतना ऊधम मचाता है कि घर वाले हैरान हो जाते हैं। भिन्न भिन्न प्रकार के लक्षणों का कारण यह ज्ञान पड़ता है कि सुख दुःख प्रसन्नता और खेद आदि के अनुभव करने का कार्य मस्तिष्क भिन्न भिन्न विभागों में सम्पादन करता है, अतएव जिस अंश पर रोगोत्पादक शक्ति का प्रभाव पड़ता है वही उत्तेजित हो उठते हैं।

योषापस्मार की चिकित्सा ।

यद्यपि यह रोग कष्ट साध्य होता है तो भी इसका वेग समय पर आकर अपने आप दूर होजाता है, अतएव आक्षेप से अधिक धवराने की बात नहीं है। उस समय रोगी के गले के घटन आदि खोल देना चाहिये और वेग को शांत करने के लिये पाँव के तलुओं पर गरम जल की धारा बहाना, नौसादर पानी में घोल साफ चरु भिगोकर उसकी गद्दी बना माथे पर रखना और आंखों में पिपरमेन्ट के सूत का अंजन करना लाभकारी है यदि

दांत लग गये हों तों नकछिकनी और तंमाखू के पत्ते का चूर्ण सुघाने से छीकें आती हैं और उससे दांत खुल जाते हैं। प्रथम इस रोग पर अपना अनुभूत योग हम उपस्थित करते हैं।

केशरादि वटी ।

केशर और जावित्री चार चार मासे । असगन्ध जायफल और गाय के दूध से शोधी हुई छोटी पीपरि एक एक तोला । अदरक २ तोले पका हुआ श्वेत वंगला पान १० संख्या । सब औषधियों को पीस एक प्रहर खरल में अच्छी तरह घोट कर उड़द बराबर गोली बना छाया में सुखा ले । मात्रा एक से दो गोली पर्यन्त पान के बीड़ा में रख कर प्रातः सायंकाल दो मास सेवन करने से योषापस्मार रोग शान्त होता है । मृगी उन्माद सन्यास का दमन होकर मस्तिष्क बलवान होता है ।

मस्तिष्क विनोद तैल ।

पिपरमेन्टका सत्त ६ मासे । खसका चोखा इत्र १ तो० दांल चीनी का तेल २॥ तोले । चन्दन का तेल ४ तोले । इलायची का तेल ५ तोले । केवड़ा का तेल, चमेली का तेल और मोगरा का तेल आध २ पाव । सन्तरा का तेल डेढ़ पाव । निली का ताजा तेल ५ सेर । सब को एक में मिला उसमें दो तोले रत्नजोत का चूर्ण डाल केनस्तर का मुख बन्द करके रखदे और प्रतिदिन एक दो बार हिलादिना करे । आठवेंदिन

मोटे बल्ल से छान बोतलों में भर काग लगा रख छोड़े और एक मास के अनन्तर व्यवहार में लाने । इस प्रकार अत्यंत सुहावनी मीठी सुगंधि का तैल तैयार होता है । इसको मस्तक पर धीरे २ मलवाने से शिर की पीड़ा, गरमी चक्करआना बातों का भूलना, मस्तिष्क की निर्बलता दूर होती है और अपस्मार, उन्माद, हिस्टीरिया रोग में अद्भुत लाभ पहुंचाता है । दिमागी काम करनेवाले वकील, मुख्त्यार, शिक्षक विद्यार्थी और कवियों के लिये विशेष उपकारी है । स्मरण रहे कि इत्र, तैलादि जितने ही उत्तम मिलाये जायेंगे तैल भी उत्तरोत्तर उतना ही गुणकारी होगा ।

महालाक्षादि तैल ।

कस्तूरी ६ मांशे । अगर, असगन्ध, आँवला, काकड़ा मिर्गी, कधूर, कमलगट्टा, कालीमिर्च, कूठ, कुटकी, गुलाब का फूल, चम्पावती, चिकनी सुपारी, छड़ीला, छोटी इलायची जटामांसी, जायफल, जावित्री, तज तेजपात, देवदार, धनियाँ धव का फूल, नागकेशर, पद्माख, पित्तपापड़ा, पीपर, बड़ी इलायची, बायविडंग, मंजीठ, मलयाफल, मालकंगुनी, मुर्दा मुलहठी, मेथी, रेणुका, लवंग, लाल चन्दन, वंशलोचन, श्वेत जीरा, सुगन्ध कोकिला, सुगंध मंत्री, सोंठ, सोंफ, स्याहजीरा, हाऊवेर और हल्दी, एक २ तोला । कपूर कचरी, खस, तालीसपत्र, नागरमोथा, पानड़ी रतनज्योति, श्वेत चन्दन का बूरा और सुगंधवाला, दो २ तोले । कपूर ४ तोले । कमलगट्टा, खस, नागकेशर, पीपल वृक्ष की लाख बरियारा, बेशकी पत्ती मंजीठ, मुलहठी, श्वेतचन्दन और हल्दी आध आध सेर । गाय का दूध और तिल का तैल चार २ सेर । कस्तूरी, कपूर और रतनजोत को अलग रखकर पहले अगर से सुगन्धवाला

पर्यन्त एक २ तथा दो दो तोले वज़न की समस्त औषधियाँ महीन कूट कर सन्ध्या को पानी में भिगो दे । और प्रातःकाल सिल पर पीस कर कल्क तैयार करले । फिर आध आध सेर की दसों औषधियाँ अधकूट करके २० सेर पानी में पकावे, चौथाई जल रहने पर उतार कर छानले । कल्क, काढ़ा, दूध और तैल साथ ही कढ़ाई में डाल धीमी आँचसे पचावे। जब औषधियों में तरीमात्र रह जाय तब रतनजोतका चूर्ण मिलावे और उतारने के समय कपूर डालकर नीचे उतार छानले । शीतल होजाने पर दो तोले तैल में कस्तूरी घोंट कर मिला देने से महा लाक्षादि तैल तैयार होता है । कुछ दिन निरन्तर इस तैल को शरीर पर मर्दन कराने से सब प्रकार का विषमज्वर, जीर्णज्वर, अस्थिगत ज्वर, खाँसी क्षय (तपेदिक) अपस्मार, उन्माद, रक्तदोष और योषापस्मार आदि रोग नष्ट होते हैं । प्रेतवाधा दूर होती है । शरीर में बल, कांति, रक्त और ओज की वृद्धि होती है ।

केशरादि वटी, मस्तिष्क विनोद तैल और महालाक्षादि तैल इन्हीं तीनों औषधियों के यथोचित् प्रयोग से हिस्टीरिया अस्त फूलपुर के नवयुवक को हमने आरोग्य किया था ।

अन्यपरीक्षित प्रयोग ।

काशी निवासी । रसायनसार के प्रणेता स्वर्गीय श्यामसुन्दराचार्य रसायन शास्त्री ने योषापस्मार के सम्बन्ध में जिस प्रकार अपना अनुभव प्रकाशित किया है उसका सारांश प्रयोग के सहित नीचे दिया जाता है ।

शास्त्रीजी एक बार गुजरात प्रांत के पेट्यापुर मही क़ाटा

नामक ग्राम में गये थे। वहाँ के नगर सेठ फतेचन्द रविचन्द की भतीजी मणीवाई और उनके भतीजे को बहू फूलीवाई को दो वर्ष से हिस्टीरिया रोग था। दोनों रोगियों के विषय में शाली जी लिखते हैं कि प्रातः काल ६ बजे से १० बजे तक और सायंकाल ४ से ७ बजे रात्रि पर्यन्त हिस्टीरिया का वेग जोरों पर रहता था। रोगियों को चार २ आदमी पकड़ कर दबाते थे, फिर भी दो तीन मिनट के लिये उनका शरीर धनुष के समान वक्र होजाता था बीच २ में दो चार मिनट के लिए जब वेग शांत होजाता था तब रोगी मूर्छित अवस्था में पड़ा रहता था, किंतु पुनः आक्रमण होता था और रोगी की चिल्लाहट तथा आर्त्तनाद से गृह एवम् अड़ोस पड़ोस के लोगों में बड़ा आतङ्क उत्पन्न होता था। यदि वेग उठने के समय उपचारक गण रोगी के समीप उपस्थित न रहें और उनके शरीर को न संभाल रखें तो टेढ़े हुये अवयव वेगके उतरजाने परभी सहसा सीधे नहीं होते थे।

उन दोनों रोगियों को प्रथम इच्छाभेदी जुलाब से ५ छः दस्त करा कर फिर प्रातः सायंकाल मधु के साथ दो दो रत्ती मल्ल चन्द्रोदय सेवन कराया गया और दूसरे ही दिन से वेग का आना बन्द होगया। वेग का आरम्भ उन बाइयों के हाथ पांव की उंगलियों की जड़ से होता था इस लिये वहाँ तीन दिन संखिया का तेल मलवाया। उस तेल की तीव्रता से उंगलियों में घाव होगया जो कपूर मुरदासंग और रस कपूर को घी में घोट कर लगाने से अच्छा हुआ था यह घटना सम्वत् १९७२ की है, दो वर्ष व्यतीत हुये, किंतु वेग का पुनः आक्रमण नहीं हुआ। शालीजी के वनयि रसा-

यन सार ग्रन्थ से मल्ल चन्द्रोदय और मल्लतैल बनाने की रीति उद्धृत की जाती है।

मल्लचन्द्रोदय ।

श्वेत, लाल, पीली और काली चार प्रकार की सखिया होती हैं, उनमें एक दूसरी उत्तरोत्तर उग्रवीर्यवाली, चलवान और प्रभावोत्पादक होती है। सखिया और स्वर्ण-ग्रसित वुभुक्षित पारद दस दस तोले। शुद्ध आंवलासार गन्धित २० तोले। प्रथम सखिया को नीबू के रस में तीन दिन घोट कर छाया में सुखा ले और पारा - गन्धक की कजली करके उसमें सखिया मिला खूब अच्छी तरह खरल करके कपड़ मिट्टी की हुई आतशी शीशी में भरकर बालु का यंत्र में रख सर्वार्थकरी भट्टी पर चढ़ा पत्थर के कोयले की तीन पहर आँच दे और स्वयम् शीतल होजाने पर शीशी के गले में लगा हुआ मल्ल चन्द्रोदय निकालले। श्वेत सखिया द्वारा बना चन्द्रोदय अत्यन्त चल-वर्दक होता है, उसी प्रकार लाल पीली काली सखिया से बने हुए क्रमशः अधिक वीर्यवान होते हैं। इसकी मात्राचादल भर से दो रस्ती पर्यन्त है। सन्निपात हैजा आदि तत्काल प्राण नाशक व्याधियों को दमनकर प्राणियों को प्राण बचाने के लिये वैद्य के पास इससे बढ़कर दूसरा कोई शस्त्र नहीं है।

सखिया का तैल ।

सोड़ा ४ तोले सखिया का चूर्ण ८ तोले दोनों को लोहे की छोटी कड़ाही में रख कर उसमें २४ तोले पानी डाल चूल्हे पर चढ़ा मन्द आँच से पचावे। जब दो बोले पानी रहजाय तब कड़ाही नीचे उतार ले और पानी सूख

जाने पर तेल निकाल कर शीशी में रखने । पांच तोले कडुए तैल में एक तोला यही सङ्ख्या का तैल मिलाकर जिस अंग में वात व्याधि की पीड़ा होती हो मर्दन कराकर ऊपर से अण्ड के पत्ते गरम कर बाँध देने से पीड़ा मिट जाती है । अथवा तैल मर्दन कराने के अनन्तर खाट पर अण्ड के पत्ते बिछाकर उस पर लेट जाय और नीचे निर्धूम मंद अग्नि द्वारा गरमी पहुँचावे तो वात जनित पीड़ा दूर होती है । दमा का रोगी जिसके कंठ में कफ भरा हो और श्वास खाँसी के कष्ट से रात भर बैठ कर सवेरा करता हो उसको थोड़ा सङ्ख्या का तैल पान के ऊपर लगाकर खिला देने से सैकड़ों वमन आती है और जमा हुआ कफ बाहर निकल जाता है । जब रोगी छर्दि करते करते घबरा उठे तब मिश्री डाल कर दूध पिला देने से तुरन्त वमन बन्द होजाती है और कफ का सारा उपद्रव मिट जाता है । इस तैलकोसाँप के काटे हुये स्थान पर लगाने से विषका प्रभाव नष्ट होता है ।

हिस्टीरिया रोग में निम्न लिखित ब्राह्मी घृत और सखीवनी वटी का सेवन लाभकारी होता है ।

ब्राह्मीघृत ।

कूट, बाल बच और शङ्खपुष्पी (कौड़ेनी) सात सात तोले । ब्राह्मी का रस और गाय का घृत एक २ सेर । तीनों औषधियों को ब्राह्मी के रस से सिल पर महीन पीस कलक बनाले फिर घृत, कलक और स्वरस कड़ाहीमें डाल मन्द आंच से पचाने सिद्धि होने पर उतारकर छानले । मात्रा एक से चार तोले पर्यन्त बलावलके अनुसार दोनों समय सेवन करने से अपस्मार, उन्माद और हिस्टीरिया रोगका नाश होता है ।

संजीवनी वटी ।

आंवला, गुर्च का सत्व, पीपरि, बहेड़ा के फल का छिलका वायविडंग बालवच. शुद्ध मिलावा, शुद्ध सिंगिया, सांठ और हरड़ एक २ तोला लेकर कपड़े में छान चूर्ण बना डाले. फिर उसको गौपूत्र के साथ छोट कर सुखा ले। पीछे दशमूल के काथ में एक प्रहर खरल का के उड़द बराबर गोली बना धूप में सुखा डाले। एक २ वा दो दो गोली प्रातः सायंकाल अदरक के रस और मधु के साथ चाट कर ऊपर दशमूल का क्वाथ पान करने से आक्षेप विहीन अवस्था के योषापस्पार का वेग नष्ट हो जाता है।

इन गोलीयों से मलेरिया प्लेग और सन्निपात आदि संक्रामक रोगों में अच्छा लाभ होता है।

कल्याण चूर्ण ।

अजवाइन, आंवला कज्जा के फल की गिरी काली मिर्च चाब, चीता, धनियां पीपरामूल पीपरि बहेड़ा वायविडंग, श्वेतजीरा संधानोन, सोंचरनोन, सांठ, और हरड़ दो दो तोले सबका कपड़ छन कर चूर्ण बनाले। मात्रा, दो मासे से छे मासे पर्यन्त दशमूल क्वाथ अथवा गरम जल के साथ दोनों समय सेवन करने से अपस्मार, उन्माद, हिस्टीरिया, अर्श, मन्दाग्नि और वात कफ जनित सम्पूर्ण रोगों का शमन होता है। इसके सिवाय अपस्मार, उन्माद प्रकरण की औषधियों का प्रयोग और नारायण तैल, शतावरी तैल आदि का शरीर पर मर्दन करने तथा वातनाशक योगों के सेवन से योषापस्पार रोग में लाभ होने की आशा की जा सकती है।



अधकुट—आधा कूटा वा पीसा हुआ । अधकचरा
अधकुटा । जवकुट ।

अन्न—अनाज । नाज । धान्य । गन्ना । दाना
खाद्यपदार्थ ।

अफीम शोधन—अदरक के रस में एक घड़ी घोट
कर सुखा लेने से अफीम शुद्ध होती है ।

अभ्रकभस्म—वज्राभ्रक को कोयले की आग में
तपा २ कर सातवार गोदुग्ध में बुझावे, फिर नीबू
और चौराई के रस में आठ पहर भिगो रखले ।
पीछे सुखाकर महीन चूर्ण कर डाले और चतुर्थांश चावल
के साथ कम्बल में पोटली बांध चार घड़ी पानी में
भिगोकर हाथ से खूब मर्दन करे जिसमें अभ्रक छन
कर पानी में निकल जाय । थिराने पर पानी वहा कर
अभ्रक सुखाले । यह भस्म करने योग्य धान्याभ्रक कह-
लाता है । शुद्ध किये हुये अभ्रक को मदार के दूध में
एक दिन घोट कर छोटी २ टिकिया बना कर सुखाडाले
और मदार के पत्ते में लपेट कपडौटी करके अच्छी तरह
सूखने पर गजपुट की आँच में जलावे । इसी प्रकार सात

आँच मदार के दूध की और तीन आँच वरौर के काढ़े की देने से अभ्रकभस्म तैयार होजाती है । यदि १०० देना हो तो घोकुआर के रस की ६० आँच देने से सौआँच की भस्म तैयार होगी ।

अरिष्ट—औषधियों का काथ बनाकर उसमें गुड़ चूर्णादि मिला मिट्टी के पात्र में भर कर मुखबन्द कर के एक मास सिरका के समान रखकर छानले, उसको अरिष्ट कहते हैं ।

अर्क—कुटी हुई द्रव्यों को चौगुने पानी में धारह घड़ी भिगोकर भमके द्वारा जल टपकावे, उसको अर्क कहते हैं ।

अवरोध—अटकाव । रुकावट । छेक ।

अवलेह—चीनी, मिश्री, शक्कर वा गुड़ को पानी के साथ अथवा काढ़ा आदि में पकाकर मधु के समा न होजाने पर उसमें चूर्ण घृत आदि मिला चाटने योग्य बनता है उसको अवलेह कहते हैं ।

अष्टावशेष—जिस काथ में अष्टमांश जल शेष रहता है उसको अष्टावशेष काथ कहते हैं ।

आरनालकांजी—हींग २ तोले । श्वेत जीरा और सौंठ चार २ तोले । हल्दी ८ तोले । खई १६ तोले सेंधानोंन आध्र सेर । दोसेर गेंहूँ का चोकर १६ सेर पानी में एक ग्रंहर भिगी मलकर छानले । कडुवे तैल से पुता हुआ मिट्टी का

कछरा उसी में पानी भर और सब चीजों का चूर्ण मिला मुख बन्द कर पांच छः दिन रखे, फिर छानले उसको आरनाल काजी कहते हैं। खाँचा हुआ गेंद का अर्क आरनाल कहा जाता है।

आंवल—एक भिह्मी जिससे गर्भ में बच्चे लिपटे रहते हैं और जो बालक उत्पन्न होने के पीछे स्वयम् गिर जाती है। खेदो, खेड़ी, जेरी, साम, अंवर।

आसव—इसका विधान भी अरिष्ट के समान है। अन्तर केवल यह है कि अरिष्ट क्वाथ में और आसव कच्चे पानी में तैयार किया जाता है।

उबकाई—उद्यान्त, ओकाई, मतली, कै, वमन।

कज्जली—पारा और गन्धक को खरल में धीरे धीरे एक घड़ी तक घोटने से वह काले रङ्ग का चूर्ण बन जाता है, उसको कज्जली कहते हैं। कालिख, काजल।

कपड़मिट्टी—पोतनी मिट्टी एक पाव। सेलखरी और पुरानी रुई दो दो तोले। तीनों को पानी के साथ काठ की मुंगरी से चिकने पत्थर पर दो पहर कूटे जिस प्रकार सोनार चाँदी सोना गलाने के लिये घरिया बनाते हैं इस मिट्टी से आधा अंगुल या एक अंगुल सम्पुट पर लेप करके सुखावे। इससे बढ़कर दूसरी कपरोटी नहीं होती।

कपूर उड़ाना—काँसे की थाली में कपूर के चूर्ण पर कटोरा आँधा रखकर गेंद के सने आटे से सन्धि बन्द कर थाली चूल्हे पर रखे। उसके नीचे चार घड़ी दीपक की

लौके सम्मान आंच देता रहे और कटोरे के अष्ट भाग पर गीला वस्त्र रखे। उसको बार-बार तर करता रहे। पीछे आंच बन्द कर शीतल होजाने पर खोलकर कटोरे के पेट में उड़ा हुआ कपूर खुरच कर निकाल लेवे।

कलक—गीली औषधि सिल पर महीन पीसले और सूखी को पानी से उबटन को समान पीस लेने को कलक कहते हैं।

कपाय—कुटी हुई औषधि को सोलहगुने पानी में पकाकर चतुर्थांश रहजाने पर उतार कर छान ले। इसको कपाय, कवाय काढ़ा और जोशांदा कहते हैं। यही अष्टमांश जल रहजाने पर अष्टावशेष कहा जाता है।

कांजी—एक प्रकार का खट्टा पानी जो इस प्रकार बनता है। हांग भूतोले। श्वेतजीरा और सोठ दस दस तोले वांस का पचा, हल्दी और कड़ूतैल में पकाया हुआ उड़द का बरा एक २ पाव। राई आध सेर। भात से निकाला हुआ माँड़, सेंधा नोन और कुरथी एक २ सेर। माठा ५ सेर। पानी १२ सेर। पहले कूटने योग्य औषधियों को महीन कूट डाले फिर खुरती को दस सेर पानी में पकावे जब दो सेर जल रहजाय नीचे उतार छान ले। एक मिट्टी के पात्र में उसके भीतर कड़ूतैल पोतकर पानी, काढ़ा, माठा माँड़ और पिसी चीजें सब मिला पात्र का मुख बन्द करके जाड़े में सात दिन और गरमी में चार दिन सड़ाकर फिर धूल से छानले। इसी खट्टे पानी को कांजी कहते हैं।

धातुओं के शोधन और पारा के स्वेदन में यही कांजी काम आती है।

कांजी—कषाय देखो।

कुचला शोधन—भैस का गोबर पानी में घालकर दोलायन्त्र द्वारा दो पहर कुचले को पकावे, फिर उसकी खिच्छ जल से धोकर छिलका और पेटों को पत्ती अलग करके सिरौते से चावल बराबर टुकड़ा बना तवे पर गोधूत के साथ तलले। सुखी आने पर उताकर रख लेवे बस इस प्रकार कुचला शुद्ध हो जाता है।

कौड़ी शोधन—संधानोंन आधपाव का गजी नीबू का रस एक पाव और पानी दो सेर हींडी में भर दोलायन्त्र द्वारा एक पहर पकाने से कौड़ी शुद्ध हो जाती है।

कषाय—कषाय देखो।

खपरिया शोधन—गोमूत्र में दोलायन्त्र द्वारा सात दिन निरन्तर पकाने से खपरिया शुद्ध होती है।

खरल—खरल औषधियों को कुटने पीसने का पथर अथवा धातुओं का यंत्र।

(२) औषधियों के चूर्ण को स्वरसादि के साथ धोट-

ना खरल कहलाता है। खरल करना। महीन पीसना।

खांड—शकर, मगरा खांड।

खिचड़ी—दाल और चावल एक में मिलाकर पकाया हुआ पकान।

गजपुट—एक हाथ की गोलाई में दो हाथ गहरा गड्ढा खोदकर उसमें उपले आधे गड्ढे तक भर बीच में सम्पुट रख ऊपर से शेष भाग उपलों से भर अग्नि लगादे और स्वयम् शीतल होने पर निकाल ले यह गजपुट कहा जाता है।

गन्धक आंवलासार शोधन—आधेपाव घी में एक पाव गन्धक का चूर्ण डाल आंच से पिघलावे और उसको एक सेर गोदुग्ध में डाल कर बुझावे। इसी प्रकार तीन बार बुझाने से गन्धक शुद्ध होती है।

गर्भ—पेट के भीतर का बच्चा। **हर्मल**।

गर्भवती—गुर्विणी, गर्मिणी, जिसके पेट में बच्चा हो

गर्भाशय—स्त्रियों के पेट में वह स्थान जहाँ बच्चा रहता है। पुरुषों का अण्डकोष और स्त्रियों का गर्भकोष एक ही अवयव है। अन्तर केवल इतना है कि पुरुषों का यह अवयव बाहर और स्त्रियों का योनि से मिला हुआ भीतर होता है। स्त्री का गर्भाशय डेढ़ इंच लम्बा, पाँच इंच चौड़ा और आधा इंच मोटा होता है। उसमें एक गर्भनाड़ी रहती है जिससे बच्चा निकलता है।

गुड़—ऊख के रस को कड़ाह में एकाकर गाढ़ा करके कतरा, वट्टी भेली या पिंडा के रूप में बनता है उसको गुड़ कहते हैं। औषधि कर्म में तीन साल का पुराना गुड़ ग्रहण करना चाहिये।

गिरी—वह गूदा जो बीजा के तोड़ने वा फोड़ने पर निकलता है। बीजा गूदा ।

गेरुशोधन—गेरुका शोधन कौड़ोके समानही होता है।

गोली—'वटी' देखो ।

घृत—दूध को पका जोवन डाल कर जमाते और दूसरे दिन मथानी से मथकर उसका सार नवनीत निकाल चुरा लेते हैं उसको घी कहते हैं। औषधियों के योग से पकाया हुआ घृत जैसे फलघृत, कल्याण घृत इत्यादि ।

चाँदी भस्म—श्वेतरङ्ग कोमल चाँदी का पतला पत्र पिटवाकर अथवा गला २ कर काले तिल के तेल माठा, गोमूत्र कांजी और कुरथी के काढ़े में तीन २ बार बुझाने से सामान्य शुद्धि होती है। मुनेका का काथ इमली पत्र वा छाल का क्वाथ अगस्तिया के पञ्चांग के काढ़े में सात सात बार बुझाने से विशेष शुद्धि होती है। इस प्रकार शुद्ध की हुई चाँदी ५ दोले का पत्र बनाकर शुद्ध सोना, मक्खी एक पाव। दोनों को अपामार्ग के रस से एक प्रहर खरल करके तीन २ मासे की टिकरी बनाकर सुखा डाले। उसको सम्पुट में कपड़माटी करके पाँच घड़ी तक उपलों की तीव्र आंच दे पाँच आंच इसी प्रकार देने से चाँदी भस्म होती है।

चावल का धोवन—ढाई तोले चावल को पाव भर पानी में एक घड़ी भिगोकर सरस से धान के, इसको चावल का धोवन कहते हैं।

चाँसनी—गुंड, शकर, चीनी वा मिथी को पानी में पकाकर मधु के समान लसीला बनानी चाँसनी कहो जाती है। यह शब्द फ़ारसी भाषा का है।

चीनी—शकर को सेंवार में रखकर श्वेत घना तात से मसल कर भुरभुरा चूर्ण सा तैयार करके उसको चीनी कहते हैं। यह यंत्र से भी श्वेत की जाती है। विदेशों से बुकन्दर आदि की चीनी बन कर भारत में आती है।

चूर्ण—औषधियों को कुद कर बछ से छान लेते हैं उसको चूर्ण, चूफ, चुकनी और सफूफ कहते हैं।

छत—छाल, छप्पर जो मुकान के ऊपर छाया जाता है। (१) छत, घाव, जख्म (२) पादन (३) औषधि

छाल—वृक्षों की त्वचा जो थड़, शाखा, दहनी और जड़ के ऊपर आवरण सार होता है। बल्कल बकल।

छिलका—फल और कन्द आदि के ऊपर का आवरण जो छीलने, काटने वा फोड़ने से अलग होता है। छोकली

हमरूयन्त्र—दो हाड़ी समान मुखवाली कपड़मिट्टी करके सुखा डाले फिर दोनों का मुह जोड़ संधि बन्द करदे उसको हमरूयन्त्र कहते हैं। यह पारा उड़ाने के काम में आती है।

तैल } वह चिकना तरल पदार्थ जो बीजों, वनस्पति तैल } यों आदि से यंत्र द्वारा निकाला जाता है। वां स्वेद्यम् निकलता है। चिकता। रोगन (२) औष-

धियों के योग से बना हुआ तैल, जैसे चन्दनीदि तैल तारा यण तैल आदि।

दाई } वह स्त्री जो लियों के बच्चा जनने में सहायता
 दाया } देती हो । प्रसूता के उपचारार्थ नियुक्त की हुई
 स्त्री (२) दूसरे के बच्चे को अपना दूध
 पिलाने वाली स्त्री । धाय (३) वह स्त्री जो बच्चों को खिलाने
 और देखभाल के लिये रखी जाय ।

ढाल—अरहर, उड़द, मूंग, मोंठ, मसूर, चना और मटर
 आदि दले हुए दलिया रहित अन्न जिसको पानी में उबाल
 कर नोन हल्दी धनियां गोलमिर्च आदि डाल सातन के समान
 रोटी भात के साथ खाई जाती है ।

ढाला यंत्र—घड़े अथवा हांडी में तैल, काथ, मूत्र, दूध
 स्वरसादि भर कर उसके मुख पर लकड़ी रख औषधि की
 पीटली बांध धागा से लकड़ी द्वारा इस तरह लटक दी
 जाय कि पेंदे में नछूजावे । धूलहे पर चढ़ा आंच आवश्यकता
 मुसार देना दोलायंत्र कहा जाता है ।

धतुरबीजशोधन—धतुरे के बीज को बारह घंटे पानी में
 भिगोकर सुखा लेने से वह शुद्ध होजाता है ।

धान्य—अन्न, अनाज गल्ला ।

धाय—दाई, दाया ।

धारोष्ण—तुरन्त का दुहा दूध जिसके धार की उष्णता
 दूर न हुई हो ।

धूनी—गंधयुक्त द्रव्यों का घुचा जो किसी अङ्ग विशेष
 में दिया जाता है ।

धूप—गंध द्रव्य के जलाने से उठा हुआ सुगंधित धुआँ

कई गंधद्रव्यों के योग से बनाई हुई धूप जैसे—अष्टाङ्गधूप और दशाङ्गधूप आदि। (२) कूटी हुई औषधियों को निर्धूम अग्नि पर डाल उससे किसी अङ्ग विशेष को धूपित करना वा धूनी देना, जैसे कमर में धूनी देना आदि ।

नागभस्म—'शीशाभस्म' देखो ।

निथार—पानी में घोली हुई चीज़ के बैठजाने पर थिराया हुआ स्वच्छ जल पसाकर निकालने को किया । थिराया हुआ पानी निकालना ।

निर्धूम—जिसमें धुआं न हो । बिना धुएँ का धूम रहित अग्नि ।

निस्तुष—जिसमें भूसीन हो । बिना भूसी का । भूसी अन्न रहित ।

पंजीरी—एक प्रकार चूर्ण के समान मिठाई जो अन्न के चूर्ण को घों में भूनकर चीनी मेवा आदि डालकर बनाई जाता है । सत्यनारायण की कथा, जन्माष्टमी और राम नवमी आदि उत्सवों में इसका प्रसाद बढ़ता है ।

पाक—मिश्री, चीनी और शक्कर आदि की चाशनी में औषधियों का चूर्ण मेवादि मिला मोदक के रूप में बनाना पाक कहलाता है ।

पातालयंत्र—शीशी वा मिट्टी का पात्र कपड़ौटी करके एक के ऊपर दूसरा रख ऊपर के पात्र में जिस वस्तु का तेल निकालना हो उसे भर मुख बन्द करके नीचे वाला पात्र गड्ढे के भीतर रख गड्ढे को भुरभुरी मिट्टी से भरदे; किंतु

ऊपर की हड्डिया ऊपर दीखती रहे और उसे चारों ओर उपजों से ढंक कर अग्नि लगादे। स्मरण रहे कि हाँडी के पेंदे में सूई जाने बराबर पाँच सात छिद्र बना देना चाहिये आँच लगने पर नीचे की हाँडी में तेल टपकेगा उसको शीतल होने पर निकालले। पातालयंत्र से प्रायः कठिन औषधियों का तेल निकाला जाता है।

पाराशोधन—हल्दी, ऊन की भस्म, लालईट का चूर्ण गृहधूम का कालिख और बिना बुझा पत्थर का चूर्ण कर आठ २ तोले। पारा एक पाव। सब का महीन चूर्ण कर पारे के साथ कागज़ी नीबू के रस में चार प्रहर खरल करके सुख डाले और डमरूयन्त्र में गूँथकर एक प्रहर की आँच से पारा उड़ाले। ऊपर की हाँडी का पेंदा गीले धूल में शीतल रखलेतो पारा हाँडी के पेट में ऊपर जाललगेगा उसको बल से पोंछकर निकालले। फिर आध पाव नीबू का रस एक सेर सेंधानोंन और चार सेर पानी में दोला यंत्र द्वारा पारे को दो प्रहर स्वेदन करने से वह शुद्ध अत्येक काम में वर्तने योग्य होजाता है।

पिचुधारण—औषधियों का कपड़छानचूर्ण करके उसको रुई में लगाकर योनि में धारण करना पिचु धारण कहा जाता है।

पित्त—की थैली। पित्ताशय। यज्ञत में पीछे नीचे की ओर नासपाती के आकार का जिसमें पित्त संचित रहता है उसको पित्ता कहते हैं।

पीपरशोधन—चार पहर गोदुग्ध में भिगोकर सुखा लेने से पीपर शुद्ध होजाती है।

पुरानागुड़—औषधिकर्म में तीन वर्ष का पुराना गुड़ ग्रहण करना श्रेष्ठ है। दो वर्ष का पुराना मध्यम और एक वर्ष का साधारण निष्कृष्ट है।

पुरानामधु—एक वर्ष की पुरानी मधु मल रहित सब काम के योग्य होती है।

पेय—पीने के योग्य। जिसको पी सके। पीने की वस्तु।

पोटली—कुंदी औषधि वा अन्नादि वस्त्रके बीच रख उसको चारों ओर से बटोर कर गोल बांधना पोटली कही जाती है।

प्रयोग—व्यवहार, इस्तेमाल, बरतना जाना।

(२) **अनुष्ठान**, साधन आयोजन।

अंगुल—गोली पीसी हुई औषधि की शरीर पर अंगुल आध अंगुल की मोटाई से लेप करना। लेप पुलिटिस।

प्रसव—जन्म, उत्पत्ति, पैदायश। (२) बच्चा जनने की क्रिया। प्रसूति।

प्रसविनी—बच्चा जननेवाली स्त्री। प्रसूता।

प्रसूत गृह प्रसूत भवन प्रसूतांगार—प्रसूता स्त्री के रहने का घर। सौरी सदन। सौरीगृह।

फिटकिरी फुलाना—फिटकिरी का चूर्ण खपड़े या संकोरे में डाल उपलों की निर्धूम अग्नि पर रखे। जब वह गल कर गाढ़ी हो जाय तब लकड़ी से चलाता रहे और फुल कर लावा बन जाने पर नीचे उतार काम में लावे।

फुलका-हलकी और पतली सोदियाँ । त्रपाती ।

विफारा-औषधि मिश्रित जल को आटा कर उसकी वाफ से किसी रोगी अंग को सिकने का कामों स्वेद ।

बलका-मिट्टी के कसोरे आदि को अग्नि में तपा कर बाहर निकाल उसमें औषधियों का रस डाल दे । जब उबल कर शान्त हो जाय तब काम में लावे । इसको बलका कहते हैं ।

वाल-वालक, शिशु, लड़का । (२) केश चिकुर, वार ।

(३) कुछ वृक्षों, पौधों और अन्नों का वह डल्ल जिसके भीतर वा ऊपर बीज गुड़े रहते हैं जैसे-जौ, गेहूँ, ज्वार और बाजरे की बाल । ताड़वृक्ष की बाल । मकई की बाल इत्यादि ।

बैनौला-कपास का बीज । बिनौला । बनौर । बेनउर । कुकटी । बनौर ।

भस्म-लकड़ी आदि के जलने पर उसका बचा हुआ शेष अश । राख । (२) धातु और उपधातुओं की जला कर उसकी बनाई हुई राख । रस ।

भात-एक पात्र चावल को चार सेर पानी में पकावे । जब चावल गले जाय तब नीचे उतार माड़ पसा कर निधूम अग्नि पर पात्र का मुख ढाक कर थोड़ी देर रख पानी सुखा दे इसको भात कहते हैं ।

भावना-औषधियों के चूर्ण को स्वरस, दूध अथवा काढ़ा आदि में भिगो कर थोड़ी देर खरल में घोट कर सुखा लेना भावना कहलाती है ।

भुनाजीरा-जीरा को तवे पर मन्द आंच से भूने और

चलाता रहे। जय सोमहोद मंहकने लगे नीचे उतार छे।

भुनी हींग—छोटा छोटा टुकड़ा करके हींग को घी में डाल फुलाने से भुन जाती है। दूसरी विधि रुई में लपेट कर अंगारों के बीच में रख कर भूनी जाती है किंतु इससे घी घाली उत्तम भुनती है।

मण्डूरभस्म—लोहा की कीट को मण्डूर कहते हैं। सौ वर्ष की पुरानी लोहकोट को बहेड़े की लकड़ी की आग में तपा २ कर गोमूत्र और त्रिफला के काथ में सात २ बार बुझावे। फिर उसको सुखा कर लोहे के खरल में कूट कर कपड़खान करले और अष्टावशेष त्रिफला का काढ़ा पुनः पकाकर गाढ़ा करके उससे एक पहर मण्डूर को घोंट कर छोटी २ टिकिया बना सुखा डाले। सम्पुट में बन्द कर गज पुट की आंच में मण्डूर भस्म तैयार होती है।

मधु—माध्वीक, क्षौद्र, शहद। मक्खियों द्वारा एकत्रित किया हुआ फूलों का रस।

(२) पानी, जल। (३) मदिरा, शराब (४) दुग्ध, क्षौर (५) अमृत, सुधा। (६) स्वादिष्ठ, मीठा।

माड़—पके हुए चावलों से निथारा हुआ पानी से कुछ गाढ़ा पदार्थ। भात का पसेव।

मात्रा—परिमाण, मिकदार, खोराक।

मासिकधर्म—‘ऋतुधर्म’ देखो।

मिश्री—बहुत साफ चीनी की चाशनी को ‘कूजे’ वा थाल में जमाकर कतरे के रूप में अथवा अर्धगोल वस्तु जो

भाभारों में बिकती है।

मोदक—लड्डू, मिठाई (२) चीनी मिश्री में बना हुआ औषधियों का लड्डू पाक।

यूष—अरहर, मूंग मोठ, चना आदि की दाल को १८ गुने पानी में पकावे दाल के गलजाने पर सेंधानोंन मिला नीचे उतार ले। इसको यूष कहते हैं।

योग—औषधियों का पर्चा (नुसखा)। (२) संयोग मिलाप (३) सम्बन्ध, लगाव। (४) समाधि, चित्तवृत्ति का रोकना।

यन्त्र—तांत्रिक यन्त्रमंत्र। टोटका आदि। (२) कल औज़ार (३) बलिका यंत्र, अंक खींचने का पात्र। (४) ताला, कुफल।

रज—धूलि, धूरि। (२) स्त्रियों के रस से उत्पन्न हुई धातु जो महीने में तीन दिन तक रक्त के रूप में निकल करती है।

रजस्राव } ऋतुधर्म, रजका बहना।

रजोदर्शन } रजका दिखाई देना।

रसवतशोधन—गोदुग्ध में पकालेने से रसवत शुद्ध होता है।

रागाभस्म—वज्रभस्म देखो।

ऋतुदोष—ऋतुधर्म में विकार का उत्पन्न होना।

ऋतुधर्म—वह रज जो स्त्रियों की योनि द्वारा तीन से पांच दिन तक महीने २ निकलता है। ऋतु में उत्पन्न होने वाला आर्तव। पुष्प स्राव, रजस्राव, मासिकधर्म हैज।

श्री धन्वन्तरि कार्यालय का उद्देश्य

(१) आयुर्वेदीय शास्त्रीय औषधियों को शास्त्रीय प्रक्रियानुसार बनाकर वैद्य हकीम और धर्मार्थ औषधालय के स्वामियों व सर्वसाधारण को स्वल्प मूल्य में देवने के लिये बृहन् औषधालय स्थापित करना (२) आयुर्वेदीय पत्र निकाल देशों में ज गृति उत्पन्न करना (३) आयुर्वेदीय प्राचीन और नवोन शैली से लिखी हुई पुस्तकें प्रकाशित करना (४) रोगियों को चिकित्सा के लिये आरोग्य भवन स्थापित करना (५) धनि का को उत्साह दिल कर उनसे आयुर्वेदीय पाठशालायें और दातव्य औषधालय खुलवाना (६) भिन्न-प्रान्तों से बर्नौषधियाँ मंगाकर संग्रह करना और वैद्यों को स्वल्प मूल्य में भेजना ।

उपरोक्त उद्देश्यों की सिद्धि के लिये निम्नलिखित विभाग स्थापित हैं

मासिक पत्र विभाग का पूरा पता श्री धन्वन्तरि कार्यालय	
पुस्तकालय	पुस्तकालय
प्रेसविभाग	प्रेस
औषधि विभाग	औषधालय
चिकित्सालय	चिकित्सालय
बर्नौषधि विभाग	बर्नौषधालय

श्री धन्वन्तरि कार्यालय—

इस विभाग से पहले "आरोग्यमिधु" नामक एक आयुर्वेदीय मासिकपत्र स्वर्णधराज बाधावर्माजीके सम्पादकत्व

में दो वर्ष निरंतर प्रकाशित होता रहा था कई एक कार्यों से उसके बाद भीधन्वन्तरि नामक मासिक पत्र प्रकाशित हुआ था। पहला आरोग्यसिंधु कसापत्र था। इसके लिये यह कह सकते हैं कि उसकी फाइल मगाकर देखिये जिसका मू० २) है पारस व्यय पथकूहे तब आप ही कह देंगे कि पत्र आयुर्वेदाय वैद्यक पत्रों में से एक हो पत्र था उसकी प्रशंसा अनेक विद्वान् वैद्यों और सहयोगियों ने की थी अब जा धन्वन्तरि सचित्र मासिक पत्र निकल रहा है वह कैसा है? इस प्रश्न के उत्तर में अधिक न लिख सिर्फ यही कहते हैं कि इसके समान आज तक आयुर्वेदाय पत्र निकलाही नहीं यह सरस्वती माधुरी चाहे आर्दि प्रसिद्ध साहित्य पात्रकात्रा के समान आकार प्रकार और उच्च श्रेणी के महत्वपूर्ण लेख एवं अनेक रंगीन तथा सान्ने चित्रा से युक्त रहता है जिस पर मा उपहार में वार्षिक मू० ४) से चार रुपये मू० की ही उन्नतमोत्तम पुस्तकों पुत्र भेट करता है। नमूना ॥) की टिकट भेजियेगा देखिये।

२-आधन्वन्तरि पुस्तकालय

विद्वान् वैद्यों से यह बात छिपी नहीं है कि वर्तमान समय में आयुर्वेद साहित्य बड़ी गिरी दशा में है जिस विद्या का साहित्यकी कोश पूर्ण नहीं होता उसकी कभी उन्नति नहीं हो सकती आयुर्वेदीय चिकित्सा को उच्चशिखर पर बैठाने की कामना करने वाले महानुभावों को पहले इस के साहित्य को पुष्ट करना चाहिये हिंदी भाषा में आयुर्वेद साहित्य के अनूक अनुपम रत्न प्रकाशित नहीं हुये और न इनकी या टिकामें नयेर निबन्धरूपी पुष्प ही खिलत है इसही विचार को लेकर हमने अपने कार्यालय में साहित्य पुस्तक विभागभी रक्खा था और उसका उद्देश था कि आयुर्वेदीय नवीन शैलीसे लिखी उस-

मोत्तम पुस्तकें और अप्रकाशक प्राचीन ग्रंथ जो उपयोगी हैं प्रकाशित किये जाय इसी उद्देशानुसार इस विभाग ने अब तक १६ निबंध प्रकाशित किये हैं जिन में १ निबंध स्व० वैद्यराज राधावल्लभजी सम्पादक आरोग्यसिंधु द्वारा लिखित हैं निबंध इतने उपयोगी लिखे गये थे कि उनकी प्रशंसा अनेक विद्वान् वैद्यों के अतिरिक्त अनेक पत्र सम्पादकों ने मुक्तकठ से की है और युक्त प्रांतीय द्वितीय वैद्य सम्मेलन के सभापति श्री पं० जगन्नाथप्रसादजी शुक्ल संपादक सुधानिधि ने रौप्य पदक प्रदान किया था इस विभाग में अपनी प्रकाशित पुस्तकों के अतिरिक्त और भी वैद्यक की उत्तमोत्तम पुस्तकें अन्य स्थानों से मंगाकर संग्रह को गई हैं तथा जल चिकित्सा सूर्यरश्मि चिकित्सा अंगदतन्त्र (विष चिकित्सा) यह पुस्तक लिखी जा चुकी हैं जो शीघ्र ही छपकर प्रकाशित होंगी। और जो महाशय अपनी लिखी पुस्तकें हमारे द्वारा प्रकाशित करना चाहें वह पुस्तक भी उत्तम होने पर प्रकाशित की जा सकेगी आशा है कि वैद्य महानुभाव पुस्तकों का सूचीपत्र मुफ्त मंगा हमारे उत्साह को बढ़ावेंगे।

३-श्री धन्वन्तरि चिकित्सालय विभाग

इस विभाग से स्थानीय और बाहर से आये हुये रोगियों की चिकित्सा की जाती है बाहर के रोगियों के लिये स्नानादि का प्रबंध अभी पूर्णवत् ही है पर आरोग्य भवन आयुर्वेदीय अस्पताल के लिये १० बीघा जमीन लेली गई है जिसकी बिल्डिंग बनजाने पर बाहर के और स्थानीय रोगियों के लिये डाक्टरी अस्पताल के समान सब प्रकारका प्रबंध होजायगा जो रोगी यहां नहीं आसकते अथवा अपने यहां वैद्य को भी

यद्य समीप न । यदि भी प्रदान किया गया है इस
 आशा करते हैं कि आप यदि वनौषधि की आवश्यकता हों
 तो इस कार्यालय से मंगा देंगे और जो औषधियाँ आपके यहाँ
 पैदा होता है, उनका सूचीबद्ध और भाव लिख भेजेंगे ।
 जानने के लिये वनौषधियों का सूचीपत्र मुफ्त मंगा दे सकते हैं ।

५-श्री धन्वन्तरि-औषधालयः—

इस विभाग में सर्व प्रकार की आयुर्वेदीय औषधि-
 शास्त्रीय प्रक्रिया अनुसार बनती हैं । हमने जब इस विभाग
 स्थापित किया था तब ही अपने उद्देश्य शास्त्रीय
 निवेदन—

प्रचारनाथ गोमिल अध्वन्तरि कार्यालय विजय

४-श्रीधन्वन्तरि वनौषधालय विभाग —

चिकित्सा के लिये जिस प्रकार सिद्ध औषधियों की आव-
 श्यकता होती है उसी प्रकार औषधि बनाने के लिये वनस्प-
 तियों की आवश्यकता है । यदि यही वनस्पति न मिली सड़ी
 गली पुरानी धीर्यहीन होंगी तो उनके द्वारा बनाई हुई औषधि
 भी गलत होंगी यही बात विचार कर हमने उत्तम नई
 वनस्पतियों का संग्रह किया है जो वन औषधियाँ संदिग्ध हैं
 उनका निर्णय मित्र २ प्रांतीय वैद्यों की सहायता करके व्यवहार
 में लाते हैं इसी प्रकार हमने दशमूल की औषधियों का अन्वे-
 षण किया है, और दशमूल पर एक निर्बंध भी लिखाया गया
 है । जिसके लेखक भीषुत वायूरूपसाल जी वै० की मुकामासीय

नहीं बुझा सकते वह पत्रद्वारा अपने । व लक्षण व्यारे
 बार हात लिख भेजें उनके पत्र आरु प्राचीन विभाग से रोग
 व्यवस्था और औषधि योजना कर दी जाती है इस विभाग के
 वर्तमान चिकित्सक श्रीमान् वैद्यराज बांकेलालजी गुप्त ने
 अच्छी प्रतिष्ठा प्राप्त की है उन्हें उत्तम चिकित्सा के लिये वैद्य
 आस्कर की उपाधि और स्वर्णपदक हिजहौलोनैश श्री १९२५
 गोस्वामी द्वारिकाप्रसाद देव वैष्णवाचार्य जी से प्राप्त हुआ
 अनेक सभा समितियों से पदक और प्रशंसा पत्र मिले हैं ।
 प अनेक सभासमितियों के पदाधिकारी एवं सभ्य हैं
 करने के लिये श्री धन्वन्तरि चिकित्सालय की नियमा
 शा देखिये ।

से मंगल्य मुख्य सेव साधारण आरु दन का निम्न साजा
 चिन्ता औषधियां बहुत उच्च पदति, हार्डस्टेन्डर्ड, के अने महा
 चुकी—इसका ध्यान रफला था । यह कारण है इस कार्य
 लय को भारतवर्ष के प्राय, सबही श्रेष्ठ प्रतिष्ठा को दृष्टि
 देखते हैं और सहयोग रखते हैं इस कार्यालय को बना अने
 धियां में निम्न लिखित विशेषतायें हैं ।

औषधियां बनाने में सब वस्तु उच्च श्रेणी को
 जाती हैं बनस्पतियां गली, सड़ी, पुरानी गुण होन नका
 और सस्ते भाव की न केवल उतम नवान औषधियां लो जाती
 हैं इस हेतु हमने बनौषधि विभाग स्थापित किया है जिसमें
 अनेक प्राणों से बनौषधियां मगा कर सयह की जाती हैं कारण
 बाजार में औषधियां सड़ी गली पुरानी गुण होन मिलती हैं ।

(२) औषधियां बनाते समय परिश्रम और मुख्य का
 ध्यान न रख गुणशाली बने इसका ध्यान रफला जाता है ।

अखिल भारतवर्षीय वैद्यसम्मेलन, वैद्य सेवासमेति आयुर्वेद छात्र
सम्मेलन आदि अनेक सभासमितियों से स्वर्णपदकाप्रशंसा पत्र
प्राप्त भारतवर्ष के सबही प्रान्तों के वैद्य वैद्यराजों द्वारा
प्रशंसित, राजगुरुओं से सन्मान स्वर्ण-
पदक प्राप्त तथा स्व० वैद्यराज,

राधावल्लभ जी द्वारा

संस्थापित

श्री धन्वन्तरि औषधालय विजयगढ़ की

बनारस दुर्दु और परीक्षित

अव्यर्थ औषधियां

अशोकारिष्ट

ज्वरज्वर रक्तपित्ताशौ मन्दार्गनत्वमरोकचम् ।

मेह शोथारुचिहर स्त्वशोकारिष्टं संज्ञितः ॥ १॥

—भैषज्य रत्नावली

अशोकारिष्ट—सब प्रकार के प्रदरों के लिये शीघ्र फलदा
यक है योनिशूल वस्तिशूल रजोदोष दूर करने में अति प्रभाव
दिखाता है। इससे दूर हुआ प्रदर फिर सहसा उत्पन्न नहीं
होता। इसके साथ प्रदरान्तक रस सेवन करने से विशेष लाभ
होता है। सेवनाविधि—मात्रा १ तोला से २॥ तोला पर्यन्त
अनुपान—जल समग्र—प्रातः और सायंकाल। यदि प्रदरान्तक
रस भी सेवन करना हो तब एक चट्टी सेवन कर ऊपर से
अशोकारिष्ट पानी में मिलाकर पीना चाहिये। मू० १ वोटल १॥)

चन्दनादि चूर्ण

अतिसारं तथा छदि स्त्रीणां चापि रजोग्रहे ।

प्रच्युतानां च गर्भाणां स्थापनं परमिष्यते ॥ १ ॥

भैषज्य, गद, रत्न, योग, तरंगिणी, वङ्ग, वृद्धिघन्दु ।

चन्दनादि चूर्ण—यह स्त्रियों के लाल और श्वेतप्रदर की प्रसिद्ध औषधि है । प्रदर के साथ होने वाले रोग दर्द, दाह दस्त, रक्त पित्त, रक्तार्श, आदि रोग इसके सेवन से नष्ट हो जाते हैं पित्त, प्रकृति वाली स्त्रियों के लिये विशेष उपकारी है गर्भ की अवस्था में होने वाले दस्त और प्रदर इससे नष्ट हो जाता है । और गर्भ को भी कुछ हानि नहीं पहुंचाती ।
व्यवहार—तीन तीन मासे प्रातः और सायंकाल, साठी चावल के पानी में मथु मिला कर उसके साथ फांकना चाहिये ।
मूल्य १० तोला ॥२॥

गर्भपालरसः

गर्भपुष्टा भवेदस्य गात्राणां स्फुरणं जयेत् ।

पुत्रं प्राप्नोति सा नारी बुद्धिमन्तं शतायुषम् ॥१॥

वैद्यकसार संग्रह

गर्भपालरसः—जिन स्त्रियों का गर्भ बार बार भाव हो जाता है । उन को गर्भहीन रहने के साथ ही नव (नौ) महोना तक बराबर सेवन करना चाहिए और जिन स्त्रियों का बालक थोड़े ही दिन जीता है उन्हें भी गर्भ रहने से लेकर बच्चा पैदा होने तक बराबर सेवन करना चाहिये तथा जिन को गर्भ के समय ज्वर खांसी, वमन शोथ आदि उपद्रव होते हैं उनके लिये भी उत्तम औषधि है इसके सेवन से गर्भ में रहने वाला बच्चा पुष्ट और दीर्घजीवी होता है तथा स्त्री का भी शरीर निर्बल नहीं होता यह गर्भ की परीक्षा करने वाली प्रसिद्ध रसायन

औषधि है अनुपान—मुनक्का [द्राक्षामाख] तोले १ छटाक को पानी में पीस कर गर्भापल रस रत्ती २ को मधु अथवा शर्बत अनार में चटा कर ऊपर से पिलाना चाहिये। यदि स्त्री अधिक निर्बल हो अथवा गर्भाशय भी अधिक निर्बल हो (गर्भ वारर आव होजाता हो) तब वसंत मालती रत्ती १ गर्भापल रस रत्ती १ मुलहठी माशे १ तीनों को मधु में चटा ऊपर से दुग्ध पान कराना चाहिये। यह अनुपान हमारा अनुभूत है इससे स्त्रियों के गर्भस्राव रुककर बच्चा समय पर उत्पन्न होता है और बच्चा पुष्ट एवं दीर्घ जीवी होता है म० १ तो ० १)

प्रदरान्तरसः

मन्दाग्नि मरुचि पाण्डु कृच्छ्रश्वासज्व कांसव

असाध्यं प्रदरं हन्ति भक्षणा न्नात्र संशयः॥१॥

रसेद्र, भैषज्य, सुंदर,

प्रदरान्तक रस—यह प्रदर रोग की प्रसिद्ध औषधि है इसके सेवन से रक्त प्रदर और अत्यधिक आर्तव स्राव नष्ट होता है। प्रदर के साथ होनेवाला मन्दाग्नि अरुचि, कास श्वास, पाण्डु कामला शोथ को भी नष्ट करता है **अनुपान—**

प्रातः और सायंकाल एक २ अथवा दो दो बंदी माठी चावल के पानी (चावल का पानी बनाने की विधि पूर्व लिख चुके हैं) के साथ सेवन करना चाहिये। मूल्य १ तोला १॥)



प्रखिल भारतवर्षीय वैद्य सम्मेलन से स्वर्णपदक प्राप्त और
 भारतीय वैद्य सेवासमिति से सार्द्धोपिकेड प्राप्त
 युक्त प्रांतीय प्रथम वैद्य सम्मेलन द्वारा
 निर्धारित प्रस्तावानुकूल अनेक
 वैद्य वैद्यराजों द्वारा
 प्रशंसित

—*—

श्रीधन्वन्तरि—कार्यालय विजयगढ़
 के कार्य विभाग का

दिग्दर्शन



संस्थापक—

स्वर्गीय लाला नारायणदास राधावल्लभजी वैद्यराज

कार्यसंचालक—

वैद्यभास्कर बाकिलाल गुप्त श्रीधन्वन्तरि औषधालय

पोष्ट विजयगढ़ जि०अलीगढ़ ब्रांच माली बाड़ा देहली

पसरहा बाजार हाथरस नदरईदेवाजा कासगंज

स्टेशन का पता—रती का नगला बी०बी०एण्डसी०आई०रेलवे

कार का पता—“धन्वन्तरि” रती का नगला ।

मोत्तम पुस्तकें और अप्रकाशक प्राचीन ग्रंथ जो उपयोगी हैं प्रकाशित किये जाय इसी उद्देशानुसार इस विभाग ने अब तक १६ निबंध प्रकाशित किये हैं जिन में ६ निबंध स्व० वैद्यराज राधावल्लभजी सम्पादक आरोग्यसिंधु द्वारा लिखित हैं निबंध इतने उपयोगी लिखे गये थे कि उनकी प्रशंसा अनेक विद्वान् वैद्यों के अतिरिक्त अनेक पत्र सम्पादकों ने मुक्तकठ से की है और युक्त प्रांतीय द्वितीय वैद्य सम्मेलन के सभापति भी पं० जगन्नाथप्रसादजी शुक्ल सम्पादक सुधानिधि ने रौप्य पदक प्रदान किया था इस विभाग में अपनी प्रकाशित पुस्तकों के अतिरिक्त और भी वैद्यक की उत्तमोत्तम पुस्तकें अन्य स्थानों से मंगाकर संग्रह को गई हैं तथा जल चिकित्सा सूर्यरश्मि चिकित्सा अगदतन्त्र (विष चिकित्सा) यह पुस्तक लिखी जा चुकी हैं जो शीघ्र ही छपकर प्रकाशित होंगी। और जो महाशय अपनी लिखी पुस्तकें हमारे द्वारा प्रकाशित करना चाहें वह पुस्तक भी उत्तम होने पर प्रकाशित की जा सकेगी आशा है कि वैद्य महानुभाव पुस्तकों का सूचीपत्र मुफ्त मंगा हमारे उत्साह को बढ़ावेंगे।

३-श्री धन्वन्तरि चिकित्सालय विभाग

इस विभाग से स्थानीय और बाहर से आये हुये रोगियों की चिकित्सा की जाती है बाहर के रोगियों के लिये स्था नादि का प्रबंध अभी पूर्ववत् ही है पर आरोग्य भवन आयुर्वेदीय अस्पताल के लिये १० बोघा जमीन लेली गई है जिसकी बिलडिंग बनजाने पर बाहर के और स्थानीय रोगियों के लिये डाक्टरों अस्पताल के समान सब प्रकारका प्रबंध होजायगा जो रोगी यहां नहीं आसकते अथवा अपने यहां वैद्य को भी

वैद्य सम्मेलन पर एक भी प्रदान किया गया है हम
 आशा करते हैं कि आ यदि वनौषधि की आवश्यकता होगी
 तो इस कार्यालय से मंगा देने और जो औषधियाँ आपके यहाँ
 पैदा होता है, उनका सूचीबद्ध और भाव लिख भेजेंगे। जिस
 जानने के लिये वनौषधियों का सूचीपत्र मुफ्त मंगा दे सकते हैं।

५-श्री धन्वन्तरि-औषधालयः—

इस विभाग में सर्व प्रकार की आयुर्वेदीय औषधि
 शास्त्रीय प्रक्रिया मुसार बनती हैं। हमने अब इस विभाग को
 स्थापित किया था तब ही अपने उद्देश्य शास्त्रीय

निर्देशक—

हजारनाथ गोभिल श्रीधन्वन्तरि कार्यालय विजय

४-श्रीधन्वन्तरि वनौषधालय विभाग —

चिकित्सा के लिये जिस प्रकार सिद्ध औषधियों की आव-
 श्यकता होती है उसी प्रकार औषधि बनाने के लिये वनस्प-
 तियों की आवश्यकता है। यदि यही वनस्पति नकली सड़ी
 गली पुरानी धीर्यहीन होंगी तो उनके द्वारा बनाई हुई औषधि
 भी गन्धहीन होंगे यही बात विचार कर हमने उत्तम नई
 वनस्पतियों का संग्रह किया है जो वन औषधियाँ संदिग्ध हैं
 उनका निर्णय मिस २ प्रांतीय वैद्यों की सहायता करके प्रचार
 में लाते हैं इसी प्रकार हमने दशमूल की औषधियों का अन्वे-
 षण किया है, और दशमूल पर एक निर्गन्ध भी लिखाया गया
 है। जिसके लेखक श्रीयुत बाबूकपलाल जी वै० को मुख्यप्रांतीय

मोत्तम पुस्तकें और अप्रकाशक प्राचीन ग्रंथ जो उपयोगी हैं प्रकाशित किये जाय इसी उद्देशानुसार इस विभाग ने अब तक १६ निबंध प्रकाशित किये हैं जिन में ६ निबंध स्व० वैद्यराज राधावल्लभजी सम्पादक आरोग्यसिंधु द्वारा लिखित हैं निबंध इतने उपयोगी लिखे गये थे कि उनकी प्रशंसा अनेक विद्वान् वैद्यों के अतिरिक्त अनेक पत्र सम्पादकों ने मुक्तकठ से की है और युक्त प्रांतीय द्वितीय वैद्य सम्मेलन के सभापति भी पं० जगन्नाथप्रसादजी शुक्ल संपादक सुधानिधि ने रौप्य पदक प्रदान किया था इस विभाग में अपनी प्रकाशित पुस्तकों के अतिरिक्त और भी वैद्यक की उत्तमोत्तम पुस्तकें अन्य स्थानों से मंगाकर संग्रह को गई हैं तथा जल चिकित्सा सूर्यरश्मि चिकित्सा अगदतन्त्र (विष चिकित्सा) यह पुस्तक लिखी जा चुकी हैं जो शीघ्र ही छपकर प्रकाशित होंगी। और जो महाशय अपनी लिखी पुस्तकें हमारे द्वारा प्रकाशित करना चाहें वह पुस्तक भी उत्तम होने पर प्रकाशित की जा सकेगी आशा है कि वैद्य महानुभाव पुस्तकों का सूचीपत्र मुफ्त मंगा हमारे उत्साह को बढ़ावेंगे।

३-श्री धन्वन्तरि चिकित्सालय विभाग

इस विभाग से स्थानीय और बाहर से आये हुये रोगियों की चिकित्सा की जाती है बाहर के रोगियों के लिये स्थानादि का प्रबंध अभी पूर्ववत् ही है पर आरोग्य भवन आयुर्वेदीय अस्पताल के लिये १० बीघा जमीन लेली गई है जिसकी बिल्डिंग बनजाने पर बाहर के और स्थानीय रोगियों के लिये डाक्टरों अस्पताल के समान सब प्रकारका प्रबंध होजायगा जो रोगी यहां नहीं आसकते अथवा अपने यहां वैद्य को भी

वैद्य सम्मेलन । यह भी प्रदान किया गया है ।
 आशा करते हैं कि आ । यदि वनौषधि की आवश्यकता होगी
 तो इस कार्यालय से मंगावेंगे और जो औषधियाँ आपके यह
 पैदा होता हैं, उनका सूचीपत्र और भाष लिख भेजेंगे ।
 जानने के लिये वनौषधियों का सूचीपत्र मुफ्त मंगा दें, खर्च

५-श्री धन्वन्तरि-औषधालयः—

इस विभाग में सर्व प्रकार की आयुर्वेदीय औषधि
 शास्त्रीय प्रकिया नुसार बनती हैं । हमने जब इस विभाग
 स्थापित किया था तब ही अपने उद्देश शास्त्रीय

निर्देशक

डॉ. रत्नाथ गोभिल श्रीधन्वन्तरि कार्यालय विज

४-श्रीधन्वन्तरि वनौषधालय विभाग —

चिकित्सा के लिये जिस प्रकार सिद्ध औषधियों की आव-
 रकता होती है उसी प्रकार औषधि बनाने के लिये वनस्प-
 तियों की आवश्यकता है । यदि यही वनस्पति नकली सड़ी
 गली पुरानी वीर्यहीन होंगी तो उनके द्वारा बनाई हुई औषधि
 भी गण हीन होंगी । यही बात विचार कर हमने उत्तम नई
 वनस्पतियों का संग्रह किया है जो वन औषधियाँ संदिग्ध हैं
 उनका निर्णय भिन्न २ प्रान्तीय वैद्यों की सहायता करके व्यवहार
 में लाते हैं इसी प्रकार हमने दशमूल की औषधियों का अन्वे-
 षण किया है, और दशमूल पर एक निबंध भी लिखाया गया
 है । जिसके लेखक भीयुत बाबूरूपलाल जी वै० को युक्तप्रान्तीय